

- 今月の主な内容
- 石垣島まつり...2P
  - 介護長寿からのお知らせ...5P
  - お知らせ...8・9P
  - 教育委員会だより...10P
  - 保健だより...11P
  - 市民カレンダー...12P

カウアイ郡長  
ブライアン J バプティスト



カウアイ郡長バーナード・カルバリョ

人口と世帯数	
総人口	49,141 (+14)
男	24,542 (+7)
女	24,599 (+7)
世帯数	23,508 (-2)
<small>(平成28年9月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)</small>	

10月6日、姉妹都市ハワイ州カウアイ郡のバーナード・カルバリョ郡長（妻他7名）の初来島を記念し、記念植樹を行いました。滞在中は、島内視察の他市民対象のフラ・ワークショップや歓迎交流会を通して交流を深めました。

2016  
11/5・6

第52回

〈主会場〉新栄公園・石垣市民会館周辺

第52回 石垣島まつり2016 ステージプログラム

11月5日(土)

12:00~12:30 石垣島まつりオープニングセレモニー

(新栄公園ステージ前)

13:00~14:25 ステージパフォーマンス2016

14:40~16:40 ちびっこのど自慢大会

17:00~18:45 Saturday Night スペシャルライブ

トレモノ



いちやりは猫バンド  
(スペシャルゲスト 比嘉栄典)

19:00~20:30 やいまびと交流郷土芸能の夕べ

11月6日(日)

11:00~15:00 市民大パレード 新川小学校前から石垣市役所まで

12:55~15:45 ステージパフォーマンス2016

16:15~16:45 八重山そば選手権大会表彰式

16:55~17:15 グレート家康公「証」: 武将隊ステージショー

17:25~17:45 南中ソーラン踊 (北海道稚内)

18:00~19:30 Sunday Night Music Live - I

与那覇 歩



BAGADA BAND

19:30~19:40 石垣市民大パレード表彰式

19:40~19:55 第52回石垣島まつり2016セレモニー

(実行委員会・姉妹都市・友好親善都市・その他)

20:00~20:40 Sunday Night Music Live - II

さいやま商店



20:40~20:55 打ち上げ花火

第52回 石垣島まつり2016 関連イベント一覧

11/5(土)	12:00~17:00	石垣島まつり2016 ベンチプレス大会	市民会館玄関前ヒロティ
11/5(土)	14:00~16:30	ステージア オン ステージ	市民会館玄関前ヒロティ
11/6(日)	11:00~18:00	石垣島しっぽの会讃遊会	市民会館中ホール出入口駐車場
11/6(日)	12:00~18:00	石垣島まつり 角力大会	新栄公園内 芝広場
11/5(土)	09:00~18:00	石垣島まつり 盆観劇	市民会館 展示ホール
11/6(日)	09:00~17:00		
11/5(土)	10:00~17:00	写真展「家族の絆」	市民会館大ホールロビー
11/6(日)			
11/5(土)	12:00~15:00	ブッシュバイク試乗体験会	新栄公園内南側エリア
11/6(日)	10:00~15:00		
11/5(土)	12:00~18:00	石西潟湖自然再生事業の広縁	新栄公園内滝広場
11/6(日)	11:00~17:00		

# 石垣島まつり2016

7.1.16



第51回  
2015

石垣島まつり

## ・11月30日は「年金の日」

年金制度をもっと身近に、分かりやすく理解してもらえるよう、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。日本年金機構では年金制度の周知、説明会等を開催します。この日を機会に、将来の大切な年金について考えてみませんか♪

### ○年金出張相談開催！

石垣年金事務所と石垣市役所合同で開催！年金記録をお調べして、各種相談にお答えいたします。

- ・年金加入記録 →加入記録にもれや誤りがある場合、訂正できます。
- ・納付記録の確認 →未納期間がある場合、後納や免除等の申請ができます。
- ・保険料納付の相談 →後納制度や、口座振替、前納など便利でお得な納付方法の説明。
- ・保険料免除の申請 →申請月から2年1ヶ月までさかのぼって申請できます。

