

いしがき

2015

広報いしがき

No. 522

6

月号

平成27年

毎月1回発行

今月の主な内容

- まちの話題…2P
- いしがき市のかけいぼ…3P
- 市長とランチミーティング…6-7P
- 教育委員会だより…10P
- 保健だより…11P
- 市民カレンダー…12P



人口と世帯数

総人口 48,907(+679)

男 24,455(+369)

女 24,452(+310)

世帯数 23,142(+424)

(平成27年4月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

健やかな成長を願い、こいのぼりを揚げました♪

子ども達の健やかな成長を願って石垣市健康福祉センターにて「石垣市こいのぼり掲揚式」が行われました。こいのぼり掲揚式では園児らと中山市長、石垣教育長と一緒に「こいのぼりの歌」を歌いながら元気よくこいのぼりを揚げました。

(4月27日)

毎月1日は「ラジオ体操会」

朝6:15～7:00まで!

石垣市中央運動公園陸上競技場(雨天時:屋内練習場)

主催:石垣市体育協会

問合せ先:0980-88-6666



防災訓練・避難訓練に約3200名が参加

4月26日（日）に今回で4回目の実施となる市民防災訓練、津波避難訓練が市内全域で実施されました。訓練には海上保安庁、陸上自衛隊、警察、消防団など27団体が協力。午前10時の地震発生から午前10時03分に大津波警報発令されると想定し、速やかに市内各所の指定避難所へ市民が徒歩で避難移動する訓練が行われ、3197名の市民が参加しました。



チャレンジデー、北上市とエール交換

5月27日（水）に行われる「チャレンジデー2015」の対戦相手である友好都市岩手県北上市の高橋市長と、石垣市の中山市長がテレビ電話を通じてエール交換をしました。高橋市長は「北上市は11年ぶりの参加となりますが、今回、対戦相手が友好都市の石垣市なので皆かなり盛り上がっています。」と述べ、中山市長は「石垣市は2回目の参加となり今回は友好都市である北上市が対戦相手なので非常に楽しみです。市民も観光客も一緒に盛り上がって楽しんでやりたいです。互いに頑張りましょう。」とエールを交わしました。



統計いしがき最新号を刊行

石垣市の様々な統計情報を掲載している『統計いしがき』の最新号を刊行しました。あわせて石垣市公式ホームページへ掲載しましたので是非ご覧ください。今号の見どころは、新石垣空港開港後の様々なデータが掲載されている点です。そして、石垣市の合計特殊出生率を独自のデータで調べ、グラフ化しました。また、今回石垣市にゆかりのあるクリエイターらが参加している「石垣島 Creative Flag」プロジェクトのクリエイターに表紙デザインと挿絵イラストを制作して頂きました。平成26年度統計いしがきは石垣市公式ホームページからダウンロードできます。

いしがき市のかけいぼ

石垣市の予算額を10万分の1にして、1ヵ月の家計簿に例えてみました。
1ヵ月の収入は、26万676円になります。

◎収入	26万676円	◎支出	26万676円
給料 (市税)	4万4,893円	食費 (人件費)	4万7,056円
実家からの援助 (国庫支出金、交付税、譲与税など)	11万9,557円	車の購入や家の増改築 (普通建設事業費)	2万668円
兄弟からの援助 (県支出金)	3万5,628円	借金の返済 (公債費)	2万229円
パート収入 (使用料、手数料、財産収入など)	6,438円	衣料・光熱水費 (物件費)	3万4,929円
銀行からの借入 (市債)	1万7,385円	医療費 (扶助費)	6万1,856円
預金取り崩し (繰入金)	5,083円	子どもへの仕送り (繰出金)	2万5,073円
雑収入 (諸収入など)	1,211円	友達への援助 (補助費など)	1万7,917円
		預金 (積立金)	122円
		雑費 (維持補修費、予備費など)	2,345円

年間の市民ひとり当たりが受ける行政サービス費と市税負担額

人口(平成27年3月末現在) 4万8,228人 市民ひとり当たりが受ける行政サービス費 54万508円
 平成27年度市税総額 47億4,353万円 市民ひとり当たりの市税負担額 9万8,356円

目的別科目 (予算額)	主な内容	1人当たり	割合
議会費 (2億8,011万円)	議会運営のための経費	5,808円	1.1%
総務費 (23億2,400万円)	市役所の運営、徴税、選挙事務などの経費	4万8,188円	8.9%
民生費 (99億693万円)	児童、高齢者、障がい者福祉などの経費	20万5,419円	38.0%
衛生費 (27億7,653万円)	市民健康維持やごみ処理などの経費	5万7,571円	10.7%
労働費 (1,048万円)	雇用拡大や失業対策などの経費	217円	0.0%
農林水産業費 (19億8,354万円)	農林漁業の振興を図るための経費	4万1,128円	7.6%
商工費 (4億3,203万円)	商工業振興、観光振興のための経費	8,958円	1.7%
土木費 (20億3,195万円)	道路、公園など基盤整備の経費	4万2,132円	7.8%
消防費 (7億3,023万円)	生命、財産を守り災害を防ぐための経費	1万5,141円	2.8%
教育費 (35億4,600万円)	学校教育、生涯学習、文化、スポーツの振興のための経費	7万3,526円	13.6%
公債費 (19億9,580万円)	事業を行うため借り入れた市債(借金)の返還金	4万1,383円	7.7%
予備費 (5,000万円)	災害などへ対応するための予備費	1,037円	0.1%
歳出総額 (260億6,760万円)		54万508円	100.0%

