

成人式

2015

広報いしがき

No. 518

2月号

平成27年

毎月1回発行

今月の主な内容

- 平成27年石垣市成人式...2P
- できごと...3P
- お知らせ...7P
- 保健だより...10P
- 千葉ロッテ春季キャンプ...11P
- 市民カレンダー...12P



平成27年石垣市成人式で地元三高校の郷土芸能部出身の新成人が「驚ぬ鳥節」を披露し式典に華を添えました。(1月4日)

平成27年 成人式

まちの話題 Topic of the town



平成27年石垣市成人式が行われ、石垣市で約600名の新成人のみなさんが大人の仲間入りをしました。成人式第2部では新成人の皆さんで組織する実行委員会が進行を務め、新成人による郷土芸能「鷺ぬ鳥節」やライブ、ダンスなどを披露し式典を盛り上げました。新成人を代表して真玉橋和さんが「石垣島の中から光を放つ人、外から光を届ける人、太く強い光によってこの島は輝くことができる。石垣島を照らす光として強く大きく輝いていこう」と挨拶しました。(1月4日 石垣市民会館)



消防出初め式が行われました！ 石垣市消防本部

平成27年石垣市消防出初め式が新消防庁舎に移転後、庁舎敷地内で初めて行われました。出初式では消防車両の紹介や消防団の行進、隊員による火災現場での救助活動デモンストレーションの他、子供エイサー、消防団員による勇壮な梯子乗り、AED48isgによるライブ等が披露されました。最後には消防本部、消防団員による一斉放水で消防出初め式を締めくくりました！(1月11日)





初セリ開催！八重山家畜市場

平成27年八重山家畜市場で肉用牛の初セリが行われ95万円を超える高値を記録するなど、ご祝儀相場で会場は盛り上がりました！
初セリの冒頭では中山市長に引かれ登場した子牛の値段が72万円の高値を付けると会場から大きな拍手、歓声が上がって盛り上がりを見せ、平成27年初セリは幸先の良いスタートを切りました。
(1月11日)

新春凧揚げ大会開催！

新春凧揚げ大会が南ぬ浜町で開催され、多くの家族連れや凧愛好家が参加し、晴れ渡った大空へ伝統凧や手作りのオリジナルの凧が舞い上がりました。
生年を迎えた石垣中学校34期生の手作り凧も参加し、序盤なかなか思うように凧が揚がらず苦戦しましたが、悪戦苦闘の末に凧が大空に舞った瞬間には関係者から喜びの声があがりました。(1月11日)



健康を願い、新春もちつき大会開催！

やいま大通り会の新春もちつき大会が11日市役所駐車場で開催され多くの家族連れや観光客らが参加し、もちつき楽しみました。
この日は40キロのもち米が用意され、小さい子ども達も子供用の小さなキネと臼で餅つきを体験。
もちつき後にはつくたての餅にあんこやきなこを付けて食べ、今年一年の健康を願いました。
(1月11日)

殿堂入り記念襷が掛けられました！

具志堅用高氏がボクシング界へ多大な功績を残した人物が入る事が出来る国際ボクシング殿堂入りを果たしたことを記念して、離島ターミナル内に設置されている具志堅用高像へ記念の襷(たすき)掛けを行うセレモニーが行われました。
市民、観光客らが見守る中、中山市長が銅像へ襷をかけると会場からは大きな拍手が上がりました。
セレモニー後は乗船前の観光客らがプチリニューアルした具志堅用高像の前で記念撮影を行っていました。
(H26年12月25日)



平成27年度市・県民税兼国民健康保険税の申告受付が始まります！

平成27年2月16日～3月16日までの期間、「平成27年度市・県民税兼国民健康保険税」の申告受付が実施されます。期間中は市役所税務課窓口をはじめ各地区の公民館において下記の日程により受付を行いますので、指定された期日・時間をご確認の上お越しく下さい。

こんな方は申告が必要です

平成27年1月1日現在、石垣市にお住まいの方で、下記の項目のいずれかに該当する方。(年末調整済みで事業所から市役所へ給与支払報告書の提出がある方、確定申告対象者は除く)

- ① 自営業、農業、不動産、利子、配当、雑、譲渡等の所得がある方
- ② 給与所得者で、給与所得の他に①の所得があった方、または2ヵ所以上から給与を受けている方
- ③ 在職中及び退職された給与所得者で、事業所から市役所へ給与支払報告書の提出がない方(勤務先にてご確認下さい。)
- ④ 給与所得者で、寄附金、医療費等の控除を受けようとする方
- ⑤ 給与所得者で、年末調整後に各種保険料の変更、扶養親族等に異動があった方
- ⑥ 公的年金受給者で、年金以外に所得があった方、また、各種控除を受けようとする方
- ⑦ 所得のない方で、国民健康保険に加入されている方や生活保護を受給されている方

