



広報

いしがき

2015

広報いしがき

No. 527

11 月号

平成27年

毎月1回発行

今月の主な内容

- まちの話題…2P
- 市長とランチミーティング…6P-7p
- 教育委員会だより…8P
- 保健だより…9P
- 新庁舎建設について…10P-11P
- 市民カレンダー…12P



八重山地区老人スポーツ大会開催

第43回八重山地区老人スポーツ大会が10月18日新川小学校グラウンドで開催され、30単位老人クラブから約800人が参加し、さわやかな汗を流しました。また、「ゲートボールでこんこちは」の競技ではいかに早くゲートを通り抜けるかが勝負のポイントとなっており、一打一打に集中する選手に多くの声援が送られました。

人口と世帯数

総人口 49,130 (+52)
 男 24,547 (+30)
 女 24,583 (+22)
 世帯数 23,299 (+49)

(平成27年9月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)



とうばら一ま大会 前津伸弥さんが最優秀賞

平成27年度とうばら一ま大会が9月25日、新栄公園で開催され、島内外から出場した23人が情感豊かにとうばら一まを披露しました。審査結果は次のとおりです。歌唱の部【最優秀賞】前津伸弥(大浜) 【優秀賞】東輝文(川平)、今村尚貴(石垣) 作詞の部【最優秀賞】仲本正雄(うるま市) 【優秀賞】田本佳信(八重瀬町)、嘉良賢治(宮良) 【佳作】瀬名波昇(登野城) 【特別賞】西表悠太(大浜中学校)、花城美海(石垣第二中学校)がそれぞれ選ばれました。



TsunDAMI アイランド野外フェスティバル開催のお知らせ

TsunDAMIフェスティバルが下記の日程で開催されます。また、auのCMでおなじみの『海の声』を歌う浦島太郎こと桐谷健太(俳優)のスペシャル出演が決定!



【日時】平成27年11月21日(土) 【会場】南ぬ浜町特設会場

【開場】11:00 【開演】12:00

【お問い合わせ】TsunDAMI野外フェス実行委員会 電話:0980-82-1535

Facebookページはこちら ⇒ <https://www.facebook.com/tsundamifes>

サッカーU-22日本代表・石垣島合宿が決定!

来年のリオデジャネイロオリンピック出場を目指すU-22(22歳以下)日本代表が来年1月の最終予選(カタール)に向け、石垣市のサッカーパークあかんまにて強化合宿を実施することが決定しました。U-22日本代表の石垣島合宿は2004年のアテネオリンピック代表以来、2度目の実施となります。



©JFA 2015.07.01 国際親善試合 U-22 コスタリカ代表戦スターティングメンバー

【期間】

平成27年12月23日~30日(予定)

【会場】

サッカーパークあかんま(予定)

アトランタオリンピックから続く6大会連続出場を目指す若きサムライブルーを石垣市民皆で応援しましょう!

● 平成28年度 保育所等及び公立幼稚園(預かり保育)入園(所)申込みのお知らせ

保育所等及び公立幼稚園(預かり保育を含む)の入園(所)申込みを下記の日程で受付します。

申込書配布期間：平成27年11月4日(水)～

受付期間：平成27年11月18日(水)～12月8日(火) ※土・日・祝祭日を除く

※「幼稚園のみ」又は「幼稚園と一時預かり保育のみ」を申込みをする場合の受付日は11月25日～11月27日です。

受付時間：午前9時～午後5時 ※12月7日(月)・8日(火)は、午後6時まで受付します。

受付場所：石垣市役所 児童家庭課(※各幼稚園、保育施設での受付はいたしません。)

申込み説明会：平成27年11月3日(火) 午後2時～ 健康福祉センター検診ホール



対象施設一覧

公立幼稚園		
わかば幼稚園	あらかわ幼稚園	みやまえ幼稚園
みやとり幼稚園	やえやま幼稚園	あまかわ幼稚園
へいしん幼稚園	かわはら幼稚園	みやなが幼稚園
しらほ幼稚園	いのだ幼稚園	ひらくぼ幼稚園
なぐら幼稚園	のそこ幼稚園	あかし幼稚園
おおかわ幼稚園		

保育所(園)			
大川保育所	登野城保育所	石垣保育所	新栄町保育所
新川保育所	伊原間保育所	川平保育所	オリブ保育園
あいの保育園	エンゼル保育園	やしの実保育園	みよし保育園
まきら保育園	みやら保育園	ちいろば保育園	緑ヶ丘保育園
こどもの家保育園	みやら子宝保育園(4月開園予定)		
海邦保育園(4月開園予定)	第二まきら保育園(平成28年度中開園予定)		

認定こども園
幼保連携型認定こども園なごみの広場
幼稚園型認定こども園おおはま幼稚園
幼稚園型認定こども園まきら幼稚園

小規模保育施設
ひなわし保育園 のびのび保育園
やいまぬふあ(4月開園予定) きんたろう保育園(4月開園予定)
わかば保育園(4月開園予定) はとぼぼ保育園(4月開園予定)

