

# いしがき

2017

広報いしがき

No. 551

11 月号

平成29年

毎月1回発行

今月の主な内容

- ランチミーティング…6, 7P
- お知らせ…8P
- 教育委員会だより…9P
- 保健だより…10P
- 市民カレンダー…12P

人口と世帯数

総人口	49,244 (+32)
男	24,669 (+17)
女	24,575 (+15)
世帯数	23,960 (+36)

(平成29年9月末日現在の住民基本台帳・外国人登録人口)



石垣

70年  
はばたけ石垣  
未来へ向けて

10月1日、石垣市民大運動会が15年ぶりに開催されました。親子玉入れや大玉ころがし等の市民運動会定番の種目も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

石垣市民大運動会には、小さい子からお年寄りまで約5千人の市民が参加し、お互いに交流を深めつつ汗を流しました。

地域の各年代の代表が出場する総力リレーでは、白熱した展開の結果、平得チームが見事優勝を果たしました。

まちの話題

Topic of the town



石垣市民大運動会



とうばらーま大会

10月2日、平成29年度（第71回）とうばらーま大会が新栄公園で開催され、出場者23人の歌声が多くのお客を魅了しました。審査の結果、最優秀賞に大石定治さん、優秀賞に富永忠明さん、宮良あゆみさん、努力賞に当山喜一郎さん、與那覇有羽さんが選ばれました。

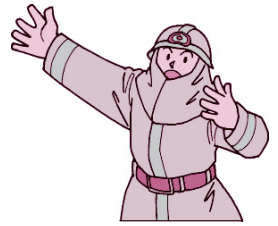


# 平成29年 秋季火災予防運動 ～火の用心 ことばを形に 習慣に～

火災が発生しやすい時節を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に平成29年11月9日～15日の7日間実施されます。

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- 対策** ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。(10年目処に取替え若しくは電池交換)(4つ) ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。  
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。  
④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 習慣** ①寝たばこは、絶対やめる。(3つ) ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。  
③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



- [ 田・畑で火入れを行う農業従事者等の皆様 ] ※何人たりとも無断で火入れを行うことは、禁止されています。  
・山すそ1Km以内で火入れを行う方は、農政経済課に「火入れ許可申請」を行って下さい。  
(農政経済課 TEL:0980-82-1307)  
・山すそ1Km以外で火入れを行う方は、消防本部で「火災と紛らわしい行為の届け出」を行って下さい。  
(消防署 TEL:0980-82-0119)

## 平成30年度 保育所等・認定こども園・幼稚園の入所(園)申込みのお知らせ

平成30年度の保育所等・認定こども園・幼稚園の入所(園)申込みを下記の日程で受付します。

- 【申込書受付】** ◆受付期間：平成29年10月30日(月)～11月24日(金)  
※土・日・祝祭日受付：11月18日(土)・11月19日(日)・11月23日(木)  
◆受付時間：午前9時～午後5時  
◆受付場所：(保育所等・認定こども園) 児童家庭課 (幼稚園) 教育委員会学務課  
※例年、受付期間後半になると大変混み合いますので、早めの申込みをお願いいたします。  
また、**受付期間を過ぎた場合、平成30年4月1日入所の対象とはなりませんのでご注意ください。**  
(市立幼稚園、市立認定子ども園1号認定希望者は除く)
- 【お問合わせ】** ◆保育所等・認定こども園(預かり保育)の入園に関すること  
・児童家庭課 TEL:0980-82-1704  
◆幼稚園の入園に関すること  
・教育委員会学務課 TEL:0980-83-0355



## 児童虐待防止月間講演会のお知らせ

- 11月は児童虐待防止推進月間として位置づけられ、集中的な広報・啓発に努めています。  
本市でも、講師に親と子の自己尊重感を高める活動を行っている手塚千砂子さんをお招きし「自分が変われば子どもも変わる」方法についてお話いただきます。本来だれもが持っている愛や優しさや能力を発揮し、幸せを感じながら子育てする方法を一緒に考えていきましょう。
- 日時** 平成29年11月15日(水) 18:30～20:30  
**会場** 石垣市民会館中ホール  
**定員** 150人  
※託児所もあります。対象年齢は生後6ヶ月から小学校低学年まで。(11月6日までに要予約)
- 申込・問合せ** NPO法人おきなわCAPセンター  
**TEL**: 070-6591-7159 (平日9時～17時)  
**FAX**: 098-862-1686 **メール**: 2013stopca@gmail.com

