



こっこーま

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを応援
します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ♡妊婦さんもお待ちしています♡	

10月の予定

- 3日(木) 身体測定(希望者)
- 4日(金) 育児講座 ※要申し込み
午後2:30
- 16日(水) 10月誕生会 午前10:45
- 17日(木) ベビーマッサージ ※要申し込み
午前10:00
- 22日(火) 絵本の読み聞かせ 午前10:45
- 23日(水) こども園de あそぼう
午前9:00

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザなど)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

お知らせ

支援センターの駐車場は、大川保育所1階にあります。数に限りがありますのでご了承ください。

みんなで子育て

苦しいときや
泣きたいときに
黙って話を聴いてくれる人や
だいじょうぶと
手をつないでくれる人がいたら
新しい勇気がわいてきます。
元気になって笑顔になります。



絵本の読み聞かせ

10月22日(火)

午前 11:00～11:30

講師：川平栄子氏

費用：無料



誕生会

10月16日(水)

午前10:45～11:30

※参加する10月生まれのお子さんは11日までにお申し込み下さい。※5組まで

費用：(色紙・写真代¥250)



ベビーマッサージ

10月17日(木)

午前10:00～11:00

対象：12ヶ月までのお子さん

持ち物：バスタオル

講師：宮地春奈氏

費用：無料

定員：10組 ※要申し込み



育児講座

～家庭での5歳までのスマホ・ゲームの
使い方と乳幼児に与える影響とは～

日時：10月4日（金）午後2：30～4：00

講師：高宮城 修氏

（子どもスマホ・スマイル協議会 八重山地区代表）

定員：12組 要申し込み

「こども園deあそぼう！」

こども園で一緒にあそんでみませんか！

今月は、へいしんこども園へ行きます♪

日時 10月23日（水）9:00～10:30

場所 へいしんこども園

駐車場 オリブ保育園隣の駐車場

持ち物 飲み物・帽子

※現地集合・現地解散 雨天時中止



おすすめ絵本♪

0さいから

「しろくまちゃんのほっとけーき」

*作 わかやま けん

*出版社 教育画劇 990円



しろくまちゃんがホットケーキを作ります。卵を割って、牛乳を入れて、焼きあがったらこぐまちゃんを呼んで、二人で「おいしいね」。

見開きいっぱい描かれたホットケーキの焼ける場面は、子どもたちに大人気。

❀サークル活動❀



ママ達が主体の、やってみたいことを企画していく楽しい活動です。こんなことを他のママ達と一緒にやってみたいな～♪と思うことを、サークルでやってみませんか？

情報交換や交流を深めながらワイワイ楽しく子育て仲間の輪を広げていきましょう♡

詳しくは職員までお尋ねください。

育児講座 「歯と口の健康講座」

❀参加者の感想❀

- ・個別指導で、詳しく磨き方と現在の歯の状態を見てもらったので参加して良かったです。
- ・歯磨きはまだやったことがなかったので、とっても勉強になりました。専門家のお話しとっても役に立ちました。

育児講座 「産後コアトレ」

❀参加者の感想❀

- ・産後の自分の身体についてしることができて、内観もできて良かったです。
- ・産後ずっと痛みを感じていた。肩、腰が少し楽になった。家でもすぐ出来そうな動きがあったので取り入れていきたい。

❀歯と口の健康講座❀



❀産後コアトレ❀



❀お誕生会❀