事業所内保育施設(地域枠)
太陽ぬ子保育園
ふくぎの森保育園(4月開園予定)

※開園予定施設について、あくまで予定であり工事の進捗状況や認可の時期により、開園が遅れる場合があります。

【お問い合わせ】

保育施設、認定こども園、小規模・事業所内保育施設については、福祉部児童家庭課 ☎0980-82-1704

幼稚園については、教育委員会学務課 ☎0980-83-0355

幼稚園預かり保育については、福祉部児童家庭課 ☎0980-82-1704

又は、教育委員会学校指導課 ☎0980-82-4701

● 農業者年金制度についてのお知らせ

農業者の豊かな老後生活のためには、国民年金(基礎年金)だけでは十分とは言えず、上乘せ年金として、メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業者年金の特徴

1. 農業に従事されている方は誰でも加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く。)であって、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

2. 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万円～6万7千円の間で千円単位)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

3. 税制面で大きな優遇措置があります。

・支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。

(支払った保険料の15%～30%程度の節税)

・農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益(保険料の運用益)は非課税です。

・将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。

(65歳以上の方は公的年金等の合計額が120万円までの場合は、全額控除できます。)

4. 少子高齢時代に強い年金。年金資産は安全性を重視して運用しています。

自ら積み立てた保険料とその運用益(付利)により将来受け取る年金額が決まる「積立方式(確定拠出型)」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

※年金の運用は、安全性を重視した運用方法が特徴であり、準備金の仕組み等も導入されています。

5. 終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります。

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族(死亡者の死亡時に同一生計であった、配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹の順位)に死亡一時金として支給されます。

6. 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。この国庫補助額に見合う年金は、農地等の経営継承をすれば原則65歳から特例付加年金として受給できます。農地等の経営継承の時期についての年齢制限はなく、本人の体力などに応じて受給の時期を決められます。

※農業の担い手の皆様への特別な支援です。

【お問い合わせ】 石垣市農業委員会 ☎0980-82-1563

◆健康福祉センターからのお知らせ

◆高齢者用インフルエンザ予防接種について

【接種時期】11月27日(日)～12月2日(土)まで
 【接種会場】石垣市健康福祉センター
 【接種対象者】75歳以上の高齢者
 【接種料】接種料は無料です。
 【接種回数】1回
 【接種の重要性】インフルエンザは、高齢者の健康を脅かす大きな原因の一つです。特に、高齢者は、感染した場合、重症化や死亡のリスクが高くなります。予防接種を受けることで、感染を予防し、健康を維持することができます。

◆乳がんと女性の健康に関する講演会について

【日時】11月22日(日) 午後1時～2時
 【場所】石垣市健康福祉センター1階
 【講師】那覇市立健康福祉センター 玉城 研太郎 医師(乳がん専門医)
 【講演内容】乳がんの現状、早期発見の重要性、治療の進歩などについてお話します。

◆ファイナンシャルプランナーによる 賢い家計の見直し術

総務部納税課

【日時】11月11日(土) 午後1時～2時
 【場所】石垣市健康福祉センター1階
 【講師】ファイナンシャルプランナーによる見直し術

【お問い合わせ】石垣市健康福祉センター
 ☎0980-881-0088

消防本部からのお知らせ

◆平成27年度コミュニティ助成事業報告

コミュニティ助成事業とは、宝くじ社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業であり、今年度、石垣市消防本部では、財団法人自治総合センターにより、消火訓練用放射器具・模擬消火訓練装置セットを宝くじの助成金で整備いたしました。目的として、この資器材を活用する事により家庭防火の徹底、地域における防火思想の普及と防災意識の啓発を図る事を目的とし、活用いたします。



【お問い合わせ】石垣市消防本部 ☎0980-87-0403

◆平成27年 秋季火災予防運動 無防備な心に火災がかくれんぼ

火災が発生しやすい時節を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に平成27年11月9日～15日の7日間実施されます。

設置しましたか？住宅用火災警報器 まさかの火事。住宅用火災警報器で助かる命があります、火事は決して他人事ではなく、どこの家庭でも起こりうることです。石垣市でも、住宅用火災警報器のおかげで事なきを得た事例がでています。日頃の対策の為、住宅用火災警報器を設置しましょう。

- ・山すそ1km以内で火入れを行う方は、農政経済課に「火入れ許可申請」を行って下さい。
- ・山すそ1km以外で火入れを行う方は、消防本部で「火災と紛らわしい行為の届け出」を行って下さい。

【お問い合わせ】石垣市消防本部 予防課 ☎0980-82-4047

平成27年度八重山地区移動献血日程表

11月2日から第2回の八重山地区移動献血が市内事業所において実施されます。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