## 11月30日は「年金の日」

- 日本年金機構では年金制度の周知、説明会等を開催します。この日を機会に、将来の大切な年金について考えてみませんか♪
- 年金出張相談開催!!**  
石垣年金事務所と石垣市役所合同で開催!年金記録をお調べして、各種相談にお答えいたします。  
**日時** 平成29年11月30日(木) 10:00～16:00  
**会場** ホームセンターメイクマン石垣店
- ①**年金加入記録**→加入記録にもれや誤りがある場合、訂正できます。  
②**納付記録の確認**→未納期間がある場合、後納や免除等の申請ができます。  
③**保険料納付の相談**→後納制度や、口座振替、前納等の便利でお得な納付方法の説明。  
④**保険料免除の申請**→申請月から2年1ヶ月までさかのぼって申請できます。
- 気になるけど、なかなか相談に行けないという方、この機会にお気軽にご相談においで下さい♪
- ※年金手帳など基礎年金番号を確認できるもの、本人確認ができる顔写真付きの身分証(免許証・パスポートなど)をお持ち下さい。

- (FAX又はメールでのお申し込みの場合)  
①参加希望講座名 ②お名前(ふりがな) ③電話番号  
④メールアドレスをお知らせください。  
受け付け後、受付完了及び所注意を記載したFAX又はメールを送信します。  
\*開催直前の3日間は、電話受付のみの対応となります。

## 介護長寿課からのお知らせ

「みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会」

9月18日の敬老の日、中山市長は市内で今年新百歳になられた次呂久ヒテ子（じろく ひてこ）さん、津多常子（つだ つねこ）さん、豊川トミ（とよかわ とみ）さん、山田登美子（やまだ とみこ）さん、親泊千代（おやどまり ちよ）さんのご自宅を訪問し、石垣市からの頌状と記念品、内閣総理大臣から祝状と銀杯、沖縄県知事から祝状を贈呈し、ご長寿のお祝いを行いました。

今年度市内で新百歳になられた方は、女性のみ13人です。



## 第16期石垣市農業委員及び 農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員会は農業委員と農地利用最適化推進委員で構成され、担い手への農地等の利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など、農地等の利用の最適化を積極的に推進していきます。

(第16期農業委員)

(農地利用最適化推進委員)

No.	氏名	No.	氏名	地区名
1	保里 ミツ子	16-南-1	上原 勝	南部地区
2	長嶺 園子	16-南-2	石垣 貴史	
3	上地 和雄	16-南-3	川平 真章	
4	池原 吉剌	16-南-4	當山 芳春	
5	兼元 光誠	16-南-5	白保 隆男	
6	砂川 拓也	16-南-6	宜野座 安哲	
7	仲大盛 吉幸	16-南-7	山口 一	
8	東内原 稔	16-南-8	瀬長 幸弘	
9	大底 勲	16-中-1	福里 邦彦	中部地区
10	新城 純	16-中-2	根本 邦章	
11	多宇 司	16-東-1	山城 吉博	東部地区
12	川田 吉信	16-東-2	多宇 勝也	
13	西表 一史	16-東-3	米盛 勝三	
14	嘉良 直人	16-東-4	宮良 綾子	
15	玉津 英子	16-東-5	東 政廣	
16	座波 嘉克	16-東-6	前盛 安広	
17	石川 彰	16-北-1	伊波 誠	北部地区
18	石嶺 真実	16-北-2	平良 辰男	
19	亀谷 善一	16-西-1	真栄里 昌伸	西部地区
(会長) 亀谷 善一	16-西-2	岸本 正		
(職務代理) 上地 和男	16-西-3	川田 有二		

農業、農地に関することは農業委員にお気軽にご相談下さい。

【問い合わせ】農業委員会事務局 ☎0980-82-1563

## 人・農地プラン作成会議のお知らせ

「人・農地プラン」ってご存知ですか？農業者が抱える様々な課題—「もっと農地を増やしたい」「働き手が足りない」「有害鳥獣で悩んでいる」など—について農家・関係機関・市役所職員が一堂に集まり、より良くするためにどうしたらいいかを話し合う機会です。石垣市は毎年1回このプランの見直しを行っています。また、このプランにお名前が掲載されることで補助事業や制度資金活用の要件となる場合もあります。

今年度は新たに「農地利用最適化推進委員」も皆様と一緒に農地の有効活用や遊休地解消に取り組みます。該当地区で都合の悪い方は、どの地区の会場でも話し合いに参加できます。ぜひ皆様の貴重なご意見をお聞かせください。