※所得税が発生している場合、または、土地や株式等の譲渡所得のある方については、石垣税務署での確定申告が必要になります。

申告に必要な書類

- ① 市県民税申告書(申告書は平成26年度の申告内容をもとに、2月初旬にご自宅へ郵送いたします。申告書が届かなかった場合は、申告会場、または税務課13番窓口までお越し下さい。)
- ② 印鑑(認印可)
- ③ 年間の収入の証明になるもの(源泉徴収票、給与明細書、報酬等の支払調書、農協からの販売証明書、漁協からの漁獲高証明書等)
- ④ 収入や必要経費が確認できる帳簿(収支内訳書、決算書、領収書等)
- ⑤ 前年中に支払った社会保険料や生命保険、損害保険、医療費等の証明書または領収書

※自営業者や農業従事者の方は、あらかじめ収入と経費を収支内訳書等にまとめておいてください。

受付期間：平成27年2月16日(月)～3月16日(月)

月/日	曜	時間	対象地区	場所	月/日	曜	時間	対象地区	場所	
2月16日	月	9:00～12:00 13:00～16:00	全地区対象	市役所13番窓口	2月24日	火	9:30～12:00	白保	白保自治公民館	
2月17日	火	10:00～11:00	平野	平野自治公民館	2月25日	水	9:30～12:00	川平	川平自治公民館	
		11:30～12:30	平久保	平久保自治公民館	2月26日	木	9:30～12:00	大浜	大浜自治公民館	
		13:30～14:30	久宇良	久宇良自治公民館			13:00～16:00	宮良	宮良自治公民館	
		15:00～16:00	明石	明石自治公民館	2月27日	金	9:00～12:00 13:00～16:00	登野城	市役所2階 第二会議室	
2月18日	水	10:00～11:00	伊原間	伊原間自治公民館	3月2日	月		登野城		
		11:30～12:30	伊野田	伊野田自治公民館	3月3日	火		大川		
		13:30～14:30	星野	星野自治公民館	3月4日	水		石垣		
		15:00～16:00	大里	大里自治公民館	3月5日	木		石垣		
2月19日	木	9:30～10:20	野底(栄)	栄自治公民館	3月6日	金		全地区対象		市役所2階 第二会議室
		10:30～11:20	野底(兼城)	兼城自治公民館	3月8日	日		全地区対象		
		11:30～12:30	野底(多良間)	多良間自治公民館	3月9日	月	新川			
		13:30～14:30	開南・おもと	於茂登自治公民館	3月10日	火	新川・新栄町			
		15:00～16:00	三和・川原	川原自治公民館	3月11日	水	美崎町・浜崎町 八島町			
2月20日	金	10:00～11:00	米原・富野 大田・伊土名	米原自治公民館	3月12日	木	9:00～12:00 13:00～16:00	全地区対象	市役所2階 第一・第二会議室	
		11:30～12:30	吉原・大嵩	吉原自治公民館	3月13日	金				
		13:30～14:30	崎枝	崎枝自治公民館	3月15日	日				
		15:00～16:00	名蔵・嵩田	名蔵自治公民館	3月16日	月				
2月23日	月	9:30～12:00	平得	平得自治公民館						
		13:00～16:00	真栄里	真栄里自治公民館						

※ 3月になると申告会場は大変混み合いますので、早めの申告をお願いします。

※ 指定日に申告できない方は、期間内に税務課市民税係13番窓口または会議室にて申告を行って下さい。

お知らせ

※仕事などの都合により、平日における申告が困難な方のために、3月8日(日)と3月15日(日)にも申告受付を行います。また、郵送での申告も受けつけておりますので是非ご利用下さい。

※申告期限後の3月17日から5月31日までは住民税の申告受付を停止いたします。(申告受付の再開は6月1日)

申告をしないと保育料の算定や児童手当の受給等、公営住宅などの手続きに必要な証明書を発行できませんのでご注意ください。

【お問い合わせ】石垣市税務課市民税係 ☎0980-83-1133

● 申告と納税はお早めに・復興特別所得税の記載漏れに注意を！

平成 26 年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税
贈与税 3月16日(月)

消費税・地方消費税
(個人事業者) 3月31日(火)

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月20日(月)

消費税・地方消費税
(個人事業者) 4月23日(木)