月日(曜日)	実施時間	献血会場	月日(曜日)	実施時間	献血会場
11月2日(月)	9:00-17:00	竹富町役場	11月12日(木)	13:55-16:30	※県立八重山商工高校
11月3日(火)	10:00-17:00	マックスバリュやいま店	11月13日(金)	9:00-17:00	石垣市役所
11月4日(水)	8:30-12:00	沖縄県八重山警察署	11月14日(土)	10:00-16:30	メイクマン石垣店
	14:00-17:00	南の美ら花 ホテルミヤヒラ	11月16日(月)	9:00-12:00	石垣市水道部庁舎
11月5日(木)	9:00-13:00	JAおきなわ大浜支店		14:00-17:00	JAおきなわファーマーズマーケットやえやま
	15:00-17:00	県立八重山特別支援学校	11月17日(火)	9:00-11:30	石垣島製糖株式会社
11月6日(金)	9:00-17:00	石垣市役所	11月17日(火)	13:00-14:30	※株式会社ユーグレナ
11月7日(土)	10:00-16:30	石垣島まつり会場		15:30-17:00	社会福祉法人希望が丘ケアハウスばすきなよ
11月9日(月)	9:00-12:00	八重山港運株式会社	11月18日(水)	9:00-12:00	沖縄電力株式会社八重山支店
	14:00-17:00	県立八重山病院		13:30-16:30	※県立八重山農林高校
11月10日(火)	9:00-12:00	一般社団法人沖縄県建設業協会八重山支部	11月19日(木)	9:00-12:00	石垣地方合同庁舎
	14:00-17:00	石垣島徳洲会病院		13:30-16:30	※県立八重山高校
11月11日(水)	9:00-17:00	沖縄県八重山合同庁舎	11月20日(金)	9:00-16:30	石垣市役所
11月12日(木)	8:30-12:00	株式会社沖縄電工八重山営業所			

※(株)ユーグレナ及び三高校では一般市民はご利用出来ません。当該事業所職員及び生徒を対象とした献血となります。

【お問い合わせ】石垣市健康福祉センター ☎0980-88-0088

お知らせ

◆防災危機管理室からのお知らせ

◆平成27年度沖縄県広域地震・津波避難訓練
 沖縄県では、県民等の地震・津波に対する防災意識の啓発や津波避難計画の検証等を行うため、大規模地震・津波の発生を想定し、県下全域を対象とした避難訓練を実施しました。緊急地震速報が配信された瞬間に、避難訓練の開始が実施された。訓練の開始は、県民の多くが避難訓練の重要性を認識し、積極的に参加した。また、避難訓練の開始は、県民の多くが避難訓練の重要性を認識し、積極的に参加した。また、避難訓練の開始は、県民の多くが避難訓練の重要性を認識し、積極的に参加した。

◆防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施について

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備えて、この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、石垣市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。また、訓練には、市民の多くが積極的に参加し、防災意識の向上を図りました。また、訓練には、市民の多くが積極的に参加し、防災意識の向上を図りました。また、訓練には、市民の多くが積極的に参加し、防災意識の向上を図りました。

◆臓器提供の意思表示をしていますか

沖縄県臓器バンク

臓器移植は、病気や事故などで臓器機能が低下した患者に生命を救うための重要な手段です。しかし、臓器提供の数が不足しており、多くの方が待ち状態にあります。臓器提供の意思表示をすることで、大切な臓器を提供し、多くの人を救うことができます。また、臓器提供の意思表示をすることで、大切な臓器を提供し、多くの人を救うことができます。

自分の意思を書いてご家族に伝えましょう。健康保険証裏面②運転免許証裏面③登録簿④インターネットからのお知らせ
 石垣市保健部環境課
 〒890-8791 石垣市保健部環境課
 電話：098-212-2885

◆テナント出店・出展者募集

【出店日時】平成27年12月22日（火）～23日（水）15時～21時
 【出店場所】①離島ターミナル横（旧離島橋）②石垣市山崎町（山崎）③石垣市山崎町（山崎）④石垣市山崎町（山崎）
 【出店条件】①手仕事にこだわった素材やデザインを活かした商品やサービスを提供すること②出店説明会や展示会に参加すること③出店費は別途指定の金額を請求すること④出店費は別途指定の金額を請求すること⑤出店費は別途指定の金額を請求すること

◆ストリートパフォーマンス募集

【出演日時】平成27年12月22日（火）～23日（水）15時～21時
 【出演場所】離島ターミナル横（旧離島橋）
 【出演条件】①演奏に力を入れていること②手品等、少人数の出演を希望すること③出演料は別途指定の金額を請求すること④出演料は別途指定の金額を請求すること⑤出演料は別途指定の金額を請求すること

◆環境課からのお知らせ

◆犬の放し飼いは、やめましょう！
 最近、犬の放し飼いが多くみられ、咬傷や迷惑行為など発生しています。犬の放し飼いは、飼い主の責任を放棄する行為であり、周囲の人や動物に危害を及ぼす可能性があります。また、犬の放し飼いは、飼い主の責任を放棄する行為であり、周囲の人や動物に危害を及ぼす可能性があります。