開催日時	会場	参考対象地区
11月30日(木)	明石公民館	伊原間・明石・久宇良 平久保・平野
12月7日(木)	川平公民館	崎枝・川平・大嵩 仲筋・吉原
12月14日(木)	伊野田公民館	伊野田・大里・大野 星野
12月19日(火)	於茂登公民館	川原・三和・開南 於茂登
1月11日(木)	真栄里公民館	平得・真栄里
1月18日(木)	宮良公民館	宮良
1月25日(木)	大浜公民館	大浜・磯辺
2月1日(木)	白保公民館	白保・盛山
2月8日(木)	名蔵公民館	名蔵・元名蔵・嵩田
2月15日(木)	兼城公民館	桴海・野底
2月22日(木)	市役所2F会議室	四ヶ字・全地区

【お問い合わせ】農政経済課 ☎0980-82-1307  
農業委員会事務局 ☎0980-82-1563

## 就労継続支援A型

# 「アグリドリーム」

「アグリ」とは、農業をいいます。  
「アグリドリーム」は、主に果樹栽培、野菜（パッションフルーツ、パイナップル、モリンガなど）の栽培、販売をみんなで楽しく行うことを主な目標にしています。  
一緒に、働いてみませんか？




☆アグリドリーム  
住所：大浜1733番地4  
【場所の概略】  
大浜より約1km磯辺手前三叉路を川原向け、県道209号線約500メートル先

### アグリ石垣島合同会社

石垣市字大浜1733番地4  
連絡先：090-3797-3337(前津)



一般社団法人 社会福祉就労支援協会

## ジョブアシスタンス

(就労継続支援A型事業所)

石垣島のお土産『石垣島の香り』の製造・販売を通して自信を取り戻し、それぞれの目標や夢を目指すことで自立のお手伝いをしています。一緒に私たちとお仕事をしてみませんか。

- ＊ ＊ ＊
- ・主な作業内容
- ①自家製八重山そばを使ったお菓子  
＊ 「石垣島の香り」の製造・販売
- ②委託を受けたハーブの仕分け・点検作業
- ③八重山そば屋「夢乃屋」の清掃(施設外就労)





＊ 〒907-0002 石垣市字真栄里324番地11 ＊

**TEL/FAX 0980-87-0973**

### クルーズ船寄港（11月予定）情報について

入港日時	出港日時	船名	旅客定員(最大)
11月1日(水) 12:00	11月1日(水) 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月2日(木) 12:00	11月2日(木) 19:00	コスタ・フォーチュナ	2,500
11月3日(金) 8:00	11月3日(金) 17:00	フォーレンドム	1,800
11月5日(日) 10:00	11月5日(日) 20:00	サファイア・プリンセス	2,670
11月6日(月) 8:00	11月6日(月) 16:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月8日(水) 12:00	11月8日(水) 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月8日(水) 11:00	11月8日(水) 20:00	サファイア・プリンセス	2,670
11月11日(土) 11:00	11月11日(土) 20:00	サファイア・プリンセス	2,670
11月13日(月) 10:00	11月13日(月) 20:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月13日(月) 13:00	11月13日(月) 21:00	コスタ・フォーチュナ	2,500
11月14日(火) 7:00	11月14日(火) 17:00	ダイヤモンド・プリンセス	2,670
11月15日(水) 12:00	11月15日(水) 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月20日(月) 8:00	11月20日(月) 16:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月22日(水) 12:00	11月22日(水) 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月27日(月) 8:00	11月27日(月) 16:00	スーパースターアクエリアス	2,100
11月29日(水) 12:00	11月29日(水) 22:00	スーパースターアクエリアス	2,100

## 市長とランチミーティング(70)

聴覚障がい者が安心して暮らせるために  
 第70回市長とランチミーティングは9月27日(水)に「石垣聴覚障がい者友の会」で「沖繩県手話通訳問題研究会(石垣会員)」の皆さんと行われました。

**中山市長** ランチミーティングに参加いただきありがとうございます。今日は皆さんが生活しやすい環境を作っていくように、色々な意見を聞かせていただければと思います。

**中山市長** 早速ですが、沖繩県が手話言語条例を制定しましたが、石垣市はどのようなお考えなのでしょうか。

**中山市長** 手話言語条例については、議員の皆さんがよく取り上げています。言語という表現ですが、手話を生活の中で不自由なく使ってもらえるような制度にしているということですね。石垣市も全国手話言語市長会に入っていますので、ぜひ推進していくかと思っています。条例の制定も検討しております。

