



【5月の予定】



月

火

水

木

金

			1日	2日
5日 お休み こどもの日	6日 お休み みどりの日 振替休日	7日	8日 ※避難訓練 10:00~11:00	9日
12日	13日 アロマを 楽しむ ※要予約 10:00~11:00	14日 ファミサポ 説明会 10:00~10:30	15日 栄養士相談 ※要予約 15:00~16:00	16日
19日 身体測定 希望者	20日 絵本 読み聞かせ 10:00~10:30	21日	22日 お誕生会 ※要予約 10:30~11:00	23日
26日	27日	28日	29日	30日

利用案内

【午前の部】月曜日～金曜日 9:00～12:00

【午後の部】火曜・木曜日 14:00～16:00

月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。
(お気軽にご相談ください ※要予約)

☆おねがい☆

- *初めての来所の方には利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- *5月の講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、**駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。**

5月の育児講座

栄養士相談

5月15日(木)
15:00~16:00
講師:工藤優美氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料
5組程度
※要申し込み



絵本読み聞かせ

5月20日(火)
10:00~10:30
講師:川平栄子氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料



アロマを楽しむ

『虫よけスプレー作り』

～香りに癒されてみませんか～

- ・日時: 令和7年5月13日(火) 10:00~11:00
- ・講師: 和久井芙美氏(アロマインストラクター)
- ・場所: 新栄町子ども園遊戯室
- ・参加費:無料 ・定員 10組程度(要予約)
- ※駐車スペースあります

5月生まれのお誕生会

5月22日(木)10:30~11:00
みるくるでもお祝いさせていただきますね
事前の申し込みが必要です。職員にお声かけください。
お誕生カード代 300円 お願いします。



【ファミリーサポートセンター説明会】

登録もできます！

- ・日時:令和7年5月14日(水) 10:00~10:30
 - ・場所:みるくる支援室
- ◎石垣市ファミリーサポートセンター事務局の方がきてくれます。
- どんな時に利用できるの？
- 利用したいけど、ちょっと心配…そんなママさん！
- この機会に色々聞いてみませんか！
- 登録しておけば、いざという時に相談できます。

※駐車スペース有



育児講座・絵本読み聞かせ

【避難訓練に参加しませんか】

日時:5月8日(木) 10:00~11:00

※こども園の避難訓練参加後

地域指定緊急避難ビルに指定された

「グランヴィラ ククル石垣島」まで

お散歩しながら、いってみます。

こども園の子ども達と一緒に、

地域を歩いて防災について

考えてみませんか。 ※要予約



【こいのぼりの由来】

中国の故事「登竜門」に由来しています。鯉が滝をのぼりきって龍になるという逸話から、立身出世の象徴として鯉が縁起物とされています。また、鯉は強く流れが速い川でも元気に泳ぐことから、子どもたちが元気に育つことを願う意味もこめられています。あちこちで見られるこいのぼり“みるくる”のある新栄町こども園でもこいのぼりが元気に泳いでいます。すべての子ども達が元気に育ってほしいですね！



今月も、親子で楽しめる遊びやイベントをご用意しています。気分転換やちょっと一息つきたいときにも、どうぞお気軽にお越しください。

また、当センターでは、もしもの災害に備えて避難訓練も行っています。小さなお子さんと一緒にいるときにどう避難すればよいのか、実際に体験しておくことはとても大切です。いざという時に落ち着いて行動できるよう、毎月一回実施される新栄町こども園の避難訓練に、センター職員と共に参加して練習してみましょう。

皆さんが安心して過ごせる場所であるために、これからも安全面に配慮しながら、楽しい時間を提供してまいります。

5月は、火災の避難訓練後に、津波発生時緊急避難ビルである「グランヴィラククル石垣島」まで歩いて行く練習を行います。ご参加ください。

センター長

・・・災害への備えに豆知識・・・

- ☆1人につき1日に必要な水の量は？ (3ℓ) ※飲用・炊事に2ℓ・生活用水として1ℓ
- ☆夜の避難時に便利なのは？ (ヘッドライト) ※長時間の停電時に家の中ではランタンも便利。
- ☆防災リュックをしまう場所は？ (玄関) ※玄関に収納して、すぐに取り出して避難所へ。
- ☆防災リュックの中身を見直すタイミングは？ (3か月ごと) ※衣類や薬類・備蓄食品の賞味期限も
- ☆寝る前に枕元においておくのは？ (ペットボトルの水とスマホとモバイルバッテリー)

