



今月の主な内容

- 星まつり…2P
- 石垣市制施行69周年式典…3P
- お知らせ…9P
- 教育委員会だより…10P
- 保健だより…11P
- 市民カレンダー…12P



人口と世帯数

総人口 49,056(+70)

男 24,502(+32)

女 24,554(+38)

世帯数 23,437(+23)

(平成28年6月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)

見上げてみよう！そこには満天の星と天の川 石垣島一斉ライトダウン



8.6[sat]

OFF PM8:30-9:30

この写真は崎枝から撮影された石垣市内の上空に昇った天の川です、ハンナ岳、前勢岳に市内の光がさえぎられているとはいえ多くの光が上空に漏れています。
8月6日(土)「南の島の星まつり」のライトダウン時には皆さんの協力で光を消して市内の上空に天の川を出現させましょう。ご協力を願います。

ひとりひとり皆さまの協力が必要です。
石垣島一斉ライトダウンへご協力お願いします。

写真提供 NPO 法人八重山星の会

🔭 ライトダウン星空観望会&夕涼みライブ

8/6(土)

開場 PM4:00
開演 PM5:00

会場：南ぬ浜町緑地公園 (旧石垣港新港地区サザンゲート広場)
出演：夏川りみ, Skoop On Somebody, オオザカレンヂ keisuke, 前花雄介
その他：星空ウェディング RICE FORCE STELLAR MARRIAGE

石垣島一斉ライトダウン (PM8:30~PM9:30)

🔭 4D2U(4次元デジタル宇宙) ※要予約

8/6(土)~14(日)

時間：PM3:00 予約：0980-88-0013
場所：石垣島天文台
内容：「石垣島で宇宙の果てまで旅をしよう」
国立天文台が開発した4次元デジタル宇宙の映像を鑑賞。
最新の3Dメガネで石垣島の星空や宇宙旅行を楽しめます。

🔭 星まつり記念講演会

8/7(日)

PM1:00
~PM4:00

①「ブラックホールに迫る！-電波天文学が結ぶ石垣島からアジア-」
国立天文台 副台長 小林 秀行
②「日本を照らす道しるべ ~準天頂衛星システム~」
内閣府 宇宙開発戦略推進事務局 松本 暁洋
場所：南の美ら花ホテルミヤヒラ お問い合わせ：0980-88-0011

🔭 VERA 観測局特別公開

※電波望遠鏡内部見学は
当日会場での受付となります。

8/7(日)

AM10:00
~PM5:00

場所：VERA 石垣島観測局 (嵩田、名蔵ダムから400m)
お問い合わせ先：0980-88-0011
内容：電波望遠鏡に登ろう、ミニ講演会

🔭 天体観望会 ※要予約

8/7(日)~14(日)

時間：①PM8:20~②PM9:20~(各回定員30名)
場所：石垣島天文台
予約：0980-88-0013
内容：九州沖縄地区最大のむりかぶし望遠鏡で天体観望。

🔭 プラネタリウムで見る八重山の星空 ※当日予約受付

8/11(木)~14(日)

時間：①AM10:30~②AM11:30~③PM1:30~
④PM2:30~⑤PM3:30~⑥PM4:30~
場所：石垣港離島ターミナル内(毎日上記6回)
協賛：五睦光学研究所

🔭 15周年特別企画「星空シアター」

8/13(土)

PM7:00
~PM9:30

★初の野外での映画上映会が決定★
上映作品「おかえり、はやぶさ」
場所：真栄里公園 ※曇り、雨天時は市民会館大ホールにて実施

※イベントは内容変更の可能性があります。予めご了承ください。





平成28年度 石垣市制施行69周年記念式典

7月10日(日)、市民会館中ホールにて、石垣市制施行69周年記念式典を執り行いました。表彰式では、多年にわたり石垣市のまちづくり、市政の発展に尽力した30名1団体に対し、自治功労・市政功労・特別表彰が贈られました。表彰を受けたのは次の方々です。

(敬称略) (※本籍地)

◇自治功労

川平 永光 (字登野城)

◇市政功労

【地方自治部門】

故・仲島 巧 (字白保) 大盛 永意 (浦添市字宮城)

坂名城 英介 (字登野城) 識名 信用 (字石垣)

【教育部門】

浦添 幸子 (字大川) 宮良好 (字石垣)

世持 カツ子 (字白保) 野村 義信 (字崎枝)

【社会福祉部門】

石垣市食生活改善推進員協議会 (字登野城)

玉代勢 道子 (字石垣) 砂川 京子 (宮古郡多良間)

具志堅 多恵子 (字大川) 上原 順子 (字大川)

西石垣 かよ子 (字石垣) 増田 洋一 (兵庫県川西市)

渡久山 覚 (字登野城)

【産業経済部門】

佐久川 賢伴 (字平得) 東田盛 正 (字平得)

金嶺 隆吉 (字白保) 小濱 廉昭 (字大浜)

