



広報

いしがき

2015

広報いしがき

No. 526

10月号

平成27年

毎月1回発行

今月の
主な
内容

- まちの話題…2P
- 市長とランチミーティング…6P-7p
- 教育委員会だより…10P
- 保健だより…11P
- 市民カレンダー…12P



人口と世帯数	
総人口	49,078 (+56)
男	24,517 (+24)
女	24,561 (+42)
世帯数	23,250 (+26)
<small>(平成27年8月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)</small>	

第19回石垣島ジュニアトライアスロン開催

9月22日、「第19回石垣島ジュニアトライアスロン大会」が石垣市中央運動公園で開催され、小学1年生から中学3年生まで総勢240人が参加しました。会場には選手の家や学校関係者などが駆け付け、一生懸命頑張っている子ども達を大きな声で応援しました。



AED普及啓発セミナー開催

9月13日、救急医療週間の最終イベントとして「AED普及啓発セミナー」が真栄里公園にて行われました。会場には救急医療に関心のある多くの市民が訪れ、消防車両の体験乗車、応急手当コーナーではAED（自動体外式除細動器）の取扱いを実際に体験できるなど、救急医療についてのPRが行われました。また、舞台では消防職員によるCPR（心肺蘇生法）のデモンストレーションやダンスユニット「AED48isg」によるステージパフォーマンスが行われ、新曲『m³（エムキューブ）』が初披露され会場を盛り上げました。



やいま石垣さんばしマーケット開催

常設化に向けた社会実験事業として、9月21日22日の2日間、「やいま石垣さんばしマーケット」が石垣港旧離島棧橋（石垣港離島ターミナル横）にて開催されました。さんばしマーケットでは、島食材を使った料理や、島素材を使ったバッグや焼き物等、島にこだわった商品が多く取り揃えており、買い求めて来た多くの市民や観光客で賑わいを見せました。



2016年の初ランは、石垣島で。



2016.1.24 SUN

AM9:00 START

石垣市中央運動公園陸上競技場

フルマラソン 42.195km +24km+10km

フルマラソン 42.195km +24km+10km

申込期間 | 2015年10月1日(日)～11月15日(日)

参加料 | 一般 ¥5,000 高校生 ¥3,000

SAVE THE ISLAND

石垣島マラソンはサンゴ礁の保護活動を実施しています。

※本大会への収益の一部はサンゴ礁の保護活動に活用させていただきます。

www.ishigakijima-marathon.jp/



2016年石垣島マラソン 募集スタート！

今回で第14回目を迎える石垣島マラソンの募集が始まります。募集期間にご注意の上お申し込みください。

【募集期間】平成27年10月1日(木)～11月15日(日)

【申込方法】専用振込用紙、インターネット等

【申込用紙設置場所】石垣市役所・教育委員会・総合体育館 陸上競技場・福祉センター・市内スポーツ店

石垣島マラソンHP <http://www.ishigakijima-marathon.jp/>

【お問い合わせ】石垣市スポーツ交流課 電話：0980-82-1212

市営住宅入居者募集のお知らせ

市営住宅（空き家）入居者募集

1、「募集する農漁村向け市営住宅」 川平市営住宅・・・一戸 応募資格他、空き家待ち募集と一緒にあります。

市営住宅（空き家待ち）入居者募集

今回実施する空き家待ち入居者募集は、石垣市における市営住宅を対象に、これから発生する空き家を見込んで募集するものです。応募者が多数の場合、抽選により空き家待ち順位を決め、空き家発生時、順位にしたがって入居することになります。

1、「募集する市営住宅」

- (1) 一般市営住宅（開南、伊原間、名蔵第二、富野、崎枝第二、白保、大里第二、星野第二、平久保第二、伊原間第二、嵩田、明石第二、大里第三、星野第三、三川第二）
- (2) 農漁村向け市営住宅（大里、星野、伊野田、明石、平久保、於茂登、三川、名蔵、崎枝、吉原、新栄、野底、八島、八島第二）
※新川市営住宅は建替え間近の為、現在募集しておりません。

2、「応募資格」

- (1) 市内に三ヶ月以上住所を有する者。
- (2) 現に同居又は、同居しようとする親族（婚姻の予約者を含む）があること。
- (3) 前年の収入が法令に基づく月収額以下であること。
一般：158,000円以下 高齢者・障害者：214,000円以下
※暴力団員等については、所得の的確な把握が困難であり、所得基準を満たしていると判断できないので受付はできません。
- (4) 現に住宅に困窮していることが明らかな者。（入居予定者全員が持家を所有していないこと。）
- (5) 農漁村向け市営住宅については、石垣市内において農・漁業を営む世帯。（各証明書添付）
- (6) 公営住宅に現在住んでいる方が、他の公営住宅へ住み替えるための申込みは原則として受付できませんが地元割当（優先的選考）への応募者は除きます。
- (7) 市民税など諸税の完納者であること。
- (8) 入居申込者と同居予定者が暴力団員でないこと。
（暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律第二条第六号に指定された暴力団員をいいます。）

3、「申し込み方法」 所定の申込書に次の書類を添えて申し込んでください。

- ①所得証明書 ②扶養証明書 ③住民票謄本 ④固定資産証明書 ⑤義務履行証明書 ⑥優遇対象者は必要証明書
⑦その他

4、「申し込み用紙の配布場所及び受付期間」

- (1) 石垣市役所 建設部 施設管理課
- (2) 平成27年10月5日（月）～平成27年10月9日（金）受付時間：午前9時～正午と午後1時～午後5時まで

【お問い合わせ】建設部施設管理課 電話：0980-83-3986

第17回まるざーフェスティバル開催のお知らせ

平和で豊かな社会を創りだすための女性を中心とした活動を一堂に展開する『第17回 まるざーフェスティバル』が下記日程で開催されます。今回のテーマは、『結の心でみんなが集い、おもてなしが息づくまち』です。石垣市女性団体ネットワーク会議加盟団体による、ワークショップ、フリーマーケット、ファッションショー等が行われます。ご家族、ご友人、ご近所をお誘いあわせの上、ご来場下さい。

