

2016
広報いしがき
No. 533
5
平成28年
毎月1回発行

新年度入学式

人口と世帯数

総人口	48,328 (-757)
男	24,079 (-430)
女	24,249 (-327)
世帯数	22,966 (-273)

(平成28年3月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

今月の主な内容

- まちの話題...2P
- 平成28年度予算...4-5P
- お知らせ...9P
- 教育委員会だより...10P
- 保健だより...11P
- 市民カレンダー...12P



ピカピカの一年生♪

4月8日、市内の小中学校で入学式が行われました。今年度、ピカピカの1年生として義務教育をスタートする小学校1年生は585名です。他にも中学校で506名、県立3高校（八商工定時制含む）では509名が新入学生として新たな学校生活をスタートさせました。

写真：川平小中学校
小学1年生・中学1年生のみなさん



イ オン琉球株式会社より「ふるさと納税」の贈呈

3月23日、イオン琉球株式会社（坊池 学 代表取締役社長）より石垣市の中山市長へ石垣市まちづくり支援寄附金（ふるさと納税）の贈呈が行われました。石垣市とイオン琉球株式会社が平成25年2月に締結した「地域貢献協定」の取り組みの一つとして、電子マネー「石垣島ゆいまーるWAON」カードを同年3月1日より発行しておりその「石垣島ゆいまーるWAON」カードの利用額の0.1%を石垣市まちづくり支援寄附金（ふるさと納税）としてイオン琉球株式会社より、3,234,936円（平成27年3月～平成28年2月29日利用分まで）を寄附頂きました。

やすらぎの杜いしがき斎場、供用開始

旧火葬場の老朽化に伴い、新たに石垣市の火葬場「やすらぎの杜いしがき斎場」が、平成28年4月1日より供用開始されました。本施設は、火葬場というイメージを明るく近代的な施設への改新し、LED照明や大空間のガラス窓から自然光を採り入れ、空調整備には全熱交換機を採用する等、地球環境に配慮された施設整備を図っています。また、火葬炉はコンピューターシステムで制御され、公害防止には熱交換機やバグフィルターを完備するなど廃棄ガスの無煙無臭化、ダイオキシン類の監視システムを採用することにより、周辺環境に影響を与えないよう特設の配慮をしています。また、広々とした告別ホールやエントランスホール、収骨室、畳部屋を含む2室の待合室を整備し、故人を偲び尊厳に満ちた清雅安な場として、またご遺族の方々が安らぎのなかで追想の時間を過ごせる施設となっております。



石垣島トライアスロン2016開催！

4月10日、「石垣島トライアスロン2016」が開催され、エイジの部に533人、リレーの部に52組（156人）の計689人が大会に出場しました。また、昨年中止となったスイムでは、今大会初めて南ぬ浜町ビーチで行われました。エイジの部男子は桑原寛次選手（那覇市）、女子では松本華奈（島根県）がそれぞれ優勝を飾り、リレーの部では八重山高校2年生チームが1位に輝きました。大会終了後には、旧離島棧橋で開催のさんばしマーケットに多くの選手が足を運び、島食材を使った料理などを楽しみました。





チャレンジデー

2016

チャレンジデーは、
地域住民の健康づくり・まちづくりを目的とした
スポーツイベント



Let's Try
15min

5月25日(水)

午前0時 ↔ 午後9時

CHALLENGEDAY

**15分以上なら、
どんなスポーツ・運動
でもOK!**

その日に石垣市内にいる人(市外在住者も可)であれば、だれでも参加することができます。自宅や職場、学校、公園など運動する場はどこでも構いません。15分以上続ければOKです。

**奮って
ご参加下さい**

オープニングイベント ……

会場：陸上競技場 時間：午前6時～7時
チャレンジデー「ラジオ体操」

**ファイナル
イベント** も
鋭意計画中です!

(**チャレンジデー当日は主要スポーツ施設(石垣市中央運動公園各施設)を無料開放します。**)
※施設を使用する場合は予約状況等をご確認のうえご利用下さい。

「チャレンジデー 2016」に 参加しましょう!!

**今回も
北上市と
対戦**

今年で3回目の参加となる石垣市は、昨年対戦した友好都市である岩手県北上市と再対戦します。チャレンジデーを通して、より一層交流を深めたいとの両市の思いから対戦が実現しました。互いにベストを尽くし、勝負するため、市民の皆さん「チャレンジデー 2016」に参加し、北上市とさらなる友好のきずなを深めましょう!

参加した方は、「その日の内に」 以下の方法で参加報告をお願いします!

方法1 ● 下記の参加報告票で、**集計ボックス**に午後7時までに投函

[集計ボックス設置場所]

市役所・陸上競技場・総合体育館
屋内練習場・市営プール・サッカーパークあかんま・川平公園(予定)

方法2 ● 電話、FAX、メールで下記の内容を午後9時30分までに**集計センター**へ報告

[集計センター] 石垣市スポーツ交流課

TEL / 88-6666・82-1212 FAX / 82-1911

メール / supokou@city.ishigaki.okinawa.jp

※5月25日午前0時から午前5時の間はFAX、メールにて受付けます。

【報告事項】氏名・参加人数・活動内容・活動場所



**参加
報告票**

お名前(団体名)