多字 脩 (字白保) 玉城 健一 (字登野城)

玉城 繁 (字登野城) 比嘉 康英 (字登野城)

満名 松一 (字登野城) 砥板 芳弘 (字登野城)

後上里 洋一 (字大川) 田場 久子 (字登野城)

◇特別表彰

伊良皆 高吉 (字新川) 新納 義馬 (中頭郡西原町)

石垣島5ダムカード発行しました！

全国的にも広がっているダムの広報ツール、ダムカードを石垣島5ダムにおいても、同時発行開始いたします。ダムカードとは、ダムの広報活動の一環として配布が始まり、現在では全国で数多くのカードが作成され、沖縄県内においても14の地上ダムと3つの地下ダムのダムカードが発行されています。

【配布方法について】

- ①ダムカードは、ダムへの来訪者のみ配布するものとし、原則として配布場所で手渡しにより1人1枚とする。
- ②ダムカードの郵送や宅配等の送付は行わない。
- ③ダムカードの配布は、当該ダムの配布場所に限るものとし、他ダムのカード配布は行わない。
- ④管理事務所が無いダムのカード配布については、当該ダムに来訪した証明(写真等)を必要とする。



【お問合せ】石垣市むらづくり課 電話：0980-82-1518

・ハブクラゲ発生注意報が発令されました！

6月1日に「ハブクラゲ発生注意報」が発令されました。海水浴をはじめマリレジャーを楽しむ際はご注意ください。もし、ハブクラゲに刺された場合は下記により対処をしてください。

- ①激しい動きをしないで、近くの人に助けを求めましょう。
- ②刺された部分はこすらずに、酢（食酢）をたっぷりかけて触手を取り除いた後、氷や冷水で冷やしましょう。
- ③心肺停止なら心肺蘇生（心臓マッサージと人工呼吸）を行います。
- ④自動体外式除細動器（AED）の設置箇所については別表をご覧ください。
- ⑤応急処置後、医療機関で治療を受けるようにしましょう。

ハブクラゲの刺症状況については、石垣市消防本部情報としてFMいしがきサンサンラジオで毎日お知らせするほかに、石垣市ホームページやフェイスブックで毎月お知らせをいたします。



市民救急ステーション登録事務所

1 琉球銀行八重山支店	29 (株)八重山自動車学校	57 平久保公民館(屋外)
2 八島小学校	30 八重山商工高校	58 平久保小学校
3 グリーンランドスポーツセンター	31 県営平真団地(集会施設)	59 平野バス停待合所
4 デイサービスいちのはし	32 にいむら内科胃腸科クリニック	60 栄公民館(屋外)
5 与那覇医院	33 ピータイムやえやま	61 兼城公民館
6 まきら保育園	34 ANAインターコンチネンタル石垣リゾート	62 マリンショップ宝島
7 まきら幼稚園	35 沖縄県八重山事務所	63 野底小学校
8 真喜良小学校	36 なごみの広場保育園	64 多良間公民館
9 ホテルロイヤルマリンパレス石垣島	37 大浜診療所(屋外)	65 マリンメイト
10 石垣リゾートグランヴィリオホテル	38 GICOH(キコウ) 八重山デンタル	66 伊土名公民館
11 八重山厚生園	39 のそこストアー	67 富野公民館
12 ビーチホテル サンシャイン	40 いしがき太陽の里	68 富野小中学校
13 児童養護施設 ならさ	41 身障者療護施設ハーモニー	69 米原キャンプ場(トイレ)
14 下地第2脳神経外科	42 ケアハウスばすきなよお	70 米原公民館
15 フサキリゾートヴィレッジ	43 白保中学校	71 民宿 花城
16 ココテラス	44 白保小学校	72 吉原公民館
17 みね屋工房	45 白保郵便局	73 吉原小学校
18 石垣市役所	46 WWF 白保サンゴ礁保護研究センター	74 川平小中学校
19 竹富町役場	47 大里共同売店(屋外)	75 川平農村集落センター
20 ホテルミヤヒラ	48 星野共同売店(屋外)	76 琉球真珠株式会社
21 労働金庫八重山支店	49 伊野田小学校	77 (有)まりんはうす ぐるくん
22 東運輸(株)バスターミナル	50 伊野田集落センター	78 石垣シーサイドホテル
23 沖縄振興開発金融公庫八重山支店	51 伊原間中学校	79 大嵩公民館
24 ホテルグランティア石垣	52 伊原間公民館(屋外)	80 崎枝小中学校
25 新川小学校	53 明石共同売店(屋外)	81 石垣やいま村
26 石垣市民会館	54 明石小学校	82 名蔵公民館
27 東横イン石垣島	55 宮城商店(屋外)	83 名蔵小中学校
28 ペンションニュー浜乃荘	56 石垣島サンセットビーチ	84 南の浜町海浜緑地(管理棟)