◆名蔵アンパル・ラムサル条約登録10周年記念講演について

11月8日は、名蔵アンパルがラムサル条約に登録された日です。この日は、名蔵アンパルがラムサル条約に登録された日です。この日は、名蔵アンパルがラムサル条約に登録された日です。この日は、名蔵アンパルがラムサル条約に登録された日です。この日は、名蔵アンパルがラムサル条約に登録された日です。

◆秋の巡回行政相談会のお知らせ

企画部企画政策課

困ったら一人で悩まず「行政相談」
 総務大臣より委嘱を受けた「行政相談員」が、市役所から出張しての苦情や意見の要望など、市民の皆様からの話を伺う「秋の巡回行政相談会」を開催いたします。また、巡回行政相談会を開催いたします。また、巡回行政相談会を開催いたします。また、巡回行政相談会を開催いたします。

◆八重山警察署からのお知らせ

◆マイナンバー通知に伴う特殊詐欺に注意
 平成27年10月1日からは、マイナンバーの通知が開始されました。この通知は、マイナンバーの通知が開始されました。この通知は、マイナンバーの通知が開始されました。この通知は、マイナンバーの通知が開始されました。この通知は、マイナンバーの通知が開始されました。

◆「おしだそう」高齢者詐欺！

高齢者に対する詐欺は、近年増加しています。特に「おしだそう」といって、高齢者をターゲットにした詐欺が増えています。また、高齢者に対する詐欺は、近年増加しています。特に「おしだそう」といって、高齢者をターゲットにした詐欺が増えています。また、高齢者に対する詐欺は、近年増加しています。特に「おしだそう」といって、高齢者をターゲットにした詐欺が増えています。

◆指名手配被疑者の検挙にご協力を！

指名手配被疑者の検挙にご協力を！
 指名手配被疑者の検挙にご協力を！指名手配被疑者の検挙にご協力を！指名手配被疑者の検挙にご協力を！指名手配被疑者の検挙にご協力を！指名手配被疑者の検挙にご協力を！



高嶺幸子氏



金城文雄氏



市長とランチミーティング 56

石垣市の電気・管工事業界の環境改善について
 第56回「市長とランチミーティング」は平成27年9月2日(水)に
 「沖縄県電気・管工事業協会 八重山支部」の皆さんと行われました。

中山市長 今日はランチミーティングにご参加いただきましてありがとうございます。去った台風15号の復旧作業等では、大変お力添えをいただきありがとうございます。今日は、石垣市のインフラをしっかりと支えている皆さんから色々なご意見を聞かせていただいで、またそれを市の施策に反映していきたいと思います。

会員 若者の業界離れが進んでいる為、主任技術者が不足になる傾向にあるので、その支援をしていただきたい。また、県の大型公共施設等において、入札参加要件である経営事項審査の総合評定値の基準点が高く、地元企業がなかなか届かないので、この基準点に達するような緩和策を取っていただきたいです。

副市長 皆さんが一番問題にしているのは、主任技術者が



会員 国土交通省が、1人の主任技術者が兼務できる工事現場の間隔を5キロメートル

不足していることですよ。しかし、仮に、会社に主任技術者が2人しかいない状況で国と県の仕事を受注した場合主任技術者がもう1人必要になってきますが、その場合は実務経験者を主任技術者として認定することができます。

から10キロメートルに広げたことで、兼務しやすい環境になりましたよね。
副市長 国土交通省の規制緩和は工事の内容が同一ということですので、なかなか難しい部分もあります。

会員 電気工事を受注している会社で管工事を一緒に受注した場合、業者は同一地域です。主任技術者の1人で兼務できますよね？
契約検査係長 同一現場の電気工事と管工事であればできます。

副市長 石垣市の発注する工事は、取り分けという制度もありますので、できるだけ多くの会社が受注されて、技術力を更に向上していただきたいです。業界の皆さんが最低1件以上取れるように努力していきたいと思えます。



会員 大変失礼な言い方ですが、国が発注する工事は管理が厳しいです。私達の業界は主任技術者が足りないのが現状です。

副市長 講習を石垣市で行うなどの支援はできますが、やはり自らの会社や業界のレベルアップをする為には、主任技術者をもっと増やして

いただきたいです。

会員 現在、建設業界では若者が非常に不足しています。ましてや主任技術者の試験となれば、みんな尻込みしてしまう傾向にあります。

会員 私は20年近くこの業界で頑張っていますが、今後、技術者を安定雇用していく為には、経営者側が労働環境を考えていかなければならないと思います。また、主任技術者の認定の件も、キャリアを



