



【6月の予定】



月

火

水

木

金

2日	3日	4日	5日 午前中お休み (相談受付可) 午後通常通り	6日
9日	10日	11日	12日 午前中お休み (相談受付可) 午後通常通り	13日
16日	17日 栄養士相談 ※要予約 15:00~16:00	18日 身体測定 希望者	19日 誕生会 ※要予約 10:30~11:00	20日
23日 慰霊の日 お休み	24日 絵本 読み聞かせ 10:00~10:30	25日	26日	27日 抱っこダンス ※要予約 10:00~11:00
30日				

利用案内

【午前の部】月曜日～金曜日 9:00～12:00

【午後の部】火曜・木曜日 14:00～16:00

月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。
(お気軽にご相談ください ※要予約)

☆おねがい☆

- *初めての来所の方には利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- *6月の講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。

6月の育児講座

栄養士相談

6月17日(火)
15:00~16:00
講師:工藤優美氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料
5組程度
※要申し込み



絵本読み聞かせ

6月24日(火)
10:00~10:30
講師:川平栄子氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料



抱っこダンス

日時:令和7年6月27日(金)
時間:10:00~11:00
講師:宮地春奈氏
場所:新栄町こども園 遊戯室
参加費:無料

参加人数:10名程度(要予約)
持ち物:抱っこひも(スプリング可)
ヒップシート不可

お出かけセット(普段持ち歩いている物)、水筒
※駐車スペースあります。



6月生まれのお誕生会

6月19日(木)10:30~11:00
みるくるでもお祝いさせていただきますね
事前の申し込みが必要です。職員にお声かけください。
お誕生カード代 300円をお願いします。



5月育児講座の様子

避難訓練



アロマを楽しむ

虫よけスプレー作り



栄養バランスのとれたメニュー紹介

朝ごはんをしっかりすることで、身体が目覚め園での活動も活発になります。忙しい朝でもパパッと作れるバランスのとれたメニューを紹介します。

新栄町こども園 栄養士 工藤優美氏

☆たまごとじ丼（1人分）

- ・冷凍ほうれん草 30g
- ・カット野菜 30g
- ・水 大さじ2
- ・めんつゆ 小1/2
- ・たまご 1個
- ・ごはん 100g

【作り方】

- ①材料を耐熱容器に入れて、卵を入れて全体的によく混ぜる。
 - ②ラップをしてから、レンジで2分加熱する。
 - ③卵に火が通ったのを確認し、ほぐしてご飯にのせる。
- ※卵アレルギーの子は、ツナ（鮭）缶やチーズに代替して◎
野菜類も食べやすい種類を選んで



☆かぼちゃの

ミルクスープ（1人分）

- ・カット野菜 40g
- ・冷凍かぼちゃ 50g
- ・ツナ缶 20g
- ・牛乳 50ml
- ・とろけるチーズ 5g

【作り方】

- ①カット野菜、かぼちゃ、ツナ、牛乳を耐熱容器に入れて、ラップをする。
 - ②レンジで3分加熱する。
 - ③かぼちゃを崩して、チーズをのせて出来上がり！
- ※乳アレルギーの子は、豆乳に代替して◎