活動内容

例 / ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操

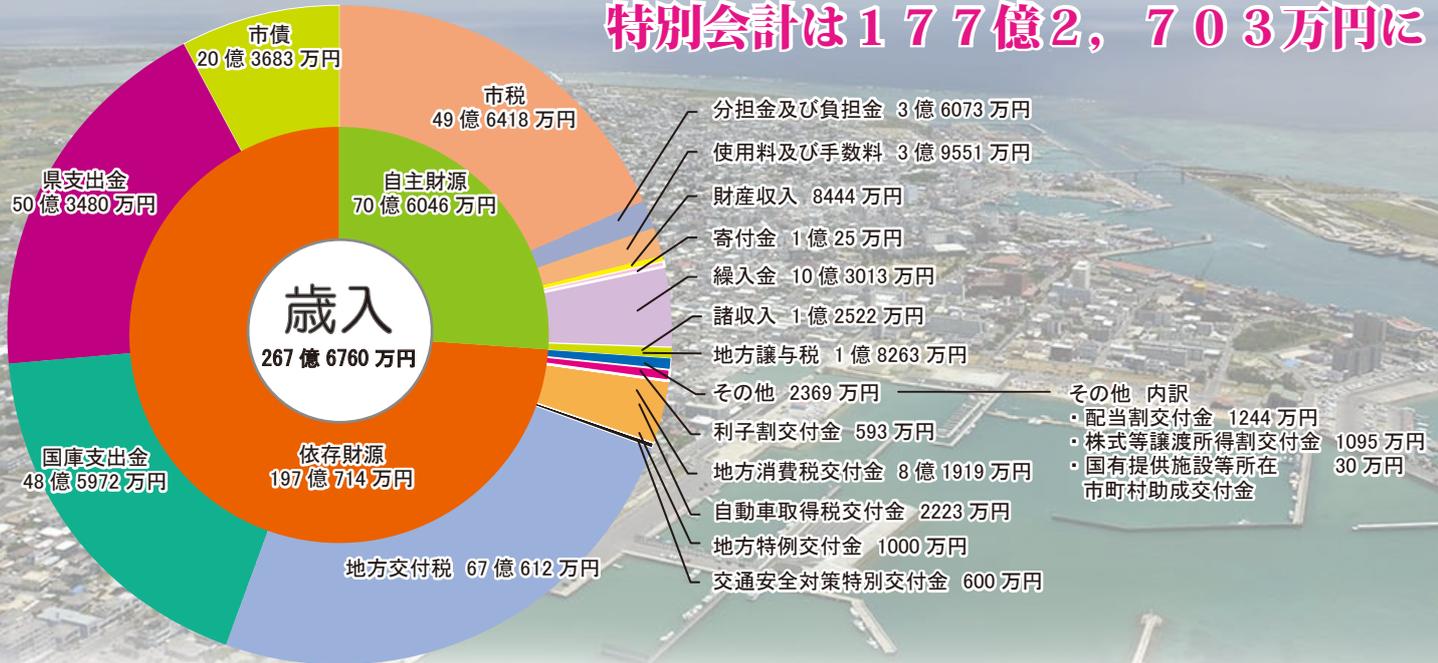
活動場所

参加人数

社会福祉の充実を図る最大規模の予算編成

平成 28 年度一般会計予算 267億6,760万円

新市庁舎建設実施設計費の計上 特別会計は177億2,703万円に



平成28年度の予算編成の特徴として、歳入では、地方交付税の大幅な減が見込まれる一方で、徴収率の向上による市税の堅実な伸びを見込んでいます。歳出においては、扶助費や補助費等の伸びにより、民生費が全体の43%を占め、安定した社会生活の実現に対応する予算編成となっています。また、市新庁舎の位置決定をうけ、庁舎建設にかかる実施設計費を計上しております。

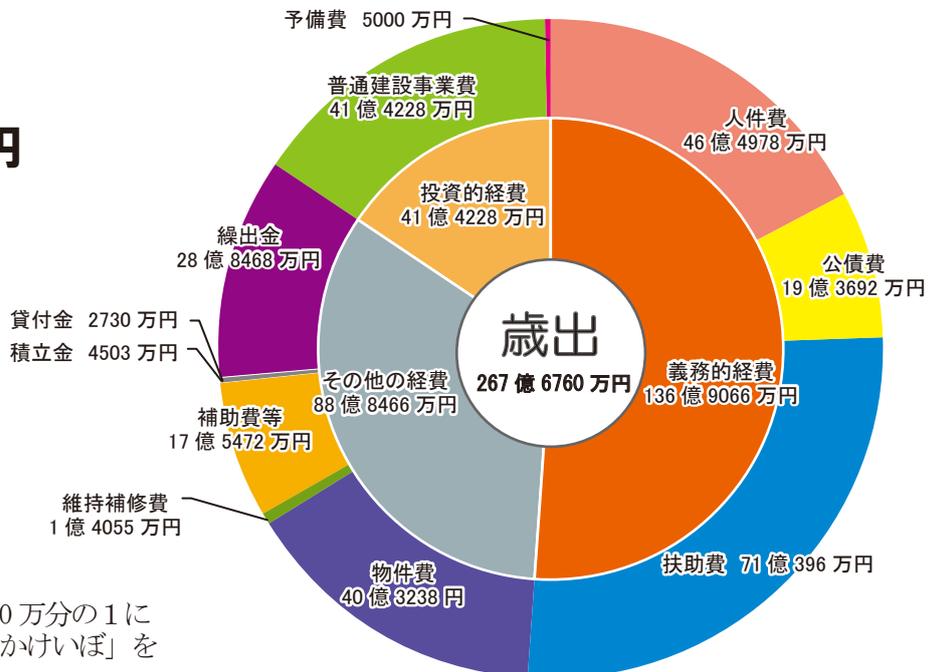
今年度の予算編成の特徴として、歳入では、地方交付税の大幅な減が見込まれる一方で、徴収率の向上による市税の堅実な伸びを見込んでいます。歳出においては、扶助費や補助費等の伸びにより、民生費が全体の43%を占め、安定した社会生活の実現に対応する予算編成となっています。また、市新庁舎の位置決定をうけ、庁舎建設にかかる実施設計費を計上しております。

