



広報

いしがき

2015

広報いしがき

No. 524

8月号

平成27年

毎月1回発行

今月の主な内容

- まちの話題…2P
- 石垣市市政功労者表彰式…3P
- 市長とランチミーティング…6-7P
- 教育委員会だより…10P
- 保健だより…11P
- 市民カレンダー…12P



人口と世帯数

総人口 48,989 (+30)

男 24,483 (-6)

女 24,506 (+36)

世帯数 23,210 (+20)

(平成27年6月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

具志堅用高氏の国際ボクシング殿堂入り記念パネル除幕式

6月22日、具志堅用高氏の国際ボクシング殿堂入りを記念し、離島ターミナル具志堅用高像の横にパネルを設置いたしました。会場には、多くの市民やファンが訪れ、殿堂入りの喜びを共に分かち合いました。



具志堅用高氏の殿堂入り記念パネルを設置

6月22日に行われた国際ボクシング殿堂入り記念パネル除幕式で具志堅氏は「私は石垣島で生まれ育ちボクシングを始めたが、本当に厳しい戦いを乗り越えてきました。ボクシングでここまで来たのも島の人のおかげだと思っています。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。」と殿堂入りの喜びと島への感謝を伝えました。また島の子ども達へ「私でも小さな体で頑張ってきたので、中途半端にやるのではなく大きな目標をもって一生懸命やればきっと結果は出るので頑張してほしい」とエールを送りました。



ゆいまーるプレミアムクーポン販売開始

7月1日、総額2億6400万円分のプレミアムクーポンの販売第1弾を開始しました。販売記念セレモニーで中山市長は「良い機会なので、多くの人に利用してもらいたい。まちを元気にしてほしい。」とあいさつをし、セレモニーが行われたユークレナモールには買い求めてきた多くの市民や観光客が訪れ、販売所には長蛇の列を作っていました。

ゆいまーるプレミアムクーポンについて詳しくはこちら <http://ishigakijimayuiamaru.ti-da.net/>



人口、49000人を突破

7月13日、宇根底忍さん、弘美さん夫婦の長女沙和ちゃんの出生届が提出され、石垣市の人口49000人に到達し、宇根底さん一家に中山市長より花束と記念品が贈られました。全国的に人口減少が続く地域が多い中、石垣市では高い合計特殊出生率【石垣市=2.06（全国=1.42）】や地域・親せき同士の繋がりが強く、地域の人や親せきと協力して安心して子育てができる環境などの地域性を背景に人口が微増傾向にあります。中山市長は「49000人目おめでとうございます。沙和ちゃん、石垣島に生れてきてくれてありがとうございます。」とお祝いの言葉を贈りました。





平成27年度 石垣市市政功労者表彰式

石垣市は7月16日、市民会館中ホールにて、平成27年度石垣市市政功労者表彰式を執り行いました。

表彰式では、多年にわたり石垣市のまちづくり、市政の発展に尽力した22名に対し市政功労が贈られました。

表彰を受けたのは次の方々です。

(敬称略) (※本籍地)

◆市政功労

【地方自治部門】

島仲 重雄(字登野城) 迎伊 秀(字白保)

【教育部門】

廣田 辰雄(字大浜) 松竹 ヨシ(字大浜)

【文化部門】

比屋根 重雄(字登野城) 與那國 久枝(字竹富)
西盛 栄一(字宮良) 国吉 竹市(字宮良)
兼久 善弘(字黒島) 故・前花友宏(字宮良)

【社会福祉部門】

桃原 由紀子(字石垣) 内野 初(新栄町)
慶田盛 洋子(字新川) 桃原 テル子(字登野城)
仲座 初枝(字石垣)

【産業経済部門】

内原 武雄(字白保) 本若 栄白(字大浜)
西本 憲一(字石垣) 我那覇 常夫(新栄町)
新里 昌俊(字白保) 荻堂 盛輝(字新川)
玉城 義章(字登野城)

「慰霊の日」 今年には沖縄戦終戦から70年目にあたります

6月23日(火)、平成27年八重山戦争マラリア犠牲者追悼式・石垣市全戦没者追悼式・平和祈念式が行われました。バナナ公園内の八重山戦争マラリア犠牲者慰霊之碑前では、戦時中に強制疎開という軍命などによってマラリア有病地区に送られマラリアの犠牲となった3647名の御霊を慰めました。また、同公園内の八重守之塔では石垣市全戦没者追悼式・平和祈念式が行われ、全没者の冥福を祈りました。平和祈念式では平和を考える作文コンクールで入賞した名蔵中学校の當銘和輝さん、高宮春花さんが作文を朗読し、平和への想いを発表しました。



日本年金機構からのお知らせ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。



「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客様にお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- 日本年金機構が、この件でお客様にATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口（通話料はかかりません）

