



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和7年4月発行 No300

〒907-0022

石垣市大川 70 大川保育所 2F

TEL (FAX 兼) 0980-88-5219

子育て支援センターは

妊娠中から育児中のご家族の

子育てを応援します。

こっこーまは、主に家庭で子育てしているお母さんたちが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで楽しくあそべる交流の場です。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、もうすぐママになる方もお気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金
	1日 こっこーま開始	2日	3日	4日
7日	8日	9日	10日	11日
14日	15日 午前 10:00 妊婦さん DAY		17日 午前 10:00 ベビーマッサージ要予約	18日
21日	22日 午前 10:45 誕生会	23日 午前 11:00 絵本読み聞かせ	27日	28日
28日	29日 昭和の日（お休み）			

利用案内

【午前の部】 月曜日～金曜日	9:00～12:00 0～5歳児の親子
【午後の部】 月曜日・水曜日・金曜日	14:00～16:00 0～2歳児の親子のみ
☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。 ○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時 ○相談事業……………午前10時～午後4時 ○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日 ♡妊婦さんもお待ちしています♡	

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふく・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

お知らせ

- ☆令和7年度の利用者登録をお願いします。
継続利用の方も再登録が必要です。
- ☆行事の申し込みは、月初めの午前 10 時より開始します。来所してお申し込み下さい。
- ☆支援センターの駐車場は、大川保育所の1階にあります。数に限りがありますのでご了承下さい。

支援センター担当紹介

- ・清水 恵子 ・玉木 麻衣子
 - ・具志堅 恵子 ・海老沼 優花
 - ・南 苗子 ・山本 育子
- どうぞよろしくお願いします。



絵本の読み聞かせ

4月23日(水)

午前11:00~11:30

講師: 川平栄子氏

費用: 無料



誕生会

4月22日(火)

午前10:45~11:30

*参加する4月生まれの

お子さんは15日までに申し
込み下さい。※5組まで。

(お誕生カード代¥200)



ベビーマッサージ

4月17日(木)

午前10:00~11:00

対象: 12ヶ月までのお子さん。

持ち物: バスタオル

講師: 宮地春奈氏

費用: 無料 ※要申し込み



妊婦さんDAY



おなかの赤ちゃんとおそびに来ませんか?

日時: 4月15日(火) 10:00~12:00

対象: 妊婦さん

☆妊婦さん同士で、赤ちゃんへのおもちゃ作りを
楽しんでみませんか♪

☆育児書やベビー用品の無料貸し出し、マタニテ
ィーやベビー服のリサイクルコーナーもあり
ます。気軽にあそびに来てね。

おすすめ絵本♪

0さいから

「ねんね」

*文 さえぐさ ひろこ

*出版社 アリス館 1320円

しろくま、かば、きりんやらいおん、みーんなねん
ね。何とも気持ちよさそうに寝ていて可愛いどうぶ
つたち。おやすみ前に読んであげたくなる絵本。



こっこのまでは、育児書や絵本の貸し出し、育児
用品の無料レンタルコーナーもあります。

また、「あげます・くださいコーナー」は、ベビー
服やベビー用品、マタニティーの服等もありま
す。気に入ったものがあればご自由にどうぞ♡



身体測定しています

いつでも出来ます。希望される方は気軽に
職員まで声をかけてくださいね。



☆サークル活動☆

ママ達が主体の、やってみたいことを企
画していく楽しい活動です。こんなことを
他のママ達と一緒にやってみたいな~♪と
思うことを、サークルでやってみません
か? 情報交換や交流を深めながらワイワイ
楽しく子育て仲間の輪を広げていきましょ
う♡詳しくは職員までお尋ねください。

活動の様子



妊婦さんDAY



ベビーマッサージ



公園 de あそぼう



誕生会

みんなで子育て

苦しいときや
泣きたいときに
黙って話を聴いてくれる人や
だいじょうぶよと
手をつないでくれる人がいたら
新しい勇気がわいてきます。
元気になって笑顔になります。