【日時】平成27年10月17日（土）午前9時半～午後5時 【場所】市民会館中ホール、展示室、ピロティ

【お問い合わせ】市民保健部市民生活課 電話：0980-82-1253

平成27年度 人・農地プラン作戦会議のお知らせ

農業者の皆さん、平成27年度「人・農地プラン」の作成会議を開催いたします。

人・農地プランとは人と農地の問題を解決するための未来の設計図であり、地域の抱える人と農地の問題解決のため、毎年1回見直しをしています。農業者の方は人・農地プランに位置づけられることで様々なメリットや支援を受けることができます。年に1度の機会ですので、ぜひご参加ください。該当地区で都合の悪い方はどの地区の公民館でも話し合いに参加できます。

また、人・農地プランへの登載を希望される方はお早めに農政経済課へお問い合わせください。

【お問い合わせ】

農林水産部農政経済課
電話：0980-82-1307

公民館	開催日時	参考対象地区
大浜公民館	10月 7日（水）19:30～21:00	大浜
名蔵公民館	10月 14日（水） "	名蔵・嵩田・崎枝
於茂登公民館	10月 21日（水） "	於茂登・開南
三和公民館	10月 28日（水） "	三和・川原
双葉公民館	11月 4日（水） "	双葉
兼城公民館	11月 6日（金） "	富野・米原・伊土名・野底・栄
明石公民館	11月 11日（水） "	伊原間・明石～平野
平得公民館	11月 19日（木） "	平得・真栄里
宮良公民館	11月 25日（水） "	宮良
伊野田公民館	12月 2日（水） "	伊野田・星野・大里
白保公民館	12月 9日（水） "	白保
川平公民館	12月 16日（水） "	川平・吉原・大嵩
市役所2F会議室	12月 22日（火） "	新川・石垣・大川・登野城

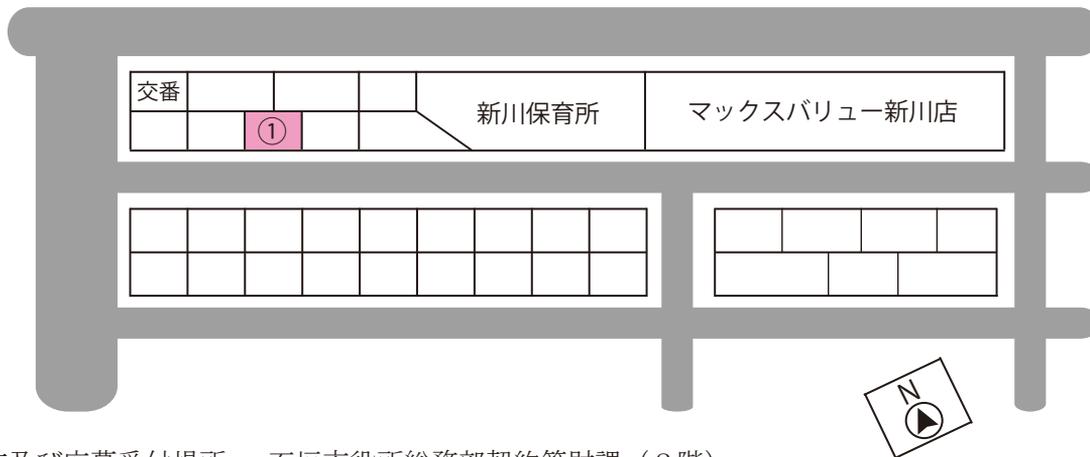
八重山漁協組合（正・准）組合員限定 市有地売払いのお知らせ

八重山漁業協同組合の（正・准）組合員で、宅地建物を持たずかつ石垣市有地を宅地として借地していない石垣市民を対象に、参考標準価格（応募要領に記載）を公示して、市有地の売払いを実施いたします。今回、売払う市有地は下記のとおりです。尚、希望者は現地確認の上、申込みに必要な書類を添えて応募されるよう、お知らせいたします。

○売払い市有財産の概要

	所在地	地目	地積	用途地域	建物の建築規制
①	石垣市新栄町 77 番地 8	宅地	185.51 m ²	準工業地域	建ぺい率：60% 容積率：200%

○位置図



○応募要領配布及び応募受付場所 石垣市役所総務部契約管財課（2階）

○応募要領配布期間 平成27年10月1日（木）～10月15日（木）

○応募受付期間 平成27年10月13日（火）～10月20日（火）正午～

○入札日（日時） 平成27年10月20日（火）午後1時30分 開始

○入札場所 石垣市役所2階 第2会議室

【お問い合わせ】 総務部契約管財課 電話：0980-83-1924

市民憲章推進運動のご紹介

市民憲章推進運動は、地域の住民と行政が一緒に取り組む、住みよいまちづくりのための運動です。昭和50年頃から全国的な運動として展開され、各自治体で運動組織が設立されるなか、石垣市でも昭和56年石垣市民憲章推進協議会が発足しました。石垣市民憲章推進協議会では、賛助会員をはじめとしたみなさまの支援をいただき、地域団体の環境美化活動支援、ガーデニングセミナーやフォトコンテストの開催、市内学校での講話会等に取り組んでおります。