*上記の施設は海岸線に近い事業所及び店舗等についてのみ掲載してあります。

【お問合せ】石垣市健康福祉センター TEL0980-88-0088

・「ダメ。ゼツタイ。」普及運動についてお知らせ

新国連薬物乱用根絶宣言 (2009年~2019年)
UNITED NATIONS NEW DECLARATION ON DRUG DEMAND REDUCTION
「ダメ。ゼツタイ。」普及運動
あらゆる薬物乱用をなくそう。

**危険ドラッグは
毒だ!!**

ダメ。ゼツタイ。普及運動

国連支援募金

愛する自分を大切に
Yes To Life, No To Drugs

(2009年~2019年)
新国連薬物乱用根絶宣言 6・26国際麻薬乱用撲滅デー
UNITED NATIONS NEW DECLARATION ON DRUG DEMAND REDUCTION
INTERNATIONAL DAY FOR THE ABOLITION OF DRUG TRAFFIC AND SEIZURE OF DRUGS

厚生労働省・都道府県
麻薬・覚せい剤乱用防止センター

子どもを薬物乱用から守るために

薬物に手を出させないための8カ条

- 1 子どもの思春期特有の心と体の変化について理解しましょう。
 - 2 毎日の親子の会話とコミュニケーションを大切にしましょう。
 - 3 子どもの話には常に耳を傾けましょう。
 - 4 友情をつちかい、仲間からの悪い誘いを拒否できる勇気を育てましょう。
 - 5 子どもが家族や学校の先生にいつでも相談できるようにしておきましょう。
 - 6 子ども自身で、健全な決断ができるように育てましょう。
 - 7 学校や地域社会との関係を大切にしましょう。
 - 8 子どもの様子がおかしいと気がなったらすぐに、裏表紙の相談窓口にご相談しましょう。
-

ハイリスク・ノーリターン。

それが薬物乱用の実態です



薬物についてのご相談は裏表紙をご覧ください。

【お問合せ】石垣市健康福祉センター TEL0980-88-0088

・樹木につく害虫について（注意喚起）

現在、石垣市内で樹木に付く害虫が複数種確認されています。当該樹木及び周辺樹木への被害拡大を防ぐため、管理者における適切な防除へのご協力をよろしくお願いいたします。

○マツカレハ（蛾）

【被害樹木】

リュウキュウマツ

【被害の様子】

幼虫が葉を食害する

【防除方法】

薬剤散布、幼虫・卵・蛹の物理的除去

【登録農薬】

スティンガーフロアブル、トレボン乳剤

マツグリーン液剤2等

【人への毒性】

幼虫、蛹は毒針毛を持ち、刺されると激しい痛みとかゆみを引き起こす



○ベニモンノメイガ（蛾）

【被害樹木】 デイゴ

【被害の様子】

幼虫が葉を食害する

【防除方法】 薬剤散布

幼虫の物理的除去（枝の剪定等）

【登録農薬】 ロムダンフロアブル 【人への毒性】 なし



○タイワンキドクガ（蛾）（別名：プー）

【被害樹木】 デイゴ他

【被害の様子】 幼虫が葉を食害する

【防除方法】 薬剤散布、幼虫の物理的除去（枝剪定等）

【登録農薬】 ロムダンフロアブル

【人への毒性】 幼虫は毒針毛を持ち、刺されると激しいかゆみを引き起こす



薬剤散布について、造園業者や森林組合が請け負ってくれる場合があります。ご相談ください。

なお、薬剤散布による防除を行う際は、農薬の使用上の注意をよく読み、周辺の畑、住宅等への飛散に十分注意して行ってください。

【お問合せ】 沖縄県八重山農林水産振興センター農林水産整備課

電話：0980-82-2342 FAX：0980-83-3542

<http://www.pref.pkinawa.lg.jp/site/norin/norin-yaeyama-nosui/seibi/byogaityu.html>

新栄公園児童広場トイレ改築完了のお知らせ！

今年3ヶ所目の公衆用トイレが完成しました。7月中旬より共用を開始しています。
 ○石垣中央運動公園子ども広場トイレ（平成28年3月3日供用開始）
 ○川平風致公園多目的トイレ（平成28年3月9日供用開始）
 に続いて今回の新栄公園児童広場トイレとなります。
 新栄公園としては2年前に改築した東側トイレに続く2ヶ所目となります。
 市民の皆様、観光客の皆様に快適に利用していただけるよう期待しています。



【お問合せ】石垣市 都市建設課 Tel. 0980-83-4207

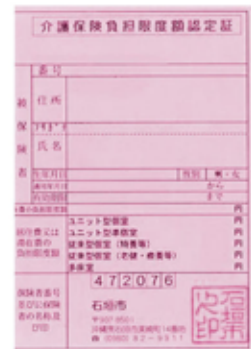
介護長寿課からのお知らせ

現在お持ちの負担限度額認定証は平成28年7月31日が有効期限となっています。

介護保険施設への入所やショートステイを利用されている方のうち、本人及び世帯全員が住民税非課税であることなど、一定の要件をみたす方について、申請により食費及び居住費の負担を軽くする制度です。

