

健

あなたの暮らしの
健康サポート

活

保健だより

『特定健診と定期通院の検査の違いってなんだろう?』



石垣市健康福祉センター 保健師 宮良 智佳

みなさん、特定健診が7月24日まで行なわれていることをご存知ですか？6月中旬から始まっている特定健診ですが、すでに受けた方、これから受けようと思っている方もいると思います。健康福祉センターでは、特定健診未受診の方へ電話や訪問での受診勧奨を行っています。

その時、住民の方から「どこも痛くないし元気だから大丈夫！」「薬を飲んでいいるから大丈夫」「毎月、病院で採血して先生に診てもらっているよ」という声を聞く事があります。

特定健診は、生活習慣病が原因となる病気の予防を目的とした検査ですが、定期通院で行われる検査は、現在の病気に対する確認や、治療に必要な検査を行っています。同じ検査をしているようで、実は目的が違うことにお気づきでしょうか。

特定健診を受けていただいたあとは、結果をもとに、保健師や栄養士が、検査項目や食事・運動などの生活習慣について共に振り返りながら、健康の保持・改善ができるように関わっています。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、知らない間に進んでいるといわれています。だからこそ自分の健康状態を知ることが大切です。医療機関へ定期通院されている方や、内服されている方、まだ健診を受けていない方や、一度も受けたことがない方も「自分の健康は自分で守る」という意識で年に一回は特定健診をお勧めします。



特定健診は、生活習慣病が原因となる病気の予防や早期発見！

定期通院の検査では、病気に対する経過の確認治療に必要な検査

「石垣島ダムまつり」

場所：名蔵ダム
日時：平成29年7月2日（日）
10:00～16:00



石垣島ダムまつり実行委員会では、今年度も「名蔵ダム」において農業用ダム施設を多面的に活用したイベントを開催します。たくさんの市民の参加をおまちしております。

★ウェイクボードコンテストも同時開催★

イベント内容

カヌー・バナナボート・消防放水体験・お天気教室・エイサー
バンド演奏・ダム周辺の生き物展示・ダムのパネル展
稲もみすり体験・乗馬体験・ダム操作室見学
出店（農産物特売）・その他ステージイベント 等



【お問い合わせ】

石垣島ダムまつり実行委員会
石垣島土地改良区 TEL 82-7980
県八重山農林水産振興センター TEL 82-2342
石垣市農林水産部むらづくり課 TEL 82-1518

石垣市ご当地ナンバープレートの交付を開始いたします！

石垣市は、市制施行70周年を記念して、大自然の景色に市制施行を彩る意味のサンライズを取り入れたデザインの「ご当地ナンバープレート」を交付いたします。

交付に関しての詳しい内容については「石垣市 総務部 税務課」のホームページをご覧ください。

【交付開始日】 平成29年7月10日

【交付対象】 新規登録を行った原動機付自転車及び小型特殊自動車。
また、既存のナンバープレートの交換も可能です。

【お問い合わせ】

総務部 税務課 市民税係 ☎ 0980-83-1133