主要事業の紹介

平成27年度歳出予算のうち、まちづくり支援寄付金(ふるさと納税)事業を含めた主要事業の紹介をします。

◎まちづくり支援寄付金事業	事業費(千円)	観光誘客プロモーション事業	21,440
オオヒキガエル捕獲大作戦	100	防災体制整備事業	21,306
◎沖縄振興特別推進交付金事業	事業費(千円)	◎その他の主要事業	事業費(千円)
石垣市火葬場建設事業	695,635	登野城小学校校舎新增改築事業	1,425,397
石垣市民会館設備改修事業	182,329	介護、訓練等給付費	1,291,555
亜熱帯都市公園整備促進事業	78,000	保育所施設整備費	920,249
学ぶ意欲・わかる授業を支援する事業	77,387	廃棄物処理施設基幹的設備改造事業	220,299
“石垣産の牛”生産推進事業	64,678	特定地域経営支援対策事業	164,583
情報教育充実事業	59,282	臨時福祉給付金給付事業	130,083
ものづくりマーケティング総合支援事業	55,374	登野城漁港水産生産基盤整備事業	118,139
地域防災力強化育成事業	45,241	(明石地区)農山漁村活性化対策整備事業	100,477
大浜地区歴史遺産活用事業	41,250	石垣北地区漁村地域整備交付金事業	82,623
石垣島ミュージックフェスティバル事業	35,000	農業基盤整備促進事業	80,015
児童・生徒派遣費助成事業	34,350	沖縄の自然環境保全に配慮した農業活性化支援事業	67,395
観光地受入基盤強化事業	34,279	新市庁舎建設推進事業	66,070
商店街・中心市街地活性化ならびに商業振興事業	32,000	畜産担い手育成総合整備事業	62,124
VERAアクセス道路安全安心推進事業	24,000	石垣市待機児童解消対策特別事業	13,846

平成27年度 「歯と口の健康週間」



【目的】 歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療を徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康の保持増進に寄与することを目的としています。

【歯と口の健康週間に関するイベント】

日時		内容	対象	場所
6/6(土) デンタルフェア	10:00～12:00	講話及び表彰式等	一般市民及び受賞者	石垣市健康福祉センター 集団検診ホール
	13:00～16:00	「歯科検診・相談」 「フッ化物塗布」等	一般市民	
6/9(火)	14:00～14:30	歯科講話	通所型介護予防事業 (元気健康応援団) 参加者	石垣市健康福祉センター 視聴覚室
6/4(木).8(月) 9(火).10(水)	各2時間程度	介護施設及び児童厚生施設等	施設利用者、施設職員等	各施設等

【石垣市「歯と口の健康週間」運営委員会】

石垣市市民保健部（健康福祉センター）・福祉部（介護長寿課・児童家庭課・障がい福祉課）

教育部（学務課・学校指導課）・八重山地区歯科医師会・八重山歯科衛生士会・沖縄県八重山保健所・その他関係機関

★プレイベント★

「あいうべ体操」講演会

講師：みらいクリニック院長 今井 一彰 先生

6月4日からスタートする「歯と口の健康週間」のプレイベントとして、福岡市のみらいクリニック院長 今井一彰先生による「あいうべ体操」知られざる生活習慣病～口呼吸～をテーマに下記の日程で講演会を開催いたします。

日時 平成27年5月31日（日）
午後3時30分開場（入場無料）

場所 石垣市健康福祉センター
集団健診ホール

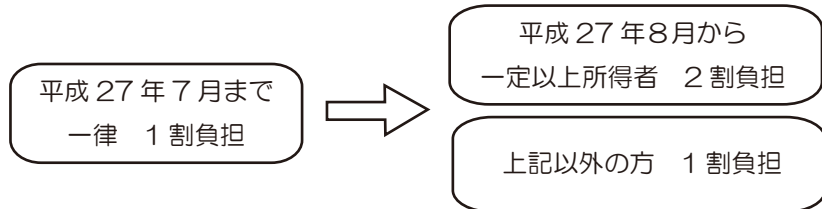


介護長寿課からのお知らせ

平成27年8月から

一定以上の所得がある人は介護サービスの利用者負担が2割になります。

平成27年8月から、一定以上の所得がある人を対象に介護保険サービスを利用した際の自己負担が1割から2割に変更されます。これに合わせて、要支援・要介護の認定を受けた人全員に「介護保険負担割合証」が交付されます。



【一定以上所得者】

- ①本人の合計所得金額が160万円以上
- ②同一世帯の65歳以上の人（第1号被保険者）の年金収入＋その他の合計所得金額が
単身280万円以上、2人以上で346万円以上

