

平成28年度 特定健康診査・がん検診日程表

◇集団健診期間 平成28年6月19日(日)～7月25日(月)『健診は、健康長寿の第一歩』

※該当地区で都合の悪い方は、どの地区でも受診できます。

月	日	曜日	対象地区	受付時間	健診会場	月	日	曜日	対象地区	受付時間	健診会場
6	19	日	登野城・新川	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	健康福祉センター	7	8	金	全地域	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	健康福祉センター
	20	月	大川・石垣	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	健康福祉センター		9	土	全地域	8:30～12:00	
	21	火	大里 開南・於茂登	9:00～11:00 13:00～15:00	大里公民館 おもと農村多目的集会所		11	月	全地域	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	
	22	水	名蔵・嵩田 三和・川原	9:00～11:00 13:00～15:00	名蔵公民館 三和構造改善センター		12	火	平得・真栄里	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	
	24	金	平得・真栄里	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	健康福祉センター		13	水	登野城・新川	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	
	25	土	全地域	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	健康福祉センター		14	木	大川・石垣	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	
	26	日	全地域	8:30～12:00	健康福祉センター		15	金	全地域	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	
	28	火	平野 平久保・久宇良・吉野	9:00～11:00 13:00～15:00	平野公民館 平久保集落農事集会所		16	土	全地域	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	
	29	水	明石 伊原間	9:00～11:00 13:00～15:00	明石公民館 伊原間公民館		17	日	全地域 <small>(手話通訳者がいます)</small>	8:30～12:00	
	30	木	伊野田・大野 星野	9:00～11:00 13:00～15:00	伊野田自治公民館 星野自治公民館		20	水	双葉・真喜良	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	
7	1	金	白保	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	白保公民館	21	木	大田・富野・米原・吉原・仲筋 栄・兼城・下地・多良間・伊土名	9:00～11:00 13:00～15:00		
	2	土	宮良	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	宮良公民館	22	金	大浜・磯辺	8:30～11:00 <small>昼休み</small>		
	4	月	全地域	8:30～11:00 <small>昼休み</small>	健康福祉センター	23	土		13:00～15:00		
	5	火		13:00～15:00		24	日	全地域	8:30～11:00 <small>昼休み</small>		
	6	水	川平・大嵩 崎枝	9:00～11:00 13:00～15:00	川平農村集落センター 崎枝構造改善センター	25	月		13:00～15:00		
	7	木	新栄町・美崎町 浜崎町・八島町	8:30～11:00 13:00～15:00 <small>昼休み</small>	市民会館中ホール	◆ 受付時間について (1) 健診日によって受付時間が変わりますので、ご注意ください。 (2) 受付時間内であっても、受診者数の状況に応じて受付を終了する場合があります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。					

対象者(石垣市民)	自己負担額	持ちもの
40歳～74歳の国保加入者	無 料	被保険者証
国保以外の被扶養者	保険者に確認下さい	受診券・被保険者証
20歳～39歳以下の方	1,000円	被保険者証
被保護世帯に属する方	無 料	—
75歳以上の方(長寿健診)	無 料	受診券・後期高齢者医療被保険者証

※職場等で健診を受ける機会がない方が対象です。
 ※がん健診を希望される方は、別途有料です。(下記★参照)

ご自身の健康チェックのため、年に1回は
 特定健診・がん検診をうけましょう!!



■基本検査項目

問診、診察、測定(身長・体重・腹囲・血圧)、血液検査、尿検査(糖・潜血・蛋白)、腎機能(血清クレアチニン、血清尿酸)肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)、血糖検査(血糖・HbA1c)脂質検査(中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール)

■詳細検査(医師の判断による検査) 貧血・眼底・心電図検査

- (1) 前年の健診結果から医師が必要と判断した場合は「無料」。
- (2) 希望者は有料で検査することができます。

・貧血検査 309円 ・眼底検査 618円 ・心電図検査 1,029円

★ がん検診		(集団健診会場で受診できます)	
検診項目	対象者(石垣市民)	自己負担額	
肺がん・結核検診 (胸部レントゲン)	20歳以上	200円	
喀痰検査	医師が指示した方	400円	
大腸がん検診 (便潜血反応検査2日法)	20歳以上	500円	
前立腺がん検診	50歳～64歳以下 上記以外の方	500円 1,944円	

○健診後、必要な方へは保健師・管理栄養士による保健指導(無料)でサポートします!

【注意】

・特定健診は、年に1回無料で受診できます。
 2回以上受診すると全額自己負担となります。

・集団健診と個別健診(医療機関)の両方を受けることはできません。

＜お問い合わせ＞

石垣市健康福祉センター 電話 0980-88-0089