



石垣市健康福祉センター 保健師 千手 亜夕美

最近、喫煙の身体への悪影響からいろんな場所で禁煙環境を整えられるようになってきました。しかし、ふと気がつく『たばこのにおいがする。』ということも多い現状です。今回は、胎児と子どもへの受動喫煙による影響についてお話をします。

沖縄県は出生率が全国1位ですが、低出生体重児出生率(2,500g未満で生まれた赤ちゃん)も全国1～2位でこの原因の1つに妊婦の喫煙があります。これまでの沖縄県の妊婦さんの調査からたばこを吸わないお母さんと比較して、たばこを吸っているお母さんから低体重の赤ちゃんは1.5倍多く生まれています。

低体重の赤ちゃんは、将来、肥満や糖尿病などの生活習慣病になりやすいことが分かっています。

家族や周りの人からの受動喫煙も同じです。

乳幼児期以後の受動喫煙は、肺炎、呼吸器感染、中耳炎、喘息やアトピー、食物アレルギーなどアレルギー疾患になりやすいことも分かっています。また、落ち着きがなかったり、身体発育の低下などいろいろな影響が出てきます。

沖縄県の中でも、八重山圏内は妊娠中の母親の喫煙が1番高く、出産後の再喫煙も2番目に高い現状です。父親は妊娠中も産後も喫煙継続している方が40%以上であり、母親は出産後に再喫煙してしまうことも多いのです。

かわいい我が子、お孫さん、地域の子どものための健康のために～そして自分のために～みなさん禁煙にトライしてみませんか。そして喫煙のマナーも考えていただけたらと思います。吸う前に、ふと周囲を見渡してみてくださいね。

<胎児期の受動喫煙により増加するリスク>

【胎児期に起こる病態】

早産や低出生体重児、流産、死産、先天奇形など

【乳幼児・学童期に起こる病態】

乳幼児突然死症候群、成長障がい、発達障がい、学習能力低下、小児生活習慣病、小児がんなど

【青年期以降、成人期に起こる病態】

生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・心筋梗塞など)がん、不妊など



(参考資料：沖縄県小児保健協会主催『子どもの生活習慣対策シンポジウム』H27.2.28)

●八重山地区移動献血の日程について

平成28年度第1回八重山地区移動献血が平成28年5月30日～6月18日までの日程で実施されます。

実施日	時間	場所	実施日	時間	場所
5/30 (月)	9:00～17:00	石垣市役所	6/ 8 (水)	9:00～12:00	沖縄電力(株)八重山支店
5/31 (火)	9:00～13:00	JAおきなわ大浜支店	〃	13:30～17:00	ANAインターコンチネンタル石垣リゾート
〃	14:30～17:00	八重山特別支援学校	6/ 9 (木)	8:30～12:00	(株)沖電工八重山支店
6/ 1 (水)	9:00～12:00	沖縄県建設業協会八重山支部	〃	14:00～17:00	ホテル日航八重山
〃	13:45～17:00	ファーマーズマーケットやえやま	6/10 (金)	9:00～16:30	石垣市役所
6/ 2 (木)	8:30～12:00	沖縄県八重山警察署	6/13 (月)	9:00～12:00	八重山港運(株)
〃	14:00～17:00	石垣島徳州会病院	〃	13:30～17:00	石垣市水道部庁舎
6/ 3 (金)	9:00～16:30	竹富町役場	6/14 (火)	9:00～17:00	八重山合同庁舎
6/ 5 (日)	9:30～17:00	マックスバリュやいま店	6/15 (水)	9:30～17:00	マックスバリュやいま店
6/ 6 (月)	9:00～12:00	石垣市役所	6/16 (木)	9:00～12:00	石垣地方合同庁舎
〃	13:30～17:00	コストア石垣市役所前店	〃	13:45～17:00	南の美ら花 ホテルヤシ
6/ 7 (火)	9:00～12:00	石垣島製糖(株)	6/17 (金)	9:00～17:00	石垣市役所
〃	14:00～17:00	沖縄県立八重山病院	6/18 (土)	9:30～16:30	メイクマン石垣店

【お問い合わせ】市民保健部健康福祉センター 電話0980-88-0088