注意事項

- この証の交付を受けたときは、大切に保管してください。
- 介護サービスを受けようとするときは、必ずこの証を事業者又は施設長の窓口へ提出してください。
- 介護サービスに要した費用のうち、「利用費負担の割合」欄に記載された割合分の金額をお支払いいただきます。（国や介護保険サービス及び介護予防支援サービスの利用は加算はありません。）
- 被保険者の資格がなくなったとき又はこの証の有効期限に届いたときには、速やかに、この証を市町村に返していただきます。
- この証の表面の記載事項に変更があったときは、14日以内に、この証を返して、市町村にその旨を届け出てください。
- 不正にこの証を使用した者は、罰則により罰金として懲戒の処分を受けます。

介護保険負担割合証

交付年月日 年 月 日

氏名

性別 男・女

生年月日 明治・大正・昭和 年 月 日

所得者番号

交付年月日 平成 年 月 日

介護サービス利用者番号

【交付時期】

前年の所得により負担割合を決定し、毎年7月に交付されます。

【適応期間】

8月1日～翌年の7月まで

○負担割合証

平成27年8月より、介護サービスを利用する時は、介護保険の被保険者証と一緒にこの負担割合証も忘れずに提示してください。

平成27年8月から

低所得の施設利用者の食費・居住費の適用要件が変わります。

平成27年8月から、所得の低い方で施設及び短期入所サービス（ショートステイ）を利用している方の食費・居住費補助の適用要件が追加されます。

追加点①世帯分離していても配偶者が市町村民税非課税者であること。

追加点②預貯金等が、単身の場合1,000万円、夫婦の場合2,000万円以内であること。

●この変更に伴い、平成27年8月1日より申請に必要なものが変わります！

負担限度額認定証の申請には以下の物が必要です！

- ① 申請書、同意書（本人・配偶者）
- ② 本人、申請者の印鑑
- ③ 住所地特例者は所得証明書・生活保護の方は生活保護受給証明書
- ④ 直近2カ月以内の通帳の写し
(銀行名・支店・口座番号・名義・最終残高が記載されているもの)

※夫婦世帯の場合、夫婦2人の通帳の写し、通帳が複数ある場合は全ての通帳の写が必要です。

【お問い合わせ先】 石垣市福祉部 介護長寿課 給付認定係 TEL：0980-87-6022

《 国勢調査に係る調査員募集のお知らせ 》

石垣市企画政策課では、調査業務に理解と情熱を持って調査に取り組んでいただける、20歳以上の石垣市民の皆様の積極的なご応募を心よりお待ちしております。又、これまでに国勢調査員の経験がある方も大歓迎です。国勢調査員を希望される方は、調査員登録に必要な書類をお揃いのうえ、企画政策課窓口まで宜しく申し上げます。登録に必要な書類は市役所2階企画政策課窓口または市役所企画政策課ホームページに掲載してありますのでダウンロードしてご利用ください。実際に調査をおこなってもらう方には調査委報酬をお支払いいたします。なお、印鑑、免許証等の身分証明証の写し、履歴書用の証明写真をご持参頂ければ、その場で申請書に記入して登録申請を行う事が出来ます。

【お問い合わせ先】 石垣市役所 企画部企画政策課 TEL:0980-82-1350



市長とランチミーティング 生涯学習のまち石垣市を目指して

第52回「市長とランチミーティング」は平成27年4月22日(水)に「沖縄県生涯学習インストラクター・コーディネーター協会 八重山支部」の皆さんと行われました。

中山市長 今日ランチミーティングにご参加いただきましてありがとうございます。日本一幸せあふれるまち石垣市を目指していく中で、健康長寿のまちづくりを進めていく上で大事なものは「生き甲斐」だと思っています。生涯学習はどんな年齢になってもどんな立場の人でも、自分の生活の中で色々なものを学んでいくことが大事だと思いません。今日は皆さんから色々なご意見をいただきながら、市の施策に活かしていくことができればと思っています。

会員 私たち会員は皆、生涯学習インストラクター・コーディネーターの資格を取得していて、それぞれが持っている技術を活かしながら、活動をしています。しかし、会員同士で話合う場所がなく、思うような会議ができません。会議の主な内容は、活動をどのように発展させていくか、

人などのように触れ合っているかなのですが、このような会議ができる場所も限られています。色々な方たちが会議や活動、交流できるような施設、中央公民館のようなものが一つあれば、石垣市としては非常に良いと思います。私たち会員が持っている味を深めて、もっと広めたい思いもあるのです。そのような施設があればよいと考えています。



会員 平成24年3月に「人生100年いくつなっても学ぶ幸せ」の講話で高齢の「こうは「幸」であり「年齢社会」である」と、講師の先生がおっしゃっていました。今までは長寿社会というと、少しマイナスなイメージも無きにしもあらずでしたが、それを幸せに変えて、年齢社会の生涯学習のあり方に石垣市も100年後を見据え、もっと拠点にして取り組んでいけたらと思います。「生涯学習のまち石垣市」と銘打って大きく宣伝してもよいと思います。

会員 核家族化が進み、お年寄りとの関わりが薄くなってきました。おじいちゃん、おばあちゃんから得る知恵を子ども達が引き継いでいく社会がよいと考えています。石垣市には多くの高齢者がいらっしゃると思いますが、その方を活かせるようなまちづくりが今後は求められていくと思います。

