健康福祉センターからのお知らせ

第２７回石垣市健康福祉まつり
第３６回障がい者週間市民のつどい

毎年12月第1日曜日に開催されていました健康福祉まつりが、今年は12月3日（土）に開催されます。

◇当日の主な日程

9:00 オープニングセレモニー
9:30 障がい者週間市民のつどい
9:30 各ブースでの展示及び相談会
13:00 ハンセン病講演会
14:00 認知症予防講演会

◇体感しよう有酸素運動！

視聴覚室（10:30 ～ 3：30）
・ズンバ(2 回)50 人
・リズムダンス(2 回)50 人

リラクゼーション室（9:30 ～ 15：30）
・ヨーガ療法(3 回)30 人
・太極拳(3 回)30 人

※当日は定員に達し次第締め切ります
お問合せ 石垣市健康福祉まつり事務局
電話 88-0088

◇関連事業

がんフォーラム（16:10 ～ 18：10）
会場：健康福祉センター集団健診ホール
主催：（社）沖縄県がん患者会連合会

◇高齢者向けインフルエンザについて

高齢者向けインフルエンザ予防接種は 10 月から始まっておりますので、 早めにかかりつけ医に相談し接種をお願います。 接種をされる際は、 窓口に緑の予防接種手帳をご提示ください。

◇お子さまの予防接種について

予防接種は事前の予約が必要です。 かかりつけ医に相談し早めの接種をお願いします。 仕事の都合等で平日の時間に接種が厳しいときは、 八重山地区医師会協力医療機関（上原内科医院）で夕方5時から夜間診療による接種が可能です。 B 型肝炎予防接種については、 今年4月以降に産まれたお子さまで初回接種をまだ済まされていないお子さまは、 早めにかかりつけ医に相談し接種をお願いいたします。

医療機関名	電話番号	休診日	ヒブ	肺炎球菌(小児)	B型肝炎	4種混合	BCG	MR	水痘	日本脳炎	ポリオ	麻しん	風しん	DT	子宮頸がん
上原内科医院※1	88-7068	水・日・祝	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大浜診療所	87-5093	水(午後)・土(午後)・日・祝	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	／
下地第二脳神経外科	88-5150	水(午後)・土(午後)・日・祝	○	○	○	○	／	○	○	○	○	○	○	○	／
仲間内科クリニック	88-8500	木・日・祝	／	／	／	○	／	○	○	○	／	／	／	○	／
よしもとこどもクリニック	88-6688	木(午後)・日・祝	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	／
よなは医院	83-4781	火(午後)・土(午後)・日・祝	／	／	○	／	／	○	／	／	○	○	○	○	○
石垣島徳洲会病院	88-0123	土(午後)・日・祝	○	○	／	○	／	○	○	○	○	○	○	○	○
まつをレディースクリニック	83-4822	木・土(午後)・日・祝	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	○
県立八重山病院	83-2525	土・日・祝	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○