

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和6年12月発行 No296

〒907-0022

石垣市大川 70 大川保育所 2F

TEL(FAX 兼)0980-88-5219

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを応援
します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ♡妊婦さんもお待ちしています♡	

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

お知らせ

支援センターの駐車場は、大川保育所1階にあります。数に限りがありますのでご了承ください。

12月の予定



- 3日(火) サークル活動 午後2:00
- 4日(水) 絵本の読み聞かせ 午前11:00
- 5日(木) 身体測定(希望者)
- 6日(金) サークル活動 午後2:00
- 10日(木) サークル活動 午後2:00
- 11日(水) 誕生会 午前10:45
- 12日(木) サークル活動 午後2:00
- 13日(金) サークル活動 午前10:00
- 16日(月) クリスマス会 午前10:00
※要申し込み
- 19日(木) ベビーマッサージ 午前10:00
※要申し込み
- 20日(金) 利用時間は午後のみになります。
(午前中は大川保育所おゆうぎ会の為)
- 23日(月) 育児講座 午前10:00
※要申し込み
- 26日(木) 妊婦さんDAY 午前10:00
(妊婦さん対象)

※サークル活動の時間は、一般利用はお休みになります。

※ R6・12/28～R7・1/5までお休みです。

絵本の読み聞かせ

12月 4日(水)

午前 11:00～11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



誕生会

12月11日(水)

午前10:45～11:30

※参加する12月生まれのお子さんは9日までに申し込み下さい。※5組まで
費用:(色紙・写真代¥250)



ベビーマッサージ

12月19日(木)

午前 10:00～11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏 費用: 無料

定員: 10組 ※要申し込み



おすすめ絵本♪

0さいから

「だいすき ゐゅっぎゅ」

＊作・絵 多田ヒロシ

＊出版社 岩崎書店 1210円



朝ごはん食べたあと、ぎゅっ！絵本を読んだあと、ぎゅっ！おさんぽしたあと、ぎゅっ！ママがぼうやを何度もぎゅっと抱きしめます。愛情がたっぷり子どもにふりそそぐ絵本です。

☆サークル活動☆

子育て中のママたちが主体となり、やってみたいことを企画し、みんなで楽しく交流しながら子育ての輪を広げていく活動です。

12月は2つのサークルが企画されています。詳しくは、こっこーまのサークル掲示板を見て下さいね♪



利用者の声 今、私の思う事

6年ぶりに第二子を出産し、6年ぶりにこっこーまを利用し

ています。自宅にいと私の側から離れずにいることが多いのですが、こっこーまに行くと、好奇心旺盛な息子はあちこち玩具に興味を持ってあそんだり、大好きな先生たちに抱っこして～と近寄ったりと息子にとっても楽しい場所となっています。

また、私自身も先生たちやお母さんたちとの話や他愛のない話をしたりすることが、とても楽しく

【みんなで子育て】をしていることがとても嬉しいです。毎回今日は誰が来るかな？とワクワクしながらこっこーまに通っています。この出会いに感謝して、こっこーまを卒業してそれぞれ保育園行ったり、仕事復帰しても、みんなで一緒に子どもたちも、母としても成長をしていきたいなと思います。みんなありがとう。といつも思っています！

残り数か月親子でお世話になります。よろしくお願いします。

西里 ありさ (石垣市在)



～クリスマス会～

サンタさんと一緒に歌って

踊ってメリークリスマス♪

日程：12月16日(月)

時間：10:00～11:00

参加費：¥400(プレゼント含)

定員 15組 **※要申し込み**

※12月6日締め切り



育児講座「足つぼリンパ流し」

毎日育児をがんばっているママたちへ
足つぼリンパ流しの癒しの時間へご招待。

講師 住川 由佳氏

(石垣島リラクゼーションまの手のオーナー)

日時：12月23日(月)

時間：10:00～11:30

持ち物：フェイスタオル2枚

定員 7組(一人10分程度) **※要申し込み**

＜注意事項＞

- ・妊娠中以外の方が対象になります。
- ・クリームやオイルを使用して行うので皮膚の弱い方やかぶれやすい方は、ご注意ください。



妊婦さん DAY



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：12月26日(木) 10:00～12:00

対象：妊婦さん

☆赤ちゃんへの手作りおもちゃ作り♪

☆妊婦さん同士の情報交換タイム♪

☆子育て情報や育児用品無料レンタル

乳幼児リサイクル服等の紹介♪