平成28年度の予算は、一般会計267億6760万円、前年比2.7%の増、特別会計は総額177億2703万円、前年比6.8%の減となりました。南ぬ島石垣空港開港以来、順調に伸びている観光客数に後押しされる形で本市域経済の活況は持続しています。この経済活況を更に拡大するべく、今年度も様々な施策を展開していきます。

人口問題におきましては、昨年行われまして国勢調査の速報値と前回平成22年調査の人数とを比較しても堅調に増加しています。しかし、将来推計によると、本市においても今後人口減少が予測されることから、人口減少を抑えることを目的に「地域創生の取り組みを強化します。また、平成29年度待機児童ゼロの実現に向け、民間保育所整備を加速させる等、各種施策のもと、今年度におきましても「日本一幸せあふれるまち石垣市」の実現を図っていきます。

特別会計 177億2,703万円

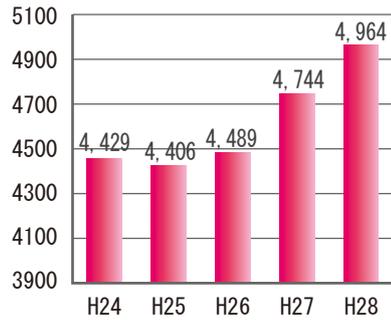
国民健康保険事業	80億 7,283万円
公共下水道事業	18億 7,223万円
港湾事業	10億 5,760万円
土地区画整理事業	1億 7,159万円
介護保険事業	36億 5,715万円
農業集落排水事業	8,254万円
後期高齢者医療	3億 898万円
水道事業	25億 411万円



※広報いしがき 6月号では石垣市の予算額を10万分の1にして、1ヵ月の家計簿に例えた「いしがき市のかいびば」を掲載いたします。

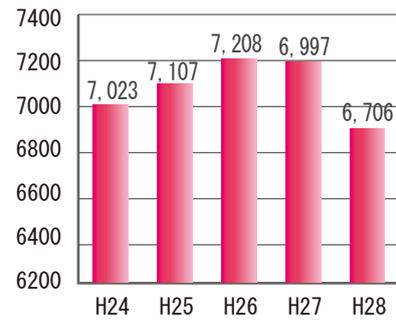
主要一般財源の各推移 (単位 百万円)

市 税



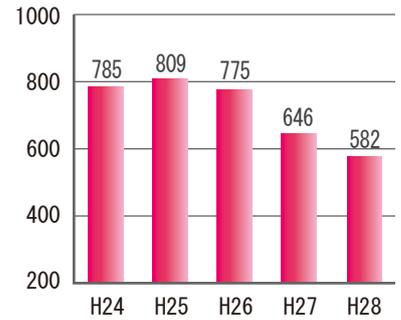
前年度当初予算比で、2億2千万円、率にして4.7%の増額を見込む。

地方交付税



前年度当初予算比で、2億9千1百万円、率にして4.2%の減額を見込む。

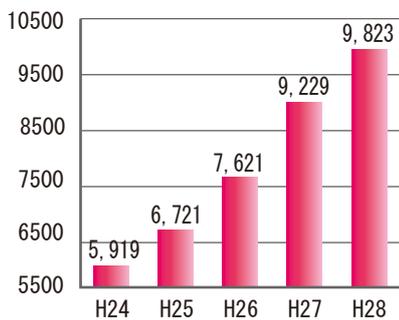
臨時財政対策債



交付税の代替財源として発行される臨時財政対策債は、前年度比、6千4百万円の減額を見込む。

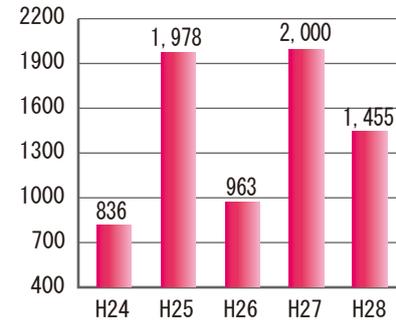
主要特定財源の各推移 (単位 百万円)

国・県支出金



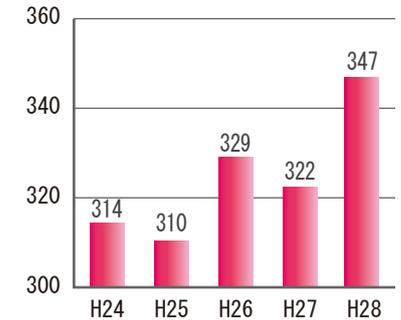
子ども子育て支援事業及び学校教育施設整備等に係る補助金が増となる。

建設地方債



普通建設事業費にかかる建設地方債は新火葬場建設事業、県消防共同指令センター整備負担金等の大型事業完了に伴い抑制された。

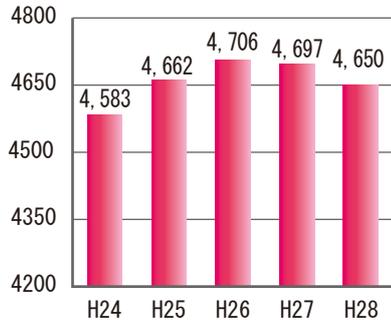
使用料・手数料



受益者負担の原則及び負担の公平性に基づき、確実な徴収のもと、また新たな駐車場整備による利用者増を見込み、前年度比5千1百万円の増を見込んでいる。

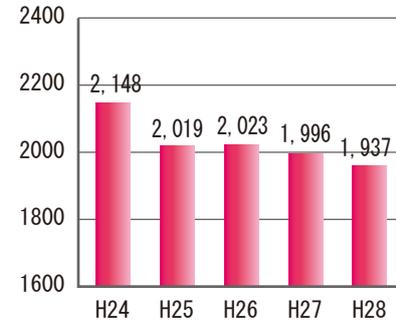
義務的経費の各推移 (単位 百万円)

