

子

育

て



ガ

イ

ド



石垣市
2022



もくじ

■ 赤ちゃんができたら・赤ちゃんが生まれたら	2
■ 子育てカレンダー	3
■ 定期予防接種スケジュール	5
■ 離乳食	6
■ 病気・ケガのための対応マニュアル	7
■ 救急の場合／夜間休日診療	9
■ 保育士の募集について	9
■ 教育・保育の場について	10
■ 幼児教育・保育の無償化について	11
■ 親子ふれあい体操	12
■ 石垣島保育所等一覧	13
■ 相談窓口一覧	17
■ 子育て支援センター／石垣市子どもセンター	18
■ 石垣市ファミリーサポートセンター	19

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています
※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う"マチのブックレット"です。

2022年3月発行
発行:石垣市役所 子育て支援課
編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

赤ちゃんができたら・赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんができたら

	対象者	主な内容	持参するもの
親子健康手帳の交付 【健康福祉センター】	石垣市に 住民登録がある妊婦	妊娠届出のあった妊婦に対し、親子健康手帳を発行します。母子保健事業・母子保健制度の紹介や保健指導・相談を行います。	●マイナンバーカード ●予定日が確認できる書類 (医療機関発行)
里帰り(県外)妊産婦健診 受診医療機関申請 【健康福祉センター】	県外の病院で 妊婦健診受診を 予定されている妊婦	妊産婦健診受診票は県内用のため、県外で受診する場合は申請が必要です。受診予定の病院と契約する必要があるため、必ず事前に申請してください。契約ができない場合は償還払い方法となります。	※申請書には里帰り先住所、受診予定の病院、里帰り期間等記入する項目がありますのでご確認のうえ申請ください。

赤ちゃんが生まれたら

	対象者	主な内容	持参するもの
出生届 【市民課】	父または母 ※上記以外の方が 届出をする際は お問い合わせせ ください。	赤ちゃんが生まれたら、出生の日を含めて 14日以内 に窓口へ届けてください。 ※出生証明書は、 <u>出産した医療機関</u> で受け取り、提出してください。	●出生証明書(病院で発行)及び出生届書 ●親子健康手帳 ●国民健康保険証(加入者) ●印鑑(届出人の認印)
子ども医療費 助成事業 【子ども家庭課】	(通院) 0歳～就学前まで [入院] 0歳～中学校 卒業まで	入院・通院における子どもの医療費を一部助成します。 ※未就学児については、現物給付方式(窓口無料化)での助成となります。 ※就学児については、自動償還方式(後日自動振込) ※令和4年4月1日以降、制度変更有り。	初回申請のみ ●おさまの健康保険証 ●保護者名義の通帳 ●個人番号カードが記載されたもの又は所得課税証明書(被保険者分)※転入の方のみ
児童手当 【子ども家庭課】	0歳から中学校 卒業までの すべての子ども	中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日までの)児童を養育している方が支給対象となります。支給月は6・10・2月で、それぞれの前月分までの手当を支給します。 ■3歳未満 一律月額15,000円 ■3歳以上小学校修了前 月額10,000円(第3子以降は15,000円) ■中学生 一律月額10,000円 ■特例給付 一律月額5,000円 ※児童手当は、原則申請の翌月分から支給開始となります。出生から申請が月をまたぐ場合、出生の翌日から数えて15日以内での申請が必要です。	初回申請のみ ●受給者になる方(父か母)の健康保険証の写し ●受給者になる方(父か母)名義の通帳 ●父と母の個人番号がわかるもの ●印鑑 第2子以降 ●印鑑 ※石垣市以外で出産された場合はお問い合わせ下さい。
予防接種費用 助成事業 (市外予防接種の実施) 【健康福祉センター】	石垣市に 住民登録がある 定期予防接種 対象児	里帰り出産等の理由で、市外で予防接種を受ける際には申請が必要です。接種予定の1か月前までに申請してください。 ※市外で受ける際には全額自己負担をしていただき、接種後に払い戻し(償還払い)の手続きが必要となります。	【接種前】 ●予防接種依頼申請書 (市ホームページよりダウンロード可) 【接種後】 ●予防接種費用助成申請書 (市ホームページよりダウンロード可) ●実施医療機関の領収書・明細書 ●親子健康手帳 ●予防接種欄のコピー ●接種の際に記入した予診票 ●印鑑 ●通帳のコピー
未熟児養育医療制度 【健康福祉センター】	石垣市に 住民登録がある 対象児	体の発育が未熟なまま生まれた乳児で指定養育医療機関の医師が入院を必要と認めた場合に、その費用の一部を公費で負担します。	※必要書類については、健康福祉センターにお問い合わせください。
産後ケア施設利用の 助成	石垣市に 住民登録がある 産後1年以内の 産婦と赤ちゃん	安心して子育てができるように、母体の回復や心理的な安定をサポートする「産後ケア施設」の利用を助成します。	※申請が必要となりますので、産後ケア担当までご連絡ください。
有料指定ごみ袋 無料配布助成制度 【環境課】	2歳未満の乳幼児	子育ての負担軽減を図るため、家庭でのおむつ等が大量に排出される対象世帯に対し、指定ごみ袋(20L)を1か月10枚として、2歳になるまでを一括配布します。	●親子健康手帳もしくは健康保険証など(児童の生年月日 がわかるもの)

