

子育て支援センターは
妊娠中から育児中の
ご家族の子育てを応援
します。



こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ♡妊婦さんもお待ちしています♡	

2月の予定

- 5日(水) 絵本の読み聞かせ 午前11:00
- 6日(木) 育児講座 午前10:00
※要申し込み
- 11日(火) 建国記念日 お休みです
- 12日(水) 妊婦さんDAY 午前10:00
(妊婦さん対象)
- 14日(金) 誕生会 午前10:45
- 19日(水) 3施設合同企画 午前10:00
※要申し込み
- 20日(水) ベビーマッサージ 午前10:00
※要申し込み
- 20日(水) サークル活動 午後2:00
- 24日(水) 振替休日 お休みです

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに行いましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

身体測定しています

いつでも出来ます。希望される方は気軽に担当まで声をかけてくださいね。



お知らせ

- ・育児講座等、行事の申し込みは月初めよりこっこーまにて受付を行います。
受付は、午前10時から開始します。
- ・支援センターの駐車場は、大川保育所1階にあります。数に限りがありますのでご了承ください。

絵本の読み聞かせ

2月 5日(水)

午前 11:00～11:30

講師：川平栄子氏

費用：無料



誕生会

2月 14日(金)

午前 10:45～11:30

※参加する2月生まれのお子さんは10日までに申し込み下さい。※5組まで
費用：(色紙・写真代¥250)



ベビーマッサージ

2月 20日(木)

午前 10:00～11:00

対象：12ヶ月までのお子さん

持ち物：バスタオル

講師：宮地春奈氏 費用：無料

定員：10組 ※要申し込み





妊婦さんDAY



おなかの赤ちゃんと一緒に支援センターでゆっくり過ごしてみませんか♡

日時：2月12日(水) 10:00~12:00

講師：石垣市職員(栄養士)

対象：妊婦さん

❖ 2月は、妊娠中・産後の栄養について、栄養士さんからお話は聞いてみませんか？
知りたかったことなどがあれば、聞いてくださいね♡

❖ 子育て情報や育児用品無料レンタル
乳幼児リサイクル服等の紹介もあります。

育児講座

小児の救急 (心肺蘇生法・異物除去法)

日時：2月6日(木) 10:00~11:00

講師：石垣市消防職員

場所：子育て支援センターこっこーま

※要申し込み 定員 12組

おすすめ絵本♪

2さいから

「しろくまのパンツ」

※作・絵 tupera tupera

※出版社 ブロンズ新社

パンツをなくして困っているしろくまくん。
ねずみさんとパンツを探しに出発！しましま
パンツに花がらのパンツ、へんてこりんな水玉
のパンツ…。物語のラストは、あっとおどろく
発見が！親子で笑える楽しい絵本です。



こっこーま・みるくる・かびら支援室
3施設合同企画

HAPPY♡応援 time inかびら

ヨガ & カレータイム

リサイクルコーナーもあるよ♪



日時：2月19日(水) 10:00~12:30

場所：かびらこども園(ゆうぎ室)

講師：鈴木まり子氏(ヨガ講師)

持ち物：ヨガマット(持っている方)

飲み物

♡育児用品・こども服・絵本・おもちゃなど、
まだ使える不要なものがある方は、持っ
て来て下さいね。

定員20組 ※要申し込み

ベビーマッサージ

妊娠さんDAY Baby玩具作り



育児講座 足つぼリンパ流し



みんなで子育て

苦しいときや
泣きたいときに
黙って話を聴いてくれる人や
だいじょうぶと
手をつないでくれる人がいたら
新しい勇気がわいてきます。
元気になって笑顔になります。



育児講座 「足つぼリンパ流し」

参加者の感想

・子どもが産まれてから、自分の時間がな
なか作れないので、いつも知っている場所
で安心して子どものことを忘れながら癒さ
れることができました。

・気持ち良すぎて、10分間の間で寝そうに
なりました！これでまた育児頑張れます。
ありがとうございました。