ます。

中山市長 市では福祉避難所の建設を計画しています。災害時に高齢者の方達や障がい者の方達が避難できる場所です。そこには生涯学習ができる施設、調理場等を新しく作るろうと考えていて、皆さんがイメージされている生涯学習の場所には最適ではないかと思えます。将来的には隣接して、子ども達とお年寄りが集まる場所を作り、また施設を行き来できるようにする計画をしています。福祉避難所については、平成27年度実施設計を予定しています。活動の場をここ2年で作れることができればと考えています。

会員 乳幼児から生涯学習は始まっています。乳幼児からお年寄りまでが関わり交流するというのは、生涯学習の活動の場と繋がりが、色々な意欲も湧いてきますよね。

会員 以前に、沖縄本島の兼城にある福祉センターを見学した際、お年寄り子ども達が話をしたり、一緒に遊んでいる姿を見ました。子ども達が、お年寄りと同じ時間を過ごすというのを見て、このような施設であればおじいちゃんやおばあちゃんと手を繋いで一緒にになれるのではないかと感じました。

達とのふれあいの場でもそれは強く感じます。またそのような施設づくりができるのであれば、石垣市もよりよくなるのではと思います。

会員 食生活改善推進員（ヘルスマイト）で味噌作りなど色々していますが、ヘルスマイトでも、子どもたちと一緒に料理をすることができません。私たちは幼稚園や小学校に行き、一緒に料理をしています。小学校では1、2年生を対象に行っていて、昨年は宮良小学校に行きました。これは、市役所の地域包括支援センターとも連携をして行っています。お年寄りの講義を聞き、それから児童が自ら実習をする。このように沢山ふれあいがあります。

会員 口コミでも情報が入るとすぐに足を運び、どのような人か、どのような講座を行っているかなど把握するようにしています。また人材の確保も常にするようにしています。それはコーディネーターの仕事の一つでもあり、支援者でもありますのでそのように活動しています。

会員 おじいちゃんやおばあちゃんの知恵というのは本当に大事にしたいです。子ども

丸山課長 今朝の新聞に石垣市のスローガンが載っていました。が、本年度、いきいき学び課のスローガンは「いきい

きと うむしや しゃにしゃ 学び合い」です。皆さん覚えていただければ幸いです。日頃、本協会八重山支部の皆さんには、いきいき学び課の青少年健全育成に関する事業の委員等を務めていただき、あるいは生涯学習フェスティバル等でご協力いただき感謝を申し上げます。今後とも、本協会八重山支部の皆さんの能力や技術を、市民や子ども達のために発揮していただいで生涯学習推進のためにご尽力をいただきたいと思います。

中山市長 皆さんは石垣の様々な団体で活動されていると思いますが、それを把握して例えば、誰かがこのような活動をしたいと思えば、会員同士でその情報を共有している

中山市長 生涯学習の分野でこれだけ皆さんが意欲をもつて取り組んでいただいていますので、ぜひ行政もいきいき学び課等を通して、協力させてもらいたいと思います。今後とも、よろしくお願ひしました。



中山市長 皆さんの情報は共有している



児童家庭課から各種手当のご案内

ひとり親家庭のみなさまへ ～「児童扶養手当」のご案内～

- ◆ 父母の離婚などにより「父（又は母）と生活を共にしていない児童」や「父（又は母）が重度の障がいの状態にある児童」を養育している母（又は父）、父母に代わって児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図るために支給される手当です。
- ◆ 平成26年12月以降「児童扶養手当法」の一部改正により、受給者の年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。
※年金の種類：遺族年金・障害年金・老齢年金・労災年金・遺族補償など
- ◆ 児童が18歳に達した日以降の最初の3月31日まで受給資格があります。（児童が心身に法律で定める程度の障がいがある場合は、20歳の誕生日前日まで資格があります。）

- ◆ 手当の月額（平成27年4月1日現在）
子ども1人の場合 9,910円～42,000円
子ども2人以上の加算額 2人目：5,000円
3人目以降1人につき：3,000円

※手当額は、前年の所得に応じて決まります。（所得制限あり）
※原則として、支給開始から5年経過した後は、受給者が仕事をしていることが手当を全額受け取るための条件となります。

- ◆ 受給するためには、事前に相談後、申請手続きを行い、市の審査を経て、認定を受ける必要があります。詳細は児童家庭課までお問合せください。

<お問合せ先> 児童家庭課 電話：0980-82-1704

障がいのある児童を育てていらっしゃるみなさまへ ～「特別児童扶養手当」のご案内～

- ◆ 身体（内部疾患を含む）や精神に障がいがある、20歳未満の児童を養育・監護している父母又は養育者に対し、支給される手当です。
- ◆ 受給するためには、申請手続きを行い、県の審査を経て、県知事の認定を受ける必要があります。詳細は児童家庭課までお問合せください。

- ◆ 手当の額（平成27年4月1日現在）

区分	支給額
1級該当の児童1人につき	月額51,100円
2級該当の児童1人につき	月額34,030円

※受給者と同居の扶養義務者には所得制限があります。

<お問合せ先> 児童家庭課 電話：0980-82-1704

児童手当現況届 及び 子育て世帯臨時特例給付金申請のお知らせ

児童手当受給者の皆様へ

児童手当を受給されている方について、毎年6月1日以降引き続き受給可能かどうか、住所・養育状況等を確認する届出です。また、子育て世帯臨時特例給付金の申請も同時に受付しますので、期間内に提出してください。