【持ってくるもの】

1. 申請に来る方の本人確認ができるもの（免許証など）
2. 本人、配偶者、申請者の印鑑（スタンプ式は不可）
3. 本人、配偶者のマイナンバーが確認できるもの
4. 本人、配偶者の預金通帳口座残高の写し
 - ①銀行名・支店名・口座番号・名義が記載されている面
 - ②直近2ヵ月以内の最終残高が記載されている面
 ※複数の通帳をお持ちの場合は、全ての通帳の写しが必要
5. 生活保護を受給されている方は生活保護受給証明書
6. 住所地特例の方は本人・配偶者の平成28年度非課税証明書



※実物は、濃いオレンジです。

※今年から申請時に、本人・配偶者のマイナンバーの確認が必要となっています。

マイナンバーカード、または通知カードなど番号が確認できるものをご用意ください。

※介護長寿課でのコピーはできません。提出書類は事前に準備していただきますようお願いいたします。

【更新の受付期間】

平成28年7月25日（月）～平成28年8月31日（水）

【お問合せ】石垣市介護長寿課 給付認定係 電話：0980-87-6022

クルーズ船寄港（8月予定）についてのお知らせ

入港予定	出港予定	船名	旅客定員
8/1（月） 11:30	8/1（月） 19:00	ナッチャン RERA	1,746人
8/4（木） 11:00	8/4（木） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
8/8（月） 11:30	8/8（水） 19:00	ナッチャン RERA	1,746人
8/11（木） 11:00	8/11（木） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
8/15（月） 11:30	8/15（月） 19:00	ナッチャン RERA	1,746人
8/18（木） 11:00	8/18（木） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
8/20（土） 13:00	8/20（土） 20:00	ゴールドエンプリンセス	3,100人
8/22（月） 11:30	8/22（月） 19:00	ナッチャン RERA	1,746人
8/23（火） 13:00	8/23（火） 20:00	ゴールドエンプリンセス	3,100人
8/25（木） 11:00	8/25（木） 21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
8/27（土） 13:00	8/27（土） 22:00	ゴールドエンプリンセス	3,100人
8/29（月） 11:30	8/29（月） 19:00	ナッチャン RERA	1,746人
8/30（火） 13:00	8/30（火） 20:00	ゴールドエンプリンセス	3,100人

皆さんご存知ですか？

「はかり」には2年に1回の「定期検査」があることを！！

私たちの身の回りには、スーパーの惣菜売り場や農産物の直売所のはかり、給油所の燃料油メーター等、さまざまな「計量器」がありますが、商品の売買や医療行為等に使用する特定の「はかり」については、正しく計量されることへの信頼が確保されなければ、私たちは安心して社会生活を送ることができません。「適正な計量」の実施は、空気や水と同じように私たち社会の基盤をなすものといっても過言ではないのです。このため、「計量法」という法律が作られ、こうした特定のはかりについては、有効期間を定め、「定期検査」を受けることを義務づけ、違反した場合は罰則が設けられる等、適正な計量の実施を確保することとしています。

【はかりの定期検査とは】

「はかり」を長い間使用していると誤差が生じることがあります。誤差が生じた「はかり」の使用は、正確さが保障されないため、“内容量がおかしい！”など、さまざまなトラブルの原因となることがあります。そこで、取引や証明に使用する「はかり」については、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

沖縄県計量検定所では、市町村と連携し地域の公民館等に出向き、定期検査を行っています。日時、場所については、次の通りです。

平成28年度特定計量器定期検査日程（八重山地区）

1 指定の場所で行う定期検査

特定計量器の種類 非自動はかり、分銅及びおもり

検査地区	検査期日		検査場所
石垣市全域	8月16日（火）	午前9時30分～午前11時30分	宮良公民館
		午後1時30分～午後3時30分	白保公民館
	8月17日（水）	午前9時30分～午後4時	石垣市民会館
	8月18日（木）	午後1時30分～午後4時	石垣市健康福祉センター
	8月22日（月）	午後1時30分～午後4時	登野城公民館
8月24日（水）	午後1時30分～午後4時30分	石垣市公設市場	
開南、川原名蔵、於茂登	8月26日（金）	午前10時30分～午後3時30分	川原公民館
川平、崎枝桴海	8月30日（火）	午前10時30分～午後1時30分	川平公民館
桃里、野底伊原間、平久保	8月31日（水）	午前10時30分～午後3時30分	伊野田公民館
石垣市全域	9月2日（金）	午前9時30分～午後3時30分	八重山合同庁舎1階
	9月6日（火）	午前9時30分～午後3時30分	計量検定・検査室

