

みんなで子育て



石垣市子育て支援センター

こっこーま

令和7年9月発行 No305

〒907-0022

石垣市大川 70 大川保育所 2F

TEL(FAX 兼)0980-88-5219

子育て支援センターは

妊娠中から育児中の

ご家族の子育てを

応援します。



子育てに不安や悩みはありませんか？

「なんでも相談できる場」「子育て仲間と出会える場」「親子であそべる場」

「ママ・パパのリフレッシュの場」としてお気軽にご利用くださいね。

たくさんの親子との出会いを楽しみにしています。

利用案内

【午前の部】

月曜日～金曜日

9:00～12:00

0～就学前の親子

【午後の部】

月曜日・水曜日・金曜日

14:00～16:00

0～2歳児の親子のみ

☆火曜日・木曜日の午後は、サークル支援、育児相談等のため一般の利用はお休みです。

○園庭開放(保護者同伴)…午前10時～11時

○相談事業……………午前10時～午後4時

○休業日…土、日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

※妊婦さんもお待ちしています♡

9月の予定

- | | | |
|--------|----------------------------------|---------|
| 10日(水) | 誕生会
(誕生児以外もご参加可能です) | 午前10:45 |
| 11日(木) | こども園 de あそぼう
※要申し込み | 午前9:30 |
| 12日(金) | 絵本読み聞かせ | 午前11:00 |
| 16日(火) | 保育コンシェルジュ来所
(入園等保育サービスに関する相談) | 午前9:00 |
| 18日(木) | ベビーマッサージ
※要申し込み | 午前10:30 |
| 19日(金) | 育児講座
※要申し込み | 午前10:30 |
| 22日(月) | マタニティーカフェ | 午前10:00 |
| 24日(水) | 離乳食相談
※要申し込み | 午前10:00 |

お知らせ

- ・育児講座等、行事の申し込みは月初めよりこっこーまにて受付を行います。
受付は、午前10時から開始します。
- ・支援センターの駐車場は、大川保育所1階にあります。6台分のみになりますのでご了承ください。
- ・育児講座等の行事、ベビーマッサージ、サークル活動の日は予約の方のみの利用になります。予定を確認の上お越しください。

子育て支援センター利用の心得

- 同伴するお子さんの安全面への配慮は忘れずにしましょう。
- お子さんが体調不良時や、感染症になった場合は、ご利用を控えて頂きます。(水ぼうそう・とびひ・おたふくかぜ・手足口病・感染性胃腸炎・結膜炎・麻疹・インフルエンザ・コロナ感染症など)
- 飲み物、着替え、手拭き、ビニール袋などは、各自持参しましょう。
- 室内での水分補給以外の食事はお控えください。

絵本の読み聞かせ

9月12日(金)

午前 11:00～11:30

講師：川平栄子氏

費用：無料



誕生会

9月10日(水)

午前10:45～11:30

*参加する9月生まれのお子さんは9日までにお申し込み下さい。**※5組まで**
費用：(誕生カード代 ¥200)



ベビーマッサージ

9月18日(木)

午前10:30～11:00

対象：12ヶ月までのお子さん

持ち物：バスタオル

講師：宮地春奈氏 費用：無料

定員：10組 **※要申し込み**



マタニティーカフェ

～生まれてくる赤ちゃんのネームプレート作り～

日時 9月22日(月) 10:30～11:30

講師 石垣 里奈 氏

対象 妊婦さん



- ✿ 生まれてくる赤ちゃんに手作りのプレゼントを作ってみませんか？
- ✿ 美味しい飲み物とおしゃべりでゆっくりタイム？
- ✿ 子育て情報や育児用品無料レンタル乳幼児リサイクル服等の紹介もあります♪
- ✿ 来月は10月20日(月)「ゆるゆるタイム」を予定しています。
- ✿ こっこーま利用は妊婦さんのみとなります

栄養士さんによる離乳食相談会

～頑張っているママのお助け講座～

日時：9月24日(水) 9:30～11:50

定員：7組 ※要申し込み

※20分程度の個別相談になりますので
事前にアンケートを取らせて頂きます。

育児講座

～シークワサ発酵シロップ作り～

発酵シロップで健康に気を使ってみませんか

日時 9月19日(金) 10:30～11:30

講師 川崎文香氏(ぬちぐすい診療所)

定員 10組 ※要申し込み

費用 300円

「こども園deあそぼう！」

こども園と一緒にあそびませんか。

今月は、おおはまこども園へ行きます♪

日時 9月11日(木) 9:30～10:30

場所 おおはまこども園

駐車場 大浜公民館前広場

持ち物 飲み物・帽子

※現地集合・現地解散



雨天時中止

コンシェルジュさんへ入所(園)相談

来月は第3火曜日の9時00分～こっこーまに来てくださいます。その他の日も可能です。希望される方はお気軽に職員までお声かけください。

三園合同育児講座参加者感想

・命に係わる大切な講座を気軽に受講できる機会があって有難かった「我が子に何かあったら」と思い受講しましたが、身近で何かあった時誰でも助けられるようになりたいと思いました。

・消防隊の現状、行政の課題も知れた。救急車到着までの9分間の救命連鎖を絶やさないよう、帰ったら母子手帳の裏を見て復習します。



- ・去年も受けましたが、毎年受けないと忘れていることもあると感じた。
- ・救急法の流れが分かった。

・乳幼児の蘇生法はきちんと習ったことがなかったので良かった。



・実技も交えた講習だったのでとても解りやすく今後の自信になりました。



【絵本読み聞かせ】



【ベビーマッサージ!!】



【おくるみタッチケア】



【ファミサポ説明会】



【味噌玉作り】



【誕生日おめでとう♡】



【コンシェルジュ相談】



【歯と口の健康講座】