人件費総額



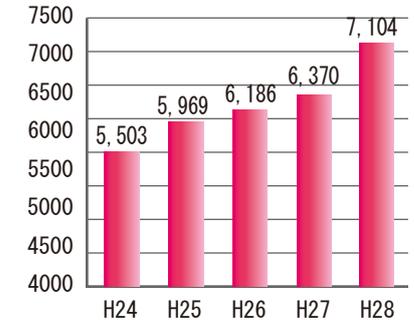
沖振交事業の各種支援員、相談員の継続があるものの、昨年度より4千7百万円の減となっている。

公債費



大型借入の償還終了や繰上償還により、借入返済である公債費は微減となる。

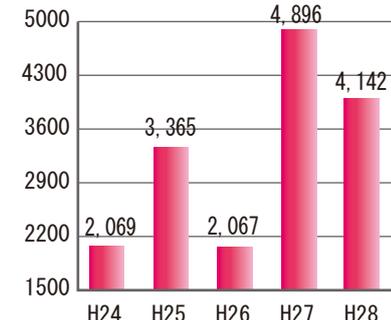
扶助費



生活保護費や障がい福祉サービス費等、民生費にかかる扶助費の大幅な伸びにより7億3千4百万円の増となる。

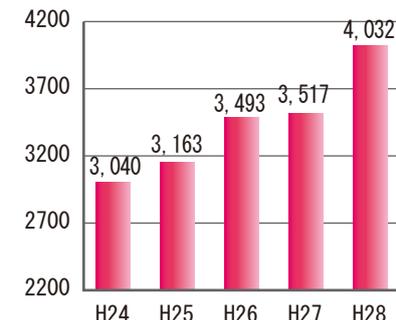
事務事業費の各推移 (単位 百万円)

普通建設事業費



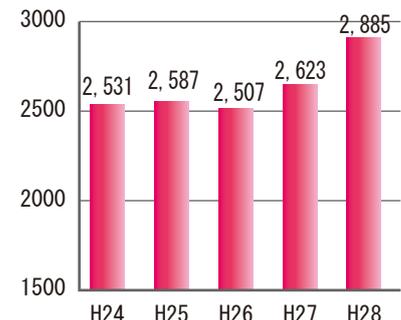
石垣市民会館設備改修、新火葬場建設事業等、大型事業の完了により7億5千4百万円の減となる。

物件費



子ども子育て支援事業、沖振交事業の委託費等の増により5億1千5百万円の増となる。

特別会計への繰出金



県広域化に向けた累積赤字解消等のため、国民健康保険事業特別会計への繰出金の3億2千2百万円増が要因となり、大きく伸びた。

石垣市に新たに転居してきた皆様！石垣市にはとても便利な SNS（ソーシャルメディア）があるのをご存知ですか？
ぜひ、登録をお願いします。

防災情報一斉メール配信サービス登録のお願い。

防災・災害情報一斉メール配信サービスとは・・・災害情報（緊急地震速報・津波警報・風水害）などの気象警報が登録されたメールに一斉に配信されるサービスです。

QRコードを読み取り、空メールを送ると利用登録案内メールが届きます >>



石垣市の公式 LINE（ライン）アカウントです。
皆様の暮らしに役立つ情報をお届けします！
防災情報や不審者情報、石垣市からの緊急情報
などを素早くお知らせいたします！

LINE@
うれしい情報を LINE でお届け！



QRコードを読み取り友達登録してください！
※事前のラインアプリのインストールが必要です。

© LINE Corporation



他にも公式フェイスブックページもあります！
行政情報や島のイベント情報をいち早くお知らせします！
<https://www.facebook.com/city.ishigaki>

全国へ挑戦！

第 23 回沖縄海邦銀行杯争奪・第 56 回沖縄県中学校春季中学校軟式野球大会において、石垣第二中学校が昨年の石垣中学校に続き、沖縄県大会を制覇しました。

今大会は、第 33 回全日本少年軟式野球大会の沖縄県予選を兼ねており、優勝した石垣第二中学校は、8 月 14 日から横浜スタジアムで開催される全国大会へ出場します。



●新規行政相談委員委嘱状交付について - 沖縄行政評価事務所からのお知らせ -

4月18日、石垣市役所において、新規行政相談委員 川平孝子さんへの委嘱状交付式が行われました。行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、行政運営の改善等に熱意を有する方に対して総務大臣が委嘱するものです。

行政相談委員は、市民が毎日の暮らしの中で感じている市役所等の仕事について、苦情や意見・要望を直接受付、その解決・実現に努めています。



行政相談委員の3人
左から(金城文雄さん・川平孝子さん・高嶺幸子さん)

例えば・・・

- ・役所の手続きや制度について教えてほしい
- ・どこへ相談したらよいかわからない
- ・取り扱いに納得できない、または、このようにしてほしい等がありましたら、行政相談をご利用ください。

行政相談

- ◆相談日：毎月第1水曜日(祝祭日は変更有)
- ◆時間：午後2時～4時
- ◆相談会場：市役所3階市民相談室
- ◆問い合わせ：企画部企画政策課広報統計係
電話 0980-82-1350