石垣市民憲章（昭和52年10月22日制定）

私たちは、黒潮と太陽に生まれ、誌の国、うたの国、郷土石垣市に誇りを持ち、みんなで明るい豊かな住みよい町をつくるために、この憲章を定めます。

一、私たちは、互いに敬愛し、社会の決まりを守り「平和な町」「親切的な町」づくりにはげみます。

一、私たちは、対話を深め、スポーツを盛んにし「教育の町」「健康の町」づくりにはげみます。

一、私たちは、美しい自然と郷土文化を守り育て「文化の町」「観光の町」づくりにはげみます。

一、私たちは、力をあわせて働き、黒潮と太陽の恵みにことえ「産業の町」「美しい町」づくりにはげみます。

平成27年度賛助会員のみなさま（敬称略）

- | | | | | |
|-----------------------|---------------|----------------------|----------------------|---------------|
| (株) 南海土木 | (有) 川平マリンサービス | (有) 安栄観光 | 石垣市観光交流協会 | (株) 木田商会 |
| 宮平観光(株) | 美崎運輸(株) | フォーラム環 | 石垣市商工会 | 沖縄松楓会なごみの里 |
| (有) 山田書店 | (有) エコラインサービス | 東運輸(株) | 丸尾建設(株) | (株) 前木組 |
| ホテルグランビュースト | おみやげの店 タイラ | (株) 紫電舎 | フサクリゾートヴィレッジ | (有) みね屋 |
| ビーチホテルサンシャイン | 平田観光(株) | 八重山観光フェリー(株) | (株) 八電工 | 沖縄銀行八重山支店 |
| 博愛医院 | 大浜印刷 | (株) 八島建設 | (有) 黒島組 | おおはま歯科医院 |
| (有) 八重泉酒造 | (有) 桃原建材 | 光造園 | 武南興業 | (株) ガーデン・なみき |
| 八重山日報社 | (株) 肥後工務店 | 砂盛建設(株) | 琉球銀行八重山支店 | (有) 砂川興業 |
| (株) 石垣島堆肥センター | (株) 玉那覇酒造所 | 陸運総合(株) | (株) 八重山毎日新聞 | (株) みつわ産業石垣店石 |
| 垣環研(有) | 石垣島製糖(株) | 八重山漁業協同組合 | 社会福祉法人希望ヶ丘ケアハウスばすきなよ | |
| イオン琉球(株) マックスバリュースト | | JA おきなわ八重山地区本部 | エアテクノサービス合同会社 | |
| (有) 大知企画コンサルタ | | (株) オキジム八重山支店 | 八重山地区測量設計業協会 | |
| 石垣コミュニティーエフエム | | 石垣島生コンクリート協同組合 | ミヤギ産業(株) 八重山支店 | |
| ANA インターコンチネンタル石垣リゾート | | 八重山建設産業団体連合会 | (株) サンレー八重山紫雲閣 | |
| オリオンビール(株) 八重山営業所 | | 沖縄電力(株) 離島カンパニー八重山支店 | | |
| (有) ホンダ四輪大川モーター | | 石垣地区アスファルト事業協同組合 | (株) 琉球ホテルリゾート八重山 | |

※賛助会個人会員様の掲載は省略させていただきます。

【お問い合わせ】 石垣市民憲章推進協議会事務局 石垣市役所市民生活課 電話：0980-82-1253

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」のご案内

戦後70年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に第十回特別弔慰金（記名国債）を支給することになりました。

●支給対象者 平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。
※下の1～4の戦没者等の死亡当時のご遺族で、先順位の方お一人が支給対象者

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●支給内容 額面 25万円、5年償還の記名国債 ●請求期間 平成30年4月2日まで
（請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けとることができなくなりますので、ご注意ください。）

【請求先・お問い合わせ】 市民保健部市民生活課 電話：0980-82-1253

税の滞納一掃キャンペーン

八重山地区個人住民税徴収対策協議会及び八重山地区税務協議会から、税の滞納一掃キャンペーンについてお知らせいたします。税金は、私たちが豊かで住みよい暮らしを実現するために、重要な役割を持っています。社会福祉、ごみ処理、教育、道路整備など、様々な行政サービス向上のため非常に大切な財源です。そのため本協議会では、国税、県税、市町村税を合わせた「税の滞納一掃キャンペーン」を10月1日から12月31日までの間実施しています。

●差押え等の滞納処分を強化します

国、県、八重山地域の3市町、納期限までに納付している方と一部の滞納者との間に不公平が生じないように、納期限を過ぎてもお滞納している者に対し、この期間に差押等の滞納処分を強化し、八重山地域の税の滞納の一掃に集中的に取り組み、徴収率の向上を目指し、税収の確保に努めます。今後とも各種税金について、納期限内の納付を遵守していただきますようご協力願います。

【お問い合わせ先】

	行政機関名	連絡先
国 税	石垣税務署	0980-82-3074
県 税	沖縄県八重山事務所 県税課	0980-82-3045
市 税	石垣市役所納税課	0980-87-9041
町 税	竹富町役場税務課	0980-82-6191
	与那国町役場税務班	0980-87-3571

● 困ったら一人で悩まず行政相談 行政相談週間 10月19日～10月25日

「行政相談」は市役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政運営に役立てるものです。総務省ではこの制度を広く国民の皆様に利用して頂くため毎年10月に行政相談週間を実施しています。

このような場合にご相談を・・・

役所の仕事の他、県や国から委託された業務、国からの補助を受けて行っている仕事などについて

- 説明に納得できない
- どこに相談していいのかわからない
- このようにしてほしい
- 処理が遅い
- 直接は苦情を申し出にくい

石垣市では総務大臣から行政相談委員に委嘱された金城さん、高嶺さんが皆様の相談に応じます。

毎月第1水曜日（会場：市役所3階市民相談室）

【お問い合わせ】

石垣市企画部企画政策課 電話：0980-82-1350



高嶺 幸子 氏



金城 文雄 氏

新川地区のあらかわ百歳会でいきいき百歳体操スタート

これまでの介護予防では、要介護予備軍の方を対象に身体機能の向上に重点をおいて要介護状態にならないように取り組んできましたが、今年4月の介護保険制度の改正で、介護予防の視点が変わり、すべての高齢者が社会参加し自分たちの思いを実現するつどいの場や居場所をつくり、互いに支え合うことが介護予防につながるという考え方となりました。今年度、登野城地区「あざに会」で住民主体の介護予防活動がはじまり、次いで新川地区でも9月からスタートしました。活動の名前は「あらかわ百歳会」で、活動にあたっては、自主グループの中から、会長・世話役を決め、週1回のペースで現在は会長宅に約15名集まり「いきいき百歳体操」を実施しています。今後大浜地区でも住民主体の介護予防活動が予定されています。身近に立ち寄れる場、通える場があることで、地域での人間関係が切れないようにし、地域のつながりや住民の力を大切にした介護予防の取り組み、地域づくりにより住民主体の介護予防を推進していきます。