詳細は国税庁ホームページへ www.nta.go.jp 沖縄国税事務所 で **検索**

無料「税務」相談会のお知らせ - 沖縄税理士会石垣支部 -

【日 時】平成 27 年 2 月 23 日(月) 午前 10 時から午後 4 時

【場 所】石垣市役所 1 階ロビー

【相談員】税理士 【問合せ先】0980-82-5043

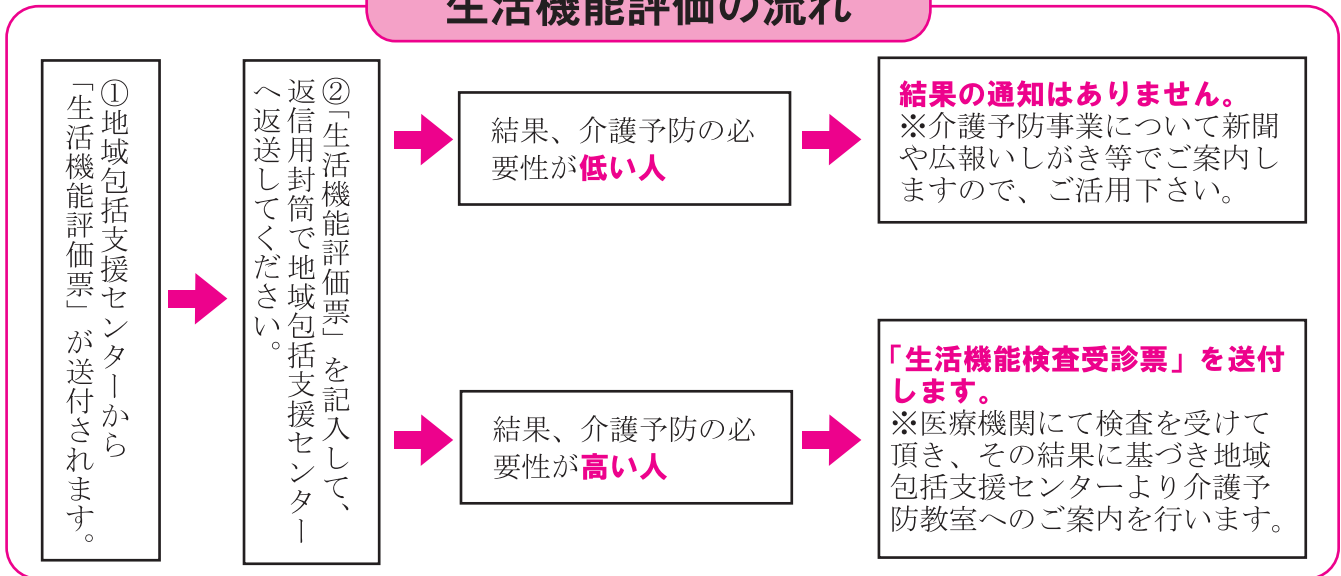
● 「生活機能評価票」を送付のご案内 - 介護長寿課 -

介護予防を推進する為、ご自分のからだの状態を振り返る為の生活機能評価(アンケート)を実施しています。届いた方はアンケート記入の上、同封の返信用封筒で返送していただきますようよろしくお願いいたします。

今年度対象者：石垣市に在住の平成 27 年 3 月 31 日までに 65 歳、71～74 歳になる方

※ただし、介護保険の認定を受けている方、特定健診会場で生活機能評価をすでに受けられた方は対象になりません。

生活機能評価の流れ



問い合わせ先：福祉部介護長寿課 地域包括支援センター
電話：0980-84-3333 F A X：0908-83-5525

● 平成 26 年度住宅太陽光発電システム設置補助金申請受付開始のお知らせ

石垣市では住宅用太陽光発電システムの設置費の一部を補助する制度があり、今年度も下記のとおり補助金交付申請を受け付けます。交付にあたっては「石垣市住宅用太陽光発電システム設置補助金要綱」に基づく申請が必要になります。詳しい内容は石垣市公式 Web サイトをご覧ください。環境課までお問い合わせください。

【申請期間】平成 27 年 1 月 27 日～平成 27 年 2 月 26 日

【申請窓口】石垣市役所環境課 自然環境係
電話：0980-82-1285

【補助額】1 件あたり 3 万円

【対象者】

- ・市内在住の石垣市民
- ・市税(国民健康保険税含む)を滞納していないこと
- ・対象システムの稼働状況について、市への情報提供に協力できる方
- ・1 世帯(同居世帯は 1 世帯とみなす)につき 1 回

【対象施設】

- ・住宅用に設置されたシステムで太陽電池モジュールの最大出力の合計値又はインバーターの最大出力が 10Kw 未満のシステムであること。
- ・平成 25 年 10 月 1 日より平成 26 年 9 月 30 日までの期間に電力会社との受給契約が完了したシステムであること。
- ・設置前において、使用に供されたものではないこと。
- ・リース契約によるシステムではないこと

● ケーブルテレビの「デジアナ変換サービス」は27年3月までに終了します



対策はお早めに!

暫定的にアナログテレビでもケーブルテレビ経由で地上波デジタル放送を視聴できる「デジアナ変換サービス」は27年3月までに終了します。引き続き、デジタル放送を見るには次の3つの受信方法があります。

- ・ ケーブルテレビと契約し、デジタルSTB(セットトップボックス)を設置する
- ・ デジタルテレビに買い替える
- ・ 地デジチューナーを購入し、アナログテレビに接続する

また、NHK放送受信料全額免除世帯については、地デジチューナーの無償給付を受けられる場合があります。

【問合せ先】

総務省地デジコールセンター ☎0570 (07) 0101 へ。

市有地の条件付き一般競争入札による売払いのお知らせ

石垣市では、下記の条件を満たした応募者を対象に、参考標準価格(応募要領に記載)を公示して、市有地の売払いを実施いたします。今回、売払う市有地は下記のとおりです。尚、希望者は現地確認の上、申込みに必要な書類を添えて応募されますよう、お知らせいたします。

【応募者の条件】 石垣市に住所を有する者

【売払い市有財産の概要】

物件番号	所在地	地目	地種	用途地域	建物の建築規制
1	石垣市字宮良ジャール54番4	山林	291㎡(約8.8坪)	用途指定なし	建ぺい率:60% 容積率:100%

【応募要領配布及び応募受付場所】

石垣市役所2階 契約管財課

【応募要領配布期間】

平成27年2月2日(月)～平成27年2月16日(月)
(土日祝日除く)午前9時より午後5時まで(正午～午後1時は除く)

【応募受付期間】

平成27年2月4日(水)～平成27年2月16日(月)(土日祝日除く)

午前9時より午後5時まで(正午～午後1時は除く)

※但し、平成27年2月16日(月)は午前中まで。

【入札日(日時)】

物件番号1 平成27年2月16日(月)午後1:30開始

【入札場所】 石垣市役所3階 議員協議会室

【問い合わせ】 石垣市役所総務部契約管財課 財産管理係(直通)0980-83-1924

統計調査員の募集

今年は5年に1度の国勢調査があります!