検査の対象になるはかりの例

- ・スーパー、商店などで商品の売買に使用
- ・病院、保健所、学校、幼稚園、保育所などで身体測定に使用する体重計
- ・薬局などで調剤に使用するはかり
- ・宅配便などで運賃算出用はかり
- ・給食センターで残量調査用はかり

検査の対象にならないはかりの例

- ・飲食店、家庭などで調配合用に使用
- ・公衆浴場等に備えつけの体重計
- ・郵便物の料金の目安を調べるために使用
- ・工場などで原料の調配合や工程管理に使用
- ・農家で肥料配合用に試しはかりとして使用

【お問合せ】

沖縄県計量検定所 電話 098-889-2775
八重山事務所総務課 電話 0980-82-3040

◆し尿・浄化槽汚泥のくみ取りについて

石垣市環境課

単独処理浄化槽及び合併処理浄化槽は、浄化処理する過程で汚泥が発生します。そのため、年に1回以上汚泥をくみ取ることが浄化槽法で義務付けられています。本市では各家庭でのくみ取りが、毎年12月、1月に集中しますので、その期間、汚泥の処理が間に合わなくなることがあります。このような理由から、環境課では市民の皆様へ、12月1月を避けて比較的晴天の日が多い7月～10月の間に、し尿・浄化槽汚泥のくみ取りを行うようお願いいたします。

【問い合わせ】

石垣市環境課 電話 0980-82-1285

◆毎月勤労統計調査特別調査について

厚生労働省、沖縄県

単厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。この調査は、1～4人の常用労働者を雇用する小規模事業所における賃金、労働時間及び雇用の実態について全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に実施しており、調査結果は小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査事項についてお伺いして調査票を作成いたします。調査票に書かれた内容は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。ご多忙のこととは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、ご回答いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】

沖縄県企画部統計課 電話 098-866-2050

◆障害者の職業訓練生募集

福岡障害者職業能力開発校

福岡県北九州市若松区の福岡障害者職業能力開発校(国立県営)では、平成29年度の訓練生を募集しています。

- ◆募集人員 72名程度(男女不問)
- ◆コンピュータ製図科・プログラム設計科
- ◆商業デザイン科・O・Aビジネス科
- ◆建築設計科・流通ビジネス科
- ◆総合実務科

◆訓練期間 1年間。但しプログラム設計科のみ2年間

◆応募資格

- ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得されている方、取得可能な方
- ・精神障害者で統合失調症、そううつ病、てんかんのいづれかの診断を受けている方で主治医の意見書の写しを提出できる方
- ・総合実務科は療養手帳等所持者

◆応募期間 平成28年8月1日(月)～平成28年9月30日(金)まで

【問い合わせ】福岡障害者職業能力開発校 電話 093-741-5431又は、お近くのハローワークにお問い合わせください。

◆障害者の職業訓練生募集

鹿児島障害者職業能力開発校

鹿児島障害者職業能力開発校では、平成29年度の訓練生を募集しています。

- ◆訓練する科
- ・情報電子科・デザイン製版科
- ・建築設計科・義肢福祉用具科
- ・O・A事務科・アパレル科・造形実務科

◆訓練期間 平成29年4月から1年間

◆募集期間

- A日程 平成28年8月1日(月)～9月5日(月)
- B日程 平成28年9月26日(月)～10月31日(月)
- C日程 平成28年11月7日(月)～12月2日(金)
- D日程 平成28年12月19日(月)～平成29年1月19日(木)

E日程 平成29年2月6日(月)～3月3日(金) 校内に寮も完備しています。入寮は任意です。(介護については対応していません。) 授業料、入校料は無料です。ハローワークのあっせんを受けられた方は、雇用保険の延長、職業訓練受講給付金・訓練手当の支給が受けられる場合があります。詳しくは、鹿児島障害者職業能力開発校 電話0996-74-2206又はお近くのハローワークにお問い合わせください。

八重山警察署からのお知らせ

ネット詐欺に注意！！

今年に入り、インターネット・オークション詐欺の被害が急増しています。できるだけ安全に取引をするため、下記の点に留意しましょう。

①根本的な危険性の理解

インターネット上の商品売買は、「商品の現物を見ない」「代金先払い」という根本的な危険性を含む取引であることを理解する。

②身元確認の実施

ショッピングサイトの場合は、特定商取引法で定められた事項(住所や電話番号等)を確認する。

③ホームページを詳しく確認する

詐欺サイトの場合は、日本語が不自然なことが多い

④模倣品やコピーソフト等の違法品は購入しない

⑤評価を確認すること

ショッピングサイトの名前をインターネットで調べる

【お問合せ】

八重山警察署
電話 0980-82-0110

子供達へ語り継ぎたい！「大浜の民話1」増刷のお知らせ



平成24年に発行し完売となった『大浜の民話1』をこの度、増刷発行します。地元語り部たちの話を録音し、音声から書き起こし執筆。方言と現代訳文により、読みやすくなっています。また、各話に語注と解説のほか、写真やイラスト付きで初めて読む方にも分かりやすくなっています。子供の頃遊んだ場所や、普段通っている場所、こんな言い伝えがあったのかと読むほどに興味深い1冊です。発行部数は150部ですので、お早めにご購入ください。本の購入は市内各書店でどうぞ。お問い合わせ：石垣市教育委員会市史編集課 ☎0980-82-1252

