



【10月の予定】



月

火

水

木

金

			1日	2日
5日	6日	7日	8日	9日
12日 スポーツの日 お休み	13日	14日	15日 避難訓練	16日 絵本 読み聞かせ 10:00~10:30
19日	20日	21日	22日 離乳食体験 14:00~15:00 (要予約)	23日
26日 ハンド or フットマッサージ 10:00~11:00 (要予約)	27日	28日	29日	30日

みるくる利用案内

※身体測定ご希望の方は職員にお声掛けください

【午前の部】 9:00~12:00	【午後の部】 14:00~16:00
月曜日~金曜日 ※支援室、園庭 利用可能 	月曜日 ママサークル (ご相談下さい) 火曜日・木曜日 支援室・園庭 利用可能 水曜日・金曜日 相談日(栄養士相談含)

☆おねがい☆

- *初めての来所の方は利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- *講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、**駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。**
- ***出入口の扉上のカギは忘れずに施錠してください。**

【絵本読み聞かせ】

日時:10月16日(金)
10:00~10:30
場所:みるくる支援室
講師:川平 栄子氏
参加費:無料



【離乳食体験】

離乳食後期ってどんな感じかな?

講師:工藤 優美栄養士

日時:10月22日(木)
14:00~15:00

場所:みるくる支援室

※参加費無料

※要予約:5組

レシピ紹介、調理

試食もできます!



【ハンド or フットマッサージ】

みるくるでリフレッシュしませんか

講師:新垣 千華氏

日時:10月26日(月)
10:00~11:00

場所:みるくる支援室

※オイル代100円

※要予約:5組

ハンドかフット(1人8分程度)

どちらか選んでくださいね





9月のみるくるの様子



しうまむに(わらべ歌)
で遊ぼう



合同育児講座
私たちの命守ってね!



【防災ってなに?どうすればいいの?日頃の備えは?】 ～センター長～

「ぼうさい」は、じしんやたいふうなどのさいがいから、いのちをまもるためのじゅんぴのことだよ
この言葉ではじまる絵本「ぷーたのぼうさい」はこんな時はどうするの?がわかりやすく描かれた絵本です。
もう一冊の絵本は「子犬のくんくん」が活躍する、かわいいおはなし。

絵本をとおして、親子で話してみるのもいいですね。

そして、先日の合同育児講座「乳幼児救急法」でも命を守るために必要な事を学びました。又新栄町こども園では、毎月避難訓練を行っています。みるくる利用時に避難訓練があったときは、ぜひ参加してみてください。

日頃の備え、できる事から始めてみましょう。

※絵本はみるくるで貸し出しています。



大学芋

所要時間20分

【材料 (幼児2人分)】

さつま芋.....120 g	水.....6 c c
揚げ油.....10 g l	砂糖.....10 g
	しょうゆ.....1 g
	黒ごま.....1 g

【作り方】

1. さつま芋は乱切りにし、水につけてからしっかり水をふきとり170℃の油で揚げる。
2. 鍋に砂糖、しょうゆ、水を入れて火にかけ沸騰したら、1を加え全体に絡める。
3. 最後に黒ゴマを振り、冷ます。

☆初めにレンジで加熱して作る、揚げ焼きもおススメです♪

【靴の選び方】

足裏のサイズを見るだけ

よちよち歩きのかわいい姿を見ることも多いみるくるです...

お子さんの靴選びの参考に!

●こどもの靴のサイズはシンプルな方法で確認しましょう。

①右側の靴をひっくり返します。

②こどもの左足裏をのせます。

③足の横幅が靴の横幅のなかに収まっていたらOKです。

右足も同様に確認します。

④靴を履かせて、かかと部分に大人の指1本分の余裕があればOKです。