うまく活かしながらやっていきたいです。

会員 技術者の育成も考えていかなければいけないですね。そうすることで地元の企業も力がついてきます。

会員 以前、八重山3高校に行き、建設業について話をしましたが、多くの生徒があまり関心を持っていませんでした。また、八重山商工高校の電気科と機械科の生徒に話をした際も、別の仕事を希望しているかと答えた生徒が多数いました。

会員 普通高校の生徒にも関心を持ってもらいたい。普通高校の生徒が将来、電気工学者や建築家になりたいと思えば幸い。私達は、将来の子どもの為にも何かしたいと考えています。

副市長 沖縄県のグッドジョブ運動のように、小さな頃から職業教育として、建設現場を見てもらうことは必要かも



中山市長 実務経験で認定できる技術者は各会社にどのくらいいますか？
会員 ほとんどが要件を満たしています。

れないですね。将来的にも、技術者を確保するのは非常に大変なので、ぜひ当面は、実務経験での認定等を活用してほしいです。

中山市長 工事を受注できれば採用するというのはどうでしょうか？

契約検査係長 はい。要件を満たす技術者登録をしていたら問題ありません。

申請が必要なのですか？
中山市長 工事を受注できれば採用するというのはどうでしょうか？
契約検査係長 現場代理人についてはいいのですが、主任技術者については3カ月以上の雇用が要件です。

中山市長 課題としては、人材の不足と、これから人材の育成をどうにかしなければならぬということですね。また、市独自かどうかは定かではありませんが、緩和できる部分は緩和していきたいと考えています。更には、国や県に要請をしていきたいと思えます。今後とも行政と綿密な連携をよろしくお願いします。今日はありがとうございます。



石垣市史 各論編 考古」 発行と記念講演開催のお知らせ

考古学からみた八重山の歴史を1冊にまとめた『石垣市史 各論編 考古』を発刊いたしました。2010年に発見され大きな話題となった白保竿根田原洞穴遺跡の最新の研究成果をはじめ、旧石器時代から近・現代までの人びとの暮らしを様々な視点から豊富なイラストと写真を用いて解説しています。

本体価格：3,700円

販売店：村中書店、山田書店、南山舎、島のもの屋、
ブックスきょうはんやいま店、Jショップてとて（市役所内売店）

また、発行を記念して石垣市史編集委員の金武正紀氏、石垣博孝氏、石垣久雄氏による講演・座談会を開催いたします。

入場は無料ですので、ぜひご来場ください。

日時：平成27年11月13日（金）午後6時開演

場所：大濱信泉記念館多目的ホール 入場無料

【お問い合わせ】

教育委員会市史編集課 ☎0980-82-1252



（石垣市新川ビロースク遺跡発掘1982年）

指定文化財の台風被害について

相次いで石垣島を襲った台風15号と21号により、市内にある指定文化財も大きな被害を受けました。文化財課では15号の直後から危険性の除去を最優先に復旧作業を進めてきましたが、当該文化財の見学に訪れた皆様には、立ち入り制限などで多大なご迷惑もおかけしました。また、天然記念物の周辺では、倒木や大量の落葉も発生しましたが、ボランティア清掃により、これらを綺麗に蘇らせてくれた地域もあります。文化財の復旧作業・周辺清掃活動にご尽力いただいた皆様に対し、心より御礼申し上げます。今後も、地域の宝である文化財の保護活動にご協力くださいますよう、よろしく願いいたします。【お問い合わせ】 教育委員会文化財課 電話：0980-83-7269



台風15号による宮良浜川原のヤラブ並木被害



台風21号による米原のヤエヤマヤシ群落被害

市立図書館からのお知らせ

開館25周年記念 秋の読書週間企画 **BLIND BOOK** ~開けてからの楽しみ~

包装紙で包まれ題名も作者も隠された本に、誰かが書いたその本の短いおすすめ文が貼ってあります。そのおすすめ文だけを参考にして本を選んで借りるという企画です。どんな本なのかは包みを開けてみるまでわかりません。開けてからの楽しみです。自分では選びそうにない面白い本に出会えた！という読書の秋ならではの楽しみをどうぞ味わってください。

期間：11月11日（水）まで 場所：石垣市立図書館1階エントランスホール

本の展示 ☆アートの秋〔児童書〕絵画・音楽・舞台などの児童書を紹介
★書評で紹介された図書〔郷土書〕地元新聞、沖縄本島の紙上に掲載された書評とともに本を展示
☆沖縄の児童文学〔郷土書〕八重山・沖縄を取上げた児童文学作品。沖縄県出身の作家の絵本などを紹介

蔵書点検による閉館のお知らせ 期間：11月12日（木）～11月24日（火）



蔵書点検は、石垣市立図書館所蔵の本を職員が1冊ずつ確認をする作業です。約26万冊余りの図書すべてを細かく点検確認し、不明本の所在の搜索や棚の入れ替えなどを手作業で行いますので日数を要します。長期間の閉館になりご迷惑をおかけしますが、日々の円滑な図書館サービスに必要な点検作業ですので、ご理解とご協力を心からお願い申し上げます。なお、新聞は玄関入口の風除室で閲覧できますので、どうぞご利用ください。
〔新聞閲覧時間：午前10時～午後5時 土日はお休みです。〕

