



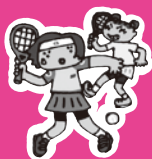
200万人のスポーツイベント

# チャレンジデー

2015



チャレンジデーは、  
地域住民の健康づくり・  
まちづくりを目的としたスポーツイベント



Let's Try  
15min

5月27日(水)  
午前0時 ↔ 午後9時

CHALLENGEDAY

15分以上なら、どんなスポーツ・運動でもOK!

チャレンジデーの魅力は気軽に参加できること。スポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツ・運動でも、15分以上続ければOKです。

奮って  
ご参加下さい

オープニングイベント ..... ファイナル  
イベントも  
会場：陸上競技場 時間：午前6時～7時  
チャレンジデー「ラジオ体操」  
鋭意計画中です!

「チャレンジデー 2015」に  
参加しましょう!!

今回は  
北上市と  
対戦

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われる住民参加型のスポーツイベントです。同じ人口規模の自治体同士が午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツを行った人の「参加率 (%)」を競います。

今年2回目の参加となる石垣市は友好都市の岩手県北上市と対戦します。皆さん奮ってご参加ください。北上市に勝利しましょう!!

どこでも、だれでも、  
参加できます。

チャレンジデーはその日に石垣市内にいる人（市外在住者も可）であれば、だれでも参加することができます。自宅や職場、学校、公園など運動する場はどこでも構いません。15分以上継続して体を動かすことで気軽に参加できます。

チャレンジデー当日は主要スポーツ施設（石垣市中央運動公園各施設）、真栄里公園を無料開放します。

※施設を使用する場合は予約状況等をご確認のうえご利用下さい。

参加した方は、『その日の内に』  
以下の方法で参加報告をお願いします!

方法① 下記の参加報告票で、集計ボックス▶に午後7時までに投函

方法② 電話、FAX、メールで下記の内容を午後9時30分までに集計センターへ報告

※5月27日午前0時から午前5時の間はFAX、メールにて受け付けます。

【報告事項】氏名・参加人数・活動内容・活動場所

集計センター：石垣市スポーツ交流課  
TEL：88-6666 / 82-1212 FAX：82-1911  
メール：supokou@city.ishigaki.okinawa.jp



集計ボックス設置場所

市役所・陸上競技場・総合体育館  
屋内練習場・市営プール  
サッカーパークあかんま  
離島ターミナル・川平公園  
ユーグレナモール（予定）

お名前(団体名)

活動内容

例 / ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操

活動場所

参加人数

参加  
報告票