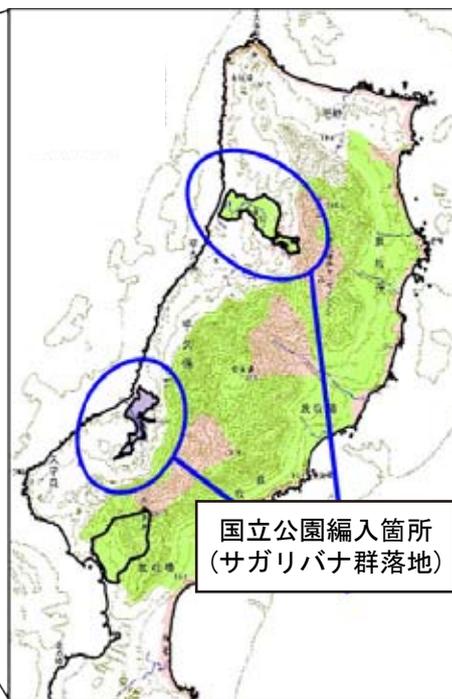
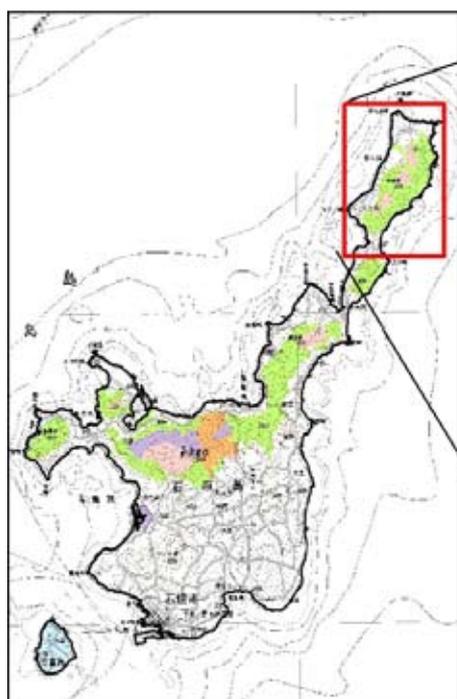
●平久保半島のサガリバナ群落地の国立公園指定について

平成28年4月15日付けの官報告示により、平久保半島のサガリバナ群落地の国立公園指定を含む、西表石垣国立公園の公園区域及び公園計画が変更されました。

自生のサガリバナの大群落は、わが国では石垣島と西表島にしか分布しておらず、全国的にも貴重な存在ですが、とりわけ、平久保半島のサガリバナ群落地は、大部分が歩きでのアクセスが可能であり、かつ高密度な純林を形成していることが大きな特徴として挙げられます。

国立公園への指定にともない、サガリバナの採取や伐採に加え、生育環境の改変を伴う諸行為は規制されることとなりますが、国立公園の理念である保護と利用の観点から、将来世代にしっかりと引き継げるようサガリバナ群落地を保全しつつ、オンリーワンの自然環境資源として地域振興にも活用していけるような方策を、官民協働で検討・推進していく所存です。

(環境省石垣自然保護官事務所/石垣市環境課)



サガリバナ群落地を俯瞰



サガリバナ



● 八重山警察署からのお知らせ ～ 交通事故に注意！ ～

八重山地区（石垣市、竹富町、与那国町）において発生した人身事故発生件数（1月から3月）

平成27年中の八重山地区における人身事故発生件数は、「111件」であり、前年の「121件」から大きく減少しました。

しかしながら、今年的人身事故発生件数は、3月末の時点で「26件」であり、前年同時期より「15件」も増加している状況にあります。

自動車やオートバイを運転する際は、気持ちにゆとりを持った運転を心掛け、交通ルールとマナーを遵守し、交通事故防止に努めましょう。

～過去3年間の比較数値～

	1月	2月	3月	累計（3月末）
平成26年	6件	6件	4件	16件
平成27年	2件	3件	6件	11件
平成28年	6件	12件	8件	26件

《事故防止アドバイス》

■歩行者は

- ①横断するときは、左右の安全確認を習慣付けよう。
- ②夜間、歩いて出かけるときは、明るく目立つ色の服を着用し、反射材を活用しましょう。

■車を運転するときは

- ①前方注視を怠ることなく、周囲の状況に十分注意を払い、常に緊張感を持った運転を心がけましょう。
- ②適度に休憩を取り、無理のない運転をしましょう。

● クルーズ船寄港（5月予定）情報について

入港予定	出港予定	船名	旅客定員
5/5（木）11:00	5/5（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
5/7（土）13:00	5/7（土）20:00	ゴールデンプリンセス（初寄港）	3,100人
5/12（木）11:00	5/12（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
5/14（土）08:00	5/14（土）18:00	コスタ・ビクトリア	2,394人
5/16（月）13:00	5/16（月）20:00	ゴールデンプリンセス	3,100人
5/19（木）11:00	5/19（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
5/19（木）13:00	5/19（木）20:00	ゴールデンプリンセス	3,100人
5/22（日）13:00	5/22（日）20:00	ゴールデンプリンセス	3,100人
5/25（水）13:00	5/25（水）20:00	ゴールデンプリンセス	3,100人
5/26（木）11:00	5/26（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人

● 特別障害者手当等の月額が変わります。

今年1月に公表された平成27年全国消費者物価指数の実績値（対前年比0.8%）を受けて、平成28年4月分から特別障害者手当等の手当額が次のとおり改定されました。

●特別障害者手当などの手当額（月額）

	平成27年度	平成28年度
特別障害者手当	26,620円	26,830円（+210円）
障害児福祉手当	14,480円	14,600円（+120円）
福祉手当（経過措置分）	14,480円	14,600円（+120円）

◆臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)についてのお知らせ

福祉部福祉総務課

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得者の高齢者を支援することを目的に給付します。

【支給対象者】対象者には、4月下旬頃に申請書がご自宅に届きます。

支給対象者は、平成27年度臨時福祉給付金対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方です。なお、平成27年度臨時福祉給付金の支給要件は以下のとおりです。

- ①平成27年1月1日において、石垣市の住民基本台帳に記録されている方
- ②平成27年度分の市町村民税が課税されない方

※あなたを扶養している方が平成27年度分の市町村民税が課税されている場合や生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外となります。

【支給額】1人つき3万円(1回限り)

【申請方法】

- ①窓口申請方式
 - ②郵送申請方式(平成28年7月25日消印有効)
- 【申請期間】平成28年4月25日(月)から平成28年7月25日(月)まで
(右記期間中の土・日曜及び祝祭日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)