気になるけど、なかなか相談に行けないという方、この機会にお気軽にご相談においで下さい♪

日 時：平成28年11月30日（水） 午前10時～午後3時まで

場 所：ホームセンターメイクマン石垣店

※年金手帳など基礎年金番号を確認できるもの、本人確認ができる顔写真付きの身分証（免許証・パスポートなど）をお持ち下さい。

## ・住民登録について

住民登録は、皆さんの転入、転出、転居等の異動事項や家族構成などを記録、証明し、実際にお住まいの市区町村において国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などさまざまな行政サービスを受けるための基礎となる重要なものです。次のような場合、必ず所定の期間内に届出を行っていただきますようお知らせします。

転入届・・・本市に住み始めてから14日以内に手続きを行ってください。

○他の市区町村から本市へお引越しされた方

○一定期間※本市に滞在される方

※日数に定義はありませんが、客観的居住の事実と主観的居留意志を総合して判断されるものです。

転居届・・・お引越しされてから14日以内に手続きを行ってください。

○石垣市内で住所を異動された方

転出届・・・異動日の概ね14日前から手続きが可能です。

○本市から他の市区町村又は国外にお引越しされる方

○島外の大学や専門学校に通学されている方

届出に必要なもの

- ・住民異動届（市民課窓口に設置しております。）
- ・転出証明書（転入時、前住所地で発行した証明書を持参ください。）
- ・本人確認書類（運転免許証などの顔写真付き身分証1点、または健康保険証、年金手帳、学生証など2点）
- ・マイナンバー通知カード及びマイナンバーカード（お持ちの方）

住民登録のお手続きは、平日、午前8時30分から午後5時15分（お昼時間を除く）までとなっております。内容に関するご質問は、市民保健部市民課（☎82-1260）までお問い合わせください。

## 納税課からのお知らせ

### 税の滞納一掃キャンペーン実施中！

八重山地区個人住民税徴収対策協議会及び八重山地区税務協議会から、税の滞納一掃キャンペーンについてお知らせいたします。

納期内納付が一番！！ 国、県、八重山地域の3市町は、納期限を過ぎてもなお滞納している者に対し、差押等の滞納処分を強化し、八重山地域の税の滞納の一掃に集中して取り組む等、10月1日から12月31日までの間、「税の滞納一掃キャンペーン」を展開いたします。豊かで住みよい暮らしを実現するため、「納期内納付」のご協力をよろしくお願いいたします。

国税	石垣税務署	0980-82-3074
県税	沖縄県八重山事務所	0980-82-3045
市税	石垣市役所納税課	0980-87-9041
町税	竹富町役場税務課	0980-82-6191
町税	与那国町役場税務班	0980-87-3571



## 石垣税務署からのお知らせ

【お問い合わせ】

石垣税務署 82-3074 石垣市税務課 83-1133

### 11月11日～17日は「税を考える週間」です

国税庁では、国民の皆様には租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

平成28年の「税を考える週間」は、テーマを「暮らしを支える税」とし、以下のとおり実施します。



1 国税庁ホームページによる広報

2 SNSを利用した広報

3 講演会の実施や関係民間団体等との連携

4 社会保障・税番号制度・ICTを利用した申告納税手続きなどへの国税庁の取組

税に関する情報は国税庁ホームページ ([www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)) ^

国税分野におけるマイナンバー制度に関する情報は ([www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm](http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm)) ^

国税庁法人番号公表サイトは ([www.houjin-bangou.nta.go.jp](http://www.houjin-bangou.nta.go.jp)) ^

### 年末調整及び住民税の特別徴収に係る説明会について

開催日	対象市町村等	時間	会場
11月15日(火)	石垣市(町名の先頭が「あ〜と」)	9:30～11:45	石垣市健康福祉センター 登野城 1357-1
	石垣市(町名の先頭が「な〜や」)	13:15～15:30	
	竹富町		

※対象市町村等欄、時間をご確認ください(町名はあざ(字)を含まないで判定します。(例)字大川→「お」)。

※石垣市健康福祉センターの駐車場はご利用できません。石垣市中央運動公園駐車場をご利用ください。

また、石垣市健康福祉センターへのお問い合わせはご遠慮ください。

### 消費税の届出はお済ですか？【簡易課税の選択】28年12月31日まで

①平成27年分の課税売上高が1千万円を超える方は、平成29年分は消費税課税事業者に該当します。

②平成27年分の課税売上高が5千万円以下の方で、平成29年分から簡易課税制度を適用する場合には、平成28年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」の提出が必要です。

③平成27年分の課税売上高が1千万円以下でも、課税事業者となる場合があります。

### 所得税・復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく「納期限11月30日」

前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則、この予定納税基準額の1/3相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めることとなっています。予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「平成28年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された第2期分の金額が納税する額です。なお、予定納税額の計算の詳細は、通知書に記載されています。