市長とランチミーティング 55

地産地消のまち石垣市を目指して

第55回「市長とランチミーティング」は平成27年8月19日(水)に「八重山そば選手権実行委員会」の皆さんと行われました。

中山市長 今日はランチミーティングにご参加いただきましてありがとうございます。現在、八重山そば選手権がとも盛り上がりつつあり、私も新しいお店をたくさん発見して、とても楽しく参加しています。また、八重山そば選手権を更に盛り上げていきたいので、今日は皆さんから色々なご意見をいただきたいと思っています。

会員 八重山そば選手権の開催に至った経緯は、2年前前に、地元ではごく一般的な料理である八重山そばを、もつと島内外へPRしたいという思いから始まりました。皆で協力をして頑張ろうということで、飲食業組合、八重山調理師会の両団体から委員を集め開催しました。また、今回市長の提案で八重山そばパスポートを取り入れたところ、多くの方にご好評をいただき本当に感謝しております。



会員 私たち両団体は資金に限度があるので、実行できない部分は行政の力を貸していただき、そば選手権をもっと盛り上げることができればと思っています。その為にも、今後は行政の皆様にもぜひ実行委員会に入ってもらい、色々な意見を頂戴したいと思います。また、どのようにすれば市民や観光客に喜んでいただけるのかを行政と一緒に深く議論していきたいです。

会員 そば選手権は初の開催ですが、今後も続けていく予定ですが、今回は3カ月間やっていますが、将来的には大きな会場で1日、他のまつりと一緒に開催できればと考えております。

会員 石垣島の旬のものを、島外に出すのではなく島内で消費できる流れを作りたい。例えば、私たちの店で地元のものを一品消費することで、地産地消に貢献できると思います。今後そのように取り組みたいので、その点もお力添えをいただきたいです。

会員 八重山そばの具材にはかまぼこ豚肉があります。実はかまぼこの原材料には、県外産の魚のすり身を使用していて、豚肉も全てが石垣産ではありません。そばの具材を全て石垣産にすることで、地元

の味をより深く楽しむことができると思います。その場合コストもかかるので、色々なアイデアを取り込みながら検討していきたいです。

農政経済課長 麺は地産でできないことはないです。小麦は秋に種を撒き、春に収穫することが出来ます。また、最近、あまり香りが無い外国産のネギがよく入ってきていますが、石垣には在来がよく香るネギがあります。かまぼこの原材料はスケソウダラではなく近海魚のイラブチャヤを使い、少し癖のあるかまぼこがいいと思います。豚肉についてはバークシャー種とヨークシャー種等の外来種だけではなく、在来種のアグー豚等を掛け合わせたいです。香辛料であるピパーツは、全て石垣産にしたいです。

会員 ピパーツを栽培してみてはどうでしょうか？



農政経済課長 経済栽培は非常に難しいです。色々実験をしましたが、西日が常時当たる場所ではあまり成長しません。しかし、西日が当たらずある程度湿度のある場所であればとても成長します。

会員 とうがらしも面白いです。東海岸で育つものと西海岸で育つものの辛さは少し違います。

会員 最近あまり目にしません。昔、ノビルがありました。

したよね。ノビルはソース作り等にもとても使えるので、色々有効活用できるのではないのでしょうか。

農政経済課長 ノビルは、今でも場所によってはあります。が、やはり時期があります。現在、春夏秋冬を通して生育が良好なネギを探しております。また、昔からある四季ネギ(島ネギ)を復活させようと考えています。

中山市長 地元の食材を探してきて、利用できればよい良いですね。

会員 石垣牛についても私たち会員で使っていたり、また使いたい思いもあります。やはり絶対量が少なく値段も高いです。地元ではなかなか使えず、島外ばかりに出て行っている。市で何か施策があればと思います。

中山市長 現在、子牛の価格が上がっている。なかなか肥育に回らない状況にありますが、肥育が増えなければ



いけないと思いますので、肥育も補助金を出しています。地元で肥育できるように良い方法を考えないといけないですね。

会員 石垣の子牛の価格は、沖縄県全体のセリの価格よりも低い。しかし、市では島外から優良の親牛を導入するということで、補助金を出していただき、感謝しています。優良の親牛から産まれた子牛は高値で取引されますので、畜産農家の収入も増えて

いきます。

会員 昔はスーパーでも石垣牛を販売していましたが、今はほとんど無い。実は業者でも入手するには1、2週間待つことはよくあります。

会員 価格も、消費者にとってお手頃にしたいです。

中山市長 色々なご意見をいただき、ありがとうございます。時間も足りないと感じてはいますが、また機会があればお話しをさせていただきます。行政も連携をしていきたいと思えます。また、八重山そば選手権も成功できるように応援しますので、今後ともよろしくお願います。今日はありがとうございました。

◆「がんについての不安や悩み相談の」案内

沖縄県地域統括相談支援センター

看護師資格を持つ、がん経験者の相談員が「がん」に関する様々な悩みや不安に寄り添います。がんと診断されて不安や辛さ心細さを抱えている、誰かに話を聞いてほしい、家族として何が出来るのだろうと悩みの方、どなたでもご相談いただけます。ご親族やご友人の方でもご相談に応じます。

※相談無料、秘密厳守。

【相談時間】

火曜日 午後1時～午後5時
水曜日 午前10時～午後2時
金曜日 午後1時～午後5時

【相談方法】

来所・電話

【場所】琉球大学医学部付属病院3階

【問い合わせ先】沖縄県地域統括相談支援センター
☎098-942-1340

◆「女性を守るあいさとお」について

八重山警察署

本年5月深夜、本島南部にて、スマホを使用ながら歩いてきた女性が、後方から走って来た男性に抱きつかれた事案が発生しました。暗い夜の一人歩きは危険です。「女性を守るあいさとお」を覚え、犯罪被害に遭わないようにしましょう。