石垣市では、国の各基幹統計調査に従事する統計調査員を募集しています。詳細は下記の通りです。より良い調査結果を得られるよう、共に頑張りましょう。

◆統計調査員登録に必要な要件◆

- (1) 統計調査に理解と熱意を有し、責任を持って調査事務を遂行することができる者
- (2) 職務上知り得た秘密を守ることができる者
- (3) 警察又は税務に関係した業務に従事していない者
- (4) 公職の候補者の選挙運動に関係していない者
- (5) 原則として、年齢が満20歳以上である者
- (6) 暴力団に関係した業務に従事していない者
- (7) 市内の居住者であること

◆統計調査員登録に必要な書類◆

- ・ 石垣市統計調査員希望者名簿登録申請書
- ・ 統計調査員希望者登録カード
- ・ 履歴書
- ・ 身分証明書の写し
(免許証、パスポート、健康保険証、住基カード等)

※統計調査員希望者カードは、企画政策課窓口、又は石垣市のホームページ内「企画政策課ページ」よりダウンロードしてご利用ください。

申込み&提出先: 石垣市企画政策課 Tel/0980-82-1350

● 大型客船「にっぽん丸」石垣島島民クルーズのご案内

2015年4月17日(金)石垣発～4月19日(日)那覇着 3日間
旅行代金:58,800円～95,940円(大人お一人様・税込)

今年も大型客船「にっぽん丸」が石垣港に寄港します。石垣島へのにっぽん丸寄港を記念して石垣市にお住いの方を対象にした「特別企画石垣島島民クルーズ」を実施します。石垣港発-基隆(台湾)-那覇間で豪華な舟の旅を満喫してみませんか?詳しい旅行日程は下記旅行会社へお問い合わせください。

石垣港発限定1本! 石垣港から乗船できる絶好の機会!

沖縄ツアーリスト石垣支店 中央ツアーリスト南ぬ島石垣店 国際旅行社八重山支店
☎0980-83-0097 ☎0980-83-5454 ☎0980-82-5931

旅行企画・実施: 商船三井客船



◆平成27年 生年祝のご案内 福祉部介護長寿課

新年明けましておめでとうございます。皆様には益々の御清祥のこととお喜び申し上げます。皆様は石垣市では毎年旧正月に生年祝を行い、ご長寿を祝福しております。つきましては左記の日程で石垣市生年祝いを開催いたします。

- 【日時】平成27年2月19日(木)12時30分
- 【開場】13時開式 15時閉式予定
- 【場所】石垣市民会館大ホール
- 【主催】石垣市
- 【対象年齢】108歳茶寿(明治41年4月2日〜明治42年4月1日生まれの方)
- 97歳(大正8年4月2日〜大正9年4月1日生まれの方)
- 85歳(昭和6年4月2日〜昭和7年4月1日生まれの方)
- 【式次第】

◆「点字広報『ふれあいらんばん』」等の貸出のお知らせ

この度、内閣府大臣官房政府広報室より、定期的に点字広報とCDが届いております。視覚障がいのある方など、多くの市民のみなさまに利用して頂きたく貸し出しを行っております。ぜひご利用ください。

- 点字・大活字広報紙
 - 『ふれあいらんばん』
 - 音声広報CD
 - 『明日への声』
- 【問い合わせ・申し込み先】
☎0980-82-9947

◆家畜衛生業務嘱託獣医師を募集しています。 沖縄県八重山家畜保健衛生所

沖縄県八重山家畜保健衛生所では家畜衛生業務嘱託獣医師を募集しています。

- 【職種】獣医師
- 【募集人員】1名
- 【勤務先】沖縄県八重山農林水産振興センター家畜保健衛生課
- (沖縄県八重山家畜保健衛生所)
- 〒907-0243 石垣市字宮良1-2
- 【主な業務内容】
- 【BSE検査にかかる死亡牛からの材料採材】
- 【応募資格】
- (一)獣医師の免許を有している者。
- (二)パソコン(エクセル・太郎等)入力程度の基本的な操作ができる者。
- (三)普通自動車運転免許

次のいずれかに該当する者は、応募できません。

- (ア)成年被後見人又は被保佐人(民法の一部を改正する法律の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含む)。
- (イ)禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者。
- (ウ)沖縄県職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者。
- (エ)日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を破壊することを主張する政党その他団体を結成、又はこれに加入した者。
- (オ)過去に沖縄県知事部局で臨時職員・嘱託職員の経験者。