【必要書類等】

- ①申請書 ②印鑑 ③身分確認書類コピー(運転免許証、保険証など) ④振込口座確認書類コピー(金融機関名、口座番号、口座名義が確認できるもの)

【問合せ先】福祉部福祉総務課

給付金対策室

☎0980-87-5632

◆定住外国人施策ポータルサイトのお知らせ

市民保健部市民生活課

日系人をはじめとする定住外国人やその支援者の方々が必要とする各種の情報提供のため、内閣府定住外国人施策推進室が以下のサイトを開設しています。

- ①「生活者向け情報」サイト(年金、防災、子育て、住宅、運転免許、税金等)

<http://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/cao.go.jp/teiju-portal/jpn/living/index.html>

- ②「支援者向け情報」サイト(日本語学習、子どもの学習、相談、先進事例等)

<http://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/support/index.html>

- ③「政策案内」サイト(教育制度、防災制度、医療制度、年金制度等)

<http://www8.cao.go.jp/teiju-portal/jpn/policy/index.html>

※閲覧可能言語 日本語、英語、ポルトガル語、スペイン語

石垣市在住の定住外国人・支援者の皆さんぜひ活用下さい。

【問合せ先】市民保健部 市民生活課

☎0980-82-1253

◆第24回石垣市織物事業協同組合展のご案内

企画部商工振興課

「涼風ぬ布(ひらかじいぬぬ)」をテーマに石垣市織物事業協同組合の中で行われている仕事、活動を広く多くの人に見てもらい、理解してもらう事を目的に開催します。

- 【日時】平成28年4月30日(土)・5月1日(日)
- 【会場】石垣市民会館展示室
- 【内容】八重山ミンサーの展示即売会や平成27年度講習会終了作品展等

【問合せ先】石垣市織物事業協同組合

☎0980-82-15200

◆消費者無料相談のご案内

市民保健部市民生活課

消費者生活に関する相談(詐欺、多重債務、近所トラブル等)について、専門相談員及び司法書士による無料相談を行います。

【相談日】

- 消費生活相談員 毎週火・木曜日
- 司法書士 毎週金曜日

(但し、「5月(消費者月間)、祝日、年末年始(慰霊の日)」を除く)

【時間】午後1時～午後5時まで

【相談時間】1件当たり30分～1時間程度

【相談会場】石垣市健康福祉センター

1階奥にある相談室

※当日は、右の看板が掲示されている場所の近くでお待ちください。

※相談に関しては、直接会場へお越しください。また、相談内容に関する資料などがありましたら、お持ちください。

【問合せ先】市民保健部 市民生活課

☎0980-82-1253

◆八重山保健所からのお知らせ

犬・猫の譲渡会を開催します!

八重山保健所

石垣島しっぽの会と合同で犬猫譲渡会を開催します。譲渡会には八重山保健所に収容されている譲渡可能な犬や猫だけでなく、しっぽの会の犬や猫も参加する予定です。犬や猫を飼いたいと希望される方は、是非、足を運んで頂きたいと思えます。今回、迷子札の作製体験も企画しています、是非ご来場ください。

【日時】平成28年5月19日(木)午後1時30分～午後3時30分まで

【場所】八重山保健所正面玄関横

【問合せ先】八重山保健所生活環境班

動物担当

☎0980-82-33243

平成28年度 5月 窓口公売のお知らせ(納税課)

石垣市が市税の滞納者から差し押さえた財産を、石垣市役所納税課の窓口にて期間入札で公売を行います。

公 売 品 液晶テレビ・ウクレレ・冠鷲の木彫り像・鷲の木彫り像

※最低価格500円～。品によって異なります。

※実物をご覧になりたい場合は、窓口入札の期間に開催いたします石垣市役所内下見会へお越し下さい。

・石垣市役所内「下見会」及び「窓口入札期間」:平成28年5月16日(月)～5月20日(金)

※詳細は、石垣市ホームページ 公売情報 又は、納税課窓口配布資料等でご覧下さい。

・教育長に石垣安志氏が就任いたしました。



平成28年4月1日に市長から辞令が交付され、第19代石垣市教育長に石垣安志氏が就任いたしました。

教育委員会で行われた就任式のあいさつでは「力を出し切って（子どもたちを）輝かせられるようにしたい」と抱負を述べました。

・我が家の携帯・スマホ等ルール

全国的に携帯電話やスマートフォンを所持する児童生徒が急速に増えてきました。それに伴いLINE上でのいじめ・トラブルや夜遅くまでゲーム等をした結果、生活習慣が乱れている事例が本市でも見られます。

このような現状を改善する取組の一環として、石垣市PTA連合会と石垣市小中学校長会が主体となり、関係者を交えて話し合いを重ね、この度「我が家の携帯・スマホ等ルール10ヶ条」を作成しました。市教育委員会学校教育課のホームページからもこのルールをダウンロードできますので、ぜひご覧ください。

【お問い合わせ先】教育委員会学校教育課 電話 0980-82-4701

・平成28年度少子化対策給付事業（学校給食費助成）

学校給食は保護者の皆さまからの給食費と市の財政負担によって運営しております。平成28年度から対象者を県立八重山特別支援学校の小学部及び中学部に在籍する児童生徒まで拡大して実施いたします。助成額は小学生1人1食あたり38円、中学生1人1食あたり41円を助成いたします。この事業の助成を受けるためには「申請書兼委任状」の提出が必要となります。学校から資料の配布がありますので、学校が定める日までに学校に提出をお願いいたします。