**福祉部長** 全国手話市長会



に300を超える市区長人会をされていて、石垣も積極的にやりたいということで昨年から入りました。

**障がい福祉課長** 11月12日に市長会会長の北海道石狩市長がお見えになりました。障がいの差別解消に関する講演と手話言語条例に関する講演をさせていただく予定です。

**議会事務局** 議会も福祉部と連携して、議会の広報を充実させたいと考えています。

**障がい福祉課長** 一般質問通告書の公表時期の関係上、時間的に余裕がなく、手話通訳者として登録している方への協力依頼が難しい。どうしても急な依頼になるので、仕事を休んで対応していただくことが難しく、現状としては市職員で対応しています。

**福祉部長** 障がいは福祉課では毎週水曜日の朝礼に、3分開手話コーナーを設けて、皆で

でしようか。学校で手話の授業を設けることもいいと思います。手話で日常会話を楽しくできればいいですね。

た、登録者の中には、手話を学ぶために沖繩本島や本州へ門の講師が石垣市に来ることがめつたないが、勉強の機会が少なく普及するためにも専門の講師を呼んでいただきたいです。

**中山市長** 仕事で悩んでいることはあります。

**会員** 会社内のコミュニケーションは問題です。仕事があつて本当にありがたいのですが、手話通訳がつかないのが仕事の内容が把握できていない部分があつて。筆談さえできれば全て伝わるというわけでもなく、筆談が苦な方もいます。色々な方がいますので理解していただきたいです。

**会員** 沖繩県聴覚障害者協会が保育所の子ども向けに手話ソングを作りました。そういったのを各保育所に活用していただくのがいいと思います。一緒に楽しく手話を覚えていくというのはどう

**中山市長** 今日貴重な意見をいただきありがとうございます。条例の制定に向けても取り組んでいきますが、それだけではなく、実際に行動を起こして市民全体が手話に親しめる環境を作っていくと考えていますので、今後とも色々とお力を貸していただければと思います。よろしくお祈りします。

**中山市長** 今日貴重な意見をいただきありがとうございます。条例の制定に向けても取り組んでいきますが、それだけではなく、実際に行動を起こして市民全体が手話に親しめる環境を作っていくと考えていますので、今後とも色々とお力を貸していただければと思います。よろしくお祈りします。

## 納税課から納期内納付のおお願い

【お問い合わせ】 納税課 0980-87-9041

## 税の滞納一掃キャンペーン実施中！

「納期内納付が一番！！」国、県、八重山地域の3市町は、納期限を過ぎてもなお滞納している者に対し、差押、タイヤロック、捜索等の滞納処分を強化し、八重山地域の税の滞納の弊を一掃集中して取り組み、10月1日から12月31日までの間、「税の滞納一掃キャンペーン」を展開いたします。豊かで住みよい暮らしを実現するため、「納期内納付」のご協力をよろしくお願いたします。



## 石垣税務署からのお知らせ

【お問い合わせ】 石垣税務署 0980-82-3074  
納税課 0980-83-1133

## 年末調整及び住民税の特別徴収に係る説明会等のお知らせ

年末調整のしかたや源泉徴収票(給与支払報告書を含む。)等法定調書の作成及び提出のしかたについて、次のとおり説明会を開催いたします。

なお、年末調整説明会で放映する「年末調整のしかた(動画)」は国税庁ホームページからご覧いただけます。

開催日	対象市町村等	時間	会場
11月28日(火)	石垣市(市・町名の先頭が「あ〜と」)	9:30~11:45	石垣市健康福祉センター
	石垣市(市・町名の先頭が「な〜や」)竹富町	13:15~15:30	豊野城 1357-1

※対象市町村等欄、時間をご確認ください(市・町名はあざ(字)を含めないで判定します。)(例)字川一(お)。※石垣市健康福祉センターの駐車場はご利用できません。石垣市中央運動公園駐車場をご利用ください。

また、石垣市健康福祉センターへのお問い合わせはご遠慮ください。

**中山市長** 講習会を受けて、初級レベルまで達するにはどれくらい時間を要しますか。

**会員** 厚生労働省が定めた手話奉仕員養成講座カリキュラムがありまして、それは84時間受ける必要があります。現在、市の講習会を開講中で、受講生に市職員が何名かいますが、なかなか参加できない状況があります。そういう方に対しての勉強会や補習講座を行うてはどうでしょうか。

**中山市長** 講習会を受けて、初級レベルまで達するにはどれくらい時間を要しますか。

**障がい福祉課長** 登録上は約40名いますが、実際に通訳派遣等に対応していらっしゃる方は10名程度です。しかし登録者を対象に毎月1回は勉強会もついています。

**企画部長** 手話通訳できる方は登録上で、手話通訳できない方は登録上です。

## ◆平成30年度沖縄県立八重山特別 支援学校高等部入学者選抜実施要項

### 沖縄県立八重山特別支援学校

#### 【1. 出願資格】

学校教育法施行令(昭和28年、政令第34条)第22条の3の規定に該当する者で、次の(1)～(3)の各号のいずれかに該当し、かつ**11月末までに志願前相談を受けた者**とする。