0120-818211

受付時間 8：30～21：00（平日及び土日）

Q&A

Q 今回の不正アクセスにより、私の年金そのものがなくなったり、減ってしまうことはないのですか。

A ○今回の不正アクセスにより、皆さまの年金そのものがなくなったり、減ったりすることは、ありません。
○皆さまへの年金支払いの基となる年金記録を管理するシステムからの情報の流出や年金記録の改ざんは、確認されていません。
○なお、流出した基礎年金番号は、新しい番号に変更いたします。番号が変わっても、皆さまの他の年金記録は変わりません。

Q 流出した情報を使い、他人がなりすますことで、私の年金が横取りされることはないのですか。

A ○横取りにより、皆さまに年金が支払われなくなることは、ありません。年金は、ご本人に確実に支払います。
○年金は、ご本人名義の口座に振り込みます。流出した情報を使い、他人が年金の振込先を変更することはできません（振込先を変更するためには、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認します）。
○ご不審な点やご不明な点があれば、日本年金機構専用電話窓口やお近くの年金事務所へお問い合わせください。

Q 年金の支払いに滞りはできませんか。

A ○年金の支払いが滞ることは、ありません。
○万が一、支給日の15日を過ぎても支払いがない場合には、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

八重山漁協組合（正・准）組合員限定 市有地売払いのお知らせ

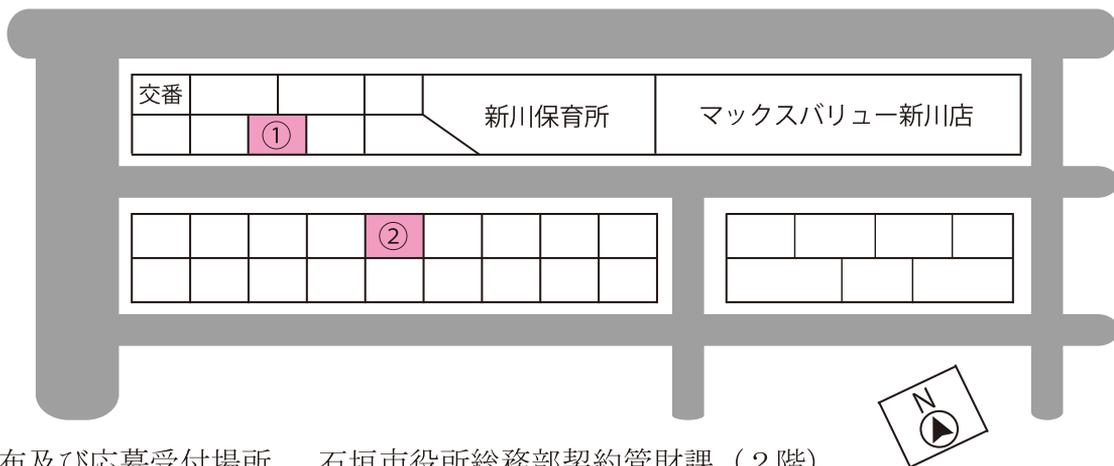
八重山漁業協同組合の（正・准）組合員で、宅地建物を持たずかつ石垣市有地を宅地として借地していない石垣市民を対象に、参考標準価格（応募要領に記載）を公示して、市有地の売払いを実施いたします。今回、売払う市有地は下記のとおりです。

尚、希望者は現地確認の上、申込みに必要な書類を添えて応募されるよう、お知らせいたします。

○売払い市有財産の概要

| | 所在地 | 地目 | 地籍 | 用途地域 | 建物の建築規制 |
|---|-----------------|----|-----------------------|-------|----------------------|
| ① | 石垣市新栄町 77 番地 8 | 宅地 | 185.51 m ² | 準工業地域 | 建ぺい率：60% 容積率：200% |
| ② | 石垣市新栄町 77 番地 15 | 宅地 | 155.04 m ² | 準工業地域 | 建ぺい率：60% 容積率：200% |

○位置図



○応募要領配布及び応募受付場所 石垣市役所総務部契約管財課（2階）

○応募要領配布期間 平成27年8月3日（月）～ 8月14日（金）

○応募受付期間 平成27年8月12日（水）～ 8月19日（水）正午〆切

○入札日（日時） 平成27年8月19日（水）午後1時30分 開始

○入札場所 石垣市役所2階 第2会議室

【お問い合わせ】 石垣市役所総務部契約管財課 財産管理係 電話：0980-83-1924

障がい福祉課からのお知らせ

●重度心身障害者（児）医療費助成受給者証の更新手続きについて

身体障害者手帳1級，2級療育手帳A1，A2の方が受けることの出来る医療費助成制度。その受給者証の有効期限が7月31日までとなっています。現在、障がい福祉課では更新の手続きを行なっております。受給者証をお持ちの方には、お知らせをお送りしていますので更新がまだの方は市役所障がい福祉課窓口にて手続きをしていただくようお願いいたします。