第2期分の予定納税の減額を申請する場合は、11月15日(火)までに、減額申請の手続きが必要です。

## 介護長寿課からのお知らせ

「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」

9月19日の敬老の日、市内で今年新百歳になられた東藏盛 英次郎（ひがしくらもり えいじろう）さん、東白金 廣一（ひがししろかね ひろいち）さん、山口 節（やまぐち せつ）さん宅を中山市長が訪問し、石垣市から頌状と記念品、内閣総理大臣から銀杯と祝状、沖縄県知事から祝状をお三人へ贈呈し、ご長寿のお祝いを行いました。今年度、石垣市内で新百歳になられた方は、男性5人、女性12人の計17人です。



### 平成29年度 認定こども園・保育所等の入園(所)申込みはお済みですか？

10月11日(火)から受付をしています入所申込みは、11月4日(金)で終了します。受付期限を過ぎますと平成29年4月1日の入所の対象となりませんので、期限内での申し込みを行ってください。(公立認定こども園は除く) 11月3日(木)祝日も受付をしております。

※記入・押印モレ、添付書類モレが多く見受けられます。提出時に記入必要事項を再度ご確認の上、お申込ください。

#### 【問い合わせ】

石垣市役所 児童家庭課 ☎ 0980-82-1704

### 平成28年度コミュニティ活動促進事業

コミュニティ活動に必要な備品等の購入に対し助成を行い、コミュニティ活動の促進を図ることを目的に、公益社団法人沖縄県対米請求権事業協会より「平成28年度コミュニティ活動促進事業」にて久宇良公民館へ自治会設備が整備されました。



企画部企画政策課

## ◇平成28年度住宅用太陽光発電システム設置補助金申請受付開始のお知らせ

石垣市では、住宅用太陽光発電システムの設置費の一部を補助する制度があり、今年度も下記のとおり補助金交付申請を受け付けます。交付にあたっては「石垣市住宅用太陽光発電システム設置補助金交付要綱」に基づく申請が必要になります。

詳しい内容については、石垣市のホームページをご覧ください。環境課(82-1285)までお問い合わせ下さい。

申請期間	平成28年11月14日～平成28年12月14日	対象施設	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住宅用に設置されたシステムで太陽電池モジュールの最大出力の合計値又はインバーターの最大出力が10kw未満のシステムであること。</li> <li>・平成27年10月1日より平成28年9月30日までの期間に電力会社との受給契約が完了したシステムであること。</li> <li>・設置前において、使用に供されたものではないこと。</li> <li>・リース契約によるシステムではないこと。</li> </ul>
申請窓口	石垣市市役所 環境課 自然環境係		
補助額	1件あたり3万円		
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内在住の石垣市民</li> <li>・市税(国民健康保険税を含む)を滞納していないこと。</li> <li>・対象システムの稼働状況について、市への情報提供に協力できる者</li> <li>・1世帯(同居世帯は1世帯とみなす)につき1回</li> </ul>		

## 学校給食センター業務の一部民間委託について

## ※学校給食単独調理校除く

石垣市では学校給食センターの調理及び配送等一部業務の民間委託を推進します。

- ①委託しても給食費は、変わりません。給食費は全て食材費に充てています。
- ②味も質も変わりません。これまで同様、市と栄養士が献立と食材の注文、調理指示を行います。
- ③国の学校給食の合理化と市の行政改革、労働環境の改善に取り組むため、民間委託が必要です。

学校給食は、児童生徒の心身の健全な発達と生きる力を育みます。

○学校給食センターは、毎日、18小中学校の5300名の給食を作っています。

安全で安心な学校給食を、安定して児童生徒に提供することが目的です。

選定委員会で委託業者を選び、平成29年度実施を目途に進めます。

☑問い合わせなどは・・・石垣市立学校給食センター ☎ 82-4877



## 消しましょう その火その時 その場所で

火災が発生しやすい時節を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に平成28年11月9日～7日の7日間実施されます。



