

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

『B型肝炎ワクチン接種について』



石垣市健康福祉センター 保健師 宮良 由美子

すでにご存知の方も多いと思いますが、平成28年10月からB型肝炎ワクチンが定期接種となりました。B型肝炎ワクチン接種の目的は、ウイルス感染を予防することです。

B型肝炎とは、B型肝炎ウイルスに感染することで肝臓に障害を起こす病気で、ウイルスは肝臓内に住みつき、肝臓の細胞を壊して、肝硬変や肝臓癌などを引き起こします。B型肝炎は、一旦かかると生涯にわたって健康リスクを抱え続けなければならない病気なのです。



ワクチン接種をすることで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができます。免疫ができることで、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリア(B型肝炎ウイルスが体内に持続して感染する状態)になることを予防でき、周りの人への感染も防ぐことができます。

B型肝炎ワクチンは、有効性も安全性も高く、小さいうちに接種するほど効果が高いといわれています。規定通り3回接種した場合の感染予防効果は、数十年続くことがわかっており、時間とともに抗体価は低下しますが、発症防止効果は一生続くと考えられています。

近年では様々な研究が進み、B型肝炎はまれに唾液や涙、汗でも感染することがわかってきました。

また、B型肝炎ウイルス感染の危険性は、国際化に伴いリスクが高まっており、これまで日本には存在しなかった遺伝子型による急性肝炎が、若年男性を中心に流行し、性感染が明らかに増加しているため、思春期世代に対するワクチン接種も推奨されているところです。

数多くの予防接種の種類がある中、接種を躊躇することもあるかと思います。1歳以降での接種は任意接種となり、全額自己負担となりますが、一生涯のリスクから守ってくれることを考えると、ぜひ接種を検討していただきたいと思います。

介護長寿課からのお知らせ

「平成29年 生年祝のご案内」

石垣市では毎年旧正月に生年祝を行い、ご長寿を祝福しております。

【日時】平成29年1月28日(土) 12時30分開場 13時開式 15時閉式予定

【場所】石垣市民会館大ホール

【対象年齢】 108歳(明治43年4月2日~明治44年4月1日生まれの方)

97歳(大正10年4月2日~大正11年4月1日生まれの方)

85歳(昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生まれの方)

- 【日程】
1. 開式のことば
 2. 石垣市歌斉唱
 3. 頌状及び記念品贈呈(108歳・97歳)
 4. 寿あやかりの盃
 5. 頌状及び記念品贈呈(85歳)
 6. 式辞
 7. 祝宴
 8. 閉式のことば

