

iPadのスクリーンタイム設定手順書

iPad のスクリーンタイム機能を使って、個別に iPad の使用制限を設定することができます。

ご家庭の方針にあわせて、スクリーンタイムを設定してください。



スクリーンタイムでできること

1. iPadの使用を時間帯で制限することができます。
2. アプリごとに 1 日当たりの使用時間を制限できます。
3. 保護者がスクリーンタイム用のパスワードを設定することでスクリーンタイムで設定した内容を子どもが変更できないように管理できます。

※アプリやWebサイトの使用時間は、学校での使用時間も含まれます。

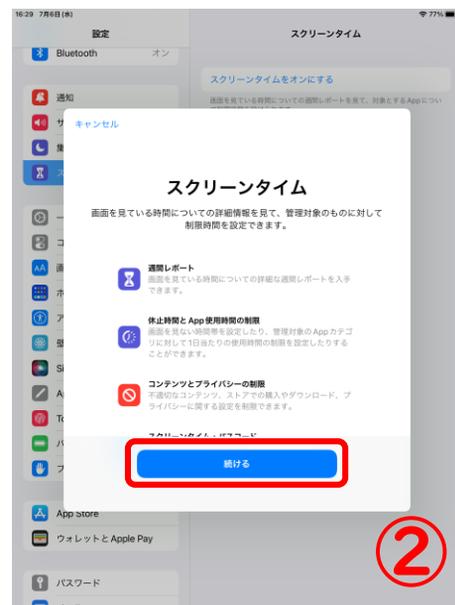
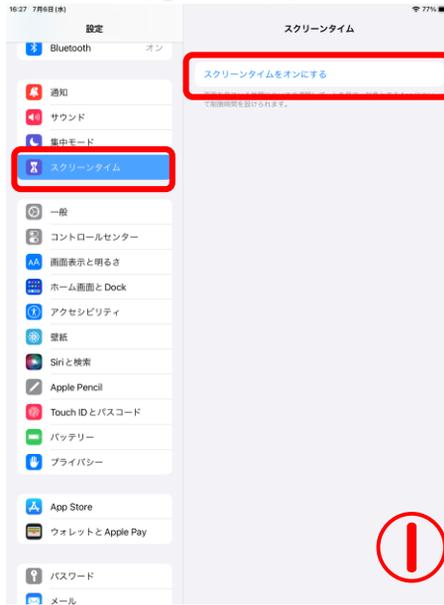
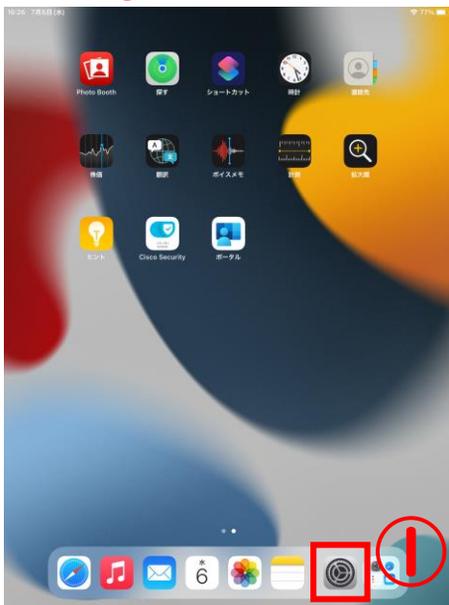
学校で使用中に制限がかからないように設定をお願いします

スクリーンタイムの設定方法

1. スクリーンタイムを「ON」にする。

・ 次の順番にしたがって画面上のボタンをタップしてください。

- ① 設定  > スクリーンタイム > スクリーンタイムをオンにする
- ② 「スクリーンタイム」 > 続ける
- ③ 「このiPad はご自分用ですか、それともお子様用ですか」
> これは子供用のiPadです
- ④ 「休止時間」 > ご家庭の方針に合わせて時間を設定して下さい。
- ⑤ 「App使用時間の制限」 > あとで行う
- ⑥ 「コンテンツとプライバシー」 > 続ける



⑦ 「スクリーンタイム・パスコード」を設定します（確認で2回入力します）
※あとで変更可能です。

⑧ 「スクリーンタイム・パスコードの復旧」の設定は、スクリーンタイム・パスコードを忘れてしまった場合、自分で復旧するための設定です。Apple IDをお持ちの方は設定を進めます。お持ちでない方は「キャンセル」をタップし、「スキップ」をタップします。

⑨※⑧の復旧の設定をせずにパスコードを忘れてしまい、スクリーンタイムの変更ができなくなった場合は、シリアルナンバーを控えてヘルプデスク（090-9788-0377）までご連絡ください。