### [ 設置しましたか?住宅用火災警報器 ]

まさかの火事。住宅用火災警報器で助かる命があります、火事は決して他人事ではなく、どこの家庭でも起こりうることです。

石垣市でも、住宅用火災警報器のおかげで事なきを得た事例がでています。日頃の対策の為、住宅用火災警報器を設置しましょう。

[ 田・畑で火入れを行う農業従事者の皆様 ] ※何人たりとも無断で火入れすることは、禁止されています。

- 山すそ1Km以内で火入れを行う方は、石垣市農政経済課に「火入れ許可申請」を行って下さい。  
(石垣市農政経済課：82-1307)
- 山すそ1Km以外で火入れを行う方は、消防本部で「火災と紛らわしい行為の届け出」を行って下さい。  
(石垣市消防署：82-0119)

### 平成28年沖縄県広域地震・津波避難訓練について

沖縄県では、県民等の地震・津波に対する防災意識の啓発や津波避難計画の検証等を行い防災体制の向上を図ることを目的として、大規模地震・津波の発生を想定した県下全域を対象とする避難訓練が実施され「緊急地震速報」が配信されます。携帯電話の設定により、マナーモード設定時でも音が鳴る場合がありますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

緊急地震速報配信日時：平成28年11月5日(土)10時3分頃

主催：沖縄県、県内全市町村

お問い合わせ：沖縄県知事公室防災危機管理課 / 石垣市総務部防災危機管理室  
(098-866-2143) (0980-87-5533)

## 農業者年金制度についてのお知らせ

農業者の豊かな老後生活のためには、国民年金（基礎年金）だけでは十分とは言えず、上乘せ年金として、農業者年金に加入し安心して豊かな老後を迎えましょう。

### 1. 農業に従事されている方は誰でも加入できます。

60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く。）であって、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

### 2. 保険料は自分で選べ、いつでも見直せます。

自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ（月額2万円～6万7千円の間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

### 3. 税制面で大きな優遇措置があります。

- ・支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。（支払った保険料の15%～30%程度の節税）
- ・農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益（保険料の運用益）は非課税です。
- ・将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。

（65歳以上の方は公的年金等の合計額が120万円までの場合は、全額控除できます。）

### 4. 少子高齢時代に強い年金。年金資産は安全性を重視して運用しています。

自ら積み立てた保険料とその運用益（付利）により将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

※年金の運用は、安全性を重視した運用方法が特徴であり、準備金の仕組み等も導入されています。

### 5. 終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります。

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族（死亡者の死亡当時に同一生計であった、配偶者、子、父母、孫、祖父母又は兄弟姉妹の順位）に死亡一時金として支給されます。

### 6. 認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額最高1万円、通算すると最大で216万円）があります。この国庫補助額に見合う年金は、農地等の経営継承をすれば原則65歳から特例付加年金として受給できます。農地等の経営継承の時期についての年齢制限はなく、本人の体力などに応じて受給の時期を決められます。

※農業の担い手の皆様への特別な支援です。

### 【お問い合わせ】

○石垣市農業委員会 82-1563 ○JA おきなわ八重山支店 82-2005

○独立行政法人農業者年金基金 03-3502-3199（相談員）03-3502-3942（企画調整室）

## ・クルーズ船寄港（11月予定）についてのお知らせ

入港予定	出港予定	船名	旅客定員	備考
11/ 2（水） 12:00	11/ 2（水） 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100人	
11/ 7（月） 08:00	11/ 7（月） 16:00	スーパースターアクエリアス	2,100人	
11/14（月） 10:00	11/14（月） 20:00	スーパースターアクエリアス	2,100人	
11/16（水） 12:00	11/16（水） 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100人	
11/21（月） 08:00	11/21（月） 16:00	スーパースターアクエリアス	2,100人	
11/28（月） 10:00	11/28（月） 20:00	スーパースターアクエリアス	2,100人	
11/30（水） 12:00	11/30（水） 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100人	

◆平成29年度沖縄県立八重山特別支援学校  
幼稚部入学者の募集について

沖縄県立八重山特別支援学校

平成29年度沖縄県立特別支援学校の幼稚部入学者選抜実施要項の方針に基づき、沖縄県立八重山特別支援学校幼稚部入学者を次のとおり募集いたします。

【出願資格】

①障害の程度が、学校教育法施行令第22条の3の規定に該当する者で、募集年度の3月31日で満年齢が3歳～5歳に達するもの。

※平成29年度においては、次の通りである。

5歳→平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ  
4歳→平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ  
3歳→平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

②原則として保護者の保育参加が可能なもの

※保育参加については、幼児の発達段階に応じて母子分離を進める。

③出願前に教育相談を受けたもの(10月末まで)

