

今年、友好都市の北上市と対戦します。運動を行った方は、当日、午後9時30分までに石垣市スポーツ交流課までご連絡下さい。(詳細は本誌5ページ)
TEL: 0980-88-6666 FAX: 0980-82-1911
Mail: supokou@city.ishigaki.okinawa.jp

日	月	火	水	木	金 1 ・ラジオ体操会	土 2
日 3 ・憲法記念日	月 4 ・みどりの日	火 5 ・こどもの日	水 6 ・振替休日	木 7 ・少年問題相談(市役所)	金 8	土 9
日 10	月 11	火 12 ・消費者相談(市役所) ・離乳食実習(健康福祉センター)	水 13 ・法律・行政相談(市役所) ・両親学級①(健康福祉センター)	木 14 ・少年問題・人権相談(市役所) ・2歳2か月児歯科指導(健康福祉センター)	金 15	土 16 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診(健康福祉センター)
日 17 ・家庭の日	月 18	火 19 ・消費者相談(市役所) ・妊産婦・乳幼児保健相談(健康福祉センター)	水 20 ・法律相談(市役所) ・両親学級②(健康福祉センター)	木 21 ・少年問題相談(市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(健康福祉センター)	金 22	土 23
日 24/31 ・石垣島トライアスロン大会	月 25	火 26 ・消費者相談(市役所)	水 27 ・法律相談(市役所) ・両親学級③(健康福祉センター) ・チャレンジデー2015	木 28 ・少年問題相談(市役所) ・両親学級④(健康福祉センター)	金 29	土 30

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- 5月7日 登野城漁港
- 5月8日・22日 川平保健指導所
- 5月20日 伊原間保健指導所
- 5月20日 名蔵公民館
- 5月27日 公設市場

【問い合わせ】健康福祉センター 電話: 0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。
・5月9日～15日 ・5月18日～25日 ・5月28日～30日

【問い合わせ・予約】

保険クリニック

場所: 石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
電話: 0120-920-559 0980-81-2335

春の大掃除 ヤーマナーリの清掃を

- 4月19日(日) 真栄里 (公民館役員対応)
- 5月11日(月) 磯辺団地・磯辺第2団地・宮良団地
・登野城団地・新川団地・新川第2団地・真喜良団地
(第1・第2・第3)・県職員住宅真栄里団地・国家公務員宿舍(1・2・3・4)・平真団地・磯辺・白保・真栄里ニュータウン・前原タウン
- 5月12日(火) 大川・石垣・美崎町・崎枝・川平・大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名・多良間・下地・兼城・栄
- 5月13日(水) 新川・双葉・新栄町・浜崎町
- 5月14日(木) 登野城・天川・八島町・大浜・高田・三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵
- 5月15日(金) 大里・星野・伊野田・大野・伊原間・明石・久宇良・吉野・平久保・平野
- 5月17日(土) 平得・宮良 (各公民館役員対応)

【問い合わせ】

市民保健部環境課 0980-82-1285