



【9月の予定】



月	火	水	木	金
	1日	2日 しょうまむにで遊ぼう 10:00~11:00 ※要予約	3日	4日
7日	8日	9日 絵本読み聞かせ 10:00~10:30	10日	11日 合同育児講座 10:00~11:30 ※要予約
14日 お休み	15日	16日 栄養士相談 14:30~15:30 ※要予約	17日 避難訓練	18日
21日 敬老の日 お休み	22日 国民の休日 お休み	23日 春分の日 お休み	24日	25日 ベビーマッサージ 10:00~10:30 ※要予約
28日	29日	30日		

みるくる利用案内

※身体測定ご希望の方は職員にお声掛けください

【午前の部】 9:00~12:00	【午後の部】 14:00~16:00
月曜日~金曜日 ※支援室、園庭 利用可能 	月曜日 ママサークル (ご相談下さい) 火曜日・木曜日 支援室・園庭 利用可能 水曜日・金曜日 相談日(栄養士相談含)

☆おねがい☆

- 以前登録してくださった方も今年度初利用時に新たに登録をお願いします。
- *初めての来所の方は利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- *講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。

しょうまむにで遊ぼう

【八重山のわらべ歌で遊ぼう!】

講師: 東嵩西 のり子氏

(しょうまむに伝承研究会、元公立保育所所長)

日時: 令和8年9月2日(水) 10:00~11:00

場所: みるくる支援室

※要予約(5組程度)

わらべ歌でふれあい遊び、や

しょうまむに絵本に触れてみませんか



【絵本読み聞かせ】

日時: 9月9日(木)

10:00~10:30

講師: 川平 栄子氏

場所: みるくる支援室

参加費: 無料



【栄養士相談】

日時: 9月16日(水)

14:30~15:30

講師: 工藤 優美氏

(新栄町こども園管理栄養士)

場所: みるくる支援室

参加人数: 5組程度

※要予約

お気軽にご相談下さいね!

こっこーま・ふぁーなまのや
にこにこ子育てルーム・みるくる

【合同育児講座】

「乳幼児救急法」～誤飲・心肺蘇生法～

日時：令和8年9月11日（金）

10：00～11：30（受付9：45～）

講師：石垣市消防署職員

場所：総合体育館武道場

※参加費無料 要予約（20組程度）



【ベビーマッサージ】

～ベビースキンケアについてのお話も聞けます！～

講師：日高 鈴佳氏

（RTA 指定スクール Baby's Breathe）

日時：令和8年9月25日（金）10：00～10：30

場所：みるくる支援室 ※要予約

料金：オイル代 200円

申し込み数：4組程度

持ち物：大判バスタオル・飲み物・着替え



育児講座の様子

遊戯室で遊ぼう

おやつ作り

（くずもちを作りました！）



9月19日（土）

みるくる開所します！

●9：00～12：00

園庭、支援室利用可

※要予約 5組程度



黄色いゴーヤは食べられるの？

こども園で栽培しているゴーヤの棚を見て「こないだより大きくなっているね」「赤ちゃんゴーヤがあるよ」と観察楽しんでいました。

収穫する前に黄色くなったゴーヤをみて「これ食べられるの？」と心配そう。「黄色になると苦みがなくなるんだよ。」「へー」「でもゴーヤ食べたことない」匂いをかいだり、料理法を話したり…楽しいひと時でした。

しかし、先日の台風で葉っぱが枯れてしまい、成長を楽しみにしていたゴーヤは大きくなりず…残念…。

復活を待っています！



★お知らせ★

令和6年度から、たくさんの利用者さんとふれあい、子育て支援に貢献してくれた、当センター職員の藤原和代先生が、この度8月いっぱいで退職されましたことを、お知らせ致します。



みそ納豆

材料（2人分）

小粒納豆	30g	砂糖	3g
長ネギ	6g	白みそ	4g
なまり節	10g	炒め油	小さじ1/2
白ごま	4g		

作り方

1. 長ねぎはみじん切りにする。
 2. なまり節はフードプロセッサーで細かくする。（刻んでもOK）
 3. フライパンに油を熱し、1を炒めしんなりしたらなまり節を入れ砂糖とみそでさらに炒める。その後に冷ましておく。
 4. 3が冷めたら、納豆を加えよく混ぜたら出来上がり♪
- ★炒めるときに、だしを加えると柔らかく仕上がります。