【出願期間】

受付 平成28年11月15日(火)午前9時～午後5時

平成28年11月16日(水)午前9時～午後4時

場所 沖縄県立八重山特別支援学校 幼稚部

【発達検査等の期日及び検査場】

期日 平成28年12月1日(木)、12月1日(金)のいずれか1日(※期日や検査内容に関しては、学校長より保護者宛に通知する。)

時間 午後2時15分～(※保護者同伴で受験すること)

検査場 沖縄県立八重山特別支援学校 幼稚部

【お問い合わせ】

沖縄県立八重山特別支援学校 幼稚部(担当:中園)

〒907-0243 沖縄県石垣市字宮良77番地

電話:0980-86-7345 FAX:0980-86-8113

◆平成29年度沖縄県立八重山特別支援学校  
高等部入学者選抜実施要項

沖縄県立八重山特別支援学校

【出願資格】

①学校教育法施行令(昭和28年、政令第340条)第22条の3の規定(別紙参照)に該当する者で、次の(1)～(3)の各号のいずれかに該当し、かつ11月末までに志願前相談を受けた者とする。

(1)平成29年3月に特別支援学校の中学部または中学校を卒業見込みの者。

(2)特別支援学校の中学部または中学校を卒業した者。

(3)学校教育法施行規則(昭和22年文部省令第11号)第95条の各号のいずれかに該当する者

【出願期間】

受付 平成28年2月8日(水)午前9時～午後5時

平成28年2月9日(木)午前9時～午後4時

※郵送の場合もこの期日までに必着のこと

場所 沖縄県立八重山特別支援学校会議室

〒907-0213 沖縄県石垣市字宮良77番地

電話:0980-86-7345(入試係 新垣)

【入学検査の期日及び会場】

期日 平成29年3月8日(水)及び3月9日(木)

検査会場 沖縄県立八重山特別支援学校

【合格発表及び通知】

合格発表は、平成29年3月15日(水)午前9時に本校・玄関で行うとともに、出身学校長に可否の結果を通知する。

※合格した受験生の保護者には、関係書類を配布する。

【入学者選抜実施要項説明会の開催について】

日時 平成28年12月9日(金)午後3時30分より

場所 沖縄県立八重山特別支援学校 会議室

対象 学級担任、進路担当教諭、保護者

◆平成28年度地域巡回マッチングプログラム事業  
適職発見プロジェクト事務局

「あつて、話して、見学できる」就職説明・面接会

『適職発見フェア』

【対象】すべての求職者(一般求職者・平成29年3月卒予定学生)

【開催場所】石垣市健康福祉センター集団検診ホール(石垣市登野城357-1)

【日時】平成28年11月11日(金) 13時30分～16時(受付/13時より随時)

【内容】石垣市を中心に八重山エリアに勤務地のある企業が参加する就職説明・面接会

【参加料】入場無料

【特徴】

●未経験・無資格からの応募OK(同時募集で経験者・有資格の募集も有)

●正社員・正社員登用制度がある契約社員の募集(同時募集でバイト・パートも有)

●応募前の職場見学が可能(応募前提ではありません)

●専属キャリア・カウンセラーによる活用説明会や個別相談コーナーも有り

●来場された求職者には履歴書セットをプレゼント

【問合せ】適職発見プロジェクト事務局(運営企業: (株)求人おきなわCTEL:098-860-8900)

◆保育士・PT・セミナー開催のお知らせ

ハローワーク八重山

【対象者】

保育業務への就職に興味のある方。  
性別、年齢、保育士資格有無は問いません。

【参加費】無料 【定員】25名

【内容】社会保険労務士による保育職の内容及び魅力を紹介後、保育所を経営している事業所より保育現場の紹介があります。

【開催日時・場所】

次に記載する日付の木曜日10時～11時30分

平成28年11月24日、12月22日

平成29年1月26日、2月23日、3月23日

石垣地方合同庁舎5階 石垣市登野城55-4

【お問合せ先】ハローワーク八重山 電話0980-82-2327



## ◆ワークショップ参加者の募集について

### 石垣市企画政策課

現庁舎等跡地の活用に関するワークショップに参加してみませんか？  
 石垣市では現在、現庁舎跡地利用の検討に取り組んでおり、跡地利用に関するワークショップ(グループ形式)の参加者を募集しています。