○ 受付期間	【現況届】 平成27年6月4日（木）～6月30日（火） ※土・日・祝日除く。ただし、6月21日（日）は受付します。 【特例給付金申請】 平成27年6月4日（木）～9月4日（金）
○ 受付時間	午前8：30～午後5：15（お昼休みも行います）
○ 提出先	石垣市役所 児童家庭課（公務員の方・・・現況届は勤務先へ）
○ 持参するもの	① 現況届用紙 ② 子育て世帯臨時特例給付金申請書 （公務員の方は、勤務先より受取り、市役所へ提出してください。） ③ 印鑑（シャチハタ印不可） ④ 受給者の保険証 ・石垣市国民健康保険に加入の方は原本をご持参ください。 ・上記以外の方はあらかじめ受給者の保険証をコピーしてご持参ください。 ⑤ 養育している18歳未満の子が石垣市以外にお住まいの方は、子の属する世帯の住民票謄本（世帯全員が記載されている、続柄、本籍地等省略がないものを子の住所地より取り寄せてください） ⑥ 平成27年1月1日以降に石垣市に転入した方は、次の方の平成27年度所得・課税証明書（前住所地の市町村より取り寄せてください） ・受給者分（平成27年1月1日以降に転入した方全員） ・受給者の配偶者分（配偶者が受給者の扶養親族になっていない場合）

※ 6月中に石垣市以外へ転出する場合でも、石垣市で現況届の提出が必要です。

※ 公務員の方は、②、③及び身分証明のできるものをお持ちください。

<お問合せ先> 石垣市役所 児童家庭課 児童福祉係 電話：0980-82-1704

◆男女共同参画講演会の開催について

市民保健部市民生活課

平成27年度「男女共同参画社会」キャッチフレーズ

「地域力」×「女性力」＝無限大の未来
 毎年6月23日～6月29日は「男女共同参画週間」です。石垣市では、男女共同参画会について、考える機会にさせていただくため、八重山女性の翼の会と共催で講演会を開催します。講師には、家族・地域とのパートナーシップで第六次産業を推進している、伊志嶺 勲氏をお迎えします。講演では「無限大の未来」のヒントを見つけられることと思っておりますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

【日時】平成27年6月27日（土）19時～20時45分（質疑応答含む）

【場所】石垣市民会館 中ホール

【講師】㈱アメニティ・あいあいファーム代表 伊志嶺 勲氏

【テーマ】「食」を通して沖縄を元気にしたい！私たちが食べた物で出来ている講演会に先立ち、18時から男女共同参画に関する「川柳・標語コンテスト」の表彰式も行います。応募全作品を掲示いたしますので、こちらもぜひ足をお運びください。

【問合せ先】石垣市市民保健部市民生活課
 ☎0980-821-253

◆人権擁護委員の日記について

市民保健部市民生活課

みんなで築こう 人権の世紀 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 全国一斉に「人権養護の日」特別相談所を開設します。近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料です。難しい手続きもなく秘密は固く守られます。

【日時】平成27年6月1日（月）10時～16時

【場所】健康福祉センター（第2会議室）

・伊原間公民館

・那覇地方方法務局石垣支局

【問合せ先】那覇地方方法務局石垣支局
 ☎0980-821-2004

◆2015年度沖縄県女性海外セミナー「女性の翼」事業のご案内

市民保健部市民生活課

「平和で活力に満ち潤いのある沖縄県づくりに貢献する女性リーダーの育成および資質の向上を図ることを目的として、本県女性を海外へ派遣しています。先月号で概要をお知らせした上記事業が正式決定しました。詳細については石垣市ホームページをご覧ください。担当課までご連絡ください。なお応募は市町村経由となっておりますので、ご注意ください。

【研修地】マレーシア及びシンガポール

【人数】石垣市は2名派遣予定

【海外研修日程】平成27年10月5日（月）～10日（土） ※その他、事前研修の予定あり

【海外研修参加費用】25万5千円費用の半分を上限とし、予算の範囲内で市が助成します

【応募方法】所定の参加申込書を記入のうえ、平成27年6月1日（月）～6月25日（木）の間に担当課に提出

【問合せ先】石垣市市民保健部市民生活課
 ☎0980-821-253

◆駐車場のご案内

那覇地方裁判所

裁判所（石垣支部）では現在、庁舎の建替工事を行っています。工事期間中は駐車場が使用できませんので、可能な限り公共交通機関等を御利用ください。自家用車で来庁する場合には、近隣の有料駐車場を御案内しておりますので、御理解と御協力をよろしくお願いたします。

詳細は裁判所のホームページ
<http://www.courts.go.jp/naha/about/0strase/index.html> をご覧ください。

【問合せ先】那覇地方・家庭裁判所石垣支部
 ☎0980-821-3076

平成27年度 石垣市狂犬病予防集合注射日程

石垣市では八重山獣医師会協力のもと、下記の日程で犬の狂犬病予防集合注射を実施致します。飼い主は、飼い犬に狂犬病の予防注射を毎年一回受けさせなければならないと法律で定められています。是非、この機会にお近くの会場にて予防注射を受けさせて下さい。注射料金は、一頭3,200円です。