- (1)平成30年3月に特別支援学校の中学部または中学校を卒業見込みの者。
- (2)特別支援学校の中学部または中学校を卒業した者。
- (3)学校教育法施行規則(昭和22年文部省令第11号)第95条の各号のいずれかに該当する者。

#### 【2. 出願期間】

- (1)受付日時：**平成30年2月6日(火)午前9時～午後5時7日(水)午前9時～午後4時**

※郵送の場合もこの期日までに必着のこと

- (2)場所：沖縄県立八重山特別支援学校 会議室

〒907-0243 石垣市字宮良77番地

☎0980-867-345(入試係：新垣)

#### 【3. 入学検査の期日及び会場】

- (1)期日：**平成30年3月6日(火)及び3月7日(水)**
- (2)検査会場：沖縄県立八重山特別支援学校

#### 【4. 合格発表及び通知】

合格発表は、**平成30年3月13日(火)午前9時**に本校玄関で行うとともに、出身学校長に可否の結果を通知する。

※合格した受検生の保護者には、関係書類を配付する。

#### 【5. 入学者選抜実施要項説明会の開催について】

- (1)日時：**平成29年12月1日(金)午後3時30分**より
- (2)場所：沖縄県立八重山特別支援学校 会議室
- (3)対象：学級担任、進路担当教諭、保護者

## ◆とりもどそう！健康長寿おきなわ！

### イベント開催のお知らせ

#### 八重山保健所

八重山保健所では石垣市と共催し、今年も健康づくりイベントを開催します。体重が気になるあなた！かっこよくなりたいあなた！運動を始めたあなた！の参加をお待ちしています。家族で、職場の仲間と楽しく得する健康づくり体験を。

今年のテーマ

『賢いね！探していたのはこの運動！！なれます！かっこいいお父さん！』

【日時】平成29年11月19日(日)午後1時30分～4時  
(受付：午後1時～)

【場所】石垣市健康福祉センター 集団検診ホール

#### 【内容】

- ①運動に関する健康づくり講演会

・高瀬孝一氏

(名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科教授)

・新里翼氏

(ボディメイクスタジオBuildPart.パーソナルトレーナー)

#### ②体験コーナー

・健康度測定(体組成、血圧、骨密度、血管年齢等)

・パーソナルトレーナーによる運動指導

#### ③お楽しみアトラクション

・げんちゃん(前川守賢さん)と一緒にJOYBEAT体験

・豪華健康グッズが当たるお楽しみ抽選会

#### 【参加費】無料

【申込方法】FAXまたはメール

#### 【申込・問合せ先】

FMいしがきサンサンラジオ

TEL：0980-888-6530

FAX：0980-877-7666

e-mail: maru0515ogn@gmail.com



## ◆11月は県立病院の「未納診療費回収強化月間」です。

### 沖縄県立八重山病院

沖縄県病院事業局は、県立6病院(八重山病院、宮古病院、北部病院、中部病院、南部医療センター)にも医療センター、精和病院)及び附属診療所で、未納診療費の回収強化月間を設け、個人医療未収金の縮減に取り組んでいます。

個人未収金は、病院経営に影響を与え、適正な医療の提供に支障をきたすおそれがあります。また、悪質な滞納者に対しては、裁判所からの支払督促、給料等の差押(強制執行)などを行う場合があります。県立病院がこれからも質の高い医療を提供していくためにも、ご理解ご協力をお願いします。

納入通知書等が届いた際には、早めの支払または支払が困難な場合には、まずご相談をお願いします。

#### 【問合せ先】

沖縄県立八重山病院 医事課

☎0980-833-2525

## ◆平成29年度コミュニティ助成事業報告

### 石垣市消防本部

コミュニティ助成事業とは、宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。今年度、石垣市消防本部では、財団法人自治総合センターからの募集により、視聴覚資機材セットを宝くじの助成金で整備いたしました。



目的として、各種イベントや出前講座での視聴覚資機材を活用

することによって、地域住民への防火思想の普及活動や防災意識の啓発を図り活用致します。



近年、携帯電話やスマートフォンを所持する児童生徒の増加に伴い、ネット依存やネット上での誹謗中傷、生活習慣の乱れ、有害サイトへのアクセス等、様々な課題が懸念されています。

石垣市では、石垣市PTA連合会、市立小中学校長会、教育委員会の3者が連携して、「我が家の携帯・スマホ等ルール 10ヶ条」を作成しています。家族で話し合い、適正な使用を常に心がけるようお願いします。

