



石垣市健康福祉センター 保健師 千手 亜夕美

『健診』と『検診』。特定健診・職場健診・乳幼児健診・学校健診・歯科検診・がん検診・・・「漢字が違うけど、どう違うの？」と思ったことはありませんか？実は、単なる漢字の間違いではなく、ちゃんと意味があるのです。



健診

健康診査・健康診断のことで、健康であるかどうか・病気の危険因子があるかどうか健康状態を調べること。

検診

ある特定の病気にかかっているかどうかを調べること。早期に発見し、早期治療をすることを目的としている。



みなさん、『健診』と『検診』受けていますか？『健診』は、自分の体が健康であるかどうかを確認するものであり、『検診』は、がん等の病気がないかどうか特定の病気を調べるものです。どちらも自分の体や日頃的生活習慣と向き合う機会となり、定期的に受けることがとても大切です。

保険者が義務として実施する40歳から74歳までを対象とした特定健診・特定保健指導が始まって10年が経ち、多くの方が受けています。また、厚生労働省の指針では、5つのがん（胃がん・子宮がん・乳がん・肺がん・大腸がん）検診が勧められています。

- 特定健診で、生活習慣を見直して、病気の予防を！
- がん検診で、がんの早期発見・早期治療を！
【6月18日より集団健診が始まります。がん検診（大腸・肺・前立腺）のみの受診もできます。】
- 何か症状がある方は、早めに医療機関の受診を！

慌ただしい毎日、ゆっくり過ごす毎日、いろいろな毎日がありますが、年に1度、自分の体と向き合う時間をぜひ作っていただけたらと思います。みなさんが笑顔で過ごしていけますように～健診会場でお待ちしています。

クルーズ船寄港（6月予定）情報

入港日時	出港日時	船名	旅客定員（最大）
6月4日（月） 8:00	6月4日（月） 16:00	スーパースターアクエリアス	2,100
6月7日（木） 11:00	6月7日（木） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100
6月8日（金） 6:00	6月8日（金） 20:00	マジェステックプリンセス	3,560
6月10日（日） 6:00	6月10日（日） 20:00	マジェステックプリンセス	3,560
6月11日（月） 8:00	6月11日（月） 17:00	ダイヤモンド・プリンセス	2,670
6月13日（水） 12:30	6月13日（水） 19:00	ロストラル	264
6月14日（木） 11:00	6月14日（木） 21:00	スーパースターヴァーゴ	2,800
6月15日（金） 7:00	6月15日（金） 18:00	マジェステックプリンセス	3,560
6月21日（木） 11:00	6月21日（木） 21:30	スーパースターヴァーゴ	2,800
6月22日（金） 7:00	6月22日（金） 18:00	マジェステックプリンセス	3,560
6月30日（土） 11:00	6月30日（土） 21:00	スーパースターヴァーゴ	2,800