◆指定金融機関の変更のお知らせ

石垣市会計課

一般会計や特別会計の出納事務を取り扱う「指定金融機関」が平成28年7月1日付けで、(株)琉球銀行から(株)沖縄銀行に変更になりました。

指定期間は、平成28年7月1日から平成30年6月30日までの2年間です。

指定金融機関とは、地方自治法に基づき、議会の議決を経て指定される金融機関で、市の公金の収納、支払いの業務を行っています。

なお、市税等の公金の収納事務を取り扱う収納代理金融機関は、琉球銀行・沖縄海邦銀行・沖縄県労働金庫・沖縄県農業協同組合・沖縄県信用漁業協同組合となっておりますので、ご利用ください。

【お問い合わせ】石垣市会計課
直通(0980)8218543

◆窓口公売のお知らせ

石垣市納税課

石垣市が市税の滞納者から差し押さえた財産を石垣市役所納税課の窓口にて期間入札で公売を行います。

【公売品】バイオリン等

※実物をご覧になりたい場合は、窓口入札の期間に開催いたします石垣市役所内下見会へお越しください。

【下見会及び窓口入札期間】

平成28年8月15日(月)～8月19日(金)

※詳細は、石垣市ホームページ 公売情報又は、納税課窓口配布資料等で、ご覧ください。

【お問合せ先】石垣市総務部納税課

電話：098-941-2044

◆現況届・所得状況届について

石垣市児童家庭課

●児童扶養手当

●母子父子医療費助成

●特別児童扶養手当

受給者の皆様は、毎年期間内に「現況届」又は「所得状況届」を提出しなければなりません。この届出がない場合、8月以降の手当の支給や医療費の助成が受けられなくなります。受給者の皆様には、7月下旬に通知を郵送しますので、必ずご確認ください。

※一部支給停止適用除外申請の対象となっている方は、現況届と併せて必要書類の提出を行ってください。

【期間】児童扶養手当・母子父子医療費助成
8月1日(月)～8月31日(木)

特別児童扶養手当

8月12日(金)～9月9日(金)

【受付期間】

午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

※届出には時間を要します。余裕をもってお越しください。

【休日受付・時間外受付】

8月21日(日)午前8時30分～午後4時30分

8月29日(月)午後5時～午後7時30分

8月30日(火)午後5時～午後7時30分

※時間外及び休日は「生活保護受給証明書」の発行及び税の申告はできませんのでご注意ください。

【受付場所・お問合せ】

石垣市児童家庭課 電話 0980-82-1704

施設管理者・事業者の皆さまへ

～PCB廃棄物を期限内に処理しましょう～

PCBを含む電気機器を保管、使用していませんか。処理期限までに処理が必要です。改めての確認をお願いします。PCB廃棄物保管及び処分の状況について、届出を行わなかった者、また虚偽の届出をした者は、**6ヶ月以下の懲役**又は**50万円以下の罰金**に処されます。現在使用中のPCBを含む電気機器についても、処理期限を勘案し、計画的に処理を行うことが必要です。

PCB安定器を使用した照明器具

蛍光灯器具
(オフィス・教室用)



※家庭用の蛍光灯には
使用されていません。

水銀灯器具
(高天井用・道路用)



Copyright©Japan Lighting Manufacturers Association(JLMA) All Rights Reserved.

安定器等、汚染物で使われた
高濃度PCB廃棄物の処理期限は **平成34年3月31日** です。

国内メーカーで、昭和32年(1956年)から昭和47年(1972年)までに製造された照明器具については、外国製など一部の機器を除いて、「安定器」に高濃度PCBが使用された可能性があります。判別方法の詳細については、各製造メーカーにお問い合わせ頂くか、下記のホームページを参照して下さい。

【(一社)日本照明工業会】検索

なお、PCBが使用された代表的な電気機器としては、「高圧トランス(※1)」や「高圧コンデンサ(※2)」があります。

※1トランス(変圧器)：工場、ビル等で送られてきた電気の電圧を変化させる装置。
※2コンデンサ(蓄電器)：電気を一時的に蓄え、電圧の調整をする等役割の装置。

トランス・コンデンサで使われた
高濃度PCB廃棄物の処理期限は **平成31年3月31日** です。

判別方法は、各製造メーカーに問い合わせるか、下記のホームページを参照して下さい。

【参考資料】・環境省「レポート」ポリ塩化ビフェニル(PCB)廃棄物の期限内処理に向けて
・沖縄県「レポート」高濃度PCB廃棄物の処理に向けて

【(一社)日本電気工業会】検索

【問い合わせ先】沖縄県八重山保健所 生活環境班 TEL0980-82-3243

就学義務免除者等の中学校卒業過程認定試験について

◇中学校卒業過程認定試験（中卒認定）

中学校卒業過程認定試験とは、学校教育法第18条の規定により、病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予又は免除された子に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した者には高等学校の入学資格が与えられます。

