



15 min CHALLENGEDAY

Let's Try

15分以上なら、
どんな運動・スポーツでもOK!

チャレンジデー 2018

チャレンジデーは、誰でも、どこでも、気軽に参加できる
地域住民の健康づくりやまちづくりを目的としたスポーツイベントです。

5月30日(水) 午前0時↔午後9時

お名前(団体名)

活動内容

活動場所

例/ラジオキョウグ・ラジオ体操

参加人数

加
参
報
告

15分以上なら、
どんなスポーツ・運動
でもOK!

その日に石垣市内にいる人(市外在住者も可)であれば、だれでも参加することができます。自宅や職場、学校、公園、観光地など運動する場所はどこでもかまいません。15分以上続ければOKです。チャレンジデー当日は主要スポーツ施設(石垣市)を無料開放!当日施設に確認してください!

今回は
神奈川県大磯町
(おおいそまち)
と対戦

今年で4回目の参加となる石垣市は、初出場の神奈川県大磯町(おおいそまち)と対戦します。大磯町は、神奈川県南部に位置し、湘南地域に属する町です。人口が約32,000人、名所として湘南・大磯ロングビーチ・湘南平・大磯城山公園・寒川神社・高麗山などが有名で本市同様、自然が豊かな町です。

方法1 右上の報告票で、集計ボックスに午後7時までに投函

「集計ボックス設置場所」 市役所、陸上競技場・総合体育館、屋内練習場、市営プール、川平公園(予定)

方法2 電話、FAX、メールで下記の内容を午後9時までに集計センターへ報告

『集計センター』石垣市スポーツ交流課
TEL / 88-6666 FAX / 82-1212
メール / supokou@city.ishigaki.okinawa.jp

※5月30日午前0時から午前5時の間はFAX、メールにて受け付けます。



オープニングイベント(ラジオ体操)
会場:陸上競技場 時間:朝6時~7時
ファイナルイベントも開催します。

参加した方は、「その日のうちに」
上記の方法で参加報告をお願いいたします。

※受け付け時間外での報告は、人数にカウントされません。

特別障害者手当等の月額が変わります

今年1月に公表された平成29年全国消費者物価指数の実績値(対前年比0.5%)を受けて、平成30年4月分から特別障害者手当等の手当額が次のとおり改定されました。

●特別障害者手当などの手当額(月額)

	平成29年度	平成30年度
特別障害者手当	26,810円	26,940円(+130円)
障害児福祉手当	14,580円	14,650円(+70円)
福祉手当(経過措置分)	14,580円	14,650円(+70円)

【問い合わせ】障がい福祉課 (Tel.82-9947)