



【12月の予定】



月

火

水

木

金

2日	3日	4日	5日 栄養士相談 ※要予約 15:00~16:00	6日
9日 アロマを楽しむ ハンドクリーム作り ※要予約 10:00~11:00	10日	11日 避難訓練	12日 ママさんヨガ ※要予約 14:00~14:30	13日
16日	17日	18日 身体測定 希望者	19日 お誕生会 ※要予約 10:30~11:00	20日
23日 絵本 読み聞かせ 9:30~10:00	24日 クリスマス会 見学 10:00~10:30	25日 クリスマス	26日	27日
29日 年末年始休み	30日 年末年始休み	31日 年末年始休み		

今月の育児講座のご案内

栄養士相談

12/5(木) 15:00~
16:00
講師：新栄町こども園
栄養士：工藤優美氏
場所：みるくる支援室
費用：無料
5組程度
※要予約

12月生まれのお誕生会

12/19(金) 10:30~11:00
みるくるでもお祝いさせて
ください
事前の申し込みが必要です。
職員にお声かけください。
お誕生カード代300円
お願いします。



アロマを楽しむハンドクリーム作り

講師：和久井 芙美氏



- ・日時：令和6年12月9日(月)
- ・時間：10:00~11:00
- ・場所：新栄町こども園遊戯室
- ・参加費：無料
- ・定員 10組程度

※（要予約、駐車スペース有）

ママさんヨガ

講師：安達暁美氏
・日時：令和6年12月12日(木)
・時間：14:00~14:30
・場所：新栄町こども園遊戯室 参加費：無料
・定員：10組程度

※（要予約、駐車場スペース有）



新栄町こども園クリスマス会 見学

- ・日時：令和6年12月24日(火)
- ・時間：10:00~10:30
- ・場所：新栄町こども園遊戯室
- ・定員：5名程度
- ・サンタさんからプレゼントもあります。

※（要予約、駐車スペース有）



利用案内

【午前の部】月曜日～金曜日	9：00～12：00
【午後の部】火曜・木曜日	14：00～16：00
月・水・金の午後は育児相談を受け付けています。 (お気軽にご相談ください ※要予約)	

☆おねがい☆

- *初めての来所の方は利用登録をお願いします。
- *来所時には、受付簿に名前を記入してください。
- *園庭やテラスで遊ぶ際には、担当までお声掛けください。
- *状況により時間、人数制限の変更をさせていただきますことがあります。ご了承ください。
- *講座は利用登録をしている方から申し込み順にご案内いたします。
- *利用に際しては、駐車場の数に限りがあり、事前にお電話での確認をお願いいたします。

育児講座

ゆんたくストレッチ



誕生日会



みるくる公式ラインです。
お便り配信、育児講座の申込みも！
ぜひ登録してくださね。



～ 育児講座 「利用者アンケート」 から ～

- ☆抱っこダンス：自分のストレッチ&運動にもなってスッキリできました。
じわっと汗をかくことができ心地よかったです。
- ☆水遊び：こどもが、他のお友達と一緒に遊べるのが良かったです。
他の子どもと遊んでいて、微笑ましかったです。なかなか自宅ではできないので嬉しかったです。
- ☆英語 De 遊ぼう：とても楽しく体も沢山使ってリフレッシュになりました。
講師の先生が元気で私達親子も、元気をもらいました。
- ☆ヨガ：リラックスして、久々に身体を動かしてよかった。
身体が軽くなり、心もスッキリできて良かったです。
いつも育児と家事に追われ、自分に費やす時間がないので、30分でも自分を労わる時間がもてて良かったです。
- ☆アロマ石鹸づくり：アロマの香りに癒されました。簡単で子どもと一緒にできるのが、とても良かったです。

上記の感想を頂き、子育てパパやママの力になれていると感じ、やりがいを感じております。

自分の子育てを思い起こすと、我が子が小さい頃の育児中は、思い通りにいかないことばかりでした。計画を立て何事も行いたい性格ですが、ちょっとしたことで食事の時間がずれ、家事に育児に仕事にと追われる日々の中、自分の事を後回しにしていました。

全ての子育て中のパパママを「みるくる」は応援しています。健康で充実した毎日をお子さんと一緒に過ごせるためにも、身体だけでなく心も健康でいて欲しいと願っています。

育児相談も受け付けています。子育てに関して、一人で悩まずお気軽にご相談ください。(センター長)