【お問い合わせ】 石垣市立図書館 ☎0980-83-3862



石垣市健康福祉センター 保健師 前盛 友花

今年も特定健診を受けていただいた方々に健康福祉センターでは保健師・栄養士が結果説明と保健指導を

●Aさんの去年の状況

- ◎専業主婦で子ども、夫の食事は気にしているが、家事・育児に追われ自分の事までは気にしなかった。
- ◎健診は受けていたが受けるだけで終わっていた。病院は面倒と思っていた。

☆保健指導の経過

- ・まず、健診結果を説明し、データが示す身体の状態と一緒に確認。病院受診の必要性を伝えました。
- ・血糖値が上昇する要因は何かを生活習慣を振り返りながら探してきました。・食生活の偏りがあり、1日に必要な野菜400g（緑黄色野菜150g＋淡色野菜250g）の半分以下の野菜摂取量。

その後・・・病院が苦手なAさんでしたが、「このままではいけない!」と思い病院を受診し血糖の内服が開始になりました。薬の種類、メカニズムと一緒に確認。主治医からも内服継続と食事改善と言われ、積極的に野菜を多く摂る調理法などを一緒に考えてきました。「内服してるから大丈夫」と思い以前の食事に戻って採血結果が悪い時や体重が落ちない苦しい時もあり

行っています。今回は去年から支援を続けているAさん（女性：45歳）のお話をしたいと思います。

- ◎出産後から体重が増え、流行のダイエットをやってみては継続できず、リバウンドを繰り返していた。周囲から太っているとやられ傷つき、痩せる方法が分からずあきらめていました。便秘症もある。

- ・なぜ野菜400g必要なのか野菜の栄養成分表を使いながら説明を行い、野菜を旬の物を食べる意味も含め時期で安い野菜から取り入れ食後の血糖上昇を抑えるように先に野菜から食べる工夫をする。
- ・適正なカロリーを算出し1カ月の減量を0.5～1kgを目標にする。

りましたが、訪問や電話を行いながら現状を確認・修正していきました。野菜を先に食べることで摂取エネルギーを抑えられバランスよい食事になり、野菜量が増えたことで便秘も解消され減量できました。内服継続と食生活の改善で採血結果が良くなり、減量のおかげで現在は主治医の指示で血糖の内服中止、定期採血のみのフォローで通院継続中です。

健診データ（去年の結果）		今年の結果
体重	70kg	60kg
腹囲	100cm	85cm
血圧	160/90	110/70
中性脂肪	362mg/dl	110mg/dl
空腹時血糖値	180mg/dl	109mg/dl
HbA1c	8.1%	5.9%

●Aさんとの出会いから野菜を意識して摂ることは簡単なようで難しいです。内服を開始した後も薬の必要性や食生活の改善の必要性についてAさんが気づき、継続できたことが今回の結果に繋がったと思います。1年で思った以上の成果でとても驚きましたが、Aさんと対話し一緒に悩みながら寄り添った保健指導ができたことは私の自信にも繋がる出会いでした。「自分と向き合うきっかけをつくってくれてありがとう」というAさんの言葉を励みにこれからも頑張っていきたいです。

おいしく、けんこう 健康料理 ♪

健康福祉センター 栄養士 根神文子

【作り方】

- ①パパイヤは皮をむき一口大に切る。南瓜はまだらに皮をむき一口大に切る。厚揚げは2cmの厚さに切る。しめじは小房に分けておく。
- ②鍋にだし汁を入れ、パパイヤを加えて軟らかく煮て南瓜と厚揚げを加えて煮る。
- ③南瓜に火が通ったら牛乳、味噌、コショウを加えひと煮立ち後、水溶きの片栗粉を加えトロミをつける。
- ④仕上げに小口切りのネギを散らす。

【献立のポイント】

- ・食材は固いものから順に加熱し、牛乳を加えてからは煮すぎない、水溶きかたくり粉はだまにならないように手早く混ぜる。

一口メモ【パパイヤ】

- 別名：チチウリノキ（乳瓜木）、モッカ（木瓜）、マンジュマイ（万寿瓜）
- ・パパイヤには「パパイン」と呼ばれるタンパク質分解酵素を多く含み、青いパパイヤを食べることで胃腸に入った食べ物の消化吸収を助け、体内の脂肪や糖分の代謝を高めると言われています。
- ・パパイヤには血液をサラサラにし、心筋梗塞、糖尿病や生活習慣病などの予防に役立つポリフェノールや活性酸素を抑える働きをもつビタミンCも多く含まれています。