更新期間：7月初旬より 8：30～17：15（土日祝を除く） ※12～13時はお昼休みです。

持ってくるもの：保険証、印鑑、医療費助成受給者証

【お問い合わせ先】 石垣市 障がい福祉課 ☎ 0980-82-9947

●特別障害者手当等現況届について

心身に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とし、現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当を受給している方について、本年度も支給要件を満たしているか確認させていただきます。

●現況届の主な内容

①現在の状況についての届出

*病院等へ入院しているか、していないか。

*施設へ入所しているか、していないか。

*年金を受給しているか、していないか。

(※基礎年金のわかる書類も、ご持参ください。)

②同意書への記入と押印

*住民基本台帳、課税台帳等の閲覧や、年金事務所への照会等への同意をお願いします。

●現況届に関する文書

該当する方へ、平成27年8月10日までに関係文書を送付いたします。

ご記入・押印のうえ、市役所障がい福祉課へ提出してください。

●受付期間

平成27年8月11日（火）～ 平成27年9月10日（木）

【お問い合わせ先】

石垣市 障がい福祉課 ☎ 0980-82-9947



市長とランチミーティング 54
 スポーツアイランド石垣市を目指して
 第54回「市長とランチミーティング」は平成27年7月1日(水)に「グループ嵐RUN、石垣市水泳協会、八重山トライアスロン協会」の皆さんと行われました。

中山市長 今日にはランチミーティングにご参加いただきましてありがとうございます。現在、石垣市はスポーツアイランドを目指していて、スポーツウェルカム石垣島というブランドを立ち上げて頑張っています。皆さんのお力添えもいただき、石垣島トライアスロンも復活することができました。また、年末にはU-22日本代表のサッカーチームが石垣島で合宿を予定しています。今後も、皆さんのお力をお借りしながら、石垣市を更にスポーツで盛り上げていきたいので、今日は色々なご意見をいただきたいと思っています。

会員 日頃、運動をしない人たちが運動をできる環境を作ることが求められていると感じます。うるま市には市が運営している「うるみん」というスポーツ施設があります。そこにはプールやジャグジー



等があり、市民が自ら利用料を負担して体を動かしています。石垣市のスポーツアイランドを目指していく中で、このようなスポーツ施設を作っていたらいいと考えています。

会員 最近、市営プールを利用する子どもも増えてきており、水泳大会に参加する子どもも増えています。沖縄県内で上

位の成績とはいかないが、少しずつレベルアップをしています。しかし、夏は暑く水温も高いのでなかなかプールを利用できないのが現状です。市営プールに遮光ネットを設置していただければ、子どもたちだけでなく女性も利用しやすいと思います。

中山市長 市営プールの改修計画がありますよね。

宮良課長 平成28年度は実施設計、平成29年度に解体し、平成30年度には建設をする計画をしています。

会員 石垣市は一年を通して温暖なので、全国からスポーツの合宿地として注目をされていますが、それに伴う施設の整備が遅れていて、対応ができていないと感じます。その中でも一番必要とされているのは温水プールです。練習の後、温水プールの中を泳いだ

り歩いたりすることで疲れた体をほぐすことができます。ロッテの選手や合宿に来る方も利用すると考えています。

中山市長 屋内にプールを作り、年間を通して利用できるというですね。またスポーツだけではなく、中高年の皆さんの健康増進にもつながります。

副市長 水泳競技をする人が利用するプールと、市民向けのプールの二つが必要になると考えています。少し費用もかかりますが、片方は温水プールにする使い分けが良いと思います。

会員 子どもたちの間でも、トライアスロンはとても盛んで積極的に参加しているが、練習場である学校のプールは遮光ネットがないので、練習時間が限られています。学校のプールにも遮光ネットがあ

れば、日差しの強い時であっても長い時間練習できると思っています。

会員 今年度、高体連の地区大会(水泳競技)が開催されませんでした。八重山3高校のうち八重山高校だけしか選手がいなくて対抗にならずそのまま県大会に行くことになりました。泳ぎたい子がいるが指導者はいない、また年間を通して利用できるプールもないので、なかなか環境に恵まれていないと感じます。

私たちがプールを作ったあけて、指導者も育成したいと考えています。

会員 現在、トライアスロンが盛んになっていっているので、市営プールの改修はその一助にもなると思います。長い期間で考えると費用もかかると思うが、市民の皆さんにプールを気楽に使っていただくためにも、市が投資をしてもいいのではと感じます。

会員 実際にスポーツ施設が欲しいという声があり、また私たちが、そのような施設で運動したい思いもあります。しかし、建設には莫大なお金がかかるので、行政だけでなく民間と一緒に進めていくことができれば、実現は早いと思います。



中山市長 中高年の健康増進という部分で、ポイント制というものを、最近よく聞きます。運動に参加するとポイントがつき、そのポイントで地域通貨に換えられるという仕組みです。地域通貨を利用