なお、要保護者及び他法の規定により学校給食費の全額の支弁を受けている方は助成を受けることはできませんのでご了承願います。

【お問い合わせ先】教育委員会学務課 電話 0980-83-0355

・平成28年度学校給食費助成事業（第3子給食費助成）のお知らせ

石垣市では、保護者の教育費の負担軽減及び子育て支援を推進するため、市内の小学校及び中学校（私立小学校及び県立八重山特別支援学校の小学部及び中学部を含む）に在学する児童生徒のうち、同一世帯で3人目以降の児童生徒の学校給食費を全額助成しております。

【申請対象者】（次の①～③、すべてに該当する方です。）

①石垣市に住所を有し、市内の小学校及び中学校（私立小学校及び県立八重山特別支援学校小学部及び中学部を含む）に在学している児童生徒のうち、同一世帯で3人目以降のお子さまがいる保護者。ただし、要保護、準要保護及び他の制度により全額助成を受けている児童生徒は除きます。

②助成を希望する児童生徒以外の兄弟（第1子及び第2子）について、学校給食費を滞納しないことを誓約できる保護者。

③第1子、第2子の学校給食費において平成24年度以降滞納のない保護者。

【申請期間】平成28年4月18日（月）～平成28年5月10日（火）

【申請手続き】助成を受けるには毎年度申請が必要です。

該当する児童生徒がおり、助成を希望される方は「第3子以降学校給食費助成申請書（兼同意書及び誓約書・委任状）」を在学する学校へ提出して下さい。

申請書は新学期に学校から児童生徒へ配布します。

上記の申請期間を過ぎて申請書類を提出された場合は、申請日の翌月からの助成となりますのでご注意ください。

ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

【お問い合わせ先】教育委員会学務課 電話 0980-83-0355

・市立図書館からのお知らせ

～ 今月の特集展示 ～

【開館時間】 平日：午前10時～午後7時 土日：午前10時～午後5時〔月曜休館〕

一般書 「旅」 児童書 「古代にタイムスリップ」 郷土書 「慰霊の日特集 女性たちと戦争」

こどもの読書週間 4/23～5/12 「四角い本に まあるいこころ」（2016年標語）

☆5月5日子どもの日特別開館 2階視聴覚室

午前10時半～大型絵本の読み聞かせや楽しい工作 午後2時～子ども向け映画会

☆中高生向け特別展 NO BOOK, NO LIFE 2016 1階展示室 5/15まで

教育委員会だより

我が家の携帯・スマホ等ルール10ヶ条

【子ども努力義務】

第1条 携帯電話やスマートフォン等の使用時間は午後9時までとします。

第2条 学習、食事中などは使用しません。

第3条 人の悪口や嫌がることは絶対に書きません。送れません。

第4条 人の写真や個人に関する事は相手(他人)に勝手に送れません。教えません。

第5条 有料サイト利用時は保護者の許可を取ります。

第6条 有害サイトは検索しません。

【保護者の責務】

第7条 午後9時以降は保護者が預かります。

第8条 購入時(契約)にフィルタリング機能を利用します。

第9条 家族で携帯電話やスマートフォン等の使用方法について話し合います。

第10条 携帯電話の暗証番号・ID・パスワードは管理します。

・天然記念物を採集することは禁止されています。

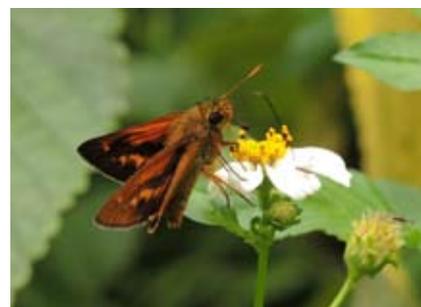
県指定天然記念物の蝶「アサヒナキマダラセセリ」が5月に繁殖時期を迎えます。

環境省版レッドリストにおいて「絶滅の恐れのある生物」としてあげられ、個体数の減少や絶滅が心配されています。

国内での生息地は極めて狭く、石垣島と西表島のみに分布する固有種です。石垣島では、於茂登岳山頂から山麓にかけて生息しています。近縁種の分布の中心がヒマラヤから中国大陸の奥地であることから、氷河期の遺存種として学術上重要であり、また琉球列島の地史を解明するうえでも極めて貴重な蝶です。

市教育委員会では、一部マニアによる不法採集がないよう、監視パトロールを実施し、保護活動を強化します。ご理解とご協力をお願いします。

パトロール期間 4月下旬～6月上旬



【お問い合わせ先】石垣市立図書館

☎0980-83-3862

ホームページも開設しています。



石垣市健康福祉センター 保健師 宮良 由美子

蚊媒介感染症とは、病原体をもっている蚊（感染蚊）に刺されることによって起こる感染症のことです。

媒介する蚊は疾患によって異なりますが、例えばデング熱の原因となるデングウイルスは、デング熱に感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。

2014年の海外渡航者と外国からの入国者が3000万人を越えている状況の中、日本で発生あるいは持ち込まれる可能性の高い疾患としては、デング熱・チクングニア熱・ウエストナイル熱・マラリア・日本脳炎の5疾患が挙げられていますが、それ以外でもジカ熱等、輸入症例も確認されています。

私たちの住む石垣島は、観光地として人の出入りが激しくなっているため、様々な感染症が懸念されます。

いろいろな種類の蚊が媒介蚊となるのですが、特にヒトスジシマカは日本のほとんどの地域でよく見られるヤブカで、活動期間は5月～10月といわれていますが、亜熱帯地域である南西諸島では、蚊の活動期間が長くなります。

感染予防策として、肌の露出を少なくし、虫除けスプレーを使用（使用上の注意事項を要確認）したり、蚊取り線香を利用したりして、蚊に刺されないようにすることが大切です。また、蚊の多い時間帯のお散歩も、できるだけ控えるようにして下さい。

発生源を排除することも重要で、住まいの周囲の水たまりを無くすことで発生する蚊の数を減らすことができるので、ぜひご自宅の周囲を見回してみてください。また、疾患別の対策として、日本脳炎は予防接種を受けることによって感染を防ぐことができるため、まだ受けていないお子さん（特例対象者は20歳未満まで）は、夏になる前に、ぜひワクチン接種することをお勧めします。

