

議員提出議案第 20 号

**部活動前の補食導入についてのアンケート調査を求める決議**

このことについて、石垣市議会会議規則第 14 条第 1 項の規定により提出いたします。

令和 7 年 9 月 24 日

提出者 石 川 勇 作

賛成者 友 寄 永 三

石垣市議会

議長 我喜屋 隆次 殿

理 由

部活動前の補食導入についてのアンケート調査を実施し、生徒、保護者、教員が補食を必要としているのか調査するため。

## 部活動前の補食導入についてのアンケート調査を求める決議

中学生の１日に必要な推定エネルギー量は、男性で2,600キロカロリー、女性で2,400キロカロリーとなっておりますが、部活動などで活発に運動する中学生の場合は、１日に3,000～3,500キロカロリーが必要だと言われております。本市の中学生で部活動をしている生徒のほとんどは、授業終了後、そのまま部活動をしており生徒によっては空腹のまま活動をしている状況があります。そのような状態で活動をすると、集中力が欠け、ケガを負うおそれもあること、成長期における栄養不足となり、成長に大きく影響を与えてしまうおそれもあることから、部活動前に補食を取り、運動に必要なエネルギーを確保する必要性があると考えています。

県外の公立中学校では、部活動前に補食を取ることで、エネルギー不足で活動に参加することを避け健康的な成長へつなげることを、補食を取ることで意欲や集中力を向上させ、より質の高い活動にすることを目的に補食を導入しております（学校の通知文より抜粋）。その中学校では補食の導入にあたっては保護者の要望のほかに、教員からも補食の必要性を訴える要望があったということを知っております。そのようなことも踏まえて、本市でも補食の導入に向けたアンケートを行い、生徒や保護者、部活動の指導者の方々がどのように補食を捉えているのか、調査が必要だと考えています。

よって、本市の生徒たちのより質の高い活動及び健やかな成長を図るためにも、部活動前の補食についてどのような認識をもっているのか、生徒、保護者、教員、指導者等、関係者へのアンケート調査の実施を求めます。

以上、決議します。

令和7年9月24日

石 垣 市 議 会

宛先 石垣市長、石垣市教育長