

青い羽根募金のご協力をお願いします

この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入等に活用されます。

【募金先・お問い合わせ先】 農林水産部水産課 電話: 0980-82-1529  
(社) 琉球水難救済会 電話: 098-868-5940



日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ラジオ体操会 (中央運動公園)
2	3	4 ・消費者相談 (健康福祉センター)	5 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	6 (豊) 四ヶ字 ・人権相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・9-10か月児健診 (健康福祉センター)	7 (豊) 白保	8
9	10	11 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	12 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	13 ・人権相談 (市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	14	15 ・終戦記念日 ・南の島の星まつり 夕涼みライブ (全島一斉ライトダウン) ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診 (健康福祉センター)
16 ・家庭の日	17	18 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	19 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	20 ・人権相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	21	22
23/30	24/31 ・市県民税第2期 納期限(8月31日)	25 ・消費者相談 (健康福祉センター)	26 ・旧盆 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	27 ・旧盆 ・人権相談 (市役所)	28 ・旧盆	29

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・8月 5日・19日 伊原間保健指導所
  - ・8月 5日 新栄町公民館
  - ・8月 6日 登野城漁港
  - ・8月14日・28日 川平保健指導所
  - ・8月26日 公設市場
- 【問い合わせ】健康福祉センター 電話: 0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

・8月4日~12日 ・8月17日~21日 ・8月30日~31日

【問い合わせ・予約】

保険クリニック

場所: 石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)

電話: 0120-920-559 0980-81-2335

ハブクラゲ等にご注意下さい!

暑さが日増しに強くなり海水浴やマリンスポーツ等で海へ出かける機会が多くなりますが、海で泳ぐ際は、ハブクラゲ進入防止ネットの中で泳ぎましょう。

◇ハブクラゲから身を守るには!

- ①海水浴をする場合は、ハブクラゲ進入防止ネットの内側で泳ぎましょう。
- ②遊泳時にはできるだけ肌の露出を避けましょう。
- ③海に出かける際には、食酢を持参しましょう。

◇ハブクラゲに刺された場合は!

- ①まず海から上がり、激しい動きをしないで、近くにいる人に助けを求めましょう。
- ②刺された部分はこすらずに、酢(食酢)をたっぷりかけて触手を取り除いた後、氷や冷 водой冷やしましょう。
- ③応急処置をし、医療機関で治療を受けるようにしましょう。

【お問い合わせ先】

石垣市健康福祉センター

電話: 0980-88-0088