会員 是非、ポイント制を導入してほしいです。貯めたポイントで地域通貨に換えることで、地域の商店も潤うと思います。

会員 トライアスロンの話になります。私も含めて選手は冬場も思い切り運動をします。練習後の疲れは水泳でとるのが一番良いですが、冬場はプールが閉まっているため

できません。冬場の利用を考えても、温水プールは必要だと思っています。

会員 足腰が弱い高齢者の方も、温水プールを利用していただくことで、足腰を鍛える機会につながると考えています。

中山市長 今日の意見を集約すると、温水プールが一番必要だと感じました。プールができるまでの間は、遮光ネットを設置できる態勢でやっていきたいと考えています。色々調べながら、できることから優先的に進めていき、中高年の皆さんが毎日泳ぐことができる環境を作っていきたいです。今日はありがとうございました。

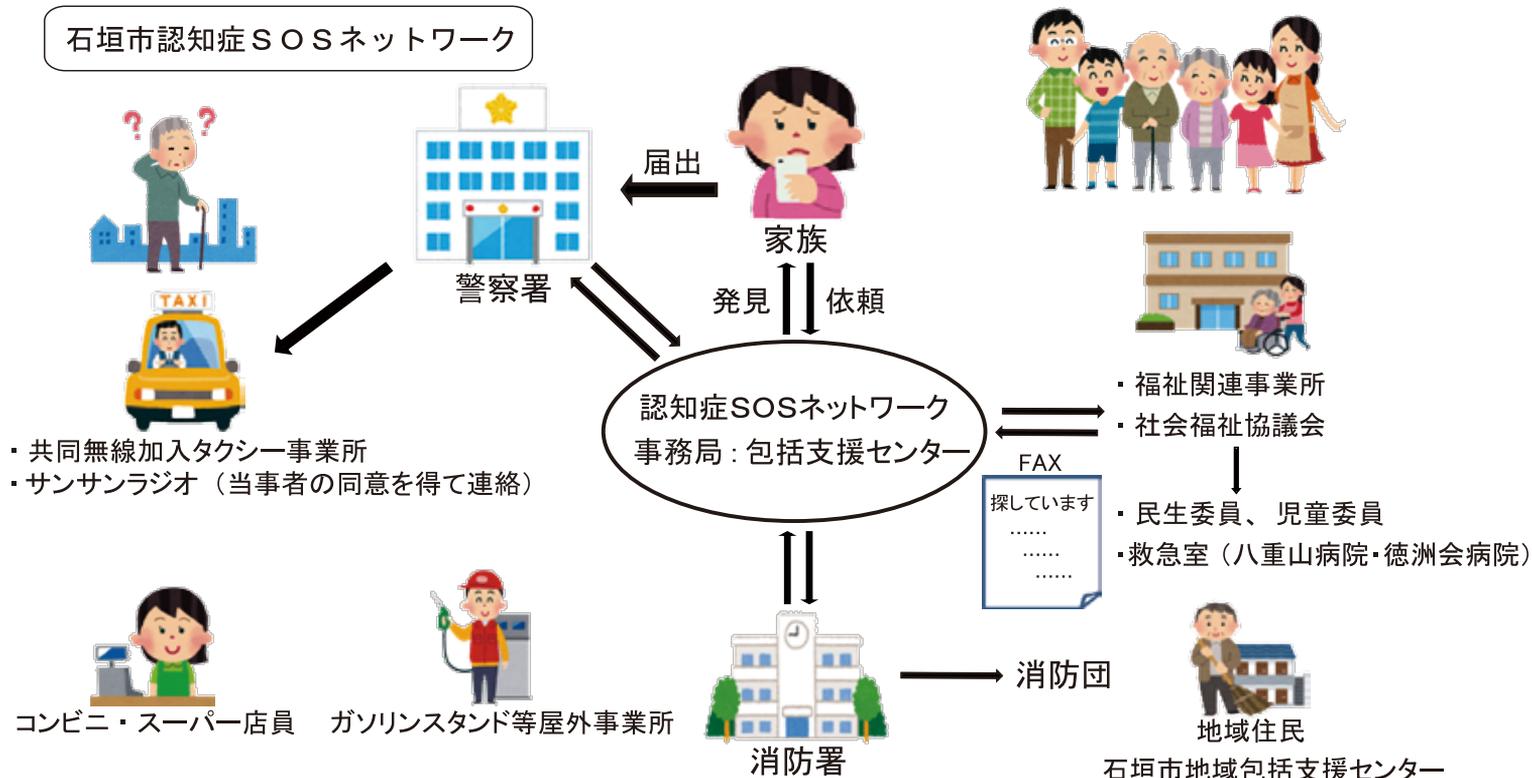


『石垣市認知症SOSネットワーク』を発足しました

近年、石垣市においても認知症の方が行方不明になり、家に戻れないことが増えてきている状況があります。石垣市地域包括支援センターでは、認知症の高齢者の方が、ひとり歩き（徘徊）して行方不明になった場合、正確かつ迅速に捜索できるよう、平成26年度から地域包括ケア会議で委員及び家族会、関係機関のみなさまを交えて話し合いを重ねてまいりました。平成27年6月4日第1回の地域包括支援ケア会議において、各関係機関がスムーズに動けるよう図のようにSOSネットワークを発足しました。