【問い合わせ先】
沖縄県農林水産振興センター家畜保健衛生課
(沖縄県八重山家畜保健衛生所)
☎0980-84-4111
FAX:0980-84-4121
〒907-0243 石垣市字宮良1-2

【担当】安次富(あしとみ)、下地

◆住宅セーフティネット基盤強化推進事業について(民間賃貸住宅相談) 沖縄弁護士会 ふくぎ法律事務所

◆民間賃貸住宅のトラブルに関する相談(家賃を払ってもらえないので退去してもらいたい、突然明け渡しを求められた、賃料を上げたい・下げてもらいたい、敷金を返してもらえないなど)

◆家主・借主どちらの相談もOK

◆弁護士による無料相談

【弁護士による無料相談】
フリーダイヤル(0120-0003-703)にかけて頂くか弁護士が直接対応いたします。

【期間】平成27年3月まで

- ・毎週水曜日:午前10時〜正午・午後2時〜午後4時
- ・午後5時〜午後7時の3コマ実施
- ・毎週金曜日:午前10時〜正午・午後2時〜午後4時の2コマ実施

【面談相談】
弁護士会に予約(098-865-3737)・1コマ(30分)無料

※事業主体は沖縄弁護士会です。
※この事業は国土交通省の補助金交付を受けて実施しています。
※弁護士が仲介人となつて紛争解決のお手伝いをする手続き(ADR)の利用も可能です。

◆八重山矯正展開催のお知らせ 八重山刑務支所

法務省は主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、刑事施設及び少年施設の業務やその運営状況を紹介し、矯正行政に対する理解を深めていただくとともに犯罪や非行の無い明るい社会を築く事を目的に開催します。

【日時】
平成27年2月14日(土)午前10時〜午後4時
・2月15日(日)午前10時〜午後3時

【会場】バナナ公園南口管理棟

【主な内容】
矯正パネル展・コンピュータによる性格検査
刑務作業製品の展示即売

【問い合わせ】☎0980-82-2019

●市役所駐車場混雑時には「市役所第2駐車場」をご利用ください！



2月、3月は各種申告や転入・転出手続き等で市役所駐車場が大変混み合います。市役所へご用のある方は、北側駐車場が混雑している場合には**市役所第2駐車場**をご利用ください。

市役所へご用のある方には、**駐車無料サービス券が発行されます。**市役所駐車場(北側)混雑時には市役所第2駐車場をご利用ください。

駐車サービス券発行までの流れ

- ①用務先の窓口にて駐車券を提示します。
- ②駐車券を提示すると「駐車サービス券利用願」が貰えます。
- ③「駐車サービス券利用願」を1階ロビー総合案内窓口において「駐車サービス券」と引き換えてください。

2月1日は「いしがき教育の日」 作家の柳田邦男氏公演

石垣市では、教育に対する市民の関心と理解を深め、石垣市の将来を担う子どもたちの心豊かで健やかな成長を目指し、家庭、地域、学校及び行政が連携して、教育に関する活動の推進を図ることを目的に、2月第1日曜日を「いしがき教育の日」、2月を「教育月間」としています。

今年の教育の日は、2月1日（日）です。午前中は、各幼小中学校で授業参観や学習発表会等を行い、午後2時からは、市民会館大ホールで、表彰式・講演会を行います。今年の講演会の講師は、作家の柳田邦男氏です。講演では、絵本による子どもの成長のエピソードなどについてわかりやすく話されます。この機会に「教育」について、一緒に考えてみませんか。当日、市民会館では、キッズコーナーも設置しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【お問い合わせ】 石垣市教育委員会総務課 ☎0980-87-5077

第13回石垣市生涯学習フェスティバル開催

「集い・学び・育む ～結いの心で地域づくり～」をテーマに、市内の生涯学習関係サークル、社会教育学級講座受講生等の活動成果の発表の場を提供し、市民の生涯学習意欲の向上、参加促進に資するため、次の日程で生涯学習フェスティバルを開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】平成27年2月8日（日）

午前9時30分～午後2時30分

【会場】市民会館中ホール

【内容】展示、舞台発表、体験教室、バザー

【問い合わせ】

教育委員会いきいき学び課 ☎0980-83-0373

平成27年度石垣市立幼稚園児募集のお知らせ

市立幼稚園の入園手続きがこれまでと変わっていますので、ご注意ください。

主な変更点は、次のとおりです。

①対象年齢児への募集ハガキ（幼稚園園児募集のお知らせ）は、送付していません。

幼稚園への入園を希望する保護者は、希望する幼稚園への申し込みが必要になります。

②幼稚園への入園を希望する保護者は、募集に必要な次の書類を教育委員会で受取ってください。

【1】支給認定申請書（教育認定用）【2】入園願書

【3】幼児家庭生活調査票【4】誓約書【5】石垣市歳入金口座振替依頼書

③定員に空きのある幼稚園については、随時入園受付を行っています。詳細については、教育委員会学務課（☎0980-83-0355）へ問い合わせください。

石垣市と北上市の中学生交流体験学習報告 平成26年度沖縄振興特別推進交付金事業

20名の中学生が12月24日から3泊4日の日程で、友好都市提携を結んだ岩手県北上市を訪問しました。石垣朝子教育長が団長になり、北上市長や北上市教育長をはじめとした教育関係者と懇親を深めることができました。北上市から盛大な歓迎を受け、とても充実した4日間を過ごすことができました。