#### 【日時】

- ①平成28年11月26日(土) 17時30分～3時間程度
- ②平成28年11月27日(日) 9時30分～3時間程度

※いずれかの日程で参加できる方

※定員60名程度(それぞれ30名程度予定)

※土曜日は21時頃終了となります。

【場所】野球場内会議室(石垣市中央運動公園敷地内)

【対象】石垣市在住の中学生以上の方。

未成年の方は、親の同伴または承諾が必要となります。

#### 【申込み方法】

申込書に必要事項を記入し、平成28年11月4日(金)までに石垣市役所企画政策課(FA・X・メール若しくは持参にてお申し込みください)。

※未成年者は持参でお願いします。

※参加申込書は石垣市ホームページ及び石垣市役所企画政策課で配付しております。

メール:kikaku@city.ishigaki.okinawa.jp

FA・X:0980-83-1427

【参加者の決定】通知の発送をもって参加者決定とさせていただきます。(11月下旬頃発送予定)

【その他・留意事項】応募者多数の場合は、応募者の地域年齢層等を考慮した上で選考させていただきます。

【問い合わせ】石垣市企画部企画政策課 0980-82-1350

## ◆ふるさと納税お礼の特産品募集について

### 石垣市企画政策課

石垣市へふるさと納税をしていただいた方へ、お礼としてお送りする特産品を募集しています。

石垣市の魅力や特産品のPRにつながるようなオリジナルアイデアあふれる提案をおまちしております。

詳しくは企画部企画政策課ホームページをご覧ください。

#### 【問い合わせ】

石垣市企画部企画政策課 0980-82-1350

## ◆「石垣島天文台設立10周年記念事業」のお知らせ

### 教育委員会いきいき学び課

石垣島天文台が、本年度で設立10周年を迎え、次の記念イベントを開催します。全て参加料は無料ですので、この機会にぜひご来場ご参加ください。

○石垣島天文台

【日時】平成28年11月3～6日

施設公開及び展示会10時～17時

(夜間特別観望会 19時30分～22時)

【場所】石垣市新川1024-1

【問合せ】0980-88-0013

※右記日程以外は月・火曜日休み

#### 【内容】

(1)「むりかぶしが見た美ら星の10年」写真展

(2)「ロゴマーク」応募作品展

(3)「特別観望会」

○離島ターミナルとうもろこしネットセンター石垣

#### 【日時】

平成28年11月3日(木・文化の日) 15時～16時30分

【場所】石垣市美崎町1

【問合せ】0980-88-0823 ※石垣島天文台

【内容】石垣島天文台設立10周年記念

「サイエンス・カフェ@美ら星」

## ◆「家計見直し相談」しませんか?【無料】

### 石垣市納税課

住宅ローンの返済や教育資金がかさむ等様々な問題を抱え、自立的に問題解決を行えない市税や国保税の滞納者に対し、ファイナンシャルプランニングに関する有資格者による家計の見直し相談を通し、家計の収入・支出を総合的に判断し、救済と自立支援を図り、納税に結び付けることを目的に「家計見直し相談」を開催します。

沖縄本島在のファイナンシャルプランナーが別室で相談を受け付けます。

1人につき1時間程度で1日8名程度の受付となりますので、事前に納税課への予約確認が必要になります。

【開催日】平成28年11月18日(金)

平成29年1月20日(金)・3月17日(金)

【お問い合わせ】石垣市納税課 0980-87-9041

## ◆無料税務相談会開催のお知らせ

### 沖縄税理士会石垣支部

税と税務行政に対する理解及び納税道義の高揚を図ることを目的として、11月11日～17日までの「税を考える週間」にあわせて、沖縄税理士会石垣支部では左記の日程で「無料税務相談」を開催いたします。

【開催日】平成28年11月15日(火) 13時～16時

【場所】石垣市役所 1階ロビー



## 平和を仕事にする。 平成28年度 自衛官等募集案内



募集種目	資格	受付期間	1次試験
陸上自衛隊 高等工学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の、成績優秀かつ生徒会等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	平成28年11月1日～ 平成28年12月2日	平成29年1月7日～9日 ※いずれか1日を指定
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	平成28年11月1日～ 平成28年1月6日	平成29年1月21日

※上記以外にも募集種目があります。詳しくは自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所にお問い合わせください。