#### ■子どもの努力義務

- ①携帯電話やスマートフォン等の使用時間は午後9時までとします。
- ②学習、食事中などは使用しません。
- ③人の悪口や嫌がることは絶対に書きません。送しません。
- ④人の写真や個人に関することは相手(他人)に勝手に送しません。教えません。
- ⑤有料サイト利用時は保護者の許可をとります。
- ⑥有害サイトは検索しません。

#### ■保護者の責務

- ⑦午後9時以降は保護者が預かります。
- ⑧購入時(契約)にフィルタリング機能を利用します。
- ⑨家族で携帯電話やスマートフォン等の使用方法について話し合います。
- ⑩携帯電話の暗証番号・ID・パスワードは管理します。

※使用する子供に対し、契約者としての監督責任者は保護者であることを明確に示すため



#### 市立図書館からのお知らせ

##### ★秋の日の音楽会

芸術の秋にちなみ、クラシック音楽のミニコンサートを開催します。出演は様々なイベントや自主コンサートなどで活躍するピアチエーレの皆さんです。普段接することが少ないクラシック音楽をご堪能ください。

※観覧無料

日時：11月5日(日)午後3時30分～4時

場所：図書館1階一般開架室

##### ★蔵書点検はじまります

図書館が所蔵する全資料の所在確認のため、下記日程にて蔵書点検を行います。

期間中は閉館しますが、正面玄関に新聞閲覧コーナーを設置します(土・日曜日を除く)。また、資料の返却はブックポストへお願いします。

期間：11月13日(月)～11月27日(月)

【今月の展示】一般書「秋が生みだす世界」、児童書「秋のおはなし」、郷土書「ものづくりの人と仕事」

【シネマたいむ】今月はお休みです。

【移動図書館】11月12日

明石公民館：午前10時～正午、川平農村集落センター：午後2時～4時

【開館時間】平日：午前10時～午後7時、土・日：午前10時～午後5時(月曜日休館)

【お問い合わせ】石垣市立図書館 電話0980-83-3862



### 毎月第3日曜日は『家庭の日』

家庭の日とは、「青少年を健全に育成するための最も重要な基盤は家庭である。」との観点から、家族みんなが顔をそろえ、子どもたちの健やかな成長を願う日のことです。

日頃、家族の顔を正面から、見ていますか？みんなで協力し、家族だんらんの時間を持ちましょう。





石垣市健康福祉センター 保健師 東迎 和美

日中の暑さも和らぎ、“涼くなったら運動しよう！”と思っている方には、ちょうど良い時期になったところではないでしょうか。今回は、体を動かすことによって得られる健康効果について考えてみたいと思います。

●循環器疾患（心臓病や脳卒中など）や糖尿病、がんなどの生活習慣病を予防する効果がある

「健康のために1日1万歩のウォーキングが有効」と言われています。しかし、沖縄県における1日当たりの成人（20歳以上）の歩数は、男女ともに全国平均を下回っています。あまり歩かない生活を続けていると、筋力の衰えだけでなく内臓機能への悪影響や肥満からさまざまな病気になるリスクも高くなります。これらを防ぐために、日常生活の中に適度な運動を取り入れること、まずは今より5分～10分多く体を動かすことから始めてみませんか。

	成人目標歩数 (平成34年目標)	沖縄県 (H23年度 県民健康・栄養調査)	全国平均 (H23年 国民健康・栄養調査)
男性	9,000 歩	6,906 歩	7,233 歩
女性	8,500 歩	5,934 歩	6,437 歩

●気分転換やストレス解消、うつ予防、認知症予防にも役立つ

最近注目されているのが、骨格筋の収縮運動によって分泌されるミオカイン（マイオカインとも呼ばれる）という生理活性物質の働きです。動脈硬化やうつ、認知症の予防など全身に効果があることがわかってきました。