材料/分量（4人分）

パパイヤ 240g 南瓜 160g 厚揚げ 80g しめじ 50g
 だし汁 200cc 牛乳 240cc みそ 小1
 コショウ 少々 片栗粉・水 各小1 ねぎ 適宜

一人分の栄養価

エネルギー 126kcal たんぱく質 6.4g 脂質 5.4g カルシウム 147mg 鉄 0.2mg 塩分 0.4g



パパイヤと厚揚げのミルク煮

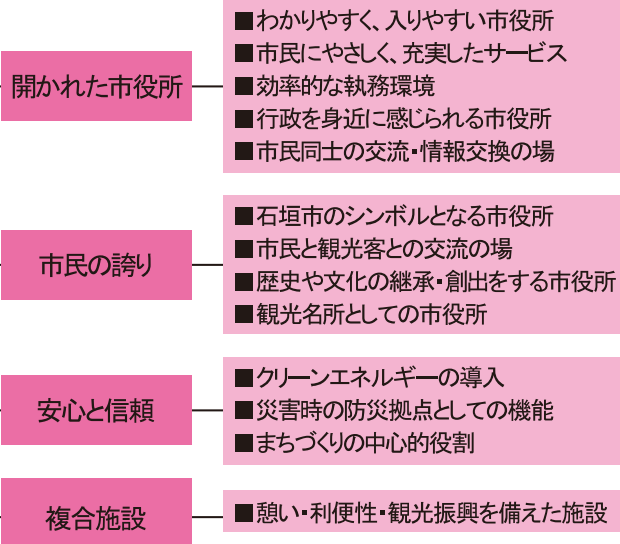


現庁舎の現状

現在、庁舎は建築から約45年が経過し、老朽化の問題を抱えています。また、庁舎等が狭いことや、バリアフリーへの対応不足、教育委員会庁舎との分散など、利用者の負担や業務の非効率化を招く課題も多くあります。以上の問題を解消するため、新庁舎建設の検討を進めています。検討は、ワークショップ等により市民の皆様にも参加いただきながら進めてまいりました。

基本理念

みんなが集う石垣市のランドマーク



基本構想

平成26年2月に新庁舎のあり方をまとめた「石垣市新庁舎建設基本構想」を策定しました。この基本構想では課題の把握や市民アンケート等を実施し、新庁舎の建設における基本理念・基本方針を整理しました。また、新庁舎に必要な面積や概算事業費の試算等を行っています。

基本計画

基本構想を踏まえ、建設位置や事業手法等を示す「石垣市新庁舎建設基本計画」を策定するため、平成26年10月に市長の諮問を受け、「石垣市新庁舎建設基本計画策定委員会」が発足しました。委員会のメンバーはまちづくり及び防災の学識者、地元の関係団体の代表者、公募市民などによって構成されています。

委員会での主な検討の経緯

現在、計6回の委員会を開き議論を深めてきました。議論に当たり、本委員会とは別に庁内委員会、地域意見交換会、議会意見の拝聴の場を設ける等、様々な意見を反映するよう取り組んでいます。

新庁舎建設の候補地については、①必要な面積が確保できること、②アクセスが容易（バスターミナルから半径5キロ以内、幹線道路沿い）、③現在特定の目的に使用されていないこと、④現地からの移転の場合には、津波浸水想定区域外であること、等の条件を考慮し、以下の3つの候補地を選定しています。

候補地 ・ 現地 ・ 空港跡地 ・ 現八重山病院

	主な検討テーマ
第1回 (平成26年10月23日開催)	防災建築の専門家による地震・津波・液状化への技術的対策の説明
地域意見交換会の開催（計5か所）	
第2回 (平成26年11月21日開催)	市民意見の把握、防災事例研究（明和大津波、東日本大震災） 石垣市の防災計画、諸計画・将来人口等から見るまちづくり
第3回 (平成27年1月30日開催)	防災事例研究（東日本大震災の災害応急対策課題） 現庁舎の周辺地域への経済評価
第4回 (平成27年5月19日開催)	候補地の決定（現地、空港跡地、現八重山病院） 緊急防災・減災事業の活用の可能性
地域意見交換会の開催（計6か所）・議会意見の拝聴	
第5回 (平成27年8月13日開催)	市民・議会からの意見把握、分庁舎の検討、事業手法の比較
第6回 (平成27年10月15日開催)	建設位置選定方式の決定 【現在ここまで開催済】
第7回	（予定）建設位置の決定

