



チャレンジデー

2016

チャレンジデーは、
地域住民の健康づくり・まちづくりを目的とした
スポーツイベント



Let's Try
15min

5月25日(水)

午前0時 ↔ 午後9時

CHALLENGEDAY

**15分以上なら、
どんなスポーツ・運動
でもOK!**

その日に石垣市内にいる人(市外在住者も可)であれば、だれでも参加することができます。自宅や職場、学校、公園など運動する場はどこでも構いません。15分以上続ければOKです。

**奮って
ご参加下さい**

オープニングイベント ……

会場：陸上競技場 時間：午前6時～7時
チャレンジデー「ラジオ体操」

**ファイナル
イベント** も
鋭意計画中です!

(**チャレンジデー当日は主要スポーツ施設(石垣市中央運動公園各施設)を無料開放します。**)
※施設を使用する場合は予約状況等をご確認のうえご利用下さい。

「チャレンジデー 2016」に 参加しましょう!!

**今回も
北上市と
対戦**

今年で3回目の参加となる石垣市は、昨年対戦した友好都市である岩手県北上市と再対戦します。チャレンジデーを通して、より一層交流を深めたいとの両市の思いから対戦が実現しました。互いにベストを尽くし、勝負するため、市民の皆さん「チャレンジデー 2016」に参加し、北上市とさらなる友好のきずなを深めましょう!

参加した方は、「その日の内に」 以下の方法で参加報告をお願いします!

方法1 ● 下記の参加報告票で、**集計ボックス**に午後7時までに投函

[集計ボックス設置場所]

市役所・陸上競技場・総合体育館
屋内練習場・市営プール・サッカーパークあかんま・川平公園(予定)

方法2 ● 電話、FAX、メールで下記の内容を午後9時30分までに**集計センター**へ報告

[集計センター] 石垣市スポーツ交流課

TEL / 88-6666・82-1212 FAX / 82-1911

メール / supokou@city.ishigaki.okinawa.jp

※ 5月25日午前0時から午前5時の間はFAX、メールにて受付けます。

[報告事項] 氏名・参加人数・活動内容・活動場所



**参加
報告票**

お名前(団体名)

活動内容

例 / ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操

活動場所

参加人数