あるきスマホはやめましょう

いやですと断ろう

うしろを確認しよう

えらんで歩こう明るく人の多い道

おおきな声で助けを呼ぼう

【問い合わせ先】八重山警察署

☎0980-821011

◆無料相談会開催のお知らせ

沖縄県行政書士会 八重山支部

10月の行政書士制度広報月間にちなみ、八重山郡民を対象にして行政書士業務を解説し活用していただくため無料相談会を開催します。行政書士が身近な相談相手となります。行政書士は、相談から書類作成までのサポートを業務とします。他の法律で制限されているものは除く。官公署に提出する書類作成と代理、業務相談。権利義務に関する書類の作成と代理、相談業務。事実証明に関する書類の作成と代理、相談業務をお気軽にお越しください。相談内容は秘密を厳守致します。

【日時】平成27年10月11日(日) 午前10時～午後4時

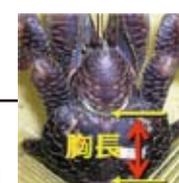
【場所】大濱信泉記念館2階(多目的ホール)

石垣市ヤシガニ保護条例について

ヤシガニとは絶滅危惧種として指定(平成26年6月24日時点)されている世界最大の陸上節足動物です。八重山周辺では、6月から8月が繁殖期とされています。寿命がとても長く、60年前後と言われていますが、成長が遅く、1年で数ミリしか成長せず、胸長50mm(約1kg)になるには、約20年以上かかります。そんな中、ペットとしても人気が高く、食材としても高価で取引されるため、乱獲傾向にあります。

石垣市では、平成26年6月24日より「石垣市ヤシガニ保護条例」が公布、施行されました。本条例は、市民共有の財産であるヤシガニの持続的な活用を目指し、適正な資源管理と継続的な保護活動を図るため、通年の捕獲等を禁止し、解禁期間を設けました。また、平成27年より伊原間から平久保にかけての一部を保護区として指定しています。保護区内においては、雄・雌問わずヤシガニの捕獲などを通年禁止しています。本条例に違反した者は、**10万円以下の罰金**に処せられますので、十分な注意をお願いします。

▲捕獲禁止事項(石垣市内で、捕まえること、傷つけること)

12月～8月	9月～11月(一部解禁)
全面捕獲禁止 	保護区域外のオスのヤシガニ(胸長40mm以上～55mm未満) ※メスは捕獲禁止です 
	保護区域内のヤシガニ メスのヤシガニ 小さなヤシガニ(胸長40mm未満) 大きなヤシガニ(胸長55mm以上)

【お問い合わせ】農林水産部水産課 電話：0980-82-1529

石垣市子ども医療費助成制度改正のお知らせについて

平成27年10月1日より、お子さんが通院した場合の助成制度対象年齢を就学前まで拡大しました。

		改正前(平成27年9月30日診療分まで)	改正予定(平成27年10月1日受診分から)
対象年齢	通院	0歳から3歳児まで(満4歳の誕生日月まで)	0歳から就学前児童まで(満6歳の誕生日以後の最初の3月末まで)
	入院	0歳から15歳まで(中学校3年の修了日まで)	変更なし
申請期間		診療を受けた日の属する月の翌月の初日から1年以内	変更なし

※3歳以上の通院医療費に関しては、ひと月ひとつの医療機関(調剤薬局含む)ごとに、1,000円の一部負担金を除いた額の助成になります。入院費に関しては一部負担金はありません。

※ひと月ひとつの医療機関(調剤薬局含む)で21,000円を超える高額な医療費がかかった場合は、助成内容が変わってくる場合があります。

【申請が必要な方】 ・石垣市子ども医療費助成の申請手続きをしていない方
・転出や生活保護受給等により途中で資格を喪失している方

【申請に必要なもの】 ①対象児童の健康保険証 ②保護者名義の普通預金通帳 ③印鑑

※平成27年4月から、子ども医療費助成金受給資格者証を変更し送付したところですが、年齢拡充に向け再度変更を行い対象者へ送付する予定です。10月1日以降の受診分は新たな受給者証となります。

【お問い合わせ】福祉部児童家庭課 ☎0980-82-1704

お知らせ

◆追加の集団健診予約受付について

健康福祉センター

特定健診の受診がまだの方を対象に、追加の集団健診を実施します。
ご希望の方は事前に電話でお申込み下さい。
（予約受付開始 10月1日）
 ※予約状況によっては、希望日に受診できない場合もあります。ご了承ください。
【健診日時】 平成27年11月12日（木）～11月15日（日）
 午前8時～11時、午後1時～3時
【健診会場】 石垣市健康福祉センター
【対象者】 40歳～74歳の石垣市国民健康保険加入者※今年度の特定健診をすでに受診された方は対象外です。
【健診料】 無料
 ※別途料金で『がん検診（肺・大腸・前立腺）』も同時に受けられます。
【健診項目】 問診、診察、計測、尿検査、血液検査（血糖、脂質、肝機能等）
【予約受付時間】 平日8時半～12時、13時～17時
【問合せ先】 石垣市健康福祉センター
 ☎0980-881-0089

◆赤い羽根共同募金の「協力について」

石垣市共同募金委員会

赤い羽根共同募金運動が、10月1日から12月31日までの3か月の間、全国一斉に展開されます。石垣市でも寄付者皆様の暖かいご理解と各婦人会・各公民館や募金ボランティアのご協力のもと赤い羽根共同募金運動を実施いたします。

- 募金活動の方法について
 - 【戸別募金】各婦人会や各公民館の皆さんが地域の各家庭を訪問して募金を呼びかけます。
 - 【街頭募金】募金ボランティアの皆さんが街角や人の集まる場所で募金を呼びかけます。
 - 【大口募金】大口募金員が企業を訪問して寄付を依頼します。
 - 【職域募金】企業の従業員の方に職場での募金を依頼します。
 - 【学校募金】福祉活動の一環として、学内での募金活動に取り組みます。
 - 【問合せ先】石垣市社会福祉協議会
 ☎0980-842-2111
- ※街頭募金ボランティアを募集しています。