蚊は、私たちの身近にいる虫ですが、場合によっては健康を害する要因となり得ます。

「蚊を発生させない」「蚊に刺されない」が予防策の基本です。



植木鉢の皿



排水溝



屋外に放置された
子供のおもちゃ



雨ざらしのじょうろ



屋外に放置された
空きビン・缶・ペットボトル



古タイヤに溜まった
水たまり

おいしく、けんこう 健康料理♪

健康福祉センター栄養士 根神文子

日々の健康はバランスの良い食事からと言われています。沖縄の野菜摂取量は約280gです。大人が1日に必要な野菜の量は350gですから、あと一皿（70g）程度の野菜が不足しています。意識して野菜を摂ることで理想的な食生活に近づきます。ことごとを踏まえ、石垣生活改善推進員協議会では、無理なく島野菜がとれるように工夫し、冷蔵庫に常備菜として作り置き出来る「野菜レシピ集」を作成しました。今回は「野菜レシピ集」から献立を紹介します。

作り方【カンダバー茎のキンピラ】

- ①カンダバーの茎の薄皮をむき、4cmぐらいに切る。
- ②人参は千切りにする。
- ③こんにゃくはあく抜きをしておく。
- ④フライパンにゴマ油をひき①②③を入れて炒める。
- ⑤だし汁で煮込み、みりん、醤油で味を整える。

材料/分量（2人分）

カンダバーの茎 100g 人参 50g 切りこんにゃく 100g 醤油 小1
みりん 小1 だし汁 大2

一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
51kcal	1.2g	3.2g	65mg	0.5mg	0.2g



ごぼうの梅干煮

作り方【ごぼうの梅干煮】

- ①ごぼうは皮をこそげ取り、5cmの長さに切る。
- ②①のごぼうをあらかじめ茹でておく。
- ③深めの鍋に、だし汁、水、梅干、氷砂糖、②を加えて中火よりやや弱めの火でごぼうが柔らかくなるまでゆっくり煮る。
- ④すりゴマをまぶす。

材料/分量（2人分）

ごぼう 100g だし汁 150g 水 1カップ 梅干 2個 氷砂糖 10g
すりゴマ（白）適宜

一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	塩分
62kcal	1.5g	0.7g	40mg	0.6mg	1.2g



カンダバー茎のキンピラ

2016 Calendar

夏川りみと京フィルコンサート

石垣市民会館30周年記念～宝くじ文化公演～

◆開催日:平成28年6月2日(開場 18:30 開演 19:00)

◆場所:石垣市民会館

◆入場券:一般2,000円(当日2,500円)高校生1,000円(当日1,500円)

◆入場券前売場:石垣市民会館、タウンパル山田、市内コンビニ各店

◆問合せ先:石垣市民会館 ☎0980-82-1515



1 日 ・ラジオ体操会 (中央運動公園)	2 月	3 火 ・憲法記念日	4 水 ・みどりの日	5 木 ・こどもの日	6 金	7 土
8 日	9 月	10 火 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・離乳食実習 (健康福祉センター)	11 水 ・法律・行政相談 (市役所) ・両親学級① (健康福祉センター)	12 木 ・2歳2か月児 歯科指導 (健康福祉センター)	13 金	14 土
15 日	16 月	17 火 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	18 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級② (健康福祉センター)	19 木 ・人権相談 (市役所)	20 金	21 土 ・やいま石垣 さんばしマーケット (旧離島さんばし)
22 日 ・家庭の日 ・やいま石垣 さんばしマーケット (旧離島さんばし)	23 月	24 火 ・消費者相談 (健康福祉センター)	25 水 ・法律相談 (市役所) ・両親学級③ (健康福祉センター) ・チャレンジデー2016	26 木 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診 (健康福祉センター)	27 金	28 土 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診
29 日	30 月	31 火 ・消費者相談 (健康福祉センター) ・両親学級④ (健康福祉センター)				

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

- ・5月12日 登野城漁港
- ・5月13日・27日 川平保健指導所
- ・5月18日 名蔵自治公民館
- ・5月20日 伊原間保健指導所
- ・5月25日 公設市場

【問い合わせ】健康福祉センター 電話:0980-88-0088

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などがかわった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えたい方の相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

・5月9日～17日 ・5月19日～20日 ・5月25日～26日

【問い合わせ・予約】 ※保険講座も開催しています。

保険クリニック

場所:石垣市真栄里103-5(バイパス沿い 真栄里公園南)

電話:0120-920-559 0980-84-2335

春の大掃除 ヤーマーリの清掃を

次の日程で「春の大掃除」を実施します。

4月17日(日) 真栄里(公民館役員対応)

5月15日(日) 宮良(公民館役員対応)

5月16日(月) 磯辺団地・磯辺第2団地・宮良団地
登野城団地・新川団地・新川第2団地・真喜良団地
真喜良第2団地・真喜良第3団地・県職員住宅真栄里
団地・国家公務員宿舍1・2・3・4・平真団地
磯辺・白保・真栄里ニュータウン・前原タウン

5月17日(火) 大川・石垣・美崎町・崎枝・川平
大嵩・仲筋・吉原・米原・富野・大田・伊土名
多良間・下地・兼城・栄

5月18日(水) 新川・双葉・新栄町・浜崎町

5月19日(木) 登野城・天川・八島町・大浜・高田
三和・川原・於茂登・開南・嵩田・名蔵・元名蔵

5月20日(金) 大里・星野・伊野田・大野・伊原間
明石・久宇良・吉野・平久保・平野

5月22日(日) 平得(公民館役員対応)

【問い合わせ】市民保健部環境課 0980-82-1285