北上市では、世界遺産中尊寺やトヨタ自動車岩手工場を見学、その後東日本大震災で被災された校長先生の講話を聴く機会もありました。また、中学生サミットでは地元中学生と活発な意見交換や文化交流を行いました。雪を初めて見た中学生もいて、貴重な体験となりました。



市立図書館からのお知らせ

郷土書 『八重山・沖縄のハーブ』

2月6日開催の「全国ハーブサミット石垣市大会」にあわせて、八重山・沖縄を中心としたハーブや野草・

一般書 『世界の民族』

世界の人々の暮らしや民族衣装など衣食住を中心に紹介しています。

児童書 『バレンタインデー特集』

チョコレートの作り方や「愛のお話」などバレンタインデーにちなんだ本を紹介！

知りたいことや調べものがあったら図書館へ！図書館は大人から子どもまで、みなさまの毎日の暮らしを助けるサポーターです。

【お問い合わせ先】：石垣市立図書館

☎0980-83-3862

不登校・ニート・ひきこもり・その他・子ども若者やご家族が抱える悩み” まずはお電話を！

石垣市子ども若者相談室

電話：0980-82-1030 FAX:0980-82-1116

受付：月～金 8:30～17:15

休み：土日祝祭日・年末年始・慰霊の日

場所：石垣市青少年センター

〒907-0022 石垣市字大川14番地

(市立文化会館1階)

《支援の対象》社会生活を営む上での「困難」を抱えている方（石垣市在住でおおむね39歳まで）とその家族、その他の関係者を支援します。

《ご家族の方へ》お子さんのことで悩みをお持ちのご家族の方も、どうぞお気軽にご相談ください。

・ハーブフェスティバル in 八重山 - 日本最南端のハーブの祭典 -

家族みんなで楽しめるハーブのお祭り。あなたのまだ知らないハーブの世界を体感してください。

日本最南端のハーブの祭典、初開催

家族みんなで楽しめるハーブのお祭り。あなたのまだ知らないハーブの世界を体感してください。

入場無料

ハーブ in 八重山

命草 NUCHIGUSA

2015 2/7(土) 8(日)

10:00~18:00 10:00~17:30

会場 石垣市健康福祉センター

ハーブウィーク 2/6~15

第22回全国ハーブサミット 2/6

主催 八重山地区ハーブフェスティバル実行委員会 共催 石垣市 竹富町 与那国町

【イベント内容】

○オープニングセレモニー

・オープニングイベント
ハーブペイント (ハーブを使った香りの芸術)
ばいーぐるとピカリャ〜による苗の無料配布

○物産販売エリア

ハーブを使用した調味料初めとする様々な加工品、地元高校性が商品開発に関わった商品など、八重山ならではの商品を販売します。日本最西端の与那国島からも出店されます。

○飲食エリア

オーバー自慢の家庭料理から、お祭り定番の牛汁！ソーセージやコロケなど、命草の香と味をご堪能ください。

○体験エリア

石鹸作り、押し花、クリーム作り、ハーブソルトづくり等、自分だけのオリジナル命草アイテムを作り、足湯で暖まりながら命草マッサージをうけたり、ピワを使った温灸 (ヤーチュー)・ハーブボールのマッサージを受けられたりと命草の楽しみ方を肌で感じる事が出来る様々なワークショップをご用意しました。他にもサトウキビ絞りや命草コーヒー焙煎も体験出来たり、楽しいコンテンツがたくさん。

○その他

・命草紹介・展示コーナー・講演会

『ハーブウィーク』

2015.2/6(金)~2/15(日)