赤ちゃんができたら・赤ちゃんが生まれたら

お問い合わせ先

石垣市市民保健部健康福祉センター

☎0980-88-0088

石垣市福祉部子ども未来局子ども家庭課

☎0980-87-0771

石垣市市民保健部市民課

☎0980-82-1260

石垣市市民保健部環境課

☎0980-82-1285



子育てカレンダー

		妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
成長の様子 ※発達には個人差があります	運動					ガラガラを握る	物に手を伸ばす		おすわり	
	社会性				人の顔をじっと見る		声がする方に顔をむけるようになる			
	言語				「アーウー」と声を出すようになる					
健康診断		妊婦健康診査	妊産婦健康診査(2週間前後と1か月前後)	先天性代謝異常等検査(生後5~7日目)		3~4か月児健康診査(3~6か月未満)				
定期予防接種						ヒブ(インフルエンザ菌b型)(Hib)(生後2か月~5歳未満)	小児用肺炎球菌(生後2か月~5歳未満)	B型肝炎(生後2か月~1歳未満)	ロタウイルス(初回接種を生後8週~15週未満)	BCG(生後5か月~1歳未満)
助成金制度 手続き			●妊娠届・親子健康手帳交付	●出生届(生まれた日を含めて14日以内)	●児童手当(0歳~中学生卒業まで)	●こども医療費助成事業(0歳~中学生まで)	●未熟児養育医療給付(0~1歳未満)	●産後ケア事業(出産後1年以内の助成)		
行事			●命名式	●出生届の提出	●お宮参り			●生後100日目お食い初め		
		妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月

子育てカレンダー



8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳

つかまり立ち

階段をのぼる

親指と人差し指の先でつまむ

はさみを使えるようになる

はいはい

一人で上手に歩く

バイバイをする

「イヤ」が多い時期

少し恥ずかしがったりする

一人遊びができるようになる

いたずらがさかんになる

好奇心旺盛になる

ごっこ遊びを楽しめる



理解できる言葉が増える

「ねんね」「マンマ」など言葉が増える

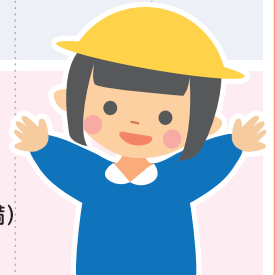
単語を言う

9～10か月児健康診査
(9か月～1歳未満)

2歳2か月児歯科指導
(2歳2か月～3歳未満)

1歳6か月児健康診査
(1歳6か月～2歳未満)

3歳児健康診査
(3歳6か月～4歳未満)



MR(麻しん風しん混合)

第1期(1～2歳未満)

水痘(1歳～3歳未満)

MR(麻しん風しん混合)

第2期

(幼稚園・保育園の年長児)

子育てカレンダー

(生後6か月～7歳6か月未満)



●初誕生日

●七五三

●七五三

8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