理想的には、生活活動を積極的に増やししながら、週2回程度の運動習慣も身につけられればベストです。

●安全のために

誤ったやり方からだを動かすと思わぬ事故やけがにつながるので、注意が必要です。

- ・からだを動かす時間は少しずつ増やしていく。
- ・体調が悪い時は無理をしない。



### 高齢者の「障害者控除対象者認定書発行」について

■要介護認定を受けている方の障害者控除

身体障害者手帳などをお持ちでない方も、所得税や市・県民税の申告で市が発行する認定書を添付することで障害者控除を受けることができます。

【対象者】65歳以上の要介護認定者で、障害などにより日常生活における自立度が一定の条件に該当する方

\*すでに身体障害者手帳をお持ちの方は該当しません。

### 「おむつ代の医療費控除の証明書発行」について

■おむつ費用の医療費控除

所得税や市・県民税の申告で、おむつ代の領収書に医師や市が発行する証明書を添付すると、医療費控除を受けられます。

①医師発行の証明書が必要な方

要介護認定を受けていない方、またはおむつ費用の税申告が1年目の方は主治医にご相談ください。

②市発行の証明書で申告できる方

【対象者】要介護認定者で、要介護認定時の主治医意見書で「寝たきり状態にあり、尿失禁の発生可能性があること」を確認できる方、及びおむつ費用の税申告が2年目以降の方

※「介護保険施設に入所中の方」は、控除の対象となりません。

「本人又は扶養者が非課税で申告をする必要のない方」は該当しませんのでご注意ください。

詳細は介護長寿課へお問い合わせください。

【申請及びお問い合わせ】 市介護長寿課 ☎ 0980-82-7158 【持参するもの】 介護保険被保険者証・申請者の印鑑



# 石垣みらいカレッジ

MASTER OF ISLAND CREATION

あなたが先生、あなたが生徒。  
島は知るほど、おもしろい!

市制施行70周年を記念して10月14日から翌年3月4日まで商工分野を領域に、  
私たちの暮らしと未来を考える様々な学びのプログラムを実施します。

島の宝を未来に――。

この機会にぜひ共に学び、考え、豊かなアイデア&創造力で  
未来の“芽”を育てていきましょう。

## 11月の講座案内

● 11/26(日) 14:00-16:00 石垣市民会館中ホール



### 創造する経営 アイランドベンチャー 未来のテーブル

公開講座 申込不要・当日会場にお越しください。

コーディネーター・モデレーターに本カレッジプログラムリーダー谷口正和氏、ゲスト  
プレゼンターに櫛ユグレナ代表取締役社長出雲充氏を迎え、2名のアイランド  
プレゼンターと共に島のこれからの経営を考えるプレゼンテーション&参加型勉強  
会を行います。テーマは、「石垣から始まるオンリーワン アイランド・ベンチャー」。そ  
の創造的戦略を、キーワード化しながら練り上げていきます。ライブ感あふれるセッ  
ションに、ぜひ、皆さんご参加ください。

● 11/9(木) 18:30-20:30

### 石垣のチザイ[知財]の悩み、解決します

講師：阿部伸一氏(BS国際特許事務所弁護士) **事前申込** 定員制のため、事前に  
申し込みが必要です。

● 11/10(金) 18:30-20:00 商工会ホール

観光商業を読み解く

### 空港と街をネットワークする商業振興

公開講座 申込不要・当日会場に  
お越しください。

講師：鳥海高太郎氏(航空・旅行アナリスト。帝京大学理工学部航空宇宙工学科非常勤講師。)

● 11/18(土) 9:00-12:00 ※12/9(土)との全2回、両日ご参加できる方に限ります。

### おばあに習うブー積み体験会

小学4・5・6年生対象

定員/20名

事前申込

無料

※ただし、イベント保険(371円)は自己負担となります。

● 11/21(火) 18:30-20:30

### 10年後を見据えた 沖縄型工房運営学

事前申込

定員制のため、事前に  
申し込みが必要です。

定員/20名

参加費/1500円

講師：鈴木修司氏(ゆいまーる沖縄)

● 11/22(水) 15:00-16:30 伝統工芸館

島の織物を読む

### 短歌教室

事前申込

無料

定員制のため、事前に  
申し込みが必要です。

講師：松村由利子氏(歌人、フリーランスライター)

石垣みらいカレッジ presents

**島のミミ塾**

期間限定

FMいしがき サンサンラジオ  
毎週金曜日 13:30-14:00  
ナビゲーター/bebe

★事前申込…… 石垣市役所商工振興課窓口または、カレッジ事務局FAX(03-5457-3047)か  
メール(ishigaki-miraicollege@jlds.co.jp)宛に「氏名、郵便番号、住所、  
電話番号、年齢、性別、希望講座」を明記の上、お送りください。

#### お問い合わせ

石垣市商工振興課…………… 0980-82-1533 (平日10:00-17:00)

カレッジ事務局…………… 080-1643-4635 (講座当日のご連絡)

【(株)ジャパンライフデザインシステムズ内】

最新の講座情報やトピックスはこちらから!