認知症の予防はもちろんですが、高齢者の方が認知症になっても安心・安全に暮らし続けられる地域づくりを推進しています。気になることがございましたら、地域包括支援センターにご相談ください。

石垣市認知症SOSネットワーク



【問い合わせ先】 石垣市福祉部 介護長寿課 地域包括支援センター 電話：0980-84-3333

児童家庭課からのお知らせ

●現況届・所得状況届についてのお知らせ

●児童扶養手当 ●母子父子医療費助成

●特別児童扶養手当

上記手当の受給者の皆様は、毎年期間内に「現況届」又は「所得状況届」を提出しなければなりません。この届出がない場合、8月以降の手当の支給や医療費の助成が受けられなくなります。受給者の皆様には、7月下旬に通知を郵送しますので、必ずご確認ください。

※一部支給停止適用除外申請の対象となっている方は、現況届と併せて必要書類の提出を行ってください。

【期間】

・児童扶養手当・母子父子医療費助成

8月3日（月）～ 8月31日（月）

・特別児童扶養手当

8月11日（火）～ 9月10日（木）

【受付時間】

午前8時30分～午前11時30分

午後1時～午後4時30分

※届出には時間を要します。余裕をもってお越しください。

【時間外・休日受付】

8月21日（金）午後5時～午後7時30分

8月23日（月）午前8時30分～午後4時30分

8月25日（木）午後5時～午後7時30分

※時間外及び休日は「生活保護受給証明書」の発行及び税の申告はできませんのでご注意ください。

【受付場所・お問い合わせ】

石垣市児童家庭課 ☎ 0980-82-1704

●公立・認可保育園および地域型保育施設の保育料算定に係る寡婦（夫）控除のみなし適用について

現在、母（父）子家庭に対する税法上の寡婦（夫）控除は、死別・離婚の場合にのみ適用され、未婚者には適用されていませんが、石垣市では平成27年4月分保育料より保育料算定のもととなる前年度分および現年度分の市民税課税額を寡婦（夫）控除があったものとみなして、公立保育所・認可保育園、地域型保育施設保育料の軽減を図ります。

ただし、寡婦（夫）控除を『みなし適用』した場合も、所得が高い場合や、児童の祖父母と同居している場合は、保育料が変わらない場合もありますので、事前に児童家庭課保育料担当にお問い合わせください。

『みなし適用』を受ける場合は、当該年度内に別途減免申請が必要になりますので、詳しくは児童家庭課子育て支援係（☎ 0980-82-1704）にお問い合わせください。

お知らせ

◆市民生活課からのお知らせ

◆「第7回 花と緑のフォトコンテスト」

花と緑のフォト大募集!!

「石垣島を感じさせてくれるような石垣島に咲く花や緑の木々」をテーマに市民みなさまが撮ったフォトを募集致します。

※詳細は、石垣市市民生活課ホームページをご覧ください。

【応募資格】石垣市在住の方

【募集期間】平成27年8月3日(月)～9月2日(水)

【応募方法】フィルムまたはデジタルカメラで撮影したA4サイズの印刷紙または画像データを持参、郵送、メールいずれかにより提出

【問い合わせ・応募先】

石垣市市民憲章推進協議会事務局

(石垣市市民生活課内)

☎0980-8211253

◆「石垣市市民憲章推進協議会助成」の実施について

石垣市市民憲章推進協議会が、あなたの「住みよいまちづくり」活動を支援します!

※詳細は、石垣市市民生活課ホームページをご覧ください。

【募集期間】平成27年8月3日(月)～9月2日(水)

【応募資格】市内に住所または活動場所を有する個人、団体、事業所等

【応募方法】助成金交付申請書に活動内容等を記入し事務局へ提出

【助成額】

1活動につき2万円を限度とします。募集期間終了後、申請内容を審査し交付を決定します。

助成金の交付は15件程度を予定しております。

【問い合わせ・応募先】

石垣市市民憲章推進協議会事務局

(石垣市市民生活課内)

☎0980-8211253

◆「Yahoo!メール清掃の日」

Yahoo!メール(家のまわり)をきれいにしよう!

