

## 住環境向上セミナー 2018 (アパート・マンションオーナー様向けセミナー)

### 民法改正が賃貸経営に与える影響 参加無料

2020年4月1日に施行される民法改正により、「敷金返還や原状回復ルールが明確化」、「連帯保証人の極度額の設定」が義務付けられます。本セミナーで不動産賃貸への具体的な影響点を一緒に学びましょう。

**日 時** 平成30年10月6日(土)

13:00 開場 14:00 開演

**参加人数** 定員50名

**講 師** あらた総合法律事務所 弁護士 山城 圭 氏

**場 所** 石垣市健康福祉センター 視聴覚室

**主 催** 公益財団法人日本賃貸住宅管理協会沖縄県支部

**お問い合わせ先** 日本賃貸住宅管理協会沖縄県支部 担当(高江洲) TEL: 098-963-9099

## 平成30年度地域スポーツ活動・健康力向上事業『おきなわジョイスポ運動』

「おとなアスリート♪」参加者募集

一般社団法人石垣島アスリートクラブではこの度、沖縄県スポーツ振興課の認可を受け総合型地域スポーツクラブとして、地域スポーツ活動・健康力向上事業、成人者向けの健康力向上プログラムを企画実施いたします。

本事業では石垣島アスリートクラブで10年間子どもたち向けに考えられ、行われてきているビートランニングというリズムに合わせて走ったり跳んだり、効率よく全身を動かして代謝を高めていく運動をベースに、様々な運動を週1回ペースで継続的に3ヶ月間取り組んでいただくことをサポートしていきます。ビートランニング以外にも、世界陸上選手権大会マラソン元日本代表の西田隆維氏によるランニングクリニック(3回)、NEW スポーツアルティメットに挑戦など様々なスポーツを楽しみながら健康への取り組みを行っていきます。

また、プログラムの初回、最終回に効果測定会を実施し、3ヶ月間の取組の成果を実感していただき、今後の継続的なトレーニングに繋げていただくことを目標としています。

全12回のプログラムを終了した参加者には3ヶ月間頑張った身体にご褒美を!! 全身リフレッシュ「酸素カプセル利用券(3,000円相当)」をプレゼント!!

この機会にスポーツを通して健康な体づくりにチャレンジしてみませんか? 多くの方の参加ご応募お待ちしております。

※10月4日(木)~12/16(日)まで、全20回のプログラムから12回のプログラムを選んで受講いただきます。

**募集人数** 30名(体験参加も可能、各回500円)

**参加費** 8,000円(内訳: スポーツ安全保険1,850円、全12回のプログラム受講費、参加記念品)

**お問い合わせ先** TEL: 070-5813-0898 mail: iac@dmm.net まで

## 沖縄海区漁業調整委員会選挙人名簿(石垣市)の縦覧について

平成30年度沖縄海区漁業調整委員会選挙人名簿(石垣市)を下記のとおり縦覧に供します。縦覧の上、異議のある方は縦覧期間内に異議の申出をしてください。

**縦覧期間** 平成30年10月20日から11月3日まで。午前8時30分~午後5時まで(土・日・祝祭日含む)

**縦覧場所** 石垣市選挙管理委員会事務局(市役所2階) **問合わせ** 石垣市選挙管理委員会

## 平成30年度 胃がん(胃カメラ)検診のお知らせ

### 【対象者】

石垣市民40歳以上の方で、職場等で検診を受ける機会のない方

### 【予約受付時間】

午前9時~午後5時15分(正午~午後1時を除く)

(但し、土、日曜日及び祝日は受付を行っておりません。)

※事前予約が必要です。受診希望の方は、お早めにご予約ください。

【日程】 平成30年10月15日(月)~12月22日(土)

検診日程	検診時間	検診会場
10月15日(月)~10月20日(土) 11月19日(月)~11月24日(土) 12月3日(月)~12月8日(土) 12月10日(月)~12月15日(土) 12月17日(月)~12月22日(土)	8:00~13:00 (土曜日は、12時終了)	健康福祉センター
予約受付中!		

【検診料金】 3000円

<お問い合わせ先>

石垣市健康福祉センター 地域保健係 TEL 0980-88-0088