月日	会場	実施時間
6月8日（月）	三和構造改善センター	9:30～10:00
	於茂登公民館	10:20～10:50
	名蔵公民館	11:10～11:40
	崎枝開拓の碑	13:30～14:00
	大嵩公民館	14:20～14:50
6月9日（火）	舟蔵公園（駐車場）	14:00～16:00
6月10日（水）	花城商店東（真乙姥御嶽前）	14:00～16:00
6月12日（金）	平得公民館	14:00～16:00
6月14日（日）	中央運動公園（駐車場）	9:30～11:30
6月15日（月）	大浜公民館	14:00～16:00
6月16日（火）	大川公民館	14:00～16:00
6月17日（水）	大里公民館	10:00～10:30
	星野公民館	10:50～11:10
	伊野田公民館	11:30～12:10
	伊原間公民館	13:10～13:50
	明石公民館	14:10～14:30
	久宇良公民館	14:50～15:10
	平久保公民館	15:30～15:50
平野公民館	16:10～16:30	

月日	会場	実施時間
6月18日（木）	川平集落センター	10:00～11:30
	吉原公民館	13:00～13:30
	米原公民館	13:50～14:10
	伊土名公民館	14:30～15:00
	多良間公民館	15:20～15:40
	下地公民館	16:00～16:20
	兼城公民館	16:40～17:00
6月19日（金）	栄公民館	17:20～17:40
	白保公民館	14:00～15:00
6月21日（日）	宮良公民館	15:30～16:30
	市役所玄関前ピロティ	9:30～11:30
6月22日（月）	真栄里公園（ステージ）	13:00～15:00
	双葉公民館	14:00～16:00

今年度、協力していただく獣医師

石垣動物病院	大原 美裕	0980-82-8666
とみしろ獣医科医院	豊見城 功栄	0980-83-4367
平田家畜病院	平田 勝男	0980-82-0678
たまよせ動物病院	土城 勝彦	0980-82-4770

◆問い合わせ先：石垣市環境課 0980-82-1285

ハブ咬症注意報発令中！

県では、5月1日から6月30日までの間、ハブ咬症注意報を発令し、ハブ咬症被害を未然に防止するよう呼びかけています。県内では年間100人前後のハブ咬症患者が発生しており、本市でも昨年1年間で6件、郡内では18件のハブ咬症被害の報告を確認しております。①草刈りやネズミの駆除など敷地内の環境整備を行い、ハブが生息・侵入しにくい環境を整えましょう！②田畑や山野、草地等への出入りや夜間に歩行する際には十分に注意しましょう！③もし、ハブに咬まれた場合は、激しい動きをしないで身近な人に助けを求め、早急に医療機関で治療を受けましょう！

平成27年度 就学援助のお知らせ

石垣市では、学校給食費や学用品費など教育費の支払いにお困りの方に、その費用の一部を援助しています。

◆援助を受けることができる方◆

- ①市県民税の課税がなく、生活保護を受けている家庭に準ずる程度に生活が困窮している世帯
- ②生活保護を平成27年4月1日以降に停止又は廃止の措置を受けた者
- ③その他特殊事情を有する者（学校長の意見書が必要です）

◆申請期間◆

平成27年6月2日（火）～ 平成27年6月19日（金） 期限厳守！
※平成27年度より、在学年・新入学年同時申請となります。
※期限を過ぎて提出された場合原則受付できませんのでご注意ください。

◆申請に必要な書類◆

- ①平成27年度就学援助申請書（兼同意書・委任状）【1部】
- ②住民票謄本（原本）《家族全員が記載されているもの》
※記載事項の省略ではないもの（6ヶ月以内）【1部】
- ③平成27年度所得課税証明書（市県民税）（原本）【各1部】
※18歳未満を除く世帯全員分
※平成27年6月1日から平成27年度の書類が取得できます。（市役所税務課）
- ④児童（特別児童）扶養手当受給者証（写し）※受給者のみ【1部】
- ⑤各種（老齢、障害、遺族等）年金通知書（写し）※受給者のみ【1部】
※世帯に⑤の年金受給者がいる場合、その受給者全員分の写しを提出
- ⑥障害者手帳（写）、病気にかかる診断書（原本）等（該当者のみ）【1部】
※特殊事情の理由で申請する方は、それを証明する書類
- ⑦印鑑（スタンプ印不可）
- ⑧通帳（申請書の口座を確認するため）

◆申請場所◆ 「お子さんが在籍する学校事務室」

※兄弟姉妹が小学校・中学校ともにいる場合には、【申請に必要な書類】①平成27年度就学援助申請書（兼同意書・委任状）を小学校・中学校へ、それ以外の添付書類②～⑥はどちらか一方の学校へ提出してください。

◆認否確定時期◆ 「平成27年8月下旬」

◆注意◆

- ①申請後、生活保護基準を基に、審査を行います。必ず援助が受けられるとは限りませんのでご了承ください。
- ②平成26年度認定された方も、引き続き援助を希望する方は、申請が必要です。