委員会の詳細（配布資料・議事録等）は石垣市企画政策課ホームページもしくは企画政策課内にて閲覧ができます。

候補地の比較

比較項目		現地	空港跡地	現八重山病院
敷地面積		11,128㎡	約478,000㎡	約24,400㎡
必要	延床面積	12,470㎡		
	敷地面積	11,128㎡	21,294㎡	
階数		中高層 (試算において6階を想定)	低層 (試算において2階を想定)	低層 (試算において2階を想定)
駐車場		300台		
人口重心(※1)からの距離		約2.0km	約1.7km	約0.6km
バスターミナルからの距離		約0.3km	約3.9km (石垣空港線整備後)	約2.1km
津波浸水深(沖縄県想定)		2m以上5m未満	津波浸水想定なし	津波浸水想定なし
地震時の液状化の可能性		高い	低い	低い
下水道整備の見通し		整備済み	要15~16年 (合併浄化槽での対応可)	要5~10年 (合併浄化槽での対応可)
概算事業費(基本構想時)		約67億円	約64億円 (土地代で変動あり)	約64億円 (土地代で変動あり)
緊急防災・減災事業(※2)		活用不可 市負担額:約67億円	活用可 市負担額:約39億円	活用可 市負担額:約39億円
中心市街地活性化		継続的な発展が見込まれる。	現庁舎跡地の活用等含め今後検討を要する。	現庁舎跡地の活用等含め今後検討を要する。
その他留意事項		地震・津波等の災害の影響を受ける可能性がある。	周辺地域のまちづくり等について今後検討を要する。	周辺地域(農地)との整合性等について今後検討を要する。

※1 人口重心とは、人口の1人1人が同じ重さを持つと仮定して、その地域内の人口が、全体として平衡を保つことのできる点。

※2 東日本大震災の教訓を踏まえ、津波対策の観点から、津波浸水区域外へ市庁舎を移転する場合に、国からの財政支援がある。(平成28年度まで)

切り取り線

皆様のご意見をお聞かせ下さい

現地に対するご意見

空港跡地に対するご意見

現八重山病院に対するご意見

皆様のご意見をお聞かせ下さい

現在、策定委員会において新庁舎建設に関する議論を行っており、次回第7回委員会(11月末目途)で建設位置を決定する予定です。

そこで、市民の皆様の様々なご意見をお聞かせいただきたく、アンケートを実施いたします。いただいたご意見の内容は第7回委員会に報告した上で、これを踏まえ建設位置を選定する予定です。

左のハガキにご意見を記入いただき、切り取り後、郵便ポストへの投函をお願いします。郵便切手は不要です。皆様のご意見をお待ちしております。なお、郵送には期限がありますのでご留意ください。

期限：平成27年11月10日当日消印有効

なお、左のハガキ以外にも、下記方法にてご意見を受付けております。

- ・FAXによる受付：0980-83-1427
- ・E-mailによる受付：kikaku@city.ishigaki.okinawa.jp
- ・意見箱による受付：市役所1階案内窓口横

【お問い合わせ先】石垣市役所企画部企画政策課
電話：0980-82-1350

切り取り線

2015 Calendar 11

広報いしがき 平成27年11月号 ◆発行/石垣市 ◆編集/沖縄県石垣市企画部企画政策課 電話: 0980-82-1350 〒907-8501 石垣市美崎町14番地

1 日 ・ラジオ体操会 (中央運動公園)	2 月 ・市県民税第3期 納期限	3 火 ・文化の日	4 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	5 木 ・1歳6か月児健診 ・9-10か月児健診 (健康福祉センター)	6 金	7 土 ・石垣島まつり
8 日 ・石垣島まつり 市民パレード	9 月	10 火 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	11 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	12 木 ・人権相談 (市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	13 金	14 土
15 日 ・家庭の日	16 月	17 火 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	18 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター)	19 木 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	20 金	21 土 ・TsunDAMIアイランド 野外フェスティバル2015 (南ぬ浜町特設会場) ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診 (健康福祉センター)
22 日	23 月 ・勤労感謝の日	24 火 ・消費者相談 (健康福祉センター)	25 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級④ (健康福祉センター)	26 木 ・秋の巡回行政相談会 (三和公民館) 14:00~17:00	27 金	28 土
29 日 ・ドリーム・ベースボール (石垣市中央運動公園)	30 月					

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

切り取り線

宝くじスポーツフェア
ドリーム・ベースボール
 ドリームチーム vs 石垣市選抜チーム
 日時:平成27年11月29日(日)
 会場:石垣市中央運動公園 野球場
 開場:午前9時 試合開始:午後1時30分
 試合要領:90分7回戦
 【お問い合わせ】石垣市スポーツ交流課
 電話:0980-88-6666

健康相談日程

- ・11月4日・18日 伊原間保健指導所
- ・11月5日 登野城漁港
- ・11月13日・27日 川平保健指導所
- ・11月18日 名蔵公民館
- ・11月25日 公設市場

【問い合わせ】健康福祉センター 電話:0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。
 ・11月1日~4日 ・11月9日~15日 ・11月21日~28日

【問い合わせ・予約】 ※保険講座も開催しています。
 保険クリニック
 場所:石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
 電話:0120-920-559 0980-84-2335

切り取り線



差出有効期限
平成27年11月10日
まで(切手不要)



沖縄県石垣市美崎町14番地
石垣市役所企画政策課 行

