



【8月の予定】



月

火

水

木

金

				1日
4日	5日 栄養士相談 15:00～16:00 ※要予約	6日 遊戯室開放日 9:00～12:00 ※要予約	7日	8日
11日 山の日 お休み	12日	13日 身体測定 希望者	14日 誕生会 10:30～11:00 ※要予約	15日
18日 産後ケア 10:00～11:00 ※要予約	19日 三施設合同 育児講座 10:00～11:30 ※要予約	20日	21日 避難訓練	22日
25日 絵本 読み聞かせ 10:00～10:30	26日	27日 遊戯室開放日 9:00～12:00 ※要予約	28日	29日

利用案内

【午前の部】月曜日～金曜日 9:00～12:00

【午後の部】火曜・木曜日 14:00～16:00

月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。
(お気軽にご相談ください ※要予約)

☆おねがい☆

- *初めての来所の方は利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- *8月の講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、**駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。**

8月の育児講座

栄養士相談

8月5日(火)
15:00～16:00
講師:工藤優美氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料
5組程度
※要申し込み



絵本読み聞かせ

8月25日(月)
10:00～10:30
講師:川平栄子氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料



8月生まれのお誕生会

8月14日(木)10:30～11:00
みるくるでもお祝いさせていただきますね
事前の申し込みが必要です。職員にお声かけください。
お誕生カード代 300円をお願いします。



「産後ケア 初めてのピラティス」

日時:令和7年8月18日(月)
時間:10:00～11:00
講師:mam care service 代表 山崎未来氏
場所:新栄町こども園 遊戯室
参加費:無料
参加人数:10名程度(要予約)
持ち物:飲み物・汗拭きタオル
(ヨガマットお持ち方)
※駐車スペースあります。



「遊戯室開放日」

～かびら支援室・みるくる合同～

日時:令和7年8月6日(水)、27日(水)

時間:9:00～12:00

場所:新栄町こども園 2階遊戯室

参加費:無料

参加人数:予約優先

※駐車スペースあります



○新栄町こども園園児との交流もあります。

三施設合同育児講座

(こっこーま・かびら・みるくる)

「乳幼児救急法」～誤飲・心肺蘇生法～

日時:令和7年8月19日(火)

時間:10:00～11:30(受付 9:45～)

講師:石垣市消防署職員

場所:健康福祉センター 1階 研修室

参加費:無料

参加人数:20組程度(要予約)

※駐車スペースあります。



育児講座の様子

7月生まれ誕生会



ゆんたくストレッチ



気をつけよう! ～ 子どもも大人も熱中症対策 ～

「熱中症は症状が重くなると命にかかわる場合も・・・」

(センター長)

子どもは、体温を調節する機能がまだ十分に発達していないため、熱中症になりやすいのです。地面からの照り返しの影響を受けやすいのも原因のひとつです。ベビーカーの中はさらに高温になります。暑い日には帽子をかぶらせ、冷やした飲み物を入れた水筒を用意し、長時間外で遊ばせないようにしましょう。

“みるくる”でも、熱中症指数計(WBGT 測定器)を購入し、外遊びの時間を短くし室内でも水分補給をこまめに行うなどの対応をしています。

熱中症 症状別重症度

I度	めまいや立ちくらみ こむら返り 手足のしびれ など	→ 涼しいところで休ませ、 水分・塩分を 補給する	
II度	吐き気 体がぐったりする 力が入らない など	→ 衣服をゆるめ、 氷のうなどで 体を冷やす	
III度	全身のけいれん 呼びかけへの反応がおかしい まっすぐ歩けない など	→ すぐに 救急車を呼ぶ	