【会場】八重山郡内各地

八重山の自然の恵みや暮らしの知恵、住民とのふれ合いなど、これまでに無い新しい観光、体験ツアー等が楽しめる1週間。

『命草本』

オープンガーデンのマップに多彩な体験観光プログラム、命草のレシピ集をご紹介します。

ハーブウィーク期間中に八重山各所ではハーブに関する様々な体験が出来ます。

オープンガーデンのマップに多彩な体験観光プログラム、命草のレシピ集を一冊の冊子にしてフェスティバルの会場でお配りします。

『第22回全国ハーブサミット石垣市大会』

2015.2/6(金) 開催

【会場】ANA インターコンチネンタル石垣リゾート
ボールルーム 真栄里

「ハーブの個性と特色を生かした魅力あるまちづくり」を推進することを目的として、開催される全国ハーブサミット。第22回目を数えるサミットが石垣で開催されます。

- ・記念講演「命をつなぎ、地域をつなぐ八重山の命草と家庭菜園 (仮題)」15:00~
- ・交流会 18:00~

【主催】八重山地区ハーブフェスティバル実行委員会共催 石垣市 竹富町 与那国町

【お問い合わせ先】八重山地区ハーブフェスティバル実行委員会事務局 (石垣市農林水産部農政経済課内)
TEL: 0980-82-1307

・カムリワシの交通事故が多発しています！

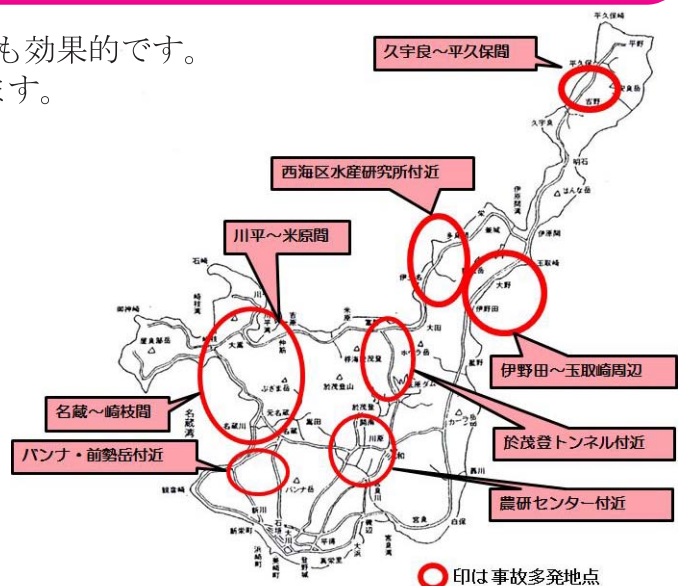
交通事故を防ぐには法定速度を守る事が もっとも効果的です。
法定速度を守っていただければほとんどの事故は防げます。

**ドライバーのみなさん、
人にも動物にも優しい運転を
お願いします。**

ケガをしたカムリワシ、
カムリワシらしき死体を見つけたら
ご連絡下さい。

◎石垣市教育委員会文化財課
TEL: 0980-83-7269

◎環境省石垣自然保護官事務所
TEL: 0980-82-4768
時間外 090-5287-6119





石垣市健康福祉センター 保健師 国吉 露音

日々の気温に差はありますが、石垣市にも冬らしい日が続きますね。皆さまいかがお過ごしですか。この時期は寒さで血圧も変動しやすくなります。

そこで、皆さまは高血圧に対してどのような印象があるでしょうか？重篤な病気につながるサインとご存知ですか？血圧とは血管の壁にかかる圧を表します。高血圧は強い圧が血管内を押し当て、それに耐えるために血管の壁が硬くなったり、傷つけ詰まらせてしまいます。こうした負担が、重篤な血管の病気（脳梗塞や心筋梗塞など）につながっているのです。こうした血管の病気は石垣市でも介護が必要となった原因の第1位に繋がっています（資料1参照）。そして、平均寿命男性79歳、女性87.7歳の長寿県ですが、介護を必要とせず健康に生活している健康寿命は、男女ともに60歳代。人生80年と言われる現在ですが、今のままでは男性14.5年、女性20.9年ほど

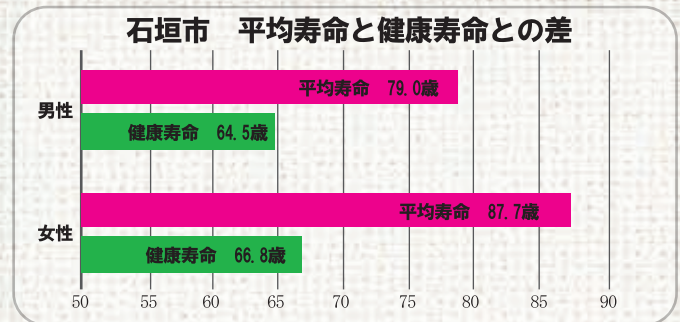
が自由を制限された時間を過ごすことになるのです（資料2）。私たち保健師・管理栄養士は皆さまに健康で充実した時間を維持してもらいたいと願っています。そのため、特定健診で血圧が高い方とお会いして健診結果の説明を行なっております。お話をさせていただく中で、「薬を飲み始めたら一生飲まないといけないの？」「高血圧の私はどうなってしまうのだろう。」など、不安の声も聞かれますが、大切なのは高血圧による重篤な病気を防ぐこと。高血圧の放置は危険です。お薬の力を借り、正常な血圧に戻すことや、生活習慣自体を見直すことがとても重要なのです。自身で管理する上で目安になるのは体重です。体重コントロールで内臓脂肪を減らすと、早期であれば血圧が安定する場合があります。そして、年に1度の健康診断で体の声をきき、自身の体を労わってもらいたいと思います。

《資料1》 資料：国保データベースシステム（H25年）

石垣市 介護が必要となった主な原因 ※診断名より重複して計上

1位	血管の病気	80.6%
そのうち	1. 脳卒中	54.6%
	2. 虚血性心疾患	35.9%
	3. 腎不全	12.8%
2位	筋骨格系（関節の病気など）	73.3%
3位	認知症	14.2%

