

# 防災対策 & チェック

突然の災害に備えて、今、自分たちでできることを見回してみましょう。  
日頃から対策ができていないか、チェックしましょう。

## 家の中の安全対策

### 安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない

玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。  
また、玄関にいろいろなものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



### 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換えする。

### 家具の転倒を防ぐ

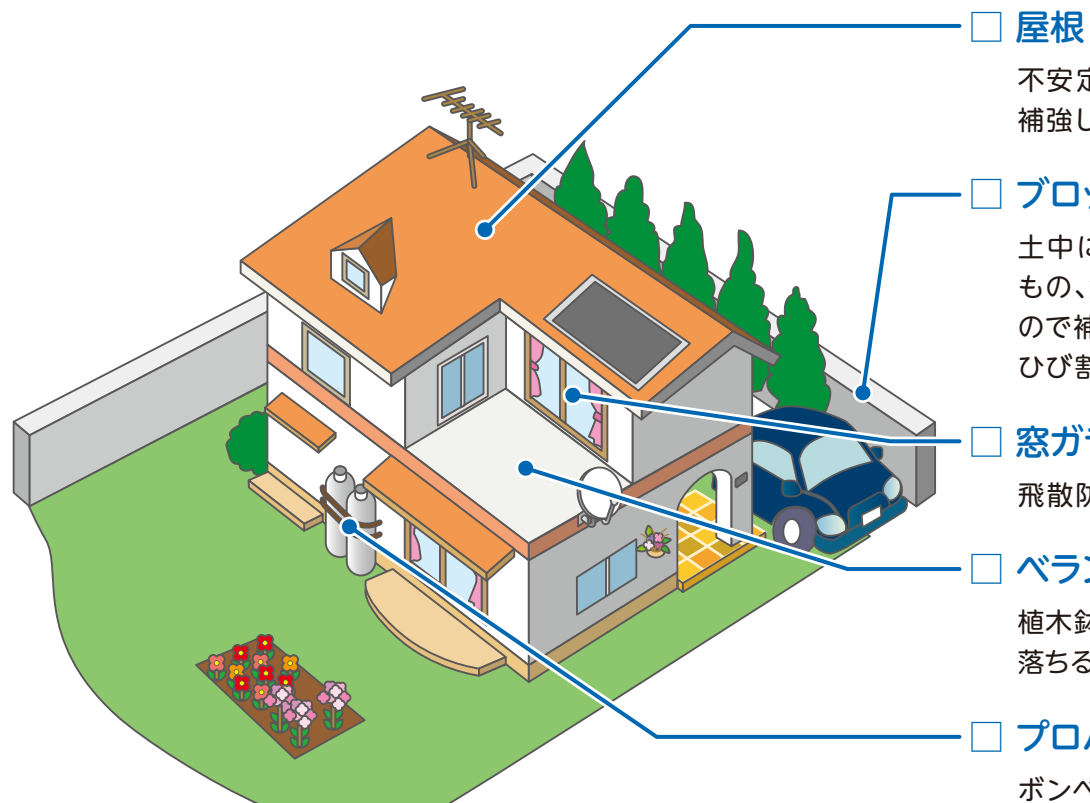
家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。  
家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。  
また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



### 寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

就寝中に地震に襲われると危険。子どもやお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。

## 家の周囲の安全対策



- 屋根**  
不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。
- ブロック塀・門柱**  
土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。  
ひび割れや鉄筋のさびも修理する。
- 窓ガラス**  
飛散防止フィルムをはる。
- ベランダ**  
植木鉢などの整理整頓を。  
落ちる危険のある場所には何も置かない。
- プロパンガス**  
ボンベを鎖で固定しておく。

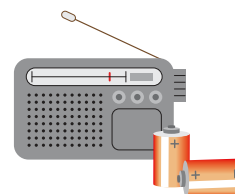
# 非常時持ち出し品の準備 & チェック

いざというときすぐに持ち出せるように、日頃から準備・点検しておきましょう。  
日頃から準備ができていないか、チェックしましょう。

## 非常時持ち出し品(例)

それぞれのご家庭の状況に応じて必要なものを記入するなどして、活用してください。

### 携帯ラジオ



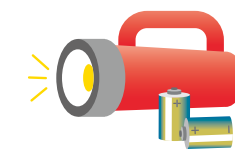
### 救急医療品



### 貴重品



### 懐中電灯



<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> 絆創膏	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (できれば一人にひとつ)
<input type="checkbox"/> 電池 (多めに用意)	<input type="checkbox"/> 傷薬	<input type="checkbox"/> 包帯	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 免許証	<input type="checkbox"/> 電池 (多めに用意)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 風邪薬	<input type="checkbox"/> 胃腸薬	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 権利証書	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 鎮痛剤	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 非常食品等

火を通さずに食べられるもの、食器など



### その他



<input type="checkbox"/> 非常用食品	<input type="checkbox"/> 紙皿	<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/> 衣類 (下着・上着など)	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 栓抜き	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 粉ミルク
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> 紙コップ	<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> カップ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> ライター
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 防災マップ(本書)	<input type="checkbox"/>