



## 【7月の予定】



月

火

水

木

金

|                                          |     |                 |                                                         |                                 |
|------------------------------------------|-----|-----------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1日                                       | 2日  | 3日              | 4日 栄養士相談<br>※要予約<br>15:00~16:00                         | 5日                              |
| 8日 アロマ石けん<br>作り<br>※要予約<br>10:00~11:00   | 9日  | 10日 身体測定<br>希望者 | 11日 (午後お休み)<br>3支援センター<br>合同育児講座<br>※要予約<br>10:00~11:00 | 12日                             |
| 15日 海の日<br>お休み                           | 16日 | 17日             | 18日                                                     | 19日 お誕生会<br>※要予約<br>10:30~11:00 |
| 22日 ゆんたく<br>ストレッチ<br>※要予約<br>10:00~11:00 | 23日 | 24日 避難訓練        | 25日                                                     | 26日 絵本<br>読み聞かせ<br>9:30~10:00   |
| 29日                                      | 30日 | 31日             |                                                         |                                 |

## 今月の育児講座のご案内

### 栄養士相談

7/4(木) 15:00~  
16:00

講師：新栄町こども園  
栄養士：工藤優美氏  
場所：みるくる支援室  
費用：無料  
5組程度  
※要予約

### 7月生まれのお誕生会

7/19(金) 10:30~11:00

みるくるでもお祝いさせて  
ください

事前の申し込みが必要です。  
職員にお声かけください。



お誕生カード代 300円  
お願いします。

## アロマとハーブを使った手ごね石鹸作り

講師：和久井 芙美氏

・日時：令和6年7月8日(月)

10:00~11:00

・場所：新栄町こども園遊戯室 ・参加費：無料

・定員 10組程度

※材料を計って・混ぜて・こねるだけ。

好きな香りで癒されながら、オリジナル石鹸  
を作ってみよう。(要予約、駐車スペース有)



## 【こっこーま、かびら、みるくる合同育児講座】

### ～やっこ先生のかんたんフィットネス～

●講師：磯田やすこ氏(フィットネスインストラクター)

・日時：令和6年7月11日(木)10:00~11:30

・場所：石垣市総合体育館武道場

・持ち物：水筒、タオル、シューズ(あれば)

・参加費：無料 ・定員15名

※申し込み受付期間7月1日(木)~8日(月)まで

楽しくからだをうごかして

リフレッシュしませんか!



## ゆんたくストレッチ

講師：坂本 渚氏

・日時：令和6年7月22日(月) 10:00~11:00

・場所：新栄町こども園遊戯室 ・参加費：無料

・定員 10組程度

※ゆんたくしながらストレッチ!

凝ってる所もゆるーくねーれ!

(要予約、駐車スペース有)



## 利 用 案 内

|                                               |             |
|-----------------------------------------------|-------------|
| 【午前の部】月曜日～金曜日                                 | 9：00～12：00  |
| 【午後の部】火曜・木曜日                                  | 14：00～16：00 |
| 月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。<br>(お気軽にご相談ください ※要予約) |             |

## ☆おねがい☆

- \*初めての来所の方には利用登録をお願いします。
- \*来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- \*園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- \*状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- \*講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- \*利用に際しては、駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。

### 育児講座・園行事見学



抱っこダンス



しゅまむにで遊ぼう見学

### 【水あそびの魅力♡】

石垣島の夏と言えば海！と言っても良いほど、観光客も島人も海水浴を楽しむ光景が夏の風物詩。夏だから、暑いから・・・プールあそびや水あそびが盛り上がるのはもちろんですが、危険も多い水遊び安全管理が重要です。安全を確保して実施する水あそび、乳幼児の育ちに、もたらすものがたくさんあります。遠出をしなくてもタライの中で水に浸かっているだけで、子どもは様々なことを感じることができます。お子さんと一緒に水遊びを楽しんでください。

水の中がゆらゆら揺れて見える【視覚】

水の中で浮く感触【固有受容覚】

水から押される感覚【触覚】  
【固有受容覚】



「タライの中にいる」という感覚  
【固有受容覚】

水の冷たさを感じる【触覚】

水をたたくと出る音や水の流れる音【聴覚】

8月に水遊び予定してます

センター長



みるく公式ラインです  
登録よろしくお願いします。  
★みるくくるみのエサも  
募集中です！



### ★みるくくるみの 好きなごはん

- 1位 くわの葉
- 2位 やもみ
- 3位 おおばぎ
- 4位 ハイビスカス