

# こっこーま

子育て支援センターは  
 妊娠中から育児中の  
 ご家族の子育てを応援  
 します。

こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

## 利用案内

【午前の部】 9:00~12:00  
 月曜日~金曜日 0~5歳児の親子

【午後の部】 14:00~16:00  
 月曜日・水曜日・金曜日 0~2歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。

○園庭開放(保護者同伴)…午前10時~11時

○相談事業……………午前10時~午後4時

○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

♡妊婦さんもお待ちしています♡

## 3月の予定

7日(金) 誕生会 午前10:45

10日(月) 妊婦さんDAY 午前10:00  
 (妊婦さん対象)

11日(火) 公園 de あそぼう 午前10:00

12日(水) 絵本の読み聞かせ 午前11:00

13日(木) ベビーマッサージ 午前10:00  
 ※要申し込み

※28日(金)~31日(月)  
 新年度準備期間の為、支援センターはお休みになります。

## 子育て支援センター利用の心得

○同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずに行いましょう。

○お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)

○飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。

○室内での水分補給以外の食事はお控えください。

## 身体測定しています

いつでも出来ます。希望される方は気軽に職員まで声をかけてくださいね。



## お知らせ

- ・育児講座等、行事の申し込みは月初めよりこっこーまにて受付を行います。  
受付は、午前10時から開始します。
- ・支援センターの駐車場は、大川保育所1階にあります。数に限りがありますのでご了承ください。
- ・育児講座等の行事、ベビーマッサージ、サークル活動の日は予約の方のみの利用になります。予定を確認の上お越しください。

### 絵本の読み聞かせ

3月 12日(水)

午前 11:00~11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



### 誕生会

3月 7日(金)

午前 10:45~11:30

\*参加する3月生まれのお子さんは5日までに申し込み下さい。※5組まで

費用:(色紙・写真代¥250)



### ベビーマッサージ

3月 13日(木)

午前 10:00~11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん  
 持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏 費用: 無料

定員: 10組 ※要申し込み





私の娘は、こっこー  
まのことを「先生のおうち」とよびます。(笑)

娘にとって、それほどあたたかくて親しみを感じる場所なのかもしれません。

石垣へ転勤し、妊娠、出産。身寄りがいない石垣での子育ては不安も大きかったです。娘が5ヵ月の頃、知人の紹介でこっこーまへ行きました。歩けるようになった時、言葉が出てきた時、先生方がいつも一緒に成長を見守ってくれました。また娘にとっては「先生にこの洋服見せるんだ〜!」「先生に〇〇言うから早くいく!」など、先生方は喜びや出来事を伝えたい存在でもありました。先生方からたくさんの子育て(トイトレ・ご飯・遊び方などなど)に関することを教えてもらい、お家で実践し・・・親子共々、充実した時間を過ごせています。

アットホームで利用者のみなさんとのコミュニケーションが重荷にならない雰囲気もこっこーまだからこそかなと思います。仲良くしてくれるママさん、お友だちともいつも穏やかな時間が過ごせて感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。

こっこーまは、毎日楽しく子育てができる大切な場所です。

伊禮 沙紀(石垣市在)

### おすすめ絵本♪

#### 0さいから

#### 「ちょうちょうひらひら」

\*文:まど・みちお

\*出版社 こぐま社

ちょうちょうひらひら、うさちゃんにとまった。うさちゃんがうふふ。シカさんにとまって、シカさんがえへへ。次は誰に止まるかな? 軽やかに飛ぶちょうちょうのように、子どもの心を明るくし、楽しくしてくれる絵本。



### 妊婦さんDAY



おなかの赤ちゃんとおそびに来ませんか?

日時: 3月10日(月) 10:00~12:00

対象: 妊婦さん

- ✿ 3月は、先輩ママとおしゃべりしながら一緒にゆるゆる時間を過ごしましょう♡
- ✿ 支援センターでは、育児書やベビー用品の無料貸し出し、マタニティーやベビー服のリサイクルコーナーもあります。気軽にあそびに来てね。

### 公園deあそぼう

春の自然を感じながら  
みんなで一緒にあそびましょう♪



日時: 3月11日(火) 10:00~12:00

場所: 舟蔵公園(現地集合・解散)

持ち物: ・飲み物・虫除け・紫外線対策など

※ お弁当・おやつは自由です。

※ 雨天の場合は中止になります。

### 育児講座 「小児の救急」

✿ 参加者の感想 ✿

- ・とても為になりました、実際に起こったらパニックになると思いますが、知っていると知らないとは大きな差があるので参加してよかったです、
- ・窒息等、身近に起こるかもしれない事故の際の応急処置の方法などを聞き、実際に人形で実践もできよかったです。
- ・1回だけではなく、今後も定期的に救命救急法の話聞いて理解を深めていきたい。



育児講座 小児の救急



3 施設合同企画 ヨガ&カレータイム