◆介護アシスタント講習 受講生募集

ハローワーク八重山

ハローワーク八重山では、平成27年度シニアワークプログラム地域事業として、55歳以上の求職者を対象に、介護従事者としての基礎知識と基本介護技術を習得し介護アシスタントとしての就職を目指す「介護アシスタント講習」の受講生を募集します。
【講習期間】 平成27年11月4日（水）～12日（木） 全7日間
【受講料】 無料（テキスト代も無料）
【定員】 15名
【受講対象者】 ハローワークに求職登録している55歳以上の方
【申込締切日】 平成27年10月29日（木）
【申込方法】 ハローワーク八重山にて「受講申込書」に必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
【講習場所】 株式会社 PCワールド 石垣市字真栗里204-381
【問合せ先】 ハローワーク八重山
 ☎0980-822-2327

◆平成27年度地域マッチングプログラム事業

適職発見セミナー in 石垣

適職発見プロジェクト事務局

就職に役立つセミナーや地元企業の求人情報が収集でき、未経験から正社員を目指す地元の人や求人情報を20社以上提供します。
 （同時募集で経験者・アルバイト・パートの募集がある場合も有り）
 求人企業に代わり、事務局スタッフが参加者を個別支援することにより不安を解消し応募や職場見学の申込みを促進。来場者全員に履歴書セットをプレゼント有り。

- 【日時】平成27年10月9日（金）・10日（土）午後1時半～5時（受付・午後1時～午後4時）
- 【場所】石垣市健康福祉センター 研修室
- 【対象】すべての求職者（一般求職者及び来春卒予定の学生）
- 【参加料】無料
- 【問い合わせ先】適職発見プロジェクト事務局
 ☎098-860-8900

◆八重山保健所からのお知らせ

◆動物ふれあいフォトコンテストの開催について

現在、八重山保健所では第10回動物ふれあいフォトコンテストの作品募集中です。毎年、すてきな動物の写真がたくさん届くフォトコンテストです。八重山在住の皆様八重山で撮影した動物とのふれあい写真でコンテストに応募してみませんか？
【応募方法】
 ・デジタルカメラや携帯電話等で撮影した写真をメールに添付して下さい。（3M以内）
 ・件名…フォトコンテスト応募
 ・宛先…☎031127@pref.okinawa.jp
 ・メール本文に次の項目をご記入下さい。
 ①作品タイトル ②コメント（30文字以内）
 ③撮影場所 ④住所 ⑤氏名（ふりがな）
 ⑥年齢 ⑦電話番号
 ・応募締め切り平成27年10月19日（月）必着
 ・対象となる動物は哺乳類、鳥類および爬虫類のみです。
 ・八重山で撮影された、未発表のオリジナル作品に限る。
 ・動物だけの被写体でもOKです。
 ※メールでの送信ができませんは2L版に現像した写真を窓口に持参して下さい。
 皆様からのご応募お待ちしております。
【問合せ先】 八重山保健所 生活環境班
 ☎0980-822-3243

◆動物愛護キャンペーンについて

動物愛護キャンペーンでは、毎年好評をいただいている、かわいらしい写真満載の動物ふれあいフォトコンテストの表彰式と作品展示を行います。今年もユニークで愛らしい写真を多数ご応募いただきました。また加えて今年は、動物愛護図画コンクールに応募作品も展示いたします（八重山地区応募作品のみ）。会場内ではその他、犬猫の譲渡会（石垣島しっぽの会）が開催されます。保護されて新しい家族と出会うのを待っている犬や猫にぜひ会いに来て下さい。また、犬のしつけ教室（メイクマン石垣店）と、ペットの健康相談会（八重山獣医師会）も開催されます。ご自宅のペットについてお悩みのある方は、是非この機会にご相談下さい。皆様のお越しをお待ちしています！ご家族で遊びに、学びにいらして下さい。

- 【日時】11月15日（日） 14時～17時
- 【場所】メイクマン石垣店
- 【問合せ先】八重山保健所 生活環境班
 ☎0980-822-3243

◆平成28年度沖繩県立八重山特別支援学校 幼稚部 幼稚部入学者選抜実施について

沖繩県八重山特別支援学校 幼稚部

平成28年度沖繩県立特別支援学校の幼稚部入学者選抜実施要項の方針に基づき、沖繩県立八重山特別支援学校幼稚部入学者を次のとおり募集いたします。
【出願資格】 ①障害の程度が、学校教育法施行令（昭和28年政令第340号）第22条の31の規定に該当する者で、募集年度（平成28年度）に3歳、4歳、5歳に達するもの。平成28年度においては次の通り。
 ② 3歳児 ↓平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
 ③ 4歳児 ↓平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
 ④ 5歳児 ↓平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
【原則として保護者の保育参加が可能なもの】
 ※保育参加については、幼児の発達段階に応じて母子分離を進める。
【志願前に教育相談を受けたもの（10月末まで）】
【出願期間】 ①入学志望書の受付 平成27年11月19日（木）午前9時～午後5時 11月20日（金）午前9時～午後4時
【受付場所】 沖繩県立八重山特別支援学校
【発達検査等の期日及び検査場】
 ①期日 平成27年12月1日（火）、12月2日（水）のいずれか1日 ※期日や検査内容に関しては、学校長より保護者あてに通知する。②時間 午後2時15分～（※保護者同伴で受験すること）
【検査場】 沖繩県立八重山特別支援学校
 ※平成28年度幼稚部入学者選抜募集説明会を行います。日時 平成27年10月13日（火）午後3時～（受付2時45分）場所 本校幼稚部（参加希望の方は、事前にご連絡下さい）
【問い合わせ先】 沖繩県立八重山特別支援学校
 ☎0980-861-7345