石垣市市民憲章推進協議会では、毎月第3日曜日の「家庭の日」を『Yahoo!メールの清掃の日』と位置づけております。市民みなさまひとり一人が自宅のまわりを清掃することにより、地域全体が美しく住みよいまちになります。毎月第3日曜日はぜひご家族みんなでYahoo!メールの清掃をお願いします。今月のYahoo!メールの清掃の日は、8月16日(日)です。

【問い合わせ・応募先】

石垣市市民憲章推進協議会事務局

(石垣市市民生活課内)

☎0980-8211253

◆マイナンバー制度説明会の開催について

企画部企画政策課

平成27年10月から施行されるマイナンバー制度について下記により市民及び事業者向けに説明会を開催します。

このマイナンバーは、住民票を有する住民一人ひとりに付番され、税と社会保障、災害対策分野において利用されます。市民の皆様及び事業者の皆様におかれましては、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

【日時】平成27年8月24日(月)午後2時～4時

【場所】石垣市商工会館 2階ホール

【内容】マイナンバー制度の概要について及び制度施行後の対応について説明します。

【共催】石垣市・石垣市商工会・公益社団法人八重山法人会・八重山青色申告会

【問い合わせ】石垣市企画部企画政策課

☎0980-8211350

家族介護慰労金について

在宅の65歳以上の高齢者を介護している家族に対し、年額10万円の慰労金を支給します。
【対象者】 要介護4又は5の高齢者を1年間介護サービスを使わず在宅で介護している市民税非課税世帯の家族 ※3ヵ月以上の入院又は、障がい福祉サービスを利用している方は対象外です。

【お問い合わせ】石垣市福祉部介護長寿課 ☎0980-82-7158

平成27年7月から石垣市税のペイジー口座振替受付サービスが始まりました

納税課・健康保険課の窓口で、キャッシュカードだけで税金の口座振替のお申し込みができます!!納付の手間や納め忘れがなく、安心・便利な口座振替をぜひご利用ください。

- 利用できる石垣市税(料) 市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- 利用できる金融機関 沖縄銀行・沖縄海邦銀行・琉球銀行・ゆうちょ銀行

※上記以外の金融機関の場合や、口座名義人以外の方がお手続きをする場合は、従来の口座振替依頼書(口座届出印が必要)でお申込みいただけます。

【お問い合わせ】納税課 ☎0980-87-9041 健康保険課 ☎0980-87-9045

滞納税に充てるためにも、ファイナンシャルプランナーによる「家計見直し相談」しませんか?(無料)

(住宅)ローン返済や教育資金がかさむ等様々な問題を抱え、自立的に問題解決を行えない市税・国保税の滞納者に対し、ファイナンシャルプランニングに関する有資格者による家計の見直し相談を通し、家計の収入・支出を総合的に判断し、救済と自立支援を図り、納税に結びつけることを目的「家計見直し相談」を開催します。沖縄本島在の慶田城裕FPが、毎月第3金曜日に別室で相談対応、毎月最大8名程度となりますので、事前に予約確認が必要です。

【お問い合わせ】総務部納税課 ☎0980-87-9041



「家計のホームドクター」
相談員：慶田城 裕

夏休みです。～どのように過ごしますか～

児童、生徒の皆さん。楽しい夏休みがやってきました。長期間、学校を離れ、家庭や地域での生活となります。休み中は、計画的に生活し、健康・体力アップに努めたり、知識を広め、楽しく、有意義な夏休みとなるよう努力しましょう。気のゆるみから生活が不規則になり、思わぬ大きな問題や事故等に巻き込まれないよう注意してくださいね。

子供たちの夏休みは、保護者や地域の皆さまのご指導がとて大切な時期となります。生活態度や学習習慣等について、家庭で話し合いをする機会を十分に持ち、地域の皆さまにも子供たちを見守っていただき、事件、事故のない有意義な夏休みになるよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

【夏休みの心得】

- ① 1学期を振り返り、良かった点・努力した点・反省すべき点について整理し、新学期に備えましょう。
- ② 家族と話し合う時間を多く持ちましょう。
- ③ 生活のリズムを崩すことなく、規律ある生活を送りましょう。
- ④ 日頃、時間に追われてできなかった読書や趣味に力を入れましょう。
- ⑤ 家族の一員として、家の手伝いをしましょう。
- ⑥ 地域行事に参加しましょう。
- ⑦ 歯の治療など、体の悪いところは休みの期間中に治療しましょう。

御神崎が国の登録記念物に答申されました

平成27年6月19日、国の文化審議会（会長 宮田亮平）が、国指定史跡等の指定について文部科学大臣に答申しました。

今回の答申では、石垣市から名勝「川平湾及び於茂登岳」の追加指定及び登録記念物（名勝地関係）「御神崎（うがんだき）」の新規登録（管理団体：石垣市）も含まれています。この地域の素晴らしい自然景観と、そこに残された文化的要素が複合的に評価された結果です。