【出願期間】平成28年8月22日（月）～9月9日（金）（注）平成28年9月9日（金）の消印有効

【試験日】平成28年10月27日（木）【結果発表】平成28年12月5日（月）発送予定

【受験案内、願書等の入手について】以下の1又は2のいずれかにより、入手してください。

1 文部科学省2階エントランス又は都道府県教育委員会に取りに行く

・配布期間 平成28年7月11日（月）～9月9日（金）

2 文部科学省に郵送を依頼する

・請求期間 平成28年7月11日（月）9月2日（金）

住所、氏名、電話番号の他、「中卒認定願書請求」と書いたメモと、返信用封筒（角形2号封筒に205円切手を貼り、送り先を記入する）を、文部科学省生涯学習推進課に送ってください。

◇詳しくは文部科学省のホームページをご覧ください。

http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sotugyo/1263188.htm

小学生夏休み体験教室 参加者募集

～島の木材えんぴつ立てづくり～

【日時】平成28年8月7日（日）午後1時～4時

【場所】平得公民館

【対象】小学生20名（ただし、1年生～3年生は親子同伴を条件とします。）

【材料代】1個1,000円

【募集期間】平成28年8月1日（月）

～8月4日（木）午後5時

【お問合せ】いきいき学び課 ☎0980-83-0373

第41回沖縄県少年少女合唱祭

【日時】平成28年7月31日（日）

開場 13:30 開演 14:00

【場所】石垣市民会館大ホール

【入場料】一般 1,000円 小・中・高生 500円

【参加合唱団】いしがき少年少女合唱団 他

職場体験学習♪

職場体験学習は、生徒が事業所などの職場で働くことを通じて、職業や仕事の実際について体験したり、働く人々と接したりする学習活動です。

市立図書館で7月5日に行われた石垣中学校の職場体験学習の様子を教育長が視察しました。



市立図書館からのお知らせ

～ 今月の特集展示 ～

一般書 「オリンピック」

児童書 「夏のおはなし」

郷土書 「夏の年中行事」

夏休み特別企画 第一弾！

★夏休みこども1日図書館長★

【実施日】8月10日（水）・19日（金）

いずれも午前9時から正午まで

【対象】小学4～6年生

【人員】各回4名

7/26から8/2まで電話又はカウンターで受付
8/3（水）の抽選で当選者を決定します。

夏休み特別企画 第二弾！

★ぬいぐるみおとまり会★

【実施日】8月13日（土）午後4時

【対象】2歳～小学1年生

【人員】10名〔先着順〕

7/26から8/2まで電話又はカウンターで受付
子どもたちのお気に入りのぬいぐるみが、石垣市立図書館でおとまりします♪

《移動図書館》 8月14日（日）、28日（日） 午前10時～正午 明石公民館
午後2時～4時 川平公民館

HPから新着図書などをチェックできます！

【お問い合わせ先】：石垣市立図書館 ☎0980-83-3862



石垣市健康福祉センター 保健師 上地 洋子

毎日暑いが続いておりますが、みなさま体調はいかがでしょう？健康福祉センターで実施している集団健診も6月19日から始まり、7月25日で終了となりました。まだお済でない方も契約登録医療機関で3月末まで個別に受診することができますので、是非、ご都合に合わせて年に一度の健診受診をお願いいたします。

健診結果に関しては、保健師・管理栄養士より結果説明会にて、検査項目や食事・運動等の生活習慣を共に振り返りながらご本人へ説明し、直接お渡ししております。

これから、旧盆や夏のイベント行事が多くなる時期を迎えますが、うっかり食べ過ぎたり、飲みすぎたりする機会が増えると思います。健診内容には、それをチェックするひとつの指標として、「尿酸値」があります。

尿酸とは、食べ物や飲み物に含まれるプリン体というものが肝臓で分解されたり、急激なエネルギー消費などで細胞が壊れたときにできるもので、最終的に尿や便の中に不要なものとして排泄されます。尿酸は、体の中に入ってくる量と出ていく量のバランスをとりながら、一定の量が保たれています。

尿酸値が上がる原因には、①尿酸をつくる量が増える、②体から出す力が低下する、③①、②両方が混合していることが挙げられます。尿酸値が高いのを放置しておくと、尿酸が結晶となって血管や神経を傷つけてしまいます。

現在の石垣市の特徴として、腎臓の働きが低下している方の中で、健診にて尿酸値が高いと判定された方が多い現状にあります。予防として、食事や適度な運動の心がけと年に一度の健診を受け、自己の尿酸値をチェックしてみたいはいかがでしょうか？