《資料2》 資料：国保データベースシステム（H25年）



● 高齢者向けインフルエンザ等の予防接種を受けましたか？

インフルエンザ等の予防接種はお済みでしょうか。助成期間が迫っていますのでまだの方は早めの接種をお願いいたします。

① 高齢者インフルエンザ予防接種

1) 対象者

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障害のある方

2) 自己負担額：1,000円

※身体障害者手帳等級1級所持者や生活保護を受けている方は、自己負担はありません。

医療機関窓口で身体障害者手帳及び生活保護受給証明書の提示をお願いします。

3) 助成期間 平成26年10月1日～平成27年2月28日まで

② 高齢者肺炎球菌予防接種

1) 対象者

- ・平成26年10月1日から平成27年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方。また101歳以上の方
- ・60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障害のある方

2) 自己負担額：約4,000円

※身体障害者手帳等級1級所持者や生活保護を受けている方は、自己負担はありません。

医療機関窓口で身体障害者手帳及び生活保護受給証明書の提示をお願いします。

3) 助成期間 平成26年10月1日～平成27年3月31日まで

【予防接種についてのお問い合わせ先】

石垣市健康福祉センター 予防接種担当 ☎0980 (88) 0088

千葉ロッテマリーンズ 石垣島キャンプ 2015

ゴールデンイヤー ここ石垣島から幕開け

Marines

1・2軍合同キャンプ

2月1日(日) START

1軍 2月1日～2月20日・2軍 2月1日～2月15日
OFF / 5日・10日・16日予定



1月30日(金) 空港歓迎セレモニー

(石垣空港17:50分頃)

2月1日(日) キャンプインセレモニー

(石垣市中央運動公園野球場9:30分頃)

2015 Calender

20 歳になったら国民年金！

国内に住む方は20歳になると国民年金に加入することとなっています。（厚生年金加入者は除く）。これは学生の方も同様です。保険料のお支払いが難しい場合は下記についてご相談ください。
 ■「学生納付特例」学生の期間は卒業まで保険料が免除になる制度です。学生証のコピーまたは在学証明書（原本）をお持ち下さい。
 ■「若年者納付猶予」学生以外の方で30歳未満の場合は、所得の高い両親等と住んでいても、本人の所得のみが審査対象となる制度です。
 【お問い合わせ】市民課国民年金窓口まで。 0980-82-9911内線（228・229）

1 日 ・いしがき教育の日 ・千葉ロッテ キャンプイン （～2月20日）	2 月 ・BCG集団 予防接種 （健康福祉センター）	3 火 ・多重債務相談 （市役所）	4 水 ・法律・行政相談 （市役所） ・両親学級① （健康福祉センター）	5 木 ・少年問題相談 （市役所） ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 （健康福祉センター）	6 金	7 土
8 日 ・第13回 石垣市生涯学習 フェスティバル	9 月	10 火 ・多重債務相談 （市役所） ・離乳食実習 （健康福祉センター）	11 水 ・建国記念の日	12 木 ・少年問題相談 （市役所） ・2歳2か月児 歯科指導 （健康福祉センター）	13 金	14 土
15 日 ・家庭の日	16 月	17 火 ・多重債務相談 （市役所） ・妊産婦・乳幼児 保健相談 （健康福祉センター）	18 水 ・法律相談 （市役所） ・両親学級② （健康福祉センター）	19 木 ・少年問題・人権 相談（市役所） ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 （健康福祉センター）	20 金	21 土 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診 （健康福祉センター） ・石垣島新春 （旧正月） 花火大会
22 日	23 月	24 火 ・多重債務相談 （市役所）	25 水 ・法律相談 （市役所） ・両親学級③ （健康福祉センター）	26 木 ・少年問題相談 （市役所） ・両親学級④ （健康福祉センター）	27 金	28 土
3/1 日	3/2 月	3/3 火	3/4 水	3/5 木	3/6 金	3/7 土

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・2月 4日・18日 伊原間保健指導所
 - ・2月 4日 新栄町公民館
 - ・2月 5日 登野城漁港
 - ・2月13日・27日 川平保健指導所
 - ・2月25日 公設市場
- 【問い合わせ】健康福祉センター 電話：0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。
 ・2月3日～6日 ・2月10日～15日 ・2月17日～26日
 【問い合わせ・予約】
 保険クリニック
 場所：石垣市真業里103-5（バイパス沿い 真業里公園南）
 電話：0120-920-559 0980-84-2335

石垣市からパブリックコメントのお知らせ

石垣市希少野生動植物保全種及び保護地区の指定（素案）に係る市民意見の募集について

【案件の概要】

石垣島には希少な野生動植物が生息しておりますが、開発・乱獲によりその現象が問題視されております。

石垣市環境課では、これらの野生動植物を将来にわたって保全することを目的として、石垣市自然環境保全条例に基づく保全種及び保護地区の指定検討を進めております。この度、指定（素案）ができましたので、市民皆様よりご意見を募集いたします。

【募集期間】平成27年1月13日（火）から平成27年2月12日（木）まで

【閲覧方法】石垣市ホームページ、石垣市役所環境課、市政情報センター 石垣市立図書館、石垣市健康福祉センター

【意見の提出方法】

記入用紙に記入し、窓口持参、電子メール、郵送、FAX送信いずれかの方法より提出

【提出先】

窓口持参・郵送：石垣市役所環境課 〒907-8501石垣市美崎町14番地
 電子メール：seikatu@city.ishigaki.okinawa.jp
 FAX送信：石垣市役所環境課 0980-83-9255