この後、官報告示を受けて、正式な指定や登録となります。今後は、観光客が訪れる景勝地としてだけではなく、国民の貴重な文化財として、たいせつに守っていく必要があります。文化財保護法による規制等もありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、不明な点は、文化財課までお問い合わせください。（石垣市教育委員会文化財課 電話：0980-83-7269）



登録記念物となる御神崎

沖縄県指定無形文化財保持者の追加認定がありました

沖縄県指定無形文化財「八重山古典民謡」及び「八重山伝統舞踊」の保持者について、平成27年6月30日付で30名の追加認定がありました。それぞれの芸能を高度に体现できることに加え、保存・継承に熱心に取り組んでおり、今後、指導者として大いに期待できるとして追加認定されました。新たな保持者一覧は、次のとおりです。

【八重山古典民謡 三線】

東筋秀盛、新井勝己、新城寛三、糸洌長章、浦崎宜浩、大浜修、金城英皓、黒島章、慶田盛宏、崎枝孫雄、仲上里隆夫、仲大底博也、仲宗根充、長間辰夫、東嵩西美寛、比屋根孝子、宮良長克、山城直吉、横目博二（計19名）

【八重山伝統舞踊 舞踊】

赤嶺精子、新城知子、大盛和子、喜舎場慶子、慶田盛末子、登野城米子、堀切トキ、宮城千代、本仲征子、山盛久子、與那國久枝（計11名）

（石垣市教育委員会文化財課提供）

市史編集課からのお知らせ



市史編集委員会委員の委嘱が行われました

市史編集事業は、先人たちが築いてきた特色ある石垣市の歴史や自然・文化を市民共有のかけがえのない貴重な財産として後世に引継ぎ、風土に根ざしたまちづくりの礎とするものです。

市史編集事業に関する基本的大綱に関すること、市史編集に関する調査及び資料収集に関することについての調査・審議等が石垣市史編集委員会の役割です。

今年度、次の14名の方が委嘱（任期は、委嘱の日から2年間）され、平成27年度第1回市史編集委員会が開催されました。

委員長 三木健 副委員長 石垣博孝

委員 前津栄信、石垣繁、石垣久雄、新城敏男、金武正紀、波照間永吉、山里純一、新垣幸子、黒島為一、半嶺當純、島村賢正、川平成雄

市立図書館からのお知らせ

8月の展示 『児童書』『夏休み調べものコーナー』

夏休みの宿題は進んでいますか？夏休みの間、自由研究や工作など、宿題に役立つ本を展示室に展示します。展示室の本は期間中、すべて貸出禁止にしています。必要なページは、コピーしてご利用ください。

図書館からお願い

- 図書館を利用する際は、カバンはコインロッカーに入れて下さい。小中高生は、カウンターでも預かりますので、カウンターにもってきてください。
- 夏休み期間中、未返却本が多くなります。本の返却期日をお守りください。

シネマたいむ（上映会） 8月16日（日）午後2時 石垣市立図書館2階視聴覚室 対象は児童です。



石垣市健康福祉センター 保健師 木島修子

6月24日に始まった集団健診も8月2日
いよいよ終了となりますが、みなさん健診はも
う受けられましたか？集団健診終了後は市内の
契約医療機関で個別受診も出来ますので、ぜひ
受診をお願いいたします！

そして気になる健診結果ですが、受診後約5
～6週で健康福祉センターに届き、保健師・管
理栄養士による結果説明会にて、ご本人に説明
しながら手渡しをしています。おひとり20分
程度の時間でご本人の健診結果を見ながら、項

目について説明し、数値から考えられること、身
体の中で起こっていることについてお話させてい
ただいています。「これってこういうことを調べ
ていたんだね」「毎年のことだけど検査項目の意
味を知らずに受けていた」などなど様々な声をい
ただいており、私たちも毎年お会いする皆さんに
専門職として新しい何かをお伝えできるよう努力
しています。

ここで私がお会いしたAさん（61歳男性）の
事例を紹介します。

| | | H24 | H25 | H26 |
|----------|--|--|---|---------|
| 健診 結果 | 体重 | 78.1kg | 70.7kg | 68.3kg |
| | BMI | 25.9 | 23.6 | 22.8 |
| | 中性脂肪 | 260mg/dl | 102mg/dl | 98mg/dl |
| | 血糖 | 107mg/dl | 100mg/dl | 95mg/dl |
| | HbA1c | 5.7% | 5.5% | 5.4% |
| | 生活 習慣の 変化 | <ul style="list-style-type: none"> 缶コーヒー（微糖）が好き 揚げ物が大好き 甘いものをよく食べる 晩酌は毎日する | <ul style="list-style-type: none"> ブラックコーヒーに変えた 揚げ物は週に1～2回に減らした ご飯は1膳でおかわりしない マンジェリコのお茶を飲むようになった 間食に甘いものも食べるが、21時以降は食べないと決めた | |
| 生活 | <ul style="list-style-type: none"> 現場で機械に乗っている時間が長い | <ul style="list-style-type: none"> ハルサーになって、身体を動かす時間が増えた | | |

