

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを応援
します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ♡妊婦さんもお待ちしています♡	

1月の予定

- 8日(水) 絵本の読み聞かせ 午前11:00
- 9日(木) 身体測定(希望者)
- 13日(月) 成人の日(お休みです)
- 15日(水) こども園 de あそぼう 午前9:00
- 16日(木) 育児講座 午前10:30
※要申し込み
- 21日(火) 誕生会 午前10:45
- 22日(水) 妊婦さん DAY 午前10:00
(妊婦さん対象)
- 23日(木) ベビーマッサージ 午前10:00
※要申し込み

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

身体測定しています

いつでも出来ます。希望される方は気軽に担当まで声をかけてくださいね。



お知らせ

- ・育児講座等、行事の申し込みは月初めよりこっこーまにて受付を行います。
受付は、午前10時から開始します。
- ・支援センターの駐車場は、大川保育所1階にあります。数に限りがありますのでご了承ください。

絵本の読み聞かせ

1月 8日(水)
午前 11:00～11:30
講師: 川平栄子氏
費用: 無料



誕生会

1月 21日(火)
午前 10:45～11:30
*参加する1月生まれのお子さんは20日までに申し込み下さい。※5組まで
費用:(色紙・写真代¥250)



ベビーマッサージ

1月 23日(木)
午前 10:00～11:00
対象: 12ヶ月までのお子さん
持ち物: バスタオル
講師: 宮地春奈氏 費用: 無料
定員: 10組 ※要申し込み





サークル活動
Xmas 製作
&
Xmas パーティー



こっこーま
Xmas 会



育児講座
足つぼリンパ流し

「こども園 de あそぼう！」

こども園で一緒にあそんでみませんか！

今月は おおはまこども園へ行きます♪

日時 1月15日（水）9:00～10:30

場所 おおはまこども園

持ち物 飲み物・帽子

※現地集合・現地解散 雨天時中止

※駐車場は、大浜公民館前の駐車場をご利用ください



こっこーま・かびら合同

育児講座

第2弾

「足つぼリンパ流し」

毎日育児をがんばっているママたちへ
足つぼリンパ流しの癒しの時間へご招待。

講師 住川 由佳氏

（石垣島リラクゼーションママの手オーナー）

日時：1月 16日（木）

時間：10:30～12:00

場所：かびらこども園かびら支援室

持ち物：フェイスタオル2枚・バスタオル1枚
・ゆとりのあるズボン着用でお越しください。

定員 7組（一人10分程度）※要申し込み

＜注意事項＞

- ・妊娠中以外の方で、前回参加していない方が申し込みの対象になります。
- ・クリームやオイルを使用して行うので皮膚の弱い方やかぶれやすい方は、ご注意ください。



妊婦さん DAY



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターで
ゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：1月22日（水）10:00～12:00

対象：妊婦さん

❖1月1月は、好評だったママとおなかの赤ちゃん
への絵本読み聞かせをします♪

❖子育て情報や育児用品無料レンタル
乳幼児リサイクル服等の紹介もあります♪



みんなで子育て

苦しいときや
泣きたいときに
黙って話を聴いてくれる人や
だいじょうぶと
手をつないでくれる人がいたら
新しい勇気がわいてきます。
元気になって笑顔になります。



おすすめ絵本♪

0さいから

「おしくらまんじゅう」

＊作・絵 かがくいひろし

＊出版社 ブロンズ新社



いたずら紅白まんじゅうが、あんな子からこんな子まで、おしくらまんじゅう。こんにやく、なっとう、ゆうれいまで！その表情と擬音がとっても素敵な読み聞かせが楽しい一冊です。