◆平成27年度留学賞与奨学生募集

（公財）沖繩県国際交流・人材育成財団

平成27年10月1日（木）～10月30日（金）
【対象】 沖繩県内に住所を有する者の子弟で、我が国の大学若しくは大学院、又は特別支援学校の専攻科に相当する国外の教育機関等に在学している者。
【採用予定人数】 12名程度
【問合せ先】 公益財団法人沖繩県国際交流・人材育成財団 奨学課
 ☎098-942-1921

- 【募集期間】平成27年10月1日（木）～10月30日（金）
- 【対象】沖繩県内に住所を有する者の子弟で、我が国の大学若しくは大学院、又は特別支援学校の専攻科に相当する国外の教育機関等に在学している者。
- 【採用予定人数】12名程度
- 【問合せ先】公益財団法人沖繩県国際交流・人材育成財団 奨学課
 ☎098-942-1921

登野城小学校校舎新增改築工事始まる！

登野城小学校の校舎新增改築工事がいよいよ始まります。去った9月6日には登野城小学校創立100周年の際に建設され、35年余になる現校舎の「お別れ会」が同小学校PTA主催により盛大に行われ、卒業生や地域の方々と一緒に、思い出を振り返り現校舎へのお別れをいたしました。新校舎は、平成29年4月の供用開始を目指して、工事に着手しています。工事期間中は、騒音や周辺道路での交通面等において、地域の皆様へのご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。また、児童の安全確保へのご配慮を賜りますようお願いいたします。



登野城小学校完成予想図

登野城小学校新校舎は、導線、機能面、教育的配慮を基に配置計画を行いました。普通教室は、児童の過ごす主な空間として重要な場所なので、児童が「楽しく学習できる場」として風通しの良い、明るく清潔な場所とします。更には、各教科に対応できるような広い面積をとり、水飲み場も教室内に組み込み、手洗い、歯磨き、筆洗いができるようにします。教室内は安全を考慮し内装材に木材を使用します。特別教室は高学年の利用が多いため移動を考慮し、3、4階の高学年の教室棟の近くに配置し、広い空間と準備室をつくります。特別支援教室、保健室は校舎中央部の利用しやすい配置とし、バリアフリー化を図ります。管理棟は、校長室、職員室を一体的に配置し、登下校時に児童の安全を見守れるような位置としました。

構造：鉄筋コンクリート造 4階建て。
 整備内容：普通教室18室、特別支援教室2室、校長室、職員室、事務室、男女更衣室、シャワー室、保健室、図書室、教育相談室、理科室、音楽室、視聴覚室、コンピュータ室、家庭科室、図工室、多目的教室、生活科室

LINE・学校指導課ホームページで不審者情報発信

教育委員会は、これまで不審者情報が入ると電話とファックスで幼稚園小中学校のほか関係機関等に知らせていますが、「子供の安全・安心を全ての市民で見守り、事件事故の未然防止に資する」ことを目的に9月から石垣市の公式LINE（ライン）で不審者情報を発信しています。公式LINE（ライン）では、発生日時と場所を発信し、発生状況や不審者の特徴等詳細については、学校指導課のホームページで確認できるようにしました。この情報をご活用いただき「子供の安全・安心のため、地域の子は地域で守れるよう皆様のご協力をよろしくお願い致します。

なお、ラインでの情報入手には、登録が必要です。登録手続きは、石垣市公式ホームページ「おーりとーり石垣市」にアクセスして、「石垣市公式LINE 友達登録はこちら」から登録してください。

石垣市公式ホームページ「おーりとーり石垣市」のURLはこちら
<http://www.city.ishigaki.okinawa.jp/home/index.php>

☆おぼえてね「いかのおすし」と「こども110番の家」

「いかのおすし」とは、

- ① しらないひとについて「いか」ない！
- ② しらないひとのくるまに「の」らない！
- ③ 「お」おごえをだして！
- ④ 「す」ぐにげる！
- ⑤ なにがあったか「し」らせる！

「こども110番の家」とは、

あぶないことにあいそうになったときたすけてくれるおうちです。

【お問い合わせ】

教育委員会学校指導課 ☎0980-82-4701



いしがき少年少女合唱団 第22回定期演奏会

演奏曲：対馬丸組曲・いのちのリレー他

日時：平成27年10月11日（日） 18:30開演（18:00開場） 場所：石垣市民会館大ホール ※入場無料

市立図書館からのお知らせ

石垣市立図書館開館25周年記念 秋の読書週間特別企画

BLIND BOOK(ブラインド・ブック)ーあなたの一冊が、わたしの一冊に「BLIND BOOK(ブラインド・ブック)」とは、本をカバーで覆って題名、著者などをすべて隠し、付けられた本の紹介文だけを読んで本を借りるという企画です。どんな本なのかは、開けてからのお楽しみ。図書館では展示に向けておすすめ本の紹介文を募集しています。(ただし、当館所蔵の本に限ります。)

ぜひ、あなたのおすすめ本を紹介してください。詳細については図書館窓口でお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 石垣市立図書館 ☎0980-83-3862



石垣市健康福祉センター 保健師 長嶺孝子

先月号に引き続き乳がん検診のお話です。先日9/1～9/13までの約2週間「乳がん検診」が行われました。約2081名の方が受診いただきました。会場には毎年顔なじみの方や数年ぶりに受診した方、今回、初めて受診した方・・・さまざまでしたが、皆さん女性特有のがんについて、真剣に考えている様子が伺えました。自分は大丈夫と思わず、女性なら誰でもかかる病気であることを忘れてはいけません。乳腺外科の先生より「乳がん患者の約6～7割は自分で気になってくる方、自己検診はとても大事！」との話もあり、毎年検診会場で保健師や看護師が自己検診法について説明しています。「ここで自己検診の事を知り、毎月行っていたら、なんか変と思い病院受診し、初期の乳がんだった。大きな手術もしなかったし、今はもう

