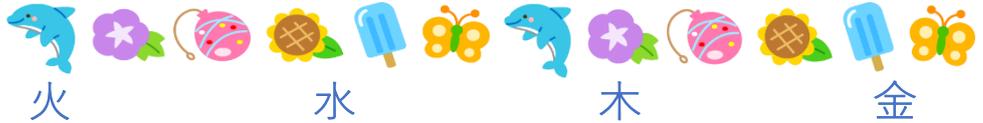


【7月の予定】



	1日	2日	3日	4日
7日 七夕	8日 <b>栄養士相談</b> 15:00~16:00 ※要予約	9日 身体測定 希望者	10日	11日 <b>親子</b> <b>ふれあい体操</b> (平真小学校)9:45~
14日	15日 <b>お誕生会</b> 10:30~11:00 ※要予約	16日 <b>ゆんたく</b> <b>ストレッチ</b> 10:00~11:00 ※要予約	17日	18日
21日 <b>海の日</b> お休み	22日	23日	24日 <b>午前中お休み</b> (相談受付可) <b>午後通常通り</b>	25日 <b>絵本</b> <b>読み聞かせ</b> 10:00~10:30
28日	29日	30日	31日	

**利用案内**

【午前の部】月曜日~金曜日 9:00~12:00

【午後の部】火曜・木曜日 14:00~16:00

月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。  
(お気軽にご相談ください ※要予約)

☆おねがい☆

- \*初めての来所の方は利用登録をお願いします。
- \*来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- \*園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- \*状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- \*育児講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- \*利用に際しては、**駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。**

7月の育児講座

**栄養士相談**

7月 8日(火)  
15:00~16:00  
講師:工藤優美氏  
場所:みるくる支援室  
参加費:無料  
5組程度  
※要申し込み



**絵本読み聞かせ**

7月 25日(金)  
10:00~10:30  
講師:川平栄子氏  
場所:みるくる支援室  
参加費:無料



**【ゆんたくストレッチ】**

~育児の合間のリフレッシュ!~

講師:坂本 渚氏

- 日時:令和7年7月16日 10:00~11:00
- 場所:新栄町こども園遊戯室
- 参加費:無料 10組程度 要予約

※駐車スペース有

こってる身体をほぐしましょう!



**7月生まれのお誕生会**

7月 15日(火)10:30~11:00  
みるくるでもお祝いさせていただきますね  
事前の申し込みが必要です。職員にお声かけください。  
**お誕生カード代 300円**お願いします。



## 【親子ふれあい体操】



講師:吉濱 剛氏

(元新栄町こども園長、小学校長)

●日時:令和7年7月11日(金)

9:45~11:50(受付 9:30~)

◎第一部 親子ふれあい体操

(対象2歳~5歳児と保護者)

◎第二部 講演「誰でもできるいい子育ての秘訣」

(どなたでも参加できます)

●場所:平真小学校体育館 ●参加費:無料

●持ち物:水筒、動きやすい服装でご参加下さい。

※申し込み方法は、みるくる職員にお声掛けください



★どうして短冊にお願い事を書くの？

昔の人が、織物の上手な織姫のように(織姫にあやかって)「物事が上達しますように」と、お願い事をしたのが始まりだと言われています。

笹の葉に飾ると織姫と彦星の力で願いが叶えられたり、みんなを悪いものから守ってくれるという言い伝えがあるのだそうです。

みるくるにも笹の葉と短冊用意しています。願い事書いて飾ってね。



## 園庭の田んぼや栽培植物の観察

(センター長)

園庭の小さな田んぼに、子どもたちと田植えをしたのが今年の3月でした。田んぼの稲の生長と共に、集まってきた小さな虫たちも大きくなり、オタマジャクシはカエルになり、夜になるとカエルの鳴き声がよく聞こえるようになりました。(室内でも飼育して観察を楽しんでいます。)

稲は6月になり穂が膨らみ、現在は黄金色に変化し頭を垂れています。田んぼがだいたい黄色くなったら稲刈りタイミング。毎年、子ども達と一緒に田植えから稲刈り、籾摺り脱穀も手作業で行っています。

また、園庭では蝶の食草やヒマワリ・コスモスなど植物の栽培を観察できます。食育に繋がる体験活動として園児が栽培しているピーマンやきゅうり、みずな、トマト、枝豆、ゴーヤーなどの生育と食物に寄って来る虫たちの様子も観察できます。“みるくる”を利用される際には、ぜひお子さんと一緒に園庭の様子を観察してみてください。

