



【10月の予定】



月

火

水

木

金

		1日	2日	3日
6日	7日	8日 身体測定 希望者	9日 誕生会 10:30～11:00 ※要予約	10日
13日 スポーツの日 お休み	14日 栄養士相談 15:00～16:00 ※要予約	15日 「歯と口の 健康講座」 10:00～11:00 ※要予約	16日 避難訓練	17日
20日 身体測定 希望者	21日	22日 絵本 読み聞かせ 10:00～10:30	23日	24日 三施設合同 育児講座 14:00～16:00 ※要予約
27日	28日	29日	30日	31日 ハロウィン

利用案内

【午前の部】月曜日～金曜日 9:00～12:00

【午後の部】火曜・木曜日 14:00～16:00

月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。
(お気軽にご相談ください ※要予約)

☆おねがい☆

- ＊初めての来所の方は利用登録をお願いします。
- ＊来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- ＊園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- ＊状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- ＊10月の講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- ＊利用に際しては、**駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。**

栄養士相談

10月14日(火)
15:00～16:00
講師:工藤優美氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料 5組程度
※要申し込み



絵本読み聞かせ

10月22日(水)
10:00～10:30
講師:川平栄子氏
場所:みるくる支援室
参加費:無料



「歯と口の健康講座」

日にち:令和7年10月15日(水)
時間:10:00～11:00
講師:歯科衛生士 前盛 弥生氏
(八重山衛生士会会長)
場所:新栄町こども園 2階 遊戲室
参加費:無料

参加人数:10名程度(要予約)
※駐車スペースあります。



10月生まれのお誕生会

10月9日(木)10:30～11:00
みるくるでもお祝いさせていただきますね
事前の申し込みが必要です。職員にお声かけください
お誕生カード代 300円をお願いします。



三施設合同育児講座

(かびら支援室・こっこーま・みるくる)

～家庭での 5 歳までの

スマホ・ゲームの使い方と乳児に与える影響とは～

日にち: 令和 7 年 10 月 24 日(金)

時間: 14:00～16:00(受付 13:30～)

講師: 高宮城 修氏

(子どもスマホ・スマイル協議会 八重山地区代表)

場所: 福祉センター2 階 視聴覚室

参加費: 無料

参加人数: 20 組程度※要申込

【10 月 31 日ハロウィン】

「トリックオアトリート！」でこどもがお菓子
をもらうのは、悪霊を遠ざける魔除けの意味
や、古代の供物習慣が起源です。

新栄町こども園みるくるでも 10 月 31 日は
子どもたちの元気な
「トリックオアトリート」
が聞けることでしょう！



育児講座の様子

児童館・支援センター合同プール開放



英語であそぼう



食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋『いろいろな秋を親子で楽しもう』 ～センター長～

☆お盆に使用した「クーガーシ」を使用したクッキーの作り方紹介（当園：栄養士献立より）

クーガーシークッキー＜作りやすい分量＞

- ・クーガーシー（らくがん） 60 g
- ・小麦粉 100 g
- ・油 50 g



＜作り方＞

1. クーガーシーをすりおろして粉状にする。
2. 1 と小麦粉と油を加え、ひとまとめにする。
（ぎゅっと握って崩れない硬さ）
3. 丸く平らな形に成型する。（お好きな形で♪）
4. 170℃に予熱したオーブンで 10～15 分焼く
5. 冷めたら、サクサクのちんすこうのように
美味しくなります。



☆「読書の秋」を楽しむなら、寝る前に絵本の読み聞かせをしてあげるのもおすすめします。子どもは、小さな虫や身近な動物など、生き物が好きな子が多いので、動物や昆虫がたくさん出てくる絵本を読んでもらうと喜びます。一度にたくさん読み聞かせようとする、お互いに疲れて飽きてしまうので、1～2冊くらいがおすすめです。

☆まだまだ暑いですが、お金をかけずに公園などへ出かけ「木の実拾い」「ハイキング」「星空観察」など、身体を動かしながら、秋の自然に触れ楽しみたいですね。