自衛隊沖縄地方協力本部石垣出張所 石垣市宇登野城55番地 石垣地方合同庁舎3階 TEL:82-4942

★自衛官募集HP <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

## 家庭教育支援 講演会・ワークショップのご案内

子どものしつけ、他の家庭ではどんな風に行っているの？  
子育ての不安や疑問はあるけれど、相談相手がいない。とお悩みの子育て中の皆様！

孤立化する家庭を地域で何か支援できることはないのかな？  
と家庭教育に興味のある方、そして教育関係者、行政関係者の皆様！



全国で先駆的に、地域での家庭教育支援体制を強化し、平成 26 年度子ども若者応援団内閣府特命担当大臣より表彰され、平成 27 年度文部科学省家庭教育支援手法等に関する検討委員である和歌山県橋本市家庭教育支援チームの代表をお招きし、講演会及びワークショップを開催します。「子どもは地域の宝！地域で育てよう！」をテーマに子育てについて一緒に考えてみませんか？

○日時 平成 28 年 11 月 20 日（日）午後 3 時～午後 6 時  
○場所 石垣市健康福祉センター 1 階 集団検診ホール 入場無料

【お問い合わせ】 石垣市教育委員会 いきいき学び課 ☎0980-83-0373



## スマムニリーフレットの贈呈

10月4日に石垣市教育委員会事務局で「『宝ぬスマムニ』～未来へつなごう～リーフレット」の贈呈式が行われ、石垣市婦人連合会の宮良和美会長から石垣安志教育長へ目録が手渡されました。

昨年の「あいさつ」に続く第 2 弾で、今回は「体の名前」と題し、頭や足など 20 の部位について、各地域のスマムニが掲載されています。

4,522 枚が市内各小中学校へ配付されますので、小中学生のみなさんはスマムニを覚えて、お友達やお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんと話してみましょ。

## 毎月第 3 日曜日は『家庭の日』

子どもたちが健やかに育つためには、明るく楽しい家庭が必要です。  
家庭の日とは、「青少年を健全に育成するための最も重要な基盤は家庭である。」との観点から、家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日のことです。  
日頃、家族の顔を正面から、見ていますか？  
みんなで協力し、家族だんらんの時間をもちましょ。

## 市立図書館からのお知らせ

◇今月の展示 **一般書** 「秋の読書週間企画 かはたれの森」 **児童書** 「秋の絵本」 **郷土書** 「沖縄の美術」

◇石垣市立図書館連続講座 第 5 回「八重山を知る」開催  
○演題 八重山の言語 ○講師 石垣 繁氏  
○日時 11 月 13 日（日）午後 2 時 ○場所 市立図書館 2 階視聴覚室 入場無料

### 蔵書点検による閉館

11 月 14 日（月）から 11 月 28 日（月）まで、蔵書点検のため閉館します。約 26 万冊の蔵書を 1 冊ずつ点検する年に一度の作業です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ブックポストへの本の返却はご利用になれます。

長期閉館のため、11 月 13 日（日）まで貸出し上限冊数を、一般書と児童書のみ 15 冊といたします。



【開館時間】 平日 午前 10 時～午後 7 時 毎週月曜日定休・毎月第 4 金曜日資料整理日  
土・日 午前 10 時～午後 5 時 【お問い合わせ先】 石垣市立図書館 ☎ 0980-83-3862



石垣市健康福祉センター 保健師 木島 修子

生まれたばかりの赤ちゃんは昼も夜も関係なく眠っていますが、だんだんと日中に起きていられる時間が増えてきます。そして徐々に昼間は起きて夜は寝るという生活リズムが作られていくのですが、私たちが普段行っている乳幼児健診でも「夜、寝つきが悪くて…」 「朝なかなか起きられないんです」といった声をよく耳にします。