晩酌の量はあまり
変わらないけど、
体重は落ちた

痩せたらこんなに数
値が変わるんだね

体重落ちて、ハウスの
仕事が動きやすくな
った



保健師は内臓脂肪が全身の血管に及ぼす影響について説明しました。2次検査を受けて
もらい、軽度動脈硬化があり、インスリン抵抗性があることが判明したのでインスリン
の働きや食事の摂り方について説明しました。内科受診をお勧めし、採血検査した結果
を定期的に見せてもらって変化を確認していました。
Aさんは奥さんがとても協力的だったのも大きかったと思います。

結果説明会については健康福祉センター（電話：0980-88-0088）までお問い合わせください！

● 沖縄高専 平成27年度学校説明会・小中学生向けわくわくチャレンジ実験教室

沖縄工業高等専門学校では、下記の日程で学校説明会・実験教室を開催します。

1. 日時・場所 平成27年8月17日（月）10時～19時 石垣市総合体育館 研修室
 2. 対象 主に小中学生と保護者、及び一般の方
 3. 時間・内容 ○実験教室 下記の5つのテーマで、科学や技術に関する実験・工作を行います。
「深海のお話と水圧実験」「地球温暖化実験」「地球を救え！エネルギーバスターズ！」
「なぞって拡大図をえがこう」「車型ロボットを動かそう」
○学校説明会（2回開催） 11:00～12:00 17:00～18:00
 4. 実験教室協力機関 GODAC（国際海洋環境情報センター）・沖縄公衆衛生協会（気候アクションセンターおきなわ）
ALLやんばるまなびのまちプロジェクト
 5. その他 事前申し込みは必要ありません。参加ご希望の方は、直接ご来場ください。
- 【お問い合わせ】 沖縄工業高等専門学校 学校説明会：教務係（0980-55-4028）
実験教室：研究連携推進室（0980-55-4070）

青い羽根募金のご協力をお願いします

この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入等に活用されます。

【募金先・お問い合わせ先】 農林水産部水産課 電話: 0980-82-1529
(社) 琉球水難救済会 電話: 098-868-5940



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---------------------------------|--|---|---|-------------|--|
| | | | | | | 1 ・ラジオ体操会 (中央運動公園) |
| 2 | 3 | 4 ・消費者相談 (健康福祉センター) | 5 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター) | 6 (豊) 四ヶ字 ・人権相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・9-10か月児健診 (健康福祉センター) | 7 (豊) 白保 | 8 |
| 9 | 10 | 11 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・離乳食実習 (健康福祉センター) | 12 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター) | 13 ・人権相談 (市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター) | 14 | 15 ・終戦記念日 ・南の島の星まつり 夕涼みライブ (全島一斉ライトダウン) ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診 (健康福祉センター) |
| 16 ・家庭の日 | 17 | 18 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター) | 19 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター) | 20 ・人権相談 (市役所) ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター) | 21 | 22 |
| 23/30 | 24/31 ・市県民税第2期 納期限(8月31日) | 25 ・消費者相談 (健康福祉センター) | 26 ・旧盆 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター) | 27 ・旧盆 ・人権相談 (市役所) | 28 ・旧盆 | 29 |

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・8月 5日・19日 伊原間保健指導所
 - ・8月 5日 新栄町公民館
 - ・8月 6日 登野城漁港
 - ・8月14日・28日 川平保健指導所
 - ・8月26日 公設市場
- 【問い合わせ】健康福祉センター 電話: 0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

・8月4日~12日 ・8月17日~21日 ・8月30日~31日

【問い合わせ・予約】

保険クリニック

場所: 石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)

電話: 0120-920-559 0980-81-2335

ハブクラゲ等にご注意下さい!

暑さが日増しに強くなり海水浴やマリンスポーツ等で海へ出かける機会が多くなりますが、海で泳ぐ際は、ハブクラゲ進入防止ネットの中で泳ぎましょう。

◇ハブクラゲから身を守るには!

- ①海水浴をする場合は、ハブクラゲ進入防止ネットの内側で泳ぎましょう。
- ②遊泳時にはできるだけ肌の露出を避けましょう。
- ③海に出かける際には、食酢を持参しましょう。

◇ハブクラゲに刺された場合は!

- ①まず海から上がり、激しい動きをしないで、近くにいる人に助けを求めましょう。
- ②刺された部分はこすらずに、酢(食酢)をたっぷりかけて触手を取り除いた後、氷や冷水で冷やしましょう。
- ③応急処置をし、医療機関で治療を受けるようにしましょう。

【お問い合わせ先】

石垣市健康福祉センター

電話: 0980-88-0088