◆ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

石垣市教育委員会学務課

☎ 0980-83-0355

<http://www.ishigaki.ed.jp/gakumuka/>



石垣市子ども会補助金申請団体募集について

石垣市教育委員会では、子ども会を結成している単位団体に対して補助金を交付します。

交付条件は、団体が行う事業に公益性があり、かつ団体の運営が資金的に脆弱で、その育成、支援にあたり一定期間の金銭的補助が必要と認められる場合です。

補助金の交付を希望される団体は、補助金申請書を6月30日まで（期限厳守）にいきいき学び課へ提出してください。申請団体の中から審査し交付団体を決定いたします。

【お問い合わせ先】 石垣市教育委員会 いきいき学び課 学び係 ☎ 0980-83-3862

市立図書館からのお知らせ

6月の展示 戦後70年特集展



今年は戦後70年です。戦争にとどまらず、平和、紛争、基地、社会問題、友好、家族…など、幅広い視点でとらえた図書を集め展示しています。ご来館お待ちしております。

一般書エントランス展

「戦後70年」

郷土書エントランス展

「八重山の戦争」

児童書展示コーナー

「へいわを考える」

〈今月のミニ展より〉

- ・一般書「雨音をききながら…」
- ・郷土書「書評に載った本」
- ・児童書「ムシ歯」

臨時休館のお知らせ

6月23日（火）～6月29日（月）の間、図書館システム入替のため臨時閉館させていただきます。

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

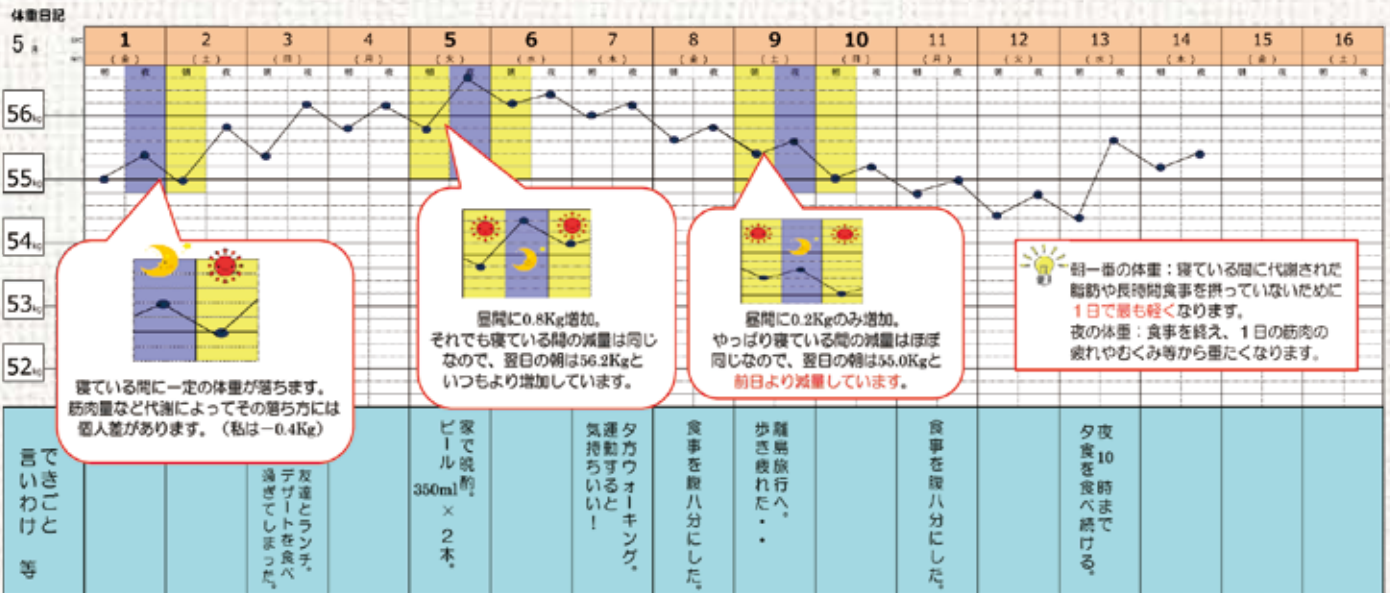
【お問い合わせ先】 石垣市立図書館 ☎0980-83-3862



石垣市健康福祉センター 保健師 国吉 露音

新学期や新年度の慌しさもひと段落し、皆さまの周りも落ち着きはじめた頃でしょうか。久しぶりに体重計に乗ってみると、気が付かないうちに体重が変動している方もいらっしゃるかと思います。本格的な夏を迎える前に、体に溜まった脂肪やストレスを取り除いて、暑さを健康的に乗り越えていただきたいと思います。さて、皆さまはどのくらいの頻度で体重計に乗るでしょうか？毎日同じ体重をキープしているようでも、実は日々変動しています。そのため、毎日の体重測定でその変動を上手にキャッチし、体の声を聞いてほしいのです。測定は1日2回、起床してトイレ後すぐと、就寝直前に測ることで見えてきます。5月の体重日記を見てみましょう。この方は「私の体重は55Kgです。」と話されます。その体重の

