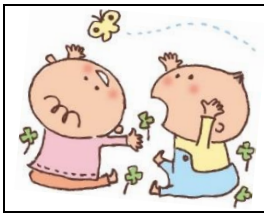

石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和5年11月発行　№284
〒907－0022
石垣市大川 70　大川保育所2F
TEL(FAX 兼)0980－88－5219

石垣島もだいぶ秋らしく過ごしやすい季節になってきましたね。活動しやすい時期ですが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。健康面に気を付けながら、元気に過ごしていきましょう。
今月は、親子レクリエーションを企画しています。自然の中で体を動かして気持ちもリフレッシュしませんか？親子ふれあい体操やゲームをしたり、草木に触れたりして一緒に楽しみましょう♪

11月の行事予定

月	火	水	木	金
日	日	1日	2日	3日 文化の日(お休み)
6日	7日	8日 (午前 11 時) 絵本読み聞かせ	9日 (午前１０時) こども園 DE あそぼう	10日
13日	14日(午前１０時) 親子レク　要申し込み	15日	16日(午前 10 時 30 分) 誕生会	17 日 (午後２時 30 分) ベビーマッサージ要申し込み
20日 (午前 10 時) 育児講座要申し込み	21日	22日 (午前 11 時) 絵本の読み聞かせ	23日 勤労感謝の日(お休み)	24日
27日	28日	29 日	30 日	

※16日の誕生会に参加する11月生まれのお子さんは、9日までに申し込んで下さいね。（色紙･写真代￥250）

※都合により予定を変更する事があります。
※育児講座等、行事の申し込みは月初めより こっこーまにて受け付けを行います。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	９：００～１２：００ ０～５歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	１４：００～１６：００ ０～２歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。
〇園庭開放(保護者同伴)…午前１０時～１１時
〇相談事業……午前１０時～午後４時
〇休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日
※妊婦さんも遊びに来てね。お待ちしていま～す。

午後の部の利用について

いつもたくさんの方にご利用いただきありがとうございます。支援センターこっこーまは、大川保育所２歳児保育室と隣接しており、保育所の午睡時間にあたる午後は支援センターでの活発な遊びや活動に制限がかかります。
そのため、午後の部の利用は 0～２歳児親子のみとなります。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

子育て支援センター利用の心得

〇同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
〇お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど)
〇飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
〇室内での水分補給以外の食事はお控えください。
〇遊んだ後は各自で遊具の片づけをしましょう。
〇楽しく利用していただくために、他の方へのご配慮をお願いいたします。

お知らせ

支援センターの駐車スペースは、数に限りがありますので、ご了承ください。

＊＊身体測定しま～す！＊＊

★希望される方は担当まで
声をかけてくださいね。

こども園　DE　あそぼう！

こども園で一緒にあそんでみませんか♪

日時：11月　9日（木）　10:00～11:30

場所：　かびらこども園（駐車場あり）

持ち物：　飲み物　　※現地集合・解散

～親子レクリエーション～

日程：１１月１４日（火）

※雨天の場合は２１日（火）に延期します

時間：１０：00～11：30

場所：舟蔵公園　持ち物：飲み物等

☆　自然の中、親子で体を動かして楽しみましょう。乳児さんも加できます。

※　定員 25 組

※　要申し込み

かびら支援室と合同です。

～春奈先生のベビーマッサージ～

お歌いっぱいの楽しいベビーマッサージです♪

日時：11月　17 日（金）　14:30～15:00

対象：12ケ月までのお子さん

※バスタオルを持って来てね！　※要申し込み

育児講座　「歯と口の健康講座」

講師：前盛　弥生氏

（沖縄県歯科衛生士会八重山支部歯科衛生士）

高木　末子氏（歯科衛生士）

大濱　佳織氏　（歯科衛生士）

日時：１１月２０日（月）10:00～11:00

場所：支援センターこっこーま

定員　１２組　　※　要申し込み

プレママさんいらっしゃい♡

おなかの赤ちゃんと遊びに来ませんか？

お医者さんに聞くほどではないけれど、誰かに聞きたい素朴な疑問。ゆったりお喋りしに来ませんか？先輩ママさんのアドバイスも聞けるかも♡　支援センターでは、育児書やベビー用品の貸し出し、マタニティーやベビー服のあげます・くださいコーナーもあります。

～子育てハッピーアドバイス～

この子もけっこういいところある

私もけっこういい子育てしてる

活動の様子

公園であそぼう　inバンナ公園

お誕生会

育児講座　塩こうじ作り