

石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和８年１１月発行 No３１９
〒907-0022
石垣市大川７０　大川保育所２F
TEL(FAX 兼)0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中のご家族の
子育てを応援します。



こっこーまは、妊娠中の方、乳幼児を育てているご家族が情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。「親子遊び（自主活動）」を中心に様々な活動を行っています。お気軽にご利用ください。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	９：００～１２：００ ０～５歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	１４：００～１６：００ ０～２歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。

〇相談事業…… 午前１０時～午後４時

〇休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

妊婦さんもお待ちしています♡

※午前 10 時～11 時…大川保育所 園庭開放(保護者同伴)

子育て支援センター利用の心得

〇お子さんの安全のため、目を離さず一緒に過ごしましょう。

〇お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。（水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど）

〇飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。

〇室内での水分補給以外の食事はお控えください。

１１月の予定

１２日（木） 育児講座「人権教室」
※要申し込み　午前 10:３０～

１６日（月）マタニティカフェ
※要申し込み　午前９：３０～
※この日の午前中は妊婦さんのみの利用になります

１８日（水） 誕 生 会
※要申し込み　午前 10:45～

１９日（木） ベビーマッサージ
※予約者のみ　午前 10：30～

２４日（火） 絵本の読み聞かせ
午前 11：00

２５日（水） 保育コンシェルジュ相談
午前 10:30～

２６日（木） ママサークル　午前 9:00～
※一般利用はお休みです

＊要申し込みの行事のご予約は来所してお申し込み下さい。
２日 10:00～受け付けます。

保育コンシェルジュ相談

◇保育コンシェルジュは、お子さんの預け先など各ご家庭の相談をお受けしながら、さまざまな保育サービスの情報提供をしています。

絵本の貸し出しを行っています

好きな絵本を何度も借りて
絵本の世界をご家庭でも…♪

・貸出簿への記入をお願いします。
・１人２冊、貸出期間２週間です。

誕 生 会

１１月１８日（水）

午前 10：45～11：30

＊参加する１１月生まれのお子さんは１３日までにお申し込み下さい。

費用：（色紙代￥200）

ベビーマッサージ

１１月１９日（木）

午前 10：30～11：00

対象：12 ヶ月までのお子さん
持ち物：バスタオル
講師：宮地春奈氏　　費用：無料
※予約者のみ

絵本の読み聞かせ

１１月２４日（火）

午前　11：00～11：30

講師：　川平栄子氏

費用：　無料

♡マタニティカフェ♡

おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで、
ゆっくり過ごしてみませんか♡

「カシャカシャ布おもちゃ作り」

日時：１１月１６日（月）9:30～

持ってくる物：材料費 100 円

- ✿赤ちゃんが好きな触るとカシャカシャ鳴る布おもちゃをつくってみませんか。
- ✿ゆっくりお茶しながらの情報交換タイムもあります。
- ✿子育て情報や育児用品無料レンタル、乳幼児リサイクル服等の紹介もあります。
- ✿参加される方はお電話でお問合せ下さい。

育児講座

「人権教室」

日時：１１月１２日（木）10:30～

人権擁護委員　吉濱　徳子　氏

あかちゃん、こども、おとな、ろうじん、びょうにん

だれでももっている

ひとが　しあわせにいきるための　けんり

人権（じんけん）

思いやりの心を育むヒントになるお話しを聞いてみませんか？

10月のこっこーま



育児講座「いのちのはなし」



絵本の読み聞かせ



マタニティカフェ



10月生まれの誕生会





ママサークル(9/30)

～～育児講座「いのちのはなし」を聞いて．．．センター長より～～

性教育は０歳から始めた方がいいと言われてます。私のからだも、あなたのからだも大切だということを幼くても言葉で伝えていくといいですね。赤ちゃんでもいきなり触れるのでなく「これから〇〇ちゃんのからだを洗いますよ」等、言葉かけしていくことで、あなたの意思とからだを尊重しているメッセージが伝わると思います。『自分のからだは自分だけの大切なもの。触られたくなかったらイヤといっていいんだよ。嫌だと思ったことは大人に話していいんだよ。』ということも日頃の生活の中で繰り返し繰り返し身近な大人が伝えていけるといいですね。

抱っこやスキンシップがあったから、ママやパパみんなに育ててもらって今がある。赤ちゃんの、その子の声に耳を傾け、心を通わせ、目と目を合わせてスキンシップを取り一人の人として大切にすること。子育てはママひとりの仕事ではなく、みんなで命を育む営みなのでこっこーまや地域でも大切に一緒に育てていきましょう。