尿酸産生が増える 要因

尿酸排泄を低下させる 要因

<p>①激しい運動 急激なエネルギー消費はプリン体を多く産出する！！</p>	<p>②飲みすぎ 特にプリン体が多く含まれるビールの飲み過ぎには注意！！</p>	<p>⑤ストレス ストレス発散のための飲みすぎ、食べすぎ注意！！</p>	<p>①肥満 腎臓から尿酸を排泄する能力が低下する！！</p>	<p>③アルコール アルコールの代謝過程でたまる乳酸は腎臓からの尿酸排泄を低下させる！！</p>
<p>③早食い・大食い 車の急発進・急停車のようにエネルギーを急に消費してプリン体を多く産出する！！</p>	<p>④プリン体を多く含む食品の摂り過ぎ 魚卵類・内臓・干物などはプリン体を多く含む食品。</p>		<p>②水分不足 尿酸の8割が尿中に排泄されるため尿量が減ると体の中に蓄積する！！</p>	

おいしく、けんこう 健康料理

健康福祉センター 栄養士 根神文子

材料/分量 (2人分)

・秋ののげし 100g ・豆腐 140g ・ツナ缶 大1
・マヨネーズ 小1 ・塩、こしょう 少々

作り方

- ① 秋ののげしは茹でてアク抜きをする。
- ② 茹でた秋ののげしを細かく刻む。
- ③ 豆腐は水分を抜き、すり鉢ですり、ツナ缶、マヨネーズ、塩、こしょうを入れてよく混ぜる。
- ④ ③に細かく刻んだ秋ののげしを加えて和える。

一人分の栄養価

エネルギー たんぱく質 脂質 カルシウム 鉄 塩分
218kcal 14.5g 15.7g 225mg 2.3mg 0.8g



2016 Calendar



青い羽根募金

ご協力をお願いいたします!



この募金は船舶の遭難や海洋レジャー事故の際の人命救助及びその訓練、機材の購入等に活用されます。

◎募金先・お問合せ先: 石垣市農林水産部水産課 ☎ 0980-82-1529
(社) 琉球水難救済会 ☎ 098-868-5940

1 日 ・固定資産税第2期納期限 ・国民健康保険税第1期納期限	2 月 ・消費者相談(健康福祉センター)	3 火 ・法律・行政相談(市役所) ・両親学級①(健康福祉センター)	4 水 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診(健康福祉センター)	5 木	6 金 ・9-10か月児健診 ・3-4か月児健診
7 日	8 月	9 火 ・消費者相談(健康福祉センター) ・離乳食実習(健康福祉センター)	10 水 ・法律相談(市役所) ・両親学級②(健康福祉センター)	11 木 ・山の日	12 金
13 日	14 月	15 火 ・消費者相談(健康福祉センター)	16 水 ・法律相談(市役所) ・両親学級③(健康福祉センター)	17 木 ・2歳2か月児歯科指導(健康福祉センター)	18 金
19 日 ・家庭の日	20 月	21 火 ・消費者相談(健康福祉センター) ・妊産婦・乳幼児保健相談(健康福祉センター)	22 水 ・法律相談(市役所) ・両親学級④(健康福祉センター)	23 木 ・9-10か月児検診 ・1歳6か月児検診(健康福祉センター)	24 金
25 日	26 月	27 火 ・消費者相談(健康福祉センター)	28 水 ・法律相談(市役所) ・市県民税第2期納期限 ・国民健康保険税第2期納期限	29 木	30 金
31 日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。

健康相談日程

【問い合わせ】健康福祉センター 電話: 0980-88-0088

- 8月3日 新栄町公民館 13:30~15:30
- 8月4日 登野城漁港 9:30~11:30
- 8月5日・19日 伊原間保健指導所 10:00~12:00
- 8月12日・26日 川平保健指導所 10:00~13:00
- 8月24日 公設市場 14:00~16:00

犬・猫の譲渡会を開催します!

石垣島しっぽの会と合同で犬猫譲渡会を開催します。
【日時】平成28年8月19日(金) 13:00~15:00
【場所】八重山保健所 正面玄関横
【お問合せ】八重山保健所 ☎0980-82-3243

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方への相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。
・8月1日~7日 ・8月9日~11日 ・8月23日~30日
【問い合わせ・予約】 ※保険講座も開催しています。
保険クリニック
場所: 石垣市真栄里103-5 (バイパス沿い 真栄里公園南)
電話: 0120-920-559 0980-84-2335

確かな技術で地域・社会に貢献

上下水道接続工事

(現地調査・見積無料)

お電話で気軽にご相談ください

※補助金制度・貸付基金制度あります

石垣市指定排水設備工事店 〒907-0002 沖縄県石垣市宇真栄里 375-8
株式会社 紫電舎 TEL (0980) 82-4811 FAX (0980) 83-1409