実はこの生活リズム、子どもの力だけではうまく作ることが出来ません。

お父さん、お母さんの助けが必要です！

カーテンを開け、電気をつけて明るい光を浴びさせると脳が目覚め、15～16時間後に眠くなるホルモンがでます。着替え・洗顔などの皮膚への刺激も大切！

夜の睡眠中には成長ホルモンが出て、脳や体を休めて修復し、骨や筋肉、脳や神経を育てます。成長ホルモンは20時ごろから出始め、深夜1時ごろにピークになります。



朝ごはんを食べると内臓が目覚め消化や代謝のリズムが整います。

頭が冴え、集中力や学習能力が高まる午前中は体、手、頭を使った遊びを、午後は体を使った遊びがおすすめ！昼間の活動が夜の眠りを誘います。

大切なお子さんの成長のために、お父さんお母さんが出来ることはたくさんあります。子ども自身が育つ力を信じて、自分流の子育てを見つけてくださいね！

## おいしく、けんこう健康料理♪

健康福祉センター栄養士 根神文子

日々の健康はバランスの良い食事からと言われています。沖縄の野菜摂取量は約280gです。大人が1日に必要な野菜の量は350gですから、あと一皿(70g)程度の野菜が不足しています。意識して野菜を摂ることで理想的な食生活に近づきます。ことことを踏まえ、石垣生活改善推進員協議会では、無理なく島野菜がとれるように工夫し、冷蔵庫に常備菜として作り置きのできる「野菜レシピ集」を作成しました。今回は「野菜レシピ集」から献立を紹介します。

### 作り方【シブイ(冬瓜)の栄養漬け】

- ①シブイを1.5cm×2～3cmの拍子切りにし、軽く塩を振り30分ほどおく。昆布は水で戻しておく。
- ②鍋に湯を多めに沸かし①の材料を入れ軽くかき混ぜ沸騰した後5～6分煮て、水に取り冷やし軽く手で絞っておく。
- ③鍋に醤油、酢、砂糖、だし汁を入れ沸騰させ、いりこを入れひと煮立ちしたら火を止め、生姜を入れる。
- ④②を容器に入れ、③を熱いうちに注ぎ入れる。仕上げにゴマを加える。

#### 材料/分量(2人分)

シブイ(冬瓜) 1kg 刻み昆布 20g 醤油 80cc りんご酢 100cc  
砂糖 130g いりこ 30g 鰹だし汁 150cc 生姜 適量 ごま 適量

#### 一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
34kcal	1.2g	0.8g	45mg	0.5mg	0.5g



シブイ(冬瓜)栄養の漬け

## にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断 こころ旅(2016秋の旅)」。  
番組では、石垣市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

沖縄県の放送予定 12月19日(月)～12月23日(金)

応募期限: 11月14日(月) 必着 ※応募用紙を石垣市役所1Fロビーに設置しています。

応募内容: 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

応募方法: 番組ホームページ [www.nhk.or.jp/kokorotabi/](http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/) FAX 03-3465-1327

お問い合わせ: NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 または☎050-3786-5000



日	月	1 火 ・消費者相談 (健康福祉センター)	2 水 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	3 木 ・文化の日	4 金	5 土 ・石垣島まつり
6 日 ・石垣島まつり	7 月	8 火 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	9 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	10 木 ・人権相談 (市役所) ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	11 金	12 土
13 日 ・家庭の日	14 月	15 火 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・保健相談	16 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター) ・秋の巡回行政相談 (平久保公民館)	17 木 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	18 金	19 土 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診
20 日	21 月	22 火 ・消費者相談 (健康福祉センター)	23 水 ・勤労感謝の日	24 木 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	25 金	26 土
27 日	28 月	29 火	30 水 ・両親学級④ (健康福祉センター) ・国民健康保険税 第5期納期限			

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

### 健康相談日程

【問い合わせ】健康福祉センター  
電話: 0980-88-0088

- ・11月4日・18日 伊原間保健指導所 10:00～12:00
- ・11月10日 登野城漁港 9:30～11:30
- ・11月11日・25日 川平保健指導所 10:00～13:00
- ・11月16日 名蔵自治公民館 13:00～15:00
- ・11月30日 公設市場 14:00～16:00

### 秋の巡回行政相談所開設のお知らせ

石垣市行政相談員が相談に応じます。

【開設日】平成28年11月16日(水)

【時間】14時～17時 【場所】平久保公民館

【問い合わせ】石垣市企画政策課 Tel.0980-82-1350

### 保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

・11月2日～6日 ・11月14日～16日 ・11月21日～29日

【問い合わせ・予約】 ※保険講座も開催しています。

保険クリニック

場所: 石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)

電話: 0120-920-559 0980-84-2335

### 確かな技術で地域・社会に貢献

## 上下水道接続工事

(現地調査・見積無料)

※補助金制度・貸付基金制度あります



お電話で気軽にご相談ください

石垣市指定排水設備工事店 〒907 0002 沖縄県石垣市字真栄里 375-8

株式会社 紫電舎 TEL(0980) 82-4811 FAX(0980) 83-1409