大丈夫よ」という方にも出会いました。また、初めて乳がん検診に来たという方には受診のきっかけを伺っています。「実は友人が乳がんになって心配で・・・」「親に進められて」「友人に行こうと誘われて」など・・・きっかけはいろいろですが、近年若い方の受診が増えている事はとてもうれしいことです。年に1回の検診は専門の先生に診てもらえる唯一の機会ですが併せて月1回の自己検診がいかに大事かを毎年の検診で強く感じています。年に1回は地域のがん検診、職場でのがん検診、人間ドックなどの検診を受けて欲しいと思います。そして自分自身で行う「乳がん自己検診」を忘れないでください。少しでも気になったら次の検診を待たず、医療機関又は健康福祉センターへご相談ください。

自己検診法

チェック 1 見て

「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」はありませんか？鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み胸の筋肉を緊張させ色や形を見てください。



チェック 3 つまんで

「血が混じったような分泌物」は出ませんか？乳頭の根元を軽くつまんで分泌物が出ないか調べて下さい。



チェック 2 さわって

「しこり」はありませんか？3本の指を揃えて伸ばし全体をまんべんなく触り「しこり」の有無を確認。



チェック 4 横になって

「しこり」はありませんか？仰向けに寝て背中の下に低めのタオルを入れ乳房を触って確かめる。



おいしく、けんこう 健康料理 ♪

健康福祉センター 栄養士 根神文子

【作り方】

①玉ねぎ、赤ピーマン、ピーマンは1cm角に、にんにく、生姜はみじん切りにする。長ネギは白髪ねぎにする。②フライパンにゴマ油を熱し、にんにく、生姜を炒め、玉ねぎ、赤ピーマン、ピーマンを加え透き通るまで炒める。サバ缶の身を入れてほぐしながら炒める。③豆板醤、酒、缶汁を加えて汁気がなくなるまで炒め、Aの粉チーズ、コショウを入れてひと混ぜし、火を止める。④ご飯の上に③を盛り付け、白髪ねぎと貝割れ大根を天盛する。

一口メモ【サバ缶】

・サバは脂質に富んだ魚です。EPAやDHAなどの多価不飽和脂肪酸が多く悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、善玉コレステロールを増やす働きがあり、動脈硬化の予防、改善や脳卒中や高血圧などの生活習慣病から身体を守ってくれます。ビタミンB12、ビタミンDも多く含まれています。缶詰は空気、水、細菌などが絶対に入らないように密封しており、完全に加熱殺菌してあるので、食中毒の心配もなく、保存料などの食品添加物も使われていません。真空状態で加熱殺菌をするためビタミンその他の栄養分は家庭で料理したものよりも多く含まれていると言われています。手軽に摂取できる加工食品としてはお魚の缶詰は最適です。原料をそのものにDHAやその他の栄養素も多く含まれ、骨等も柔らかく食べやすくカルシウムの摂取にも役立ちます。缶汁の中にもDHAやEPAがたくさん含まれているので調理法を工夫して利用すると良いでしょう。

材料/分量（4人分）

ごはん	600g	サバ水煮缶	1缶	たまねぎ	1個	赤ピーマン	1個	ピーマン	1個
にんにく	1かけ	しょうが	20g	長ネギ	1/3本	貝割れ大根	1/4パック		
ごま油	小2	豆板醤	小1/4	酒	大1				

一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
431kcal	19.9g	9.8g	233mg	1.1mg	0.8g



サバのピリ辛ろぼろ風どんぶり

A{粉チーズ 大4 コショウ 少々

西海区水産研究所亜熱帯研究センター 一般公開のご案内

当センターでは、研究施設の一般公開を10月3日(土)10時～16時(入場は15:30まで)に開催します。生き物の展示(ウミガメ・スジアラ等)、タッチプール(ウニ・ヒトデ等)、ウミガメ・魚に関する講演会もあります。入場無料、駐車場有、事前申込不要。
【問い合わせ】西海区水産研究所亜熱帯研究センター 電話：0980-88-2571

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・ラジオ体操会 (中央運動公園)	2	3
4	5	6 ・消費者相談 (健康福祉センター)	7 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	8 ・人権相談 (市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	9	10
11	12 ・体育の日	13 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	14 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	15 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	16	17 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診 (健康福祉センター)
18 ・家庭の日	19	20 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	21 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	22 ・3-4か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	23	24
25	26	27 ・消費者相談 (健康福祉センター)	28 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	29	30	31

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・10月1日 登野城漁港
- ・10月7日 新栄町公民館
- ・10月7日・21日 伊原間保健指導所
- ・10月9日・23日 川平保健指導所
- ・10月28日 公設市場

【問い合わせ】健康福祉センター 電話：0980-88-0088

保険講座日程のお知らせ

子供の進学資金の貯め方や、自転車で事故を起こしてしまった時、他人の物を壊してしまった時などに役立つ保険のミニ講座を開催します。保険について心配な方は積極的に参加しましょう。参加費無料。要予約。先着順で締め切り。詳しい講座内容等は電話で確認下さい。【・10月8日・10月14日・10月20日】

※10月に各保険会社は火災保険や自動車保険の保険料の見直しを予定しています。早めの相談が得策です。【平日のみ】

【問い合わせ・予約】 保険クリニック石垣島店
場所：石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
電話：0120-920-559 0980-81-2335

秋の大掃除 ヤーマーリの清掃を

10月19日(月) 磯辺団地・磯辺第2団地・宮良団地・登野城団地・新川団地・新川第2団地・真喜良団地(第1・第2・第3)・県職員住宅真栄里団地・国家公務員宿舎(1・2・3・4)・平真団地・磯辺・白保・真栄里ニュータウン・前原タウン

10月20日(火) 大川・石垣・美崎町・崎枝・川平・大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名・多良間・下地・兼城・栄

10月21日(水) 新川・双葉・新栄町・浜崎町

10月22日(木) 登野城・天川・八島町・大浜・高田・三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵

10月23日(金) 大里・星野・伊野田・大野・伊原間・明石・久宇良・吉野・平久保・平野

10月25日(日) 平得・真栄里(各公民館役員対応)

11月1日(日) 宮良(公民館役員対応)

【問い合わせ】 市民保健部環境課 電話：0980-82-1285