中身を書き出してみると、波のようなグラフになりました。これは日中に増えた体重が夜寝ている間に減っている仕組みです。しかし、筋肉量の減少や基礎代謝が低ければ、減る量も少なくなるのが現状。やはり維持するためには、翌日の食事を調整していく必要があるのです。そして、自分の体重がどうしたら増えやすく減りやすいのか。特徴は、年齢や性別、生活スタイル等で異なります。その時に“できごと・言い訳”も書き残し、自身の特徴を理解してほしいのです。1日の中で増えたら減らす。こうして10年後も健康的な体重を維持しませんか？6月24日から集団健診が始まります。今日から体重を見直し、年に1回の健康チェックにいらしてください。お待ちしております。



おいしく、けんこう 健康料理 ♪

健康福祉センター 栄養士 根神文子

【作り方】

- ①人参は3cmの細切り、しいたけは水に戻して細切りにする。こんにゃくは細切りにして水から茹でる。油揚げは湯通しをして油抜きをして細切りにする。ひじきは水に戻し細切りにする。
- ②①の材料としいたけの戻し汁とAを加えて汁気がなくなるまで煮る。
- ③器に盛りつけ、小口切りのネギを天盛にする。

一口メモ【おから】

・おからは、豆乳の搾りかすですが食物繊維やカルシウムをたっぷり含みます。食物繊維の量は100g中11.5gと多く、「セルロース」という水に溶けないタイプです。セルロースは腸の蠕動運動を促して便秘の解消にもなり、腸内の残留物をそうじしてくれるため大腸ガンの予防にもつながります。大豆の炭水化物に含まれる豊富なオリゴ糖が腸内の善玉菌のえさになってくれます。おからの低カロリーの利点を生かしクッキーやケーキなどのお菓子にも幅広く使われ、ひき肉料理（ハンバーグ等）では無理なく量を増やすことができダイエットに適した食材です。

材料/分量 (5人分)

おから	150g	人参	50g	干し椎茸	1枚
こんにゃく	50g	油揚げ	60g	ひじき	5g
A	・豆乳	100ml	・三温糖	小1	
	・醤油	小2	・だし汁	1カップ	
	・ねぎ	適宜			

一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
93kcal	4.6g	5.1g	79mg	1.1mg	0.3g



豆乳のおから煮

甲種防火管理者講習会の開催について

平成27年7月9日(木)・10日(金)に石垣市健康福祉センター視聴覚室において甲種防火管理者講習会を実施します。

【申込期間】6月22日(月)～6月26日(金)迄 【定員】70名に達し次第受付終了

※受講料無料 ※テキストは各自で購入(1700円前後予定)

【問合せ・申し込み先】石垣市消防本部 予防課 予防係 ☎0980-82-4047

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ラジオ体操会 (中央運動公園)		法律・行政相談 (市役所) 両親学級① (健康福祉センター)	少年問題・人権 相談(市役所) 1歳6か月児健診 3歳児健診 (健康福祉センター)			
8	9	10	11	12	13	14
	消費者相談 (健康福祉センター) 離乳食実習 (健康福祉センター)	法律相談 (市役所) 両親学級② (健康福祉センター)	少年問題・人権 相談(市役所) 2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)		9-10か月児健診 3-4か月児健診 (健康福祉センター)	
15	16	17	18	19	20	21
	消費者相談 (健康福祉センター) 妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	法律相談 (市役所) 両親学級③ (健康福祉センター)	少年問題・人権 相談(市役所)	ユッカマヒー ハーリー (石垣漁港他)		家庭の日
22	23	24	25	26	27	28
	慰霊の日 消費者相談 (健康福祉センター)	法律相談 (市役所) 両親学級④ (健康福祉センター)	少年問題・人権 相談(市役所) 3-4か月児健診 3歳児健診 (健康福祉センター)			
29	30					
	消費者相談 (健康福祉センター)					

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- 6月 3日・17日 伊原間保健指導所
- 6月 3日 新栄町公民館
- 6月 4日 登野城漁港
- 6月12日・26日 川平保健指導所
- 6月24日 公設市場

【問い合わせ】健康福祉センター 電話：0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

・6月2日～4日 ・6月9日～18日 ・6月25日～29日

【問い合わせ・予約】

保険クリニック

場所：石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)

電話：0120-920-559 0980-81-2335

第41回青空リサイクル市 出店者募集中! ～リサイクルでゴミ減量～

市民による市民の為のリサイクル、不用品利用でゴミの減量化にもつながります。まだ使え、捨てるのは惜しいと思っている物を、ゴミにしているませんか?個人や友人、地域のお隣同士、職場の仲間などで参加してみませんか?多数の参加、申し込みをお待ちしております。

缶類の分別資源化説明、リサイクルパネル展も行っています。

日時：平成27年6月21日(日)午後1時～午後4時

場所：石垣市中央運動公園 (公園事務所前)

雨天時は6月29日(日)午後1時～午後4時に延期

主催：石垣市 主管課：環境課

※出店は無料、電話受付も致します

【お問い合わせ】

市民保健部 環境課 ☎0980-82-1285