

令和3年度			石垣市立学校給食センター：Tel 82-4877								
1月予定献立表			◆天候や材料の都合により献立の変更をすることがあります。ご了承下さい。 ※斜め太線は島内や本島で作られた沖縄県産の食材です。								
食品群	体内での働き		2022 あけましておめでとうございます 毎月19日は「食育の日」	栄養目標	小学校	がっこきゅうしょく いぎ もくひょう かんが 学校給食の意義と目標について考えよう					
赤	主に血や肉となり体をつくる				中学校	きゅうしょく し 給食について知ろう					
黄	エネルギーとなり体を動かす										
緑	体の調子を整える										
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質								
月			火		水	木	金				
こんだて	「学校給食における県産お菓子の魅力発信事業」で、 今月は、【紅チーズ】がです。学校給食会から 無償提供になります。 ＝石垣市・農産物消費拡大の為の学校給食活用事業＝ 今月は、6日、11日、13日、14日、17日、24日 25日、27日、合計8回の美味しい島の特産物の提供が あります。お楽しみに (^^) (★印の献立です。) 虎は、「決断力と才知」の象徴としての意味があり、 縁起物として親しまれています。 2022年は、優しい寅を表す「壬寅」です。 家族を大切に他人にも心を開く良い年にしたいで すね。				6 牛乳 ふた肉 平かまぼこ ふた中身 昆布 精白米 黒米 三温糖 大豆油 人参 切干大根 しょうが ねぎ しいたけ みかん 614 24.6 16.6 735 29.5 19.2		7 牛乳 とり肉 大豆 精白米 じゃが芋 小麦粉 団子 大豆油 玉ねぎ にんにく ブロッコリー 人参 みかん・パイン・黄桃缶詰 760 23.0 20.8 922 27.4 24.6				
赤			11		12		13				
黄											
緑											
栄養価	小学	中学									
こんだて			祝 成人 20			14					
赤											
黄											
緑											
栄養価	小学	中学									
こんだて	17		18		19		20				
赤											
黄											
緑											
栄養価	小学	中学									
こんだて	24		25		26		27				
赤											
黄											
緑											
栄養価	小学	中学									
こんだて			31		石垣市立学校給食センターの歴史						
赤			1973年12月3日 8校を対象に開始 小学校5校 ・平真 ・大浜 ・宮良 ・白保 ・名蔵 中学校3校 ・大浜 ・白保 ・名蔵								
黄			1974年5月20日 2校を対象に開始 小学校2校 ・川原 ・大浜本								
緑			1974年9月18日 5校を対象に開始 小学校3校 ・石垣 ・登野城 ・新川 中学校2校 ・石垣 ・石垣第二								
栄養価	小学	中学	1994年4月11日 1校を対象に開始 小学校1校 ・八島								
			1997年4月9日 1校を対象に開始 小学校1校 ・真喜良								
			1997年9月2日 1校を対象に開始 小学校1校 ・海星								
			石垣市立学校給食センターは、今年で49年目を迎えます。 8校を対象に始まった給食の提供は、現在では17校の5,350人の児童・生徒・職員に届けられています。								
			1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。 もし、給食が無かったら？お昼ご飯はどうなった？ 学校給食ってどうしてあるのかな？この週間を通して給食について考えてみませんか！								