講座の一覧は、石垣市のホームページから  
ダウンロードいただける他、商工振興課窓口で  
配布しています。



# 障がい者福祉を 考える市民のつどい

## 基調講演

### 「障害者差別解消法・手話言語条例について」



田岡 克介 氏

北海道石狩市長

全国手話言語市区長会会長

石狩市は市町村で初めて手話言語条例を制定しました。

## ミニ講話

### 「これまでの私・いまの私・これからの私」



安里 友希 氏

沖縄県久米島町職員

先天性の聴覚障害・平衡感覚を保つ三半規管に機能  
障害がある。11年前に父の故郷である久米島に移住。

それまでは車いす生活だったが、島民の助けもあり、  
今では歩行器・杖を使って歩けるように!

## 福祉機器展

と き：11月12日(日) 10:00～16:00

と ころ：石垣市民会館中ホール1階ロビー

とき 平成29年11月2日(日)  
開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00  
ところ 石垣市民会館 中ホール

入場 無料  
定員 250人  
要申込  
要予約  
要手話訳  
要約筆記  
つぎ

## ミニステージプログラム

- 12:00～ 障害者差別解消法の紹介 (障がい福祉課)
- 12:15～ 車いす等の紹介 (ライフジグ)
- 12:35～ 意思伝達装置等の紹介 (ハート義肢)
- 12:55～ 伴走ランナーの紹介 (伴ネットやいま)
- 13:15～ 介助犬の紹介 (日本介助犬協会)

## 講演会プログラム

- 13:30～ 開場・受付
- 14:00～ オープニングアクト
- 14:20～ ミニ講話 (久米島町役場職員 安里友希氏)
- 14:50～ 基調講演 (石狩市長 田岡克介氏)
- 15:50～ 質疑応答

お問い合わせ・お申し込み先  
石垣市福祉部 障がい福祉課 ※申込締切 11/6(月)

TEL: 0980-82-9947 FAX: 0980-82-1580

E-mail: fukushi@city.ishigaki.okinawa.jp

主催：石垣市

日	月	火	1 水	2 木	3 金	4 土
			・法律・行政相談 ・母親学級① (健康福祉センター)	・消費生活相談	・文化の日	・石垣島まつり
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
・石垣島まつり	・消費生活相談	・消費生活相談	・法律相談 ・母親学級② (健康福祉センター)	・消費生活・人権相談 ・2歳2か月児健診 歯科指導 (健康福祉センター)	・消費生活相談	
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
・障がい者福祉を 考える市民のつどい	・消費生活相談	・消費生活相談 ・離乳食実習 (健康福祉センター)	・法律相談 ・母親学級③ (健康福祉センター)	・消費生活相談 ・1歳6か月児健診 ・3歳児健診	・消費生活相談	・3-4か月児健診 ・9-10か月児健診
19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
・家庭の日	・消費生活相談	・消費生活相談 ・妊産婦・乳幼児 保健相談 (健康福祉センター)	・法律相談 ・母親学級④ (健康福祉センター)	・勤労感謝の日	・消費生活相談	・ツンダミフェス
26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	金	土
	・消費生活相談	・消費生活相談	・法律相談	・消費生活相談 ・年金の日		

※上記日程は、予定です。詳しくは関係課までお問い合わせください。※上記の各種相談は、市役所3階の市民相談室にて行います。

健康相談日程

- ・11月1日・15日 伊原間保健指導所 10:00～12:00
- ・11月2日 登野城漁港 9:30～11:30
- ・11月10日・24日 川平保健指導所 10:00～13:00
- ・11月15日 名蔵自治公民館 13:00～15:00
- ・11月22日 公設市場 14:00～16:00

【問い合わせ】健康福祉センター 電話：0980-88-0088

第31回青年文化発表会

青年の想い、いつまでも

日時：平成29年11月11日(土)

開場18:00 開演18:30

場所：石垣市民会館 大ホール

入場料：990円 ※中学生以下は入場無料です。

保険相談日程のお知らせ

保険の疑問や不安がある方は相談を。現在加入している保険の内容説明が受けられ、一人では難しい保険の見直しも簡単にできます。家族構成や職業などが変わった時に見直しをすると家計の節約になることもあります。これから保険を考えた方への相談も可能。相談は無料。まずは電話で予約を。

・11月5日～8日・11月15日～18日・11月23日～27日

【問い合わせ・予約】 ※保険講座も開催しています。

保険クリニック

場所：石垣市真栗里103-5 (バイパス沿い 真栗里公園南)

電話：0120-920-559 0980-84-2335

確かな技術で地域・社会に貢献



お電話で気軽に  
ご相談ください

上下水道接続工事

(現地調査・見積無料)

※補助金制度・貸付基金制度あります

石垣市指定排水設備工事店 〒907-0002 沖縄県石垣市宇真栗里 375-8

株式会社 紫電舎

TEL(0960) 82-4811・FAX(0960) 83-1409