

□令和8年度 石垣市高齢者大学 講座計画書

【目的】

- ① 高齢者(65歳以上)の生涯学習推進と生きがいづくりを図り、リーダー育成に繋げる。
- ② 高齢者のニーズを把握し、大学の講座内容を更に深める。
- ③ 高齢者大学の意義を家族と共有する。

●入学説明会 6/5(金)13:30～ 市役所コミュニティルーム

【日程】

No.	月日	時間		場所	学年	講座	内 容	公開	講師	単位数	
										1年	2年
1	6/11 (木)	13:00～ 14:00	1H	市民会館 中ホール	合同	入学式 第1回講座	・令和8年度入学式 ・学長講話	○	学長:教育長 崎山 晃	1	1
		14:15～ 15:15	1H			第2回講座 (防災)	高齢者と防災		石垣市防災アドバイザー 大濱武	1	1
2	7/7 (火)	13:30～ 16:30	3H	八重山 博物館	2年	第3回講話 (工芸)	陶 芸 ～お皿を作ろう～	-	アンパル陶房 宮良 断 宮良 ゆうな		2
3	7/15 (水)	13:00～ 14:30	1.5 H	市民会館 中ホール	合同	第4回講話 (天体)	天体の魅力を知ろう	○	石垣教育研究所 所長 友利 始夫	1	1
		14:45～ 16:15	1.5 H			第5回講話 (教養)	命の尊厳 ～家畜を通して命を知る～		獣医師 平田勝男	1	1
4	8/12 (水)	10:00～ 11:30	2H	市民会館 中ホール	合同	第6回講話 (健康)	健康寿命について ～生涯現役でいるためには～	○	下地脳神経外科 理学療法士 天久拓哉	2	2
		13:30～ 14:30	1H		1年	第7回講話 (教養)	生きるための終活	○	石垣メモリアルパーク	1	
		14:40～ 15:40	1H		1年			○	相続診断士 宮城太一	1	
5	8/21 (金)	10:00～ 12:00	2H	国際サンゴ 礁研究・モニタリングセ ンター	1年	第8回講話 (生活)	島の環境について考える	-	石垣自然保護官事 務所 自然保護官	2	
6	9/4 (金)	13:30～ 15:30	2H	市民会館 中ホール	合同	第9回講話 (歴史・文化)	八重山を知ろう	○	八重山探検隊	2	2
7	9/5 (土)	9:00～ 13:00	4H	市役所 集 合	2年	第10回講話 (歴史)	民謡の里巡り ～三線と歌と共に～	-	八重山古典民謡保存 会 会長 長浜 寛		2
8	11/18 (水)	13:30～ 14:30	1H	市民会館 中ホール	合同	第11回講話 (音楽)	八重山古典民謡の歴史 ～唄いつがれてきた思い～	○	八重山古典民謡保 存会	1	1
		14:45～ 16:30	2H			卒業式 修了式	卒業・修了式 祝いの座		卒業証書授与 修了証書授与		

単位合計 13 13

【石垣市高齢者大学 部活動】

- ①高齢者大学「テニス部」6月:3回活動 【6/13(土)・6/20(土)・6/26(金) 運動公園屋内練習場】
場所:運動公園/時間:1時間/部費1,500円(指導者謝金等)/指導者:八重山テニス連盟
- ②高齢者大学「書道部」7月:3回活動 【6/29(月)・7/6(月)・7/13(月) 平得公民館】
場所:平得公民館/時間:1時間/部費1,500円(指導者謝金等)/指導者:日本書道江村書道教室