

# 健

あなたの暮らしの  
健康サポート

# 活

## 保健だより

### 乳がん・子宮頸がん検診が始まります ～私はがんにならないと思いませんか～



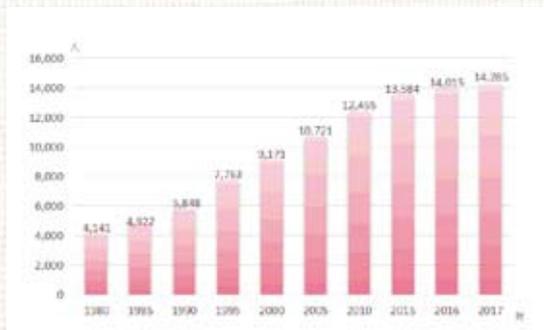
石垣市健康福祉センター 保健師 木島 修子

ライフスタイルや食生活などの変化から、日本では乳がんが年々増加しています。

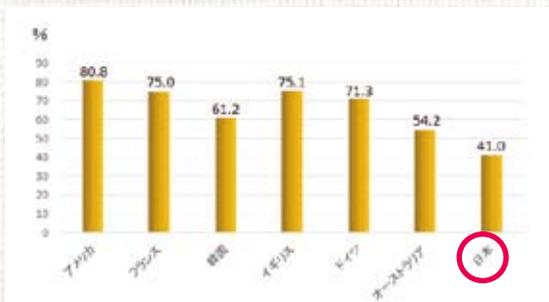
『私はまだ若いから』あるいは『高齢だから大丈夫』と安心していませんか。

乳がんによる死亡は年々増加し、女性の30歳～64歳の死亡原因の第1位となっています。

厚生労働省の調査では2017年に乳がんで亡くなった女性は14,285人で35年前と比べ、3倍以上にもなっています。



<女性の乳がんの死亡数>



<乳がん検診受診率の国際比較>

欧米などでは検診受診率の向上により早期発見が増え、治療の進展とも相まって死亡率が年々減少していますが、日本では国が定期的な検診受診を推奨しているものの、乳がん検診受診率は低く、死亡率も年々増加傾向にあります。

ご自身の健康のために、そして大切なご家族のためにも年に1回の検診を受けましょう。

#### ■39歳未満の方は超音波（エコー検査）

手で触れただけでは判別しづらいしこりを発見することができます。痛みはありませんが、微細な石灰化は発見しにくいのが欠点です。若い女性向けの検診です。

#### ■40歳以上の方はマンモグラフィ検診

広範囲な読影が可能で、石灰化が微細な段階での腫瘍を発見することができます。若い女性には向きません。（若い方は乳腺が多く、乳腺とがんの区別がしにくい。）

#### ※石灰化

母乳が通る管（乳管）沿いや、母乳を作る腺葉の分泌液に生じた沈殿物によって作られたカルシウムの塊です。この石灰化自体が悪いものではないことが多いです。

9月5日からスタートする乳がん検診は予約制となっていますので、詳しくは石垣市健康福祉センター 88-0088 へお電話ください。

## 平成30年度 胃がん（胃カメラ）検診のお知らせ

#### 【対象者】

石垣市民40歳以上の方で、職場等で検診を受ける機会のない方

#### 【予約受付時間】

午前9時～午後5時15分（正午～午後1時を除く）  
（但し、土、日曜日及び祝日は受付を行っておりません。）

※事前予約が必要です。受診希望の方は、お早めにご予約ください。

【日程】 平成30年10月15日（月）～12月22日（土）

検診日程	検診時間	検診会場
10月15日（月）～10月20日（土） 11月19日（月）～11月24日（土） 12月3日（月）～12月8日（土） 12月10日（月）～12月15日（土） 12月17日（月）～12月22日（土）	8:00～13:00 （土曜日は、12時終了）	健康福祉センター
<b>予約受付中！</b>		

【検診料金】 3000円

<お問い合わせ先>

石垣市健康福祉センター 地域保健係 TEL0980-88-0088