



【5月の予定】



月 火 水 木 金

		1日	2日	3日 お休み 憲法記念日
6日 お休み こどもの日 振替休日	7日	8日	9日 ※避難訓練 (※要予約) ママさんヨガ ※要予約(遊戯室) 14:00~14:30	10日
13日	14日 栄養士相談 ※要予約 15:00~16:00	15日	16日 お誕生会 ※要予約 10:30~11:00	17日 支援室お休み (電話相談のみ)
20日 身体測定 希望者	21日	22日	23日	24日 絵本 読み聞かせ 9:30~10:00
27日	28日 しまむら で遊ぼう見学 10:00~	29日	30日	31日

利用案内

【午前の部】月曜日~金曜日 9:00~12:00

【午後の部】火曜・木曜日 14:00~16:00

月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。
(お気軽にご相談ください ※要予約)

☆おねがい☆

- *初めての来所の方には利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていただくことがあります。ご了承ください。
- *4月の講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。

避難訓練

5/9(木) 10:00~

新栄町こども園避難訓練
と一緒に参加します。

費用：無料

5組程度

※要申し込み

ママさんヨガ

5/9(木) 14:00~
14:30

講師：安達暁美氏
場所：遊戯室

費用：無料

10組程度

※要申し込み

栄養士相談

5/14(火) 15:00~
16:00

講師：工藤優美氏
場所：みるくる支援室

費用：無料

5組程度

※要申し込み

5月生まれのお誕生会

5月16日(木)
10:30~11:00

みるくでもお祝いさせて
ください

事前の申し込みが必要です。

職員にお声かけください。

お誕生カード代 300円

お願いします。



★育児講座申し込みは、来所時又はお電話でも受付しております。
お気軽にお声かけください。

★お知らせ★ 新栄町こども園避難訓練にみるくるも参加します！

先日は石垣市にも津波警報が発令されて、
驚いた方も多いと思います。
その日は、みるくるにも利用者さんがいましたが
こども園の子どもたちと一緒に避難し、
日頃の訓練の大切さを実感しました。
※避難訓練参加してみたい方は
事前に申し込みをお願いします。



【 4月育児講座の様子 】



★離乳食はなぜ必要なの？

胃袋の大きさは1歳頃まで 200ml のままなので、
水分の多いお乳から徐々に効率よく栄養がとれる固
形物を食べるが必要になってきます。
赤ちゃんの消化吸収する力に合わせて離乳食の形態
を変え、少しずつ体験していくことでさらに消化酵素
が出るようになっていきます。生後5か月頃から離乳
食完了までの1年間、色んな食品が食べられるように
トレーニングしていくことで、食物アレルギーをおこ
しにくくなります。



《津波：災害対策・対応について》

警報の種類		津波注意報	津波警報	大津波警報		
予想される 津波の高さ	定性表現	表記しない	高い	巨大		
	数値	1 m (0.2m~1m)	3 m (1m~3m)	5 m (3m~5m)	10m (5m~10m)	10m超 (10m~)

本園（海拔 2m）、屋上の高さ（10m）【基準水位 2~5m】

☆地域避難指定場所：石垣小学校⇒当園職員・園児と一緒に避難して頂きます。ご協力お願い申し上げます。

☆各ご家庭でも、防災バック等の防災セットをご用意ください。

【センター長：大島京子】

みるくる公式ラインです
色々な情報発信しています。
登録よろしくお祈いします。

