

子育て支援センターは
妊娠中から育児中のご家族の
子育てを応援します。



こっこーまは、妊娠中の方、乳幼児を育てているご家族が情報交換
したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。
「親子遊び（自主活動）」を中心に様々な活動を行っています。
お気軽にご利用ください。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。

○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時

○相談事業……………午前10時～午後4時

○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

妊婦さんもお待ちしています♡

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

8月の予定

5日(水) 絵本の読み聞かせ 午前11:00

13日(木) ベビーマッサージ 午前10:30
※要申し込み

17日(月) マタニティカフェ 午前9:30～
育児講座「タオルうさぎ」

18日(火) 誕生会 午前10:45～
※要申し込み

20日(木) 育児講座「アートセラピー」
※要申し込み 午前9:30～

26日(水) 保育コンシェルジュ相談
午前10:30～

*要申し込みの行事のご予約は来所してお申し込み下さい。
3日 10:00～受け付けします。

絵本の貸し出しを行っています

好きな絵本を何度も借りて

絵本の世界をご家庭でも…♪

- ・貸出簿への記入をお願いします。
- ・1人2冊です。貸出期間2週間。



🍰 7月生まれの誕生会 🍰



👨‍👩‍👧 ファミサポ説明会 👨‍👩‍👧



☀ テラスで水遊び ☀



絵本の読み聞かせ

8月5日(水)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



誕生会

8月18日(火)

午前 10:45～11:30

*参加する8月生まれのお子さんは 14日までにお申し込み下さい。

費用:(色紙代¥200)



ベビーマッサージ

8月13日(木)

午前 10:30～11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏 費用: 無料

※要申し込み



♡マタニティカフェ♡

育児講座「タオルうさぎづくり」

日時：8月17日（月）9:30～

講師：川平 栄子氏

持ってくる物：フェイスタオル1枚

他材料費：100円

- ❖ 8月はフェイスタオル1枚から可愛いウサギさんを作りませんか。中に鈴などを入れるので音が鳴り、きつと赤ちゃんも喜んで遊ぶと思います♡川平先生とゆんたくしながらタオルウサギを作りましょう♪お気軽にお問合せください。



育児講座「英語であそぼう」

のアンケートより一部抜粋

- ・音楽と英語で手遊びができて楽しかったです♪パパも参加できて良かったです！
- ・英語に触れる機会がなかなかないので今回絵本や歌でスキンシップを取りながら英語で遊べて楽しかったです。
- ・すごく楽しかったです。まだ早いかな？と思っていましたが英語にふれるだけでワクワク楽しい気持ちになりました。



育児講座「アートセラピー」

日時：8月20日（木）9:30～11:30

講師：仲井間 玲氏（細密画/イラスト）

※要申し込み

アートプログラムに沿った創作活動を楽しむと脳が活性化し、ココロが解放され、家族間のコミュニケーションが活発になる可能性もあるようです♡

お子さまの手形

足型と一緒に

アートセラピー

を楽しみましょう。



7月 マタニティカフェ「栄養相談」より

- ・妊娠中はカルシウムや鉄分を食べられる食材の中から意識して摂るといい。鉄分は、ほうれん草・卵黄・きなこ・牛肉・ひじき・ツナなどから摂取しやすい。季節の青果パパイヤも炒め物・酢の物等で食べても大丈夫！
- 等お話ししながら情報交換&交流しました。



7月の誕生会では八重山のわらべ歌『^{しよんしよん}蟬のひとりごと』を紹介しました。手遊びを交えながら歌い7月生まれのお子さんをみなで祝いしました。

メロディが気になった方は、こっこーま職員に聞いてみてくださいね。

歌詞：上^うカイ上^{ねぶ}リヤ鳥^{ガラシ}ン^ほ喰^{なか}ウ！中^なカイナ^{びと}ーリヤ人^とヌン^とド捕^とル！

下^{した}カイ降^{あーら}リリヤ蟻^ほン^と喰^とウ！アガ^うヤーヘイ！

バナーノードウ^うシィカヤ！サン^うサン^うサン^う♪サン^うサン^うサン^う♪シィ！

意味：木の上の方にいったらカラスに食べられるし、真ん中あたりでとまっていたらヒトにとられちゃう。下におりたらアリに食べられる。

あらら。私はどうしたらいいんだろう。鳴いてとんでいこう！

