子育で通信 令和6年 3月 第 11 号



学校法人大庭学園立新栄町子育て支援センターみるくる

2 080-9854-7919

[mail] mirukuru7919@gmail.com

(HP) www.isg-shineicho.ed.jp



3 月の予定



月	火	水	木	金
				1日
4日 ベビーマッサージ ※要予約	5日	6 日ゆんたくストレッチ ※要予約	7日絵本読み聞かせ	8日
11:00~12:00		10:00~11:00	9:30~10:00	
11日	12日 栄養士相談 ※ 要予約 15:00~16:00	13日 身体計測 ※午前中 希望者	14 日 お誕生会 ※要予約 10:30~11:00	15日 お別れ親子 レクリエーション ※要予約 10:00~11:00
18日	19日 こども園 卒園式(午前中 支援室利用お休み)	20日 お休み 春分の日	21日	22日
25日	26日	27日 今年度 通常利用終了	28日 支援室利用お休み (電話相談のみ)	29日 支援室利用お休み (電話相談のみ)

利用案内 【午前の部】月曜日~金曜日 $9:00\sim12:00$

【午後の部】火曜・木曜日 $14:00\sim16:00$

月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。

☆おねがい☆

- *初めての来所の方には利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていた だくことがあります。ご了承ください。
- *3月の講座は利用登録をしている方から申し込 み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、駐車場の数に限りがあり、 事前にお電話での確認をお願いたします。



<3 月のお知らせ>



<ゆんたくストレッチ>

日時:令和6年3月6日(水) 10:00~11:00

場所:新栄町こども園遊戯室

講師:坂本 渚氏

元体操選手だった坂本 渚氏がゆったりゆんたくしなが らゆる~いストレッチと軽~い筋トレを子育て中のママ

とシェアしていく新たな試みの講座です

定員:7組まで ※予約制です 事前のお申込みをお願いいたします。

<お別れ親子レクリエーション>

(令和5年度お別れ会)

日時:令和6年3月15日金10:00~11:00

場所:みるくる及び新栄町こども園内

★こども園内でスタンプラリーをします。

ゴールできたらプレゼント!

※参加者全員での記念撮影をします。

※雨天決行

定員: 10組まで ※予約制です

事前のお申し込みをお願いいたします。

今月の育児講座のご案内

ベビーマッサージ ゆんたくストレッチ 絵本読み聞かせ 栄養士相談 お別れ親子 3/4 11:00~ 3/6 10:00~ 3/7 9:30~ 3/12 15:00~ レクリエーション 3/15 10:00~ 12:00 11:00 10:00 16:00 講師:宮地春奈氏 講師:坂本 渚氏 講師:川平栄子氏 11:00 講師:工藤優美氏 場所:遊戯室 場所:みるくる支援室 場所:支援室 場所:みるくる支援室 場所:支援室及び園内 費用:無料 費用:無料 費用:無料 費用:無料 費用:無料 5 組まで 7 組まで 5 組程度 5 組程度 10 組まで

子育ては親育て、そして親への感謝

センター長 吉濱 剛

※要申し込み

※要申し込み

胎児は、母親のお腹の中ですくすく育ち、誕生した瞬間に父親・母親と出会い、家族としての出発です。誕生してきてくれたわが子への愛情は深く、特に母親は授乳等を通して直接愛着関係を深めています。愛着は、子どもの生涯にわたって生きるための土台である基本的な自尊感情となって育っていきます。

子どもからすると、心地よい母親のお腹から外の世界に産み落とされ、不安と恐怖でいっぱいで、 その時初めて母親と対面します。赤ちゃんは、母親の心音で安心して過ごしていた胎児の時と同じ感 覚で安心していられることで、母親に抱かれると泣き止みます。母子関係が成立し、授乳等を通して さらに愛情を深めていきます。

母親になった喜びと慈しみと同時に責任や不安等、いろんな感情がわが子の誕生で湧き出てきます。父親は、喜びと同時に家族を護るための自覚が高まり、母親は、直接命をゆだねられているわが子を護るために強くなるといわれます。

わが子は、不快や不安があって泣いたらいつでも抱っこしてもらうことで、絶対的な安心感(愛着) を獲得していきます。

子どもは、誕生で人生の旅が始まります。といっても、親がいなければ命の危機にすぐにさらされます。食事、安全、愛情…。すべて親がいて可能になります。ほぼ 100%依存しなければ生きていけないのです。それが、1 か月、半年、1 年と寝返りをうって、はいはいからほふく前進、つかまり立ちして、歩き出す。身長・体重も倍以上に増えていきます。食事もミルクから離乳食、幼児食へと移行していきます。

わが子の小さな成長にも、親は一喜一憂して親になった幸せをかみしめています。

当たり前のことではありますが、わが子がいるから親になれるのです。わが子がいるから、何倍も幸せを感じることができます。(私の子どもに生まれてきてくれてありがとう!)

赤ちゃんを何千人も取り上げた産婆の山本先生のご講演で、子どもは、みんなに喜ばれて産まれてきたんだと伝えていました。「人は、幸せになるために、生まれてきた。|

また、子育てを通して育ててくれた親の苦労を実感し、親への感謝が湧き上がってきます。 わが子が成人するまでには、親は必死で子どもを育てています。それを振り返り、親の愛情の深さを実感し、わが子にもその愛情を注ぐことで幸せを実感しているのです。

育児講座 英語で遊ぼうより

※要申し込み



英語にいっぱい触れ合いました。2月22日に行われました。

E Happy & S Birthday!!

3/14(木)は3月生まれのお誕生会です。お申し込みには、記念カード代300円をいただきます。みるくるでもぜひお祝いをさせてくださいね!

※要予約です

※要申し込み