

・9月10日は、世界自殺予防デーです。

2003年、世界保健機関（WHO）と国際自殺予防学会（IASP）で共同開催された世界自殺予防会議において「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺予防のための行動を促進するのが目的」として制定されました。

～気づいてほしい～
大切な人の様子・変化

- ①うつ病の症状に気をつけよう
(気分が沈む、自分を責める、眠れない、食欲がない、仕事の能率が落ちる、決断できない)
- ②原因不明の体の不調が長引く
- ③酒量が増す
- ④安全や健康が保てない
- ⑤仕事の負担が急に増える。大きな失敗をする
- ⑥職場や家庭でのサポートが得られない
- ⑦本人にとって価値のあるものを失う
(職、地位、家族、財産など)
- ⑧重症の身体の病気にかかる
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂に及ぶ



(出典:「職場における自殺の予防と対応」
平成22年厚生労働省・中央労働災害防止協会)

9月10日～16日は自殺予防週間です

平成19年6月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」において設定されました。自殺や精神疾患についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発し、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法について、国民の理解の促進を図ることを目的としています。

○自殺（自死）を考えてしまう人は特別な人ではありません。

○身近な人が変化に気づき、悩みを聞いて、適切な機関につなげることで、防げる自殺（自死）もあります。



【お問合せ】石垣市 障がい福祉課 TEL 0980-82-9947

・クルーズ船寄港（9月予定）についてのお知らせ

入港予定	出港予定	船名	旅客定員
9/1（木）11:00	9/1（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
9/3（土）13:00	9/3（土）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/6（火）13:00	9/6（火）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/8（木）11:00	9/8（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
9/10（土）13:00	9/10（土）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/13（火）13:00	9/13（火）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/15（木）11:00	9/15（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
9/17（土）13:00	9/17（土）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/20（火）13:00	9/20（火）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/22（木）11:00	9/22（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人
9/24（土）13:00	9/24（土）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/27（火）13:00	9/27（火）20:00	ゴールドプリンセス	3,100人
9/29（木）11:00	9/29（木）21:00	スーパースターアクエリアス	2,100人

・し尿、浄化槽汚泥のくみ取りについてのお願い

単独処理浄化槽及び合併処理浄化槽は、浄化処理する過程で汚泥が発生します。そのため、年に1回以上、汚泥をくみ取ることが浄化槽法で義務付けられていますが、本市では各家庭でのくみ取りが、毎年12月、1月に集中しますので、その期間、汚泥の処理が間に合わなくなることがあります。このような理由から、環境課では市民の皆さまに、12月、1月を避けて、比較的晴天の日が多い9月～11月の間にし尿・浄化槽汚泥のくみ取りを行うようお願いいたします。

島の美しい自然を守り、住みよい地域づくりのため、ご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】市民